

Månadsbrev nr 2, april 2020.

Hej SPF-vänner i Älvsborg.

Först vill jag säga att jag är glad.

Jag är glad för att våren är på väg och att dagarna blir ljusare och längre. Det är härligt att se träden knoppas, höra fåglarnas vårsång och se alla blommor som börjar slå ut.



Jag är glad för att vi var så många på det senaste månadsmötet och för att vi fick skratta så mycket när Johan Rapp på ett inlevelsefullt sätt föreläste om att "Tankspriddhet är en fin egenskap!". Johan förmedlade till oss, med glimten i ögat och på ett lättsamt och roligt, men framför allt intressant sätt skillnaderna mellan tankspriddhet och glömska. Hur vår hjärna lagrar och sorterar bort information och hur vi kan "hålla den i trim" med rätt kost, kondition och sömn. Några bilder hittar du på hemsidan.

Jag är glad för att jag tillsammans med 25 andra SPF:are fick lära mig lite mer om Whisky på vår pubafton i Marinstugan i början av mars. Sören och Anders från whiskyklubben "Highland Whisky" berättade om whisky och vi fick också en provning av fem lite ovanliga men fina och goda whiskysorter. Alla doftade vanilj....lärd vi oss att säga.



Jag är glad för att vi fått in så många nya och uppdaterade e-postadresser så att vi snart kan nå alla snabbt via e-post. Ni som fortfarande inte lämnat eller uppdaterat er e-postadress - gör det nu, till mig: bohstenberg@gmail.com.

Jag är glad att vi fått ännu en medarbetare till vår hemsida. Välkommen Karin Stråhlén. Dessutom har Margareta meddelat mig att hemsidan åter kan uppdateras. Vår hemsidas adress är:

<https://www.spfseniorerna.se/distrikt/goteborgsdistriktet/foreningslista/alvsborg/>

Men Coronaviruset, Covid 19 har ju tyvärr blandat lite smolk i bägaren och

ALLA VÅRA AKTIVITETER I VÅR/SOMMAR ÄR INSTÄLLDA

Vi hade planerat att åka Blå tåget på Volvo, titta på Doobidoo, digga lite jazz på Casino Cosmopol, åka runt Hisingen, ta en öl eller ett glas vin på pubaftonen för att i maj avsluta med ett trevligt vårmöte. Vi skulle också påbörja vår IT-utbildning. Men så blir det inte den här våren. Vi hoppas dock att allt detta skall kunna ske under nästa år och att vi trots omständigheterna skall kunna presentera höstens program så snart som möjligt.

Nu hoppas vi att Corona snart blåser bort i vårvinden och att vi till dess tar hand om varandra, följer råd och instruktioner från våra myndigheter och framför allt försöker njuta av vårsolen.

Vi hörs via mailen och ses framåt hösten.

Med vänliga vårhälsningar.

Bo Stenberg

Ordf