

Handlingar inför

Årsmöte med SPF Seniorerna Norsjö

Tisdagen den 13 februari klockan 13.00 i
Pingstkyrkan



Varmt välkomna!

**Föredragningslista vid SPF Seniorernas
årsmöte 2024, Norsjö**



- 1 Mötet öppnas
.....
- 2 Parentation över medlemmar som avlidit under år 2023
.....
- 3 Val av ordförande och sekreterare för årsmötet
.....
- 4 Val av 2 justerare – tillika rösträknare
.....
- 5 Godkännande av kallelse
.....
- 6 Fastställande av dagordning
.....
- 7 Styrelsens verksamhetsberättelse
.....
- 8 Godkännande av resultat och balansräkningen 2023
.....
- 9 Revisorernas berättelse
.....
- 10 Godkännande av revisionsberättelsen
.....
- 11 Beslut om resultat- och balansräkning 2023
.....
- 12 Ansvarsfrihet för den avgående styrelsen
.....
- 13 Beslut om budget och verksamhetsplan för år 2024
.....
- 14 Fastställande av medlemmarnas årsavgift för år 2025
.....
- 15 Ersättningar till styrelsen
.....

- 16 Beslut om antal styrelseledamöter
.....
- 17 Val av ordförande, 1 år
.....
- 18 Val av övriga ledamöter, 2 år
I tur att Kjell Andersson, Agneta Hägg samt Gun-Inger Larsson
.....
*Kvar i ytterligare 1 år Gun-Britt Forsberg, Ernst Lundmark samt
Maj-Britt Andersson*
- 19 Val av revisor, 1 år
.....
- 20 Val av revisorsersättare, 1 år
.....
- 21 Val av representanter till Kommunens Pensionärsråd
(KPR) – 2 år
Vid årsmötet 2022 valdes Gunnel Grahn From samt Maud
Stenmark för 4 år d.v.s. till årsmötet 2026
- 22 Val av ombud till SPF Seniorernas distriktsårsmöte
.....
- 23 Val av valberedning
.....
- 24 Övriga frågor, avtackning m m
.....
- 25 Avslutning

Avlidna medlemmar År 2023

Förnamn	Efternamn	Avliden
Kerstin	Borgström	2023-02-04
Gerd	Persson	2023-03-11
Ulla	Olofsson	2023-03-22
Birgit	Sparrman	2023-06-19
Ingvar	Bergqvist	2023-09-30
Gun	Warg	2023-11-25

Dikt av Atle Burman

Kanske det först vid dagens slut.

När dagens timglas rinner ut.

Jo, kanske är det då man får,

en aning om vart vägen går.

Kanske är det först i kvällens ro,

man anar att det går en bro,

från världen den man hör och ser,

mot något större, något mer.

Verksamhetsberättelse för år 2023

Styrelse

SPF Seniorerna i Norsjö har under året haft 12 protokollförda sammanträden. Föreningen har letts av en styrelse med ordförande och sex ledamöter. Ledamöter och valberedningens ordförande har kallats till samtliga styrelsemöten.

- Arianne Buhr Ordförande
- Ernst Lundmark Vice ordförande
- Gun-Britt Forsberg Kassör
- Gun-Inger Larsson Sekreterare
- Maj-Britt Andersson Ledamot
- Kjell Andersson Ledamot
- Agneta Hägg Ledamot

Representanter för styrelsen har deltagit i årsmötet för distriktet samt följande utbildningar anordnade av SPF Seniorers Distriktsstyrelse i Västerbotten, Arianne Buhr och Gun-Britt Forsberg

Styrelsen/föreningen har representerats i Kommunens Pensionärsråd av en ordinarie och en ersättare: Gunnel Grahn, ordinarie och Maud Stenmark, ersättare.

Funktionärer under året har varit:

- Gunnel Grahn From KPR
- Maud Stenmark ersättare KPR
- Ernst Lundmark Friskvårdsansvarig/ folkhälsa/ lotterier
- Gun-Britt Forsberg Webbredaktör / Medlemsregisteransvarig CU samt Digitaliseringsombud
- Maj-Britt Andersson Resor/ Affischering/ skrivtolk
- Leif Nilsson Trafikansvarig

- Agneta Hägg Resor samt suppleant för sekreterare
- Arianne Buhr Studieombud/ medlemsvård/ rekrytering/ kommunikation samt medlemsregister.
- Kjell Andersson Lotteri/ Aktivitetsledare/ Musikansvarig/ Medlemsrekrytering.
- Karin Glaas Pressansvarig

Valberedning

Föreningens valberedning har bestått av valberedningens ordförande och två ledamöter.

Valberedningens ordförande eller annan representant för valberedningen har deltagit vid

nästan alla styrelsens möten under året.

- Astrid Karlsson Valberedningens ordförande
- Klas Eriksson Ledamot
- Helena Burvall Ledamot

Medlemmar

Föreningen hade vid 2023 års slut 307 medlemmar (nya medlemmar 53/ avlidna 6 / övergång till annan förening 2/ övergång till vår förening 1/ utträde 13/

Arrangemang som erbjudits medlemmarna

- Träff med nya medlemmar i januari
- Kärleksvecka, trivselkväll på fiket samt Årsmöte i februari
- Ute-dag i mars – ismete genomfördes på Örträsk tjärnen.
- Modevisning samt trivselkväll i april

- Bussresa till Skellefteå samt friskvårdsdag i maj
- Sommarfest i juni – utomhus på Hembygdsområdet
- Monicas café i augusti
- Surströmmingsfest samt trivselkväll i september
- Berättarkafé med Kurt Hugosson samt trivselkväll i oktober
- Må bra dag samt trivselkväll i november
- Julfest: julbord med jul-revy i december

Musikunderhållning (Nätverket Trivsam) har spelat på våra äldreboenden för att stimulera, underhålla och motverka ofrivillig ensamhet, ett samarbete med Vuxenskolan.

Studiecirklar och kulturarrangemang i samarbete med Vuxenskolan

Seniorluncher har genomförts första fredagen varje månad om ej röd dag.

Seniorpub har inte erbjudits medlemmarna i år.

Musik-kväll i Norsjö har genomförts sista fredagen i månaden 6 gånger.

Vi har fortsatt med satsningen för våra medlemmar med hörselnedsättning genom text på storbildskärm. För detta har Maj-Britt Andersson ansvarat genom beställning av skrivtolkar hos Landstinget.

SPF Seniorerna i Norsjö har genom aktivt arbete också försökt motverka ålderism (fördomar, dåliga attityder och diskriminering av äldre.)

18 studiecirklar och kulturarrangemang genomförda under 2023 samt 42 bowlingträffar, 0 boule-träffar och 10 seniorluncher.

Våra visioner

Vårt arbete för att det införs IT på kommunens boenden som de boende kan använda har gett resultat, det är påbörjat i Norsjö och arbetet fortsätter

- Avgiftsfri vaccination – genomfört för influensa och Covid men inte för bältros
- Träffar – det är oerhört viktigt för äldre personer att få träffas och känna gemenskap. Vi försöker ha minst tre tillfällen per månad med olika aktiviteter för att mildra den ensamhet som många äldre tyvärr känner av. I år har det målet uppnåtts.
- Vårdar/värdinnor – genomfört men behöver kontinuerligt utökas
- Ökat antal medlemmar på våra aktiviteter – arbetar vi ständigt för – se mål nedan.
- Ha en kunnig och uppdaterad valberedning – det har vi och hoppas på att det blir lika bra i fortsättningen
- Intressebank för olika uppdrag – Alla nya medlemmar får fylla i en intresseanmälan i januari, året efter de blivit medlemmar där vi ser vilka uppdrag var och en är intresserad av.
- Arbetsgrupper knutna till styrelsens olika medlemmar – delvis genomfört

Kommunikation

Inom föreningen sker kommunikation och marknadsföring mestadels via lokalt blad, affischering, kommunens och SPF Seniorerna Norsjös hemsida samt den egna Facebook-sidan men allt fler medlemmar uppger e-postadresser och allt eftersom vi får in nya blir det fler och fler som nås direkt av våra e-postutskick och månadsbrev.

Vi påminner också om våra aktiviteter via SMS för dem som inte hunnit skaffa e-post.

På vår Face-Book-sida samt på vår egen hemsida informerar vi i förväg om våra aktiviteter samt berättar i ord och bild efteråt. Det blir fler och fler som besöker våra sidor.

Utvärdering av mål för år 2023

Mål för året var 20 nya medlemmar

Resultat: 53 nya medlemmar

Av de 20 nya medlemmarna skall minst 3 vara under 65 år.

Resultat 8 nya under 65 år, ny medelålder 74,9 år (föregående år 75 år).

Behålla antalet genomförda aktiviteter vi hade år 2022, ca 93 arrangemang/år

Resultat: 109 träffar med 2343 personer

Ha minst 8 utbildade värdinnor/värdar så att 2 av dem finns med på varje arr.

Resultat: alltid minst 2 värdinnor eller värdar vid genomförda träffar

Behålla antal deltagande i våra månadsmöten (i genomsnitt 75 personer).

Resultat: 75

Ha minst 1 ny styrelseledamot vartannat år.

Resultat: nya i styrelsen 2023 0 ledamöter

Påbörja arbetet med att bilda arbetsgrupper ledda av styrelseledamöter inom olika intresseområden samt intressebank.

Resultat: Ej påbörjat

Styrelsen vill till sist tacka alla medlemmar för det gångna året och önska "Lycka till" inför ett nytt och stimulerande verksamhetsår 2024.

Norsjö 2023-12-31

SPF Seniorerna i Norsjö

Arianne Buhr

Arianne Buhr

Ordförande

Ernst Lundmark

Ernst Lundmark

Vice ordförande

Gun-Britt Forsberg

Gun-Britt Forsberg

Kassör

Gun-Inger Larsson

Gun-Inger Larsson

Sekreterare

Maj-Britt Andersson

Maj-Britt Andersson

Ledamot

Kjell Andersson

Kjell Andersson

Ledamot

Agneta Hägg

Agneta Hägg

Ledamot

Ekonomibeskrivning från kassören

Vi har haft god tillslutning vid våra arrangemang. Totalt har vi haft 109 aktiviteter som dragit 2343 personer.

Som vanligt så är Julfesten med revy som våra egna amatörer i SPF Seniorerna Norsjö framför det stora deragplåstret.

Övrigt.

Vi har ett gott ekonomiskt resultat-

Orsaken till detta är bland annat.

- Ökat bidrag från Norsjö kommun. (Flera arrangemang)
- Annonsbidrag från SPF distriktet.
- Medlemsökning netto 33 personer
- Som vanligt så har styrelsen avstått från arvoden för att hålla nere kostnaderna.

Slutord

Vi i styrelsen för SPF Seniorerna Norsjö är nöjda med det nya ekonomiska resultatet samt att vi har lyckats så utomordentligt bra med rekryteringen av nya medlemmar, detta fortsätter vi med även 2024.

Vi hoppas även att vi kan locka ännu flera till våra arrangemang 2024.

A handwritten signature in blue ink that reads 'Gun-Britt Forsberg'.

Gun-Britt Forsberg

kassör

Resultaträkning

Inkomster

		Utfall 2022	Utfall 2023	Budget 2023	Budget 2024
	Inkomster	Inkomster	Inkomster	Inkomster	
Aktiviteter /månadsmöten mm	+	96 179,00	124 481,00	75 000	113 000
Medlemsavgifter	+	7 840,00	9 070,00	7 000	9 500
Bidrag SV Vuxenskolan	+	1 900,00	2 800,00	1 200	3 400
Bidrag Norsjö Kommun	+	9 550,00	10 000,00	9 000	10 000
Bidrag SPF distriktet Annonser	+	5 000,00	5 000,00	5 000	5 000
Summa inkomster	=	120 469,00	151 351,00	97 200	140 900

Utgifter

		Utfall 2022	Utfall 2023	Budget 2023	Budget 2024
	Utgifter	Utgifter	Utgifter	Utgifter	
Aktivitets-verksamhet(månadsm.mm)	-	98 611,50	114 287,50	80 000	115 000
Medlemmar		1 136,00	750,00	1 000	1 000
Reseutbet. till kursdeltagare, m.fl.	-	-	-	0	0
Utbildning/kursverksamhet	-	2 300,00	-	2 500	2 500
Porto och kontorsmtrl.	-	3 336,00	4 758,50	2 500	6 000
Bankkostnader	-	1 906,54	2 233,75	2 000	2 200
Representation(uppvaktn.mm)	-	1 439,00	774,00	1 000	1 000
Annonsering	-	-	-	0	0
Inkomstskatt	-	200,00	-	-	-
Diverse mtrl till Julfest med revy	-	-	18 936,00	5 000	10 000
Arvoden/telefon efterskönt	-	-	-	0	0
Summa utgifter	=	108 529,04	141 739,75	94 000	137 700
Resultat	=	11 939,96	9 611,25	3 200	3 200

Balansräkning

Tillgångar

	Utfall 2022	Utfall 2023	Budgeterad balans 2023-12-31	Budgeterad balans 2024-12-31
Kassa	302,00	447,00	100	200
Bank	93 166,96	104 557,21	95 669	106 680
Kortfristiga fordringar	1 100,00	-	1 000	500
Summa tillgångar	94 568,96	105 004,21	96 769	107 380

Skulder och eget kapital

Eget kapital

Ingående kapital	82 629,00	94 568,96		
Årets överskott/underskott	11 939,96	9 611,25		
Summa eget kapital	94 568,96	104 180,21		

Skulder

Kortfristiga skulder	-	824,00		
Summa skulder	-	824,00		
Summa skulder och eget kapital	94 568,96	105 004,21		

Datum



Gun-Britt Forsberg Kassör SPF Norsjö

Vår revisionsberättelse har lämnats



Eskil Forsgren revisor

2024-01-11

2024-01-17

Revisionsberättelse

Till årsmötet i SPF Seniorerna Norsjö

Jag har granskat årsbokslutet och räkenskaperna samt styrelsens förvaltning i SPF Seniorerna Norsjö, 802498-6971, för år 2023.

Det är styrelsen som ansvarat för räkenskapshandlingarna och förvaltningen. Mitt ansvar är att uttala mig om redovisningen och förvaltningen på grundval av min revision.

Revisionen har utförts i enlighet med god revisionsred i Sverige. Det innebär att jag planerat och genomfört revisionen för att i rimlig grad försäkra mig om att redovisningen inte innehåller väsentliga felaktigheter. Min revision innefattar att granska underlagen för belopp och annan information i räkenskapshandlingarna. I en revision ingår också att pröva redovisningsprinciperna och styrelsens tillämpning av dem samt att bedöma den samlade informationen i redovisningen. Jag har granskat väsentliga beslut, åtgärder och förhållanden i föreningen för att kunna bedöma om någon styrelseledamot eller kassören har handlat i strid med föreningens stadgar eller årsmötesbeslut.

Jag anser att min revision ger mig rimlig grund för mina uttalanden nedan.

Redovisningen har upprättats i enlighet med god redovisningsred, varför jag tillstyrker

- att resultaträkningen och balansräkningen fastställs

Styrelseledamöterna har enligt min bedömning inte handlat i strid med föreningens stadgar, varför jag tillstyrker

- att styrelsens ledamöter och kassören beviljas ansvarsfrihet för räkenskapsåret

Norsjö den 17 januari 2024



Eskil Forsgren

2024 SPF VERKSAMHETSPLAN för år 2024 upprättad av styrelsen 2024-01-22

Inledning

Verksamhetsplan för SPF Seniorerna Norsjö upprättas för att ge styrelsen möjlighet att årligen i sin verksamhetsberättelse följa upp och utvärdera föreningens mål och för att ge våra medlemmar möjlighet att påverka föreningens verksamhet.

Nulägesbeskrivning

SPF Seniorerna i Norsjö leds av en **styrelse** bestående av ordförande och sex ledamöter. En valberedning föreslår ordförande och ledamöter för årsmötet som beslutar vilka som ska bilda styrelse. **Valberedning**, 3 personer, väljs vid årsmötet.

Föreningen har 307 **medlemmar** fördelade så att de flesta bor inom Norsjö kommun, men vi har också medlemmar som flyttat ut och ändå vill vara kvar som medlemmar hos oss. Medelåldern hos medlemmarna är **74.9** år.

Planering för år 2024

År 2024 planeras **årsmöte** med underhållning + **8 månadsträffar** (se separat kursprogram) + **1 bussresa** + **Seniorluncher** och **Musik-kvällar**. Vi hoppas också kunna erbjuda **SPF-kväll på hotellet** ett par gånger under året, några uteaktiviteter typ **boule**, **fågelpromenader** och uppsättning av ytterligare en **julshow med julbord** - se program.

Vi planerar fortsatt verksamhet för att förbättra hälsan hos våra medlemmar, en **motions-tävling** där vi dagligen kryssar för fysiska aktiviteter samt **bowling** och **boule**, aktiviteter som gör att vi rör oss tillsammans. Vi vill också om möjligt fortsätta med våra **E-caféer** för att i studiecirkelform lära oss mer om e-post och användandet av datorer/smarta telefoner.

I början av året genomför vi den obligatoriska **träffen för de som blivit medlemmar under 2023** där vi hälsar dem välkomna, bjuder på fika, och tar genom en enkät reda på vad de är intresserade av och vilka som kan tänka sig ha något uppdrag i styrelse eller arbetsgrupper.

Genom ett samarbete med Vuxenskolan erbjuder våra musikaliska medlemmar via sina musikband **gemenskap och musikunderhållning på våra äldreboenden**, ett mycket uppskattat inslag som fortsätter år från år.

Vi hoppas och tror att vaccineringarna ska hjälpa oss att kunna träffas riskfritt. De allra flesta av våra medlemmar är nu fullvaccinerade och många har t o m fått s k påfyllnadsdoser. Vi får givetvis anpassa våra aktiviteter till det läge som råder och de förordningar som FHM meddelar.

För föreningens räkning utses **representanter** i Kommunens Äldre- och funktionsnedsättningsråd (KPR) De väljs vart 4:e år och **nya skall väljas år 2026** (valår).

Föreningens **ekonomi** för år 2023 ser bra ut. Vi har vid årsskiftet 104 557,21kr på bankkonto och 447 kr i kassan.

Kommunikation inom föreningen sker med hjälp av annonser i Kommunbladet, affischering, vår egen Facebook-sida, "Vad händer i Norsjö" på Facebook, På vår **Face-Book-sida** kan medlemmar och andra se bl.a. kommande aktiviteter, bilder och referat från avslutade arrangemang m.m. Vår **Hemsida** SPF Seniorerna Norsjö med tillhörande app som vi uppmuntrar våra medlemmar att ladda ner. Via E-post skickas vår ordförandes **Månadsbrev** till alla medlemmar som lämnat sin e-postadress och som ett komplement skickas **SMS** till dem som ännu inte har e-post

Mellan sammanträdena kommunicerar styrelsen mestadels via e-post och telefon.

Verksamhetsidé

SPF Seniorerna är en medlemsorganisation för alla som har rätt till alla typer av pension (samt deras partner) oavsett ålder och är politiskt och religiöst obunden.

Norsjöföreningen erbjuder aktiviteter för **gemenskap och trivsel**, kurser och föreläsningar för **stimulans och utveckling** och samhällsinformation för **bevakning av pensionärens rättigheter**, allt i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan. Vi erbjuder också aktiviteter för att förbättra kondition och hälsa, **få fler att göra mer**, tex Motionstävling, boule och bowling. Pensionärsfrågor i Norsjö kommun bevakas via representanter i Kommunens Äldre- och Funktionsnedsättningsråd (KPR). Under år 2023 har vi arbetet med att minska den ofrivilliga ensamheten.

