

## MEDLEMSBREV APRIL 2025

Redaktör: Tommy Hellström

Hej alla medlemmar,

På månadsmötet fick vi denna gång lyssna till Birgitta Winberg om hennes resa till prästyrket och arbetet som fängelsepräst på olika anstalter och på Kronobergshäktet. En personlig och tankvärd berättelse.

Vi fick också en presentation av vår Friskvårdskommitté genom Tony Oliver. Friskvårdskommittén erbjuder en rad utomhus- och inomhusaktiviteter. Tony pekade särskilt på de många fördelar som finns för hälsa och välbefinnande med regelbunden fysisk aktivitet i former som passar varje individs förutsättningar. De flesta av aktiviteterna löper på under hösten, men konceptet med långpromenaderna på onsdagar kommer att ändras.

### NÅGRA NOTERINGAR FRÅN STYRELSEMÖTET

- Arbetet med **höstprogrammet** är nu i slutfasen och ska lämnas till tryckeriet i mitten av juni. Programmet distribueras i brevlådorna i början av augusti, men redan i mitten av juli planerar vi att ha programmet tillgängligt digitalt.
- Styrelsen kommer att utreda möjligheterna till **ett digitalt bokningssystem** och återkommer i den delen till hösten.
- Styrelsen tog beslut om att inrätta **en IT-kommitté** på sätt som vi har övriga kommittéer som är knutna till styrelsen. De främsta uppgifterna för en sådan kommitté är både att utveckla vår relation med medlemmarna och utveckla de interna arbetsprocesserna för styrelse och kommittéer.
- Från vårt förbund har vi fått en fråga om det i medlemskretsen finns någon som är intresserad av energifrågor. Förbundet har skapat ett utbildningsmaterial **Hållbar energi** och önskar nu en testpanel för att utvärdera detta. Är du intresserad får du gärna kontakta [helena.olsson@spfseniorerna.se](mailto:helena.olsson@spfseniorerna.se) eller på telefon 08-6923266 . Testpanelen ska träffas den 26 maj.

## RESOR

Det finns ett fåtal platser kvar på resan till Hälsingland den 19-20 augusti. För mer information och anmälan se sid 20-21 i vårprogrammet.

Den 14-18 september erbjuds möjlighet att delta i en vandringsresa till Bruksvallarna. Se det medlemsmail som skickades ut tidigare eller kontakta [janerik.fransson@spfvasby.se](mailto:janerik.fransson@spfvasby.se)

På nästa månadsmöte den 19 maj kommer vi att presentera vår resekommitté samt informera om höstens resor.

## AKTIVITETER

- Den 5 maj finns möjlighet till en sen anmälan till **lunch och musikquiz** den 5 maj kl 13 på Heath Väsby, Johanneslundsvägen 12. Pris 120 kr. Se utskickat medlemsmail eller gör anmälan till [peo.bergman@spfvasby.se](mailto:peo.bergman@spfvasby.se)
- Den 7 maj finns möjlighet att äta en nyttig salladslunch för 80 kr på gymmet Sport&Fitness, Kanlavägen 3B, Bredden samt får en introduktion till att som äldre träna på gym. Efter lunchen kan den som vill prova på egen träning.

## KPR

Vår KPR-grupp har genomfört ett beredningsmöte inför ordinarie sammanträde i juni. Det finns många frågor på vår agenda bl a om planeringen av ytterligare särskilda boenden och om kvalitet i hemtjänsten, inkl biståndshandläggningen.

## MEDLEMSKOMMITTÉN

Vi välkomnar Eva Wik som är ny ledamot i Medlemskommittén.

En notering också om att vi är 1362 ordinarie medlemmar samt 31 vänmedlemmar.

## NÄSTA MÅNADSMÖTE DEN 19 maj KL 14

Temat denna gång är ABBA och första anmälningsdag är den 1 maj och sista den 14 maj.

Många hälsningar

## STYRELSEN

Ordförande

Vice ordförande och ansvarig för Medlemskommittén

Kassör

Sekreterare, ansvarig hemsidan

Ansvarig KPR

Ansvarig Programkommittén

Ansvarig Friskvårdskommittén

Tommy Hellström

Siv Rosenqvist

Lars Östman

Torsten Hemph

Annikka Genberg

Gunnevi Norgren

Tony Oliver

Ansvarig Resekommittén  
Digitaliseringsombud

Inga-Lill Runermark  
Christer Sjörin