

PROGRAM FÖR HÖSTEN 2026

SRF
SENIORERNA

Baltzar

Motala



**Studieförbundet
Vuxenskolan**

SPF Seniorerna arbetar för att Sverige ska ha bästa tänkbara äldrepolitik och bildar opinion i alla viktiga äldrefrågor. SPF Seniorerna är en partipolitiskt och religiöst obunden organisation med cirka 250 000 medlemmar. Vi driver viktiga förändringar för Sveriges seniorer och påverkar regering och riksdag, såväl som regioner och kommuner. Våra prioriterade frågor är äldres ekonomi, hälsa och omsorg, boende och rätt att arbeta. I SPF Seniorernas arbete är inflytande, valfrihet och livskvalitet viktiga ledord.



Vad är SPF Seniorerna Baltzar i Motala?

SPF Seniorerna Baltzar i Motala samlar huvudsakligen medlemmar som bor i och nära Motala tätort.

Antalet medlemmar i föreningen är ca. 600. Inom Motala kommun finns även föreningen SPF Seniorerna Boren för medlemmar som bor i och kring Borensberg.

SPF Seniorerna Baltzar i Motala har månadsmöten 3:e torsdagen i varje månad utom i juni och i juli. Mötena omfattar aktuell information där frågor kan beslutas. När det formella mötet avslutats följer t.ex. föredrag, underhållning, bildvisning eller något annat som kan intressera deltagarna. Mötena avslutas oftast med en kopp kaffe, tilltugg och trevnad vid kaffeborden.

Tills vidare har SPF Seniorerna Baltzar månadsmötena i föreningarnas hus (gamla folkets hus) på Östermalmsgatan.



Information om tider, programpunkter och annat gällande SPF Seniorerna Baltzar i Motala finns på internet med

Webbadressen:

www.spfseniorerna.se/baltzar

Riksförbundet:

www.spfseniorerna.se/

eller SPF Seniorernas app

Enklast är att skanna vidstående QR-kod
som på din telefon eller iPad
visar dig till SPF Baltzars hemsida.



Medlemsavgift för 2026 är 300 kr. År 2027 höjer förbundet avgiften med 20 kr så medlemsavgiften blir då 320 kr.

Avgiften betalas då inbetalningskortet kommer från -
Förbundet SPF Seniorerna.

Bankgiro 505-1743. Glöm inte OCR-numret!

Glöm inte att meddela oss om du har en mailadress eller
telefonnummer som inte finns registrerat hos SPF.

Kontakta då:

Lena Johansson, tel. 070-283 61 26 eller lej@telia.com

Följande månadsmöten äger rum under hösten:

Samtliga månadsmöten september-februari hålls i Föreningarnas hus (Gamla folkets hus) kl. 14:00, den tredje torsdagen i varje månad.

I samverkan med:



Avgiften för deltagande är 60 kr vilket innefattar inträde samt kaffe med tilltugg. Detta betalas på plats. Anmälan sker senast måndag i samma vecka som månadsmötet äger rum.



Anmälan sker till: Inga-Britt Åstrand 070-266 73 26, inasua.32@gmail.com eller till: Lena Johansson 070-283 61 26, lej29@telia.com.



Månadsmöten

20 augusti, Upptaktsmöte kl. 16.00

Årets upptaktsmöte har vi på restaurang Mallboden kl. 16.00. Varvsgatan 17 längs kanalen mitt emot Lokverkstan.

Vi lyssnar på musik som framförs av Henrik Bjelling. Kostnaden för detta arrangemang är 100 kr vilket inkluderar räksmörgås (eller alternativ vid allergier), kaffe eller alkoholfri dryck. Betalas i förväg på i första hand SWISH 123 600 58 13 eller på bg 5891–7113.

17 september

Polisen/BRÅ besöker oss och pratar om förebyggande åtgärder och bedrägerier mot äldre.

15 oktober

Sjöräddningen Vadstena – Motala informerar om sin historia, om båtarna och hur det fungerar vid en utryckning.

19 november

Eva Granlund underhåller oss med sin föreläsning "FLOCKDJURET MÄNNISKAN" medmänskliga relationer genom humorns glasögon. Eva har arbetat som sjukgymnast i 27 år och på teatern i 36 år och har alltid varit intresserad av hur vi människor fungerar.

17 december

Julavslutning med lucia och landgång, ytterligare information kommer senare under hösten.

21 januari

Musik med gruppen Tombola.

18 februari

Årsmöte, program meddelas i vårprogrammet.



Luncher

Vi träffas och äter lunch tillsammans på följande ställen under hösten kl. 12:30.

Onsdag 9 september, Restaurang Lyckan. Anmälan till:
Peder Johansson 070-283 61 25, upj@telia.com, senast 7/9.

Onsdag 7 oktober, Mjölby Stadshotell. Anmälan till:
Pirjo Svensson 070-243 00 67, pirjohannele73@gmail.com, senast 5/10.

Onsdag 11 november, Restaurang Sjöbris. Anmälan till:
Ulla Claeson 076-188 86 45, ulla.h.claeson@gmail.com senast 6/11.

Tisdag 8 december, Julbuffé på Furulid. Vi träffas och äter en julbuffé tillsammans. Pris 295 kr inkl. dricka och kaffe. Hur betalningen sker meddelas senare. Bindande anmälan till:
Peder Johansson 070-283 61 25, upj@telia.com, senast 30 nov.



Pubafton under hösten

Vi träffas och har en trevlig stund tillsammans kl. 17.00.

Torsdag 27 augusti, Restaurang Sjöbris. Anmälan till:
Ulla Claeson 076-188 86 45, ulla.h.claeson@gmail.com,
senast 22 augusti.

Torsdagen 22 oktober, Brasseri Kanalparken. Anmälan till:
Kajsa Timm Gustafsson 070-261 33 49, kajsatimm@icloud.com,
senast 20/10.

Torsdagen 3 december, Ubbes Bistro. Anmälan till:
Pirjo Svensson 070-243 00 67, pirjohannele73@gmail.com, senast 1/12.

Resor, vandringar och studiebesök

Äppeldagen på Julitagården - Lördagen 19 september

I priset ingår bussresa T&R, inträde till äppeldagen samt lunch.

Avresa från Motala station 08.00.

Arrangör Blåklintsbuss.

Priset vid 30 betalande 815 kr/ person.

Avresa från Julita ca 16.30.

Anmälan till: Peder Johansson 070-283 61 25 eller till
upj@telia.com senast 23 augusti.

Vandring runt Skogssjön, Mjölby (gula slingan 4,5 km) - Tisdagen 22 september

Vi tar med oss egen fikakorg. Avresa från Motala 09.30.

Vi träffas på parkeringen vid Mc Donalds för samåkning.

Anmälan till: Peder Johansson på endast telefon: 070-283 61 25,
så vi kan planera samåkning.



Rügen 4 dagar, 6–9 oktober - Tisdagen den 6 oktober

[Läs mer om resan på sidan 8](#)

Studiebesök i glasverkstan hos Anette Alisö och Keramikverkstan hos Angelica Rubertsson - Måndag 12 oktober

Samling vid K-ringen. Vi avslutar med fika.

Kostnad 30 kr för fika (betalas på plats) Max 25 personer.

Anmälan till Anne-Marie Gehlin 070-232 95 55 eller gehlin@telia.com,
senast 9 oktober.



Vandring runt Birgittas udde vid Ulvåsa slott, (ca 4,5 km) - Tisdagen 27 oktober

Vi tar med oss egen fikakorg. Avresa från Motala 09.30. Vi träffas på parkeringen vid Sporthallen för samåkning. Vi ställer in vid allt för dåligt väder.

Anmälan till Ulla Claeson på telefon: 076-188 86 45 eller ulla.h.claeson@gmail.com så vi kan planera samåkning.

Hjalmars Lyckopiller - En revy du blir glad av Viby Bys roligaste 80 åring laddar om... Lördagen 28 november

Hjalmar Berglund, slättens segaste gubbe ger sig inte,
Så länge sandalerna och hängslena håller och tofsen spretar,
så ger han oss en föreställning med mycket skratt.

Föreställningen börjar 15.30 och är ca 2,5 tim, inklusive paus.
En Revysupé serveras direkt efter föreställningen.
Avresa från Motala station 13.00.

Arrangör Blåklintsbuss.

