

Månadsbrev nr 1, 2020.

Hej SPF-vänner Hej ÄlvsborgsSeniorer.

Först vill jag tacka för förtroendet att få leda styrelsearbetet i en av Göteborgs bästa seniorföreningar. Det skall bli spännande och jag hoppas att vi kan hjälpas åt att utveckla föreningen så att vi fortsätter att vara den naturliga träffpunkten för oss seniorer i väster.

Jag vill också passa på att tacka Ewa för alla år som ordförande. Jag vet att Ewa brinner för pensionärernas rätt i ett samhälle präglad av stark utveckling och hård konkurrens om de medel som finns. Ewa är ju kvar i styrelsen och kommer även i fortsättningen strida för detta genom deltagande i Pensionärsrådet och Distriktsstyrelsen.

Nästa månadsmöte, den 10 mars, har vi ett spännande föredrag med rubriken "Tankspriddhet är en fin egenskap!" Johan Rapp som – med glimten i ögat – statade de Tankspriddas riksförbund kommer till oss och berättar på ett roligt sätt lite mer. Han har skrivit fyra böcker i ämnet och intervjuas regelbundet i media. I höstas gav han ut en bok om hjärnan, minnet och inlärning. Anmälan till mötet gör du till Lillemor Fohlin, telefon 070-772 75 87, e-post lillemor.fohlin@gmail.com.

Sedan förra månadsmötet har vi besökt Kahls Kaffe. Efter en stunds småprat i "hallen" blev vi inbjudna till KAFFESKOLA. Under ca 2 timmar fick vi ta lära oss om hur kaffebönan nådde vårt land – allt från skörden om hur en herde upptäckte kaffeträdet via sina getter, till de första kaffehusen i London och fram tills nu och dagens kafferosterier. Provmakning av olika kaffesorter ingick också innan vi fick en tur genom själva kafferosteriet.

Vi har också hunnit med en resa till Berlin, 21-23 februari, för att bland annat lyssna på Max Raabe & Palastorchestra. En väldigt lyckad resa med ett fantastiskt uppträdande även om bussresan var jobbig för många. Snart kommer det ut lite bilder på hemsidan.

Hemsidan hittar du här:

<https://www.spfseniorerna.se/distrikt/goteborgsdistriktet/foreningslista/alvsborg/>

Påminner också om övriga kommande aktiviteter (se mer detaljer i programmet på hemsidan):

- Torsdag 5 mars: Pubkväll/whiskyprovning, några platser kvar. Anmälan till Bo, 0707 160341.
- Onsdag 18 mars: Volvo/Blå tåget, Fulltbokat!
- Måndag 30 mars: Doobidoo, Fulltecknat!
- Torsdag 2 april: Pubkväll/Quiz, Anmälan till P-O, 0706 092314.
- Onsdag 15 april: IT-utbildning, föreläsning som följs upp av flera cirkelutbildningar. Mer information kommer.
- Onsdag 22 april: Jazzlunch på Casino. Anmälan till Barbro, 0705 589877.
- Torsdag 7 maj: Båtresan med middag runt Hisingen. Anmälan till Bo 0707 160341

Teater och Opera (anmälan till Irma, 070-893 92 48):

- Den Listiga lilla räven – Göteborgsoperan, lördag 4 april kl. 18:00
- Tosca - Göteborgsoperan, fredag 22 maj kl.19:00

Våra återkommande aktiviteter (Närmare information finner du i programmet.):

- Stavgång (måndagar kl. 10.00) Perioden 13 januari – 20 april.
- Gymnastik (onsdagar kl. 11.00 – 12.00) Perioden 15 januari – 22 april.

- Boulen spelas på Majvallen från kl. 14.00-18.00 under perioden januari -mars. Kontakta Sixten Ankargren, Tel 031-294878 eller 070 602 48 78

Distriktets aktiviteter 2020:

- Fika Film, 5-7 mars på Aftonstjärnan
- Friskvårdsmöte, 20 mars
- Årsstämma, 31 mars på Dalheimers hus
- Seniormässa, 21-23 april
- Fika o musik, 12 maj på Aftonstjärnan.

Vi ses nästa tisdag

Bo Stenberg