SENIORERNA Värmdö

PROGRAM

Hösten 2020

ORDFÖRANDEN HAR ORDET

Efter en minst sagt annorlunda vår- och sommartid följer nu en annorlunda höