



Månadsbrev nr 6, september 2020.

SPF-vänner i Älvsborg.



Snart är vi igång igen! Vi tjuvstartade faktiskt redan den 1 september med en härlig båttur i Göteborgs södra skärgård. Läs gärna mer på hemsidan om hur vi hade det. Och det blir en repris till våren! Själv försöker jag att hålla mig frisk genom morgonbad i Fiskebäck. Vi kanske ses där någon morgon!



Självklart följer vi noga FHM och regeringens rekommendationer och hade i förra veckan ett styrelsemöte där vi beslutade att (om inget annat sägs från högre ort) så smått starta upp våra aktiviteter och månadsmöten från och med november. Till att börja med kommer det att vara med begränsat deltagande. Längre ner i brevet har vi lagt upp ett preliminärt program för hösten, vintern och nästa vår, en del utan datum eftersom vi inte fått det bekräftat. Vi lägger också upp programmet på hemsidan och kommer där att löpanade uppdatera det. På hemsidan kommer vi också att ge lite mer information om varje aktivitet när vi vet vad som gäller och till exempel begränsningar i antalet deltagare.



Vi drar som sagt igång i november med ett månadsmöte tisdagen den 10:e, kl 14 som vanligt. Då hoppas vi bli underhållna av DuoKomp som tidigare gjort ett bejublat framträdande på Västvinds månadsmöte. OBSERVERA att vi MÅSTE be om föransmälan till mötet och att vi kommer att ha lite glesare placering än vanligt.

Därefter följer i snabb takt Blå Tåget på Volvo och en Pubkväll med Quiz i Flottans mäns lokaler vid Nya Varet.



Vi ser också mer än gärna olika privata initiativ att träffas på ett Coronasäkert sätt. Det kan vara promenader, fikastunder mm. Genom vårt e-postregister kan vi förmedla en inbjudan till sådana aktiviteter om någon har möjlighet att arrangera.



(Mycket) preliminärt program för den kommande tiden

November		
10	Månadsmöte med underhållning, DuoKomp	
18	Studiebesök, Volvo Blå Tåget, kl 15:30, fulltecknat sedan i våras.	Bo
19	Pubkväll med quiz i Marinstugan	P-O
24	Chalmerska, guidad rundvisning	Märta
December		
8	Julavslutning på Jungman Janson	?
??	Information om Framtidsfullmakt, juridik mm.	
Januari		
12	Månadsmöte med Bo Scharping som berättar lite industrihistoria (Mor Anna – SKF)	
27	Studiebesök på Porterpelle. En guidad visning och provsmakning	Märta
Februari		
9	Årsmöte med underhållning	
Mars		
9	Månadsmöte med föredrag om Hamnarnas musik med Åsa Liljenstam.	
??	Studiebesök på Residenset och föredrag med Göteborgshistoria	Märta
April		
13	Månadsmöte med föredrag av äldreombudsman Helena Bjurbäck	
	Dagsresa till Ästads vingård med lunch och vinprovning	P-O
Maj		
11	Månadsmöte och sommaravslutning med mingel och god mat.	
??	Båttur i Göteborgs södra skärgård med Nawica och lunch på någon ö.	Bo

Anmälan till alla aktiviteter sker till respektive ansvarig via e-post eller telefon eller på lista på månadsmötet. Anmälan till månadsmöten görs till Lillemor.

Bo - e-post: bohstenberg@gmail.com, Tel: 0707160341

P-O – e-post: lipoere@hotmail.com, Tel: 0706092314

Märta – e-post: marta.carlsson@gmail.com, Tel: 0707223383

Lillemor – e-post: lillemor.fohlin@gmail.com, Tel: 0707727587



Lite annan officiell information.

Sjukresor.

Ewa har bett mig lägga med lite information om hur man beställer en sjukresa för den som behöver. Sjukresorna är fria under pandemin.

Ring 020 91 90 90. Man kommer då till Västtrafik där man skall stanna kvar tills de erbjuder 5 alternativ, välj Sjukresor nr 1. För att få resa skall denna vara beställd **14 dagar före** besöket hos sjukvården. Man måste tala om att man inte har beviljad Färdtjänst men under pandemin har rätt att boka tjänsten.

Influensa vaccin

Läste idag att influensavaccinet i höst är tillgängligt f o m 3 nov. och kostnadsfritt.

Folkhälsomindigheten (klippt ur GP 11/9)

"I FHM rekommendationer finns inget uttryckt förbud mot att äldre ska träffa andra inomhus. Uppmaningen till personer som är 70 år och äldre är dock bland annat: "begränsa dina nära kontakter" och "träffas hellre utomhus än inomhus och håll ungefär en armlängds avstånd till andra människor".

Med vänliga sommarhälsningar.

Bo Stenberg

Ordförande

Titta gärna in på våra hemsidor.

SPF Seniorerna Älvsborg

www.spfseniorerna.se/distrikt/goteborgsdistriktet/foreningslista/alvsborg/

eller sök bara på SPF Älvsborg.

SPF Seniorerna Göteborgsdistriktet

www.spfseniorerna.se/distrikt/goteborgsdistriktet/

Till er som har fått detta månadsbrev per vanlig post.

Vi har inte er e-postadress. Om ni har en e-postadress så vore toppen om ni kan meddela den till Lillemor lillemor.fohlin@gmail.com eller Bo bohstenberg@gmail.com.

Av administrativa, miljö och ekonomiska skäl går detta utskick bara till en medlem per postadress.

Efter nyår kommer månadsbreven att skickas ut med e-post, läggs upp på hemsidan och finnas tillgängliga på månadsmötena. Alltså inte distribueras via vanlig post.