I priset ingår:

Bussresa T&R, bussfika, teaterbiljett, 3 rätters revysupé exkl. dryck.
Priset räknas på 30 personer. 1590 kr/person

Anmälan till Peder Johansson 070-283 61 25 eller upj@telia.com,
senast 18 oktober



Rügen 4 dagar, 6–9 oktober



Vi reser med buss till den vackra tyska ön Rügen. Vi åker ned genom Danmark och tar färjan från Gedser över till den tyska staden Rostock. Framåt kvällen checkar vi in på vårt hotell där vi bor 3 nätter med frukost och 3 gemensamma middagar. Vi har en heldagsguidning med svensktalande guide och entré till Prora, eller Seebad Prora, som är världens längsta byggnadskomplex. I den finns världens längsta vandrarhem men semesteranläggningen, som byggdes åren 1936–1939, färdigställdes aldrig. Prora ligger vid havsbukten Prorer Wiek på den tyska ön Rügen vid Östersjön. Vi besöker även Rasande Roland, som är ett charmigt ånglok/ tåg med historia. I långsamt mak kör tåget genom Rügen. Stannar ofta i små byar och städer. Går igenom skogar och naturområden.

Mycket trevligt! Denna heldag ingår även lunch.

Vi har även en 3-timmars guidning i Stralsund med svensktalande guide. På hemvägen i Rostock gör vi ett stopp i Bordershopen.

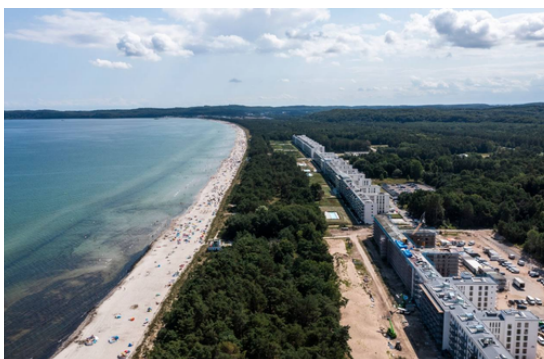
I resan ingår: Bussresa T&R, färjeavgifter, 3 hotellnätter med frukost och middagar, guidning, entréer samt en lunch.

Pris:

6,690 kr/person i dubbelrum.

Enkelrumstillägg 550 kr.

Anmälan till Peder Johansson:
070-283 61 25 / upj@telia.com
senast 7 augusti.





Boule

Varje onsdag under vintern kl. 9.30 i hallen vid isstadion. På sommaren spelar vi boule i Råssnäs onsdagar kl. 9.30. Kostnad vintertid: 500 kr.

Kontaktperson:

Peder Johansson

Tel: 070 28 36 125

Mail: upj@telia.com



Bridge

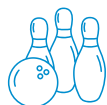
Varje måndag. Kostnad: --
Prinsgatan 29D (bakom g:la brandstationen) Samling kl: 12.45-13.00 för grupperingar.

Kontaktperson:

Yvonne Eldh

Tel: 073 366 45 40

Mail: yvonne.u.eldh@gmail.com



Bowling

Varje onsdag kl. 14.00 - 15.30 i Bowlinghallen, Sporthallen.
Kostnad: 70kr för tre serier
Höstens bowlingsäsong startar 9/10.

Kontaktperson:

Tomas Lundqvist

Tel: 073 078 06 67

Mail: masqvist@gmail.com



Golf

Vi träffas på Motala golfbana på torsdagar, se utskick från Leif och Christer.

Kontaktpersoner:

Christer Stenberg

Tel: 070 630 66 31

Mail: christerstenberg@telia.com

Leif Bravell

Tel: 070 220 18 43

Mail: leif.bravell@telia.com

SPF Seniorerna Baltzar styrelse

Funktion	Namn	Telefon
Ordförande	Lena Johansson	070-283 61 26
Ordförande	Inger Storm	076-842 57 02
Sekreterare	Benny Sandberg	070-687 74 72
Kassör	Sven-Olof Abrahamsson	072 -585 15 46
Ledamot	Inga-Britt Åstrand	070-266 73 26
Ledamot	Ulla Claeson	076-188 86 45

Övriga valda funktionärer

Funktion	Namn	Telefon
Revisorer	Christer Stenberg	070 630 66 31
	Thomas Höög	070 817 44 16
KPR-representant ersättare	Tarja Dahlin Lindhe	070 603 64 24
	Kerstin Svedmert	073 023 00 21
Valberedning	Carin Lundström	070 655 31 10



Övriga funktionärer (gäller till årsmötet 20 februari)

