

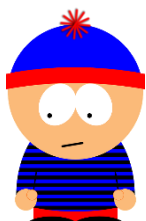


Månadsbrev nr 5, augusti 2020.

SPF-vänner i Älvsborg.

Hej i värmen (om det fortfarande är varmt när ni läser detta)!

Själv har jag haft förmånen att kunna vara på havet och svalka av mig ett par dagar nu när sommaren håller på att övergå i höst. På lite avstånd har jag också träffat barn och barnbarn och några vänner utomhus.



I fredags höll vi faktiskt också ett Coronasäkert styrelsemöte i SPF Älvsborg. Vi liksom alla andra i stora delar av världen kan tyvärr bara konstatera och pandemin fortfarande inte är överstånden och att vi fortsatt skall undvika att träffas. Därför har vi beslutat att ställa in/flytta fram till senare tillfälle alla månadsmöten, resor och övriga aktiviteter inom ramen för SPF Älvsborg under september och oktober. Resan till Moseldalel är preliminärt planerad till 14 september nästa år.

Vi ser dock mer än gärna olika privata initiativ att träffas på ett Coronasäkert sätt. Det kan vara promenader, fikastunder mm. Genom vårt e-postregister kan vi meddela en inbjudan till sådana aktiviteter om någon har möjlighet att arrangera.

Stavgången (i samarbete med SPF Linje 9) pågår dock. Klockan 10 möts vi vid ÖHK-hallen i Påvelunds Motionscentrum varje måndag. Det behövs ingen anmälan – inte heller nödvändigtvis några stavar. Alla SPF-are är välkomna till en härlig promenad på skogsstigar och möjlighet till trivsamt samvaro i caféet efteråt. Kontaktperson till Mona Holmstrand, tel. 031-29 14 42, 072-329 14 42 eller e-post mona.holmstrand@gmail.com



En annan aktivitet som kan bli av om intresse finns och vädret tillåter är en båttur i Göteborgs Södra skärgård med M/S Nawica. Jag har bokat en 12 meters motorseglare (som jag normalt använder som utbildningsbåt i Sjösportsskolans regi) den 1 september. Hör av er till Bo Stenberg, tel: 0707160341 eller bohstenberg@gmail.com om ni är intresserade. Max 12 pers.

Den planerade resan till Rehn och Mosel flyttas till nästa år. Nytt datum kommer under hösten.



Lite annan officiell information.

Gratis influensavaccination från och med hösten 2020. Regionfullmäktige har beslutat att influensavaccinationen kommer att bli gratis för personer över 65 år och de som tillhör en riskgrupp. Beslutet gäller från och med influensasäsongen 2020-2021.

Röda Korset Göteborgskretsen har ingått ett avtal med Göteborgs stad som innebär att Röda Korset samordnar stadens volontärinsatser under coronakrisen. Alla över 70 år eller som tillhör annan riskgrupp uppmanas av folkhälsomyndigheten att stanna hemma. En del kan då behöva hjälp med att uträtta viktiga ärenden, som att handla mat. Du är välkommen att kontakta Röda Korset vardagar under kontorstid så förmedlar vi hjälp. E-post: frivillig.gbg@redcross.se , Telefon: 0738-39 86 88

Här hittar du information om hur **Göteborgs Stads verksamheter** påverkas just nu.

<https://goteborg.se/wps/portal?uri=gbglnk%3a2020318155159882>

eller sök på Corona Göteborg Stad så kommer du rätt.

Med vänliga sommarhälsningar.

Bo Stenberg

Ordförande

Titta gärna in på våra hemsidor.

SPF Seniorerna Älvsborg

www.spfseniorerna.se/distrikt/goteborgsdistriktet/foreningslista/alvsborg/

eller sök bara på SPF Älvsborg.

SPF Seniorerna Göteborgsdistriktet

www.spfseniorerna.se/distrikt/goteborgsdistriktet/

Till er som har fått detta månadsbrev per vanlig post.

Vi har inte er e-postadress. Om ni har en e-postadress så vore toppen om ni kan meddela den till Lillemor lillemor.fohlin@gmail.com eller Bo bohstenberg@gmail.com.

Av administrativa, miljö och ekonomiska skäl går detta utskick bara till en medlem per postadress.