Vision

- Ökat medlemsantal
- Avgiftsfri vaccination mot influensa (klart) och lunginflammation, i avvaktan på ett nationellt program (*Program för Seniorrespekt*)
- Tillräckliga medel tas med i kommunens budget för att inte försämra pensionärens villkor
- IT-utbildning erbjuds seniorer kostnadsfritt i Vuxenskolans regi eller genom det allmännas försorg (*Konsumentpolitiskt Program*)
- Månadsträffar för alla medlemmar och aktiviteter för intressegrupper
- Ha "värdinnor/vårdar" som tar hand om medlemmarna i/på olika aktiviteter/träffar
- Ökat antal deltagare vid våra aktiviteter
- En valberedning som är kunnig och uppdaterad om de kompetenser/behov styrelsen besitter/saknar
- Ha en aktuell "intressebank" med personer som uttrycker vilja att ta olika uppdrag
- Ha grupper knutna till styrelseledamöter som arbetar med olika intressefrågor

Strategier

För att öka medlemsantalet och sänka den genomsnittliga medlemsåldern ska vi:

- Årligen ta fram 65+ listor för kommunen och **kontakta** aktuella personer via brev, telefon eller besök
- Ta väl hand om alla som deltar i våra aktiviteter – bl.a. genom värdinnor/vårdar – så att **alla känner sig välkomna**
- **Brett utbud** – variera utbudet av aktiviteter så att så många medlemmar som möjligt känner att de får "valuta för årsavgiften"

För att försöka uppnå några mål ur SPF Seniorernas Vård och Omsorgspolitiska Program, Konsumentpolitiskt Program och Program för Seniorrespekt ska vi bl a intensifiera samarbetet med Kommunens Äldre- och Funktionsnedsättningsråd.

- Vi ska i samarbete med Kommunens Äldre- och Funktionsnedsättningsråd och via distriktets RPR-representant hålla oss informerade om de frågor som berör välfärdsteknologi, IT-utbyggnad samt vaccination för seniorer och aktivt påverka. Vi ska bjuda in politiker/tjänstemän för information och diskussion och när så är befogat, lämna in skrivelser med förslag alt. protester.

För att klara av att öka utbudet av aktiviteter behöver vi bli fler som hjälps åt med planering och genomförande. Vi ska därför:

- Kartlägga nya medlemmars **intresseområden** med hjälp av enkäter/träffar/personlig kännedom och erbjuda dem att vara med och **hjälpa till** med olika aktiviteter utifrån vad de tycker är givande och stimulerande.

För att öka deltagandet i våra aktiviteter ska vi:

- Engagera fler **wärdinnor/vårdar** som hjälper till där det behövs och ser till att alla trivs

- Utöka marknadsföringen med **utskick via e-post** och **SMS**. Det skall vara lika naturligt att fråga efter ny medlems e-postadress som vanlig postadress. Även befintliga medlemmar ombeds lämna e-postadress då de skaffat en.
- Ständigt ha en **uppdaterad hemsida** med info om kommande arrangemang och möjlighet att anmäla sig direkt. Tyvärr kan vi inte anmäla oss via vår hemsida ännu men vi hoppas att det snart kommer

För en effektiv valberedning som lätt kan hitta kompetens som behövs i styrelsen ska vi:

- Via enkäter **fråga medlemmar** om de kan tänka sig att arbeta i styrelse, repr. SPF i olika grupper eller vara med och hjälpa till vid olika arrangemang
- Ha en **aktuell "intressebank"** med personer som administreras av medlemsansvarig i styrelsen
- Erbjud **utbildningar** som stärker personer som visar intresse
- I möjligaste mån erbjuda **mentorer** till personer som är nya på ett uppdrag
- Alltid kalla valberedningens ordförande till våra styrelsemöten

Mål

Om ett år skall SPF Seniorernas förening i Norsjö ha uppnått följande mål:

1. Ökat medlemsantalet med 20 nya personer
2. Av de 20 nya medlemmarna skall minst 3 vara 65 år eller yngre
3. Behålla antalet genomförda aktiviteter vi hade innan coronaviruset tvingade oss att avstå från gemensamma arrangemang, ca 50 arr/år
4. Ha minst 8 värdinnor/värdar
5. Behålla det genomsnittliga deltagandet i våra månadsträffar tidigare år, ca 75 personer
6. Ha minst 1 ny styrelseledamot vartannat år
7. Ha en "intressebank" med minst 5 medlemmar som är intresserade av olika uppdrag
8. Fortsätta arbetet med att bilda arbetsgrupper ledda av styrelseledamöter inom olika intresseområden