



# LINEDANCE-KURS

**Onsdagar kl 13.00-14.30**  
**Start 7/2-24, 7 ggr**  
**Hotell Västerbacken**  
**Ledare från U&ME Dance**

**Pris: 895:-.**

Priset är baserat på att minst 14 anmäler sig. Vid fler anmälningar än 14 (dock max 20 personer) blir priset lägre.

## VAD ÄR LINEDANCE?

Linedance är en koreograferad stegsekvens som man repeterar tills musiken tar slut.

Det är roligt, socialt, men framför allt lär vi oss flertalet olika dansstilar UTAN att behöva ha en partner. Samtidigt med dansandet tränar vi även koordination och kondition och passar på att umgås med andra seniorer. Vi dansar till all slags musik. Beroende på vilken stil av musik får vi lära oss grunderna i otroligt många dansstilar.

**Anmälan till Studieförbundet Vuxenskolan:**

[www.sv.se/vasterbotten/linedance](http://www.sv.se/vasterbotten/linedance)

**Sista anmälningsdag 10/1-24**

**Varmt välkommen!**