Funktion	Namn	Telefon
Program- och resekommitté	Peder Johansson	070-283 61 25
	Pirjo Svensson	070-243 00 67
	Lena Öfverholm Månsson	076-852 65 05
	Kajsa Timm Gustavsson	070-261 33 49
	Ulla Claeson	076-188 86 45
	Anne- Marie Gehlin	070-232 95 55
Pressreferent	Benny Sandberg	070-687 74 72
Ansvarig Medlems registret	Lena Johansson	070-283 61 26
Golf	Christer Stenberg	070 630 66 31
	Leif Bravell	070 220 18 43
Boule	Peder Johansson	070 283 61 25
Bowling	Tomas Lundqvist	073 078 06 67
Bridge	Yvonne Eldh	073 366 45 40
Webbred.	Robert Ekinge	072 703 42 51 robert.ekinge@telia.com
Biljettförsäljare	Marianne Abrahamsson ansv.	073 842 40 49
	Lars Törnström	070-116 60 87
	Britt Törnström	076-853 74 87
	Katarina Freland	070-699 77 42
Lottförsäljare	Marianne de Faire (ansv.)	073 881 80 92
	Margareta Ohlsson	070-375 94 23
	Annika Åredal	070 272 45 38
Värdinnor - värdar	Eva Göransson (ansv.)	070 232 14 51
	Ann-Catrine Sundqvist	070 216 51 77
	Anita Nyman	070 877 53 05
	Anita Jakobsson	070-595 93 62
	Maud Järnede	070-564 87 58
	Pirjo Svensson	070-243 00 67
	Kajsa Timm Gustavsson	070-261 33 49
	Anne-Marie Gehlin	070-232 95 55

Regler för deltagande i resor med SPF Seniorerna Baltzar

- Deltagande i resor förutsätter medlemskap i föreningen.

En anmälan till en resa som arrangeras av SPF Baltzar blir bindande vid anmälningstidens utgång vilken anges i programmet. Om en resa köps från eller arrangeras av en researrangör blir anmälan bindande enligt arrangörens villkor och vid flygresor enligt flyg bolagans villkor.

- Vid återbud efter anmälningstidens utgång till sådant som arrangeras av SPF Seniorerna Baltzar debiteras den anmälde de kostnader som SPF Seniorerna Baltzar inte kan påverka.
- Deltagare förutsätts ha täckande försäkringar. SPF Baltzar tecknar inte försäkringar för deltagare i av föreningen arrangerade programpunkter.
- Anmälan till resor och utflykter antecknas i den ordning de inkommer.
- Om en aktivitet blir fulltecknad upprättas en väntelista.



SPF Baltzars och SPF Borens Lokala Rabattlista för hösten 2026

SPF Seniorerna har tecknat ett stort antal förmånliga avtal med många företag. Dessa kan omförhandlas från tid till annan. Vad som gäller vid en given tidpunkt kan man läsa på hemsidan: www.spfseniorerna.se och där efter välja Förmåner och läsa i aktuellt avsnitt.



- **SPF medlemskort ska alltid kunna uppvisas vid köp**

Medlemmarna i SPF Seniorerna Baltzar är välkomna att delta i alla aktiviteter som anordnas av den andra föreningen i kretsen, SPF Seniorerna Boren i Borensberg.

SPF Borens program finns på deras hemsida som kan läsas på internet via länken www.spfseniorerna.se. Välj Borensberg och gå till föreningssida.



Fotvård-Katarina Gardell & Annelie Cleve	5% rabatt på ordinarie priser.
Fysioteket Annelie Pettersson	10% rabatt på ordinarie priser för träningskort, medicinsk laser, spa & relax.
KAFA Optik	10% rabatt. Gäller ej synundersökning
LeWa Sport	10% rabatt på ordinarie priser
Levins guld och silver	10% rabatt på ordinarie priser
Fribergs Färg, Flüggers	25% rabatt på ordinarie priser på färg & tapeter
Råssnäs bageri	10% rabatt på ordinarie priser
Colorama	20% rabatt på ordinarie priser på färg & tapeter
Cervera	10% rabatt på ordinarie priser
Smycka	10% rabatt på ordinarie priser
Fina Rum Prästgatan 1	10% rabatt på heminredning, presenter & kläder
Nicklasblomman	10% rabatt på ordinarie priser. Ej på förmedling, binderier och presentkort
Blomstertid i Borensberg	10% rabatt dock ej på blomsterarrangemang
Noteria Musik- och bokhandel i Klockrike	10% rabatt på ordinarie priser, Gäller ej på trycksaksbeställningar.
RAMmakaren i Borensberg	10% rabatt på ordinarie priser. Gäller ej städning
Hos Malin, Husbyvägen 15 Medicinsk fotvård	5 % rabatt på ordinarie priser
Brunneby Musteri Musteriprodukter	10% rabatt på ordinarie priser



Trevlig sommar önskar



Baltzar

Motala



Baltzar
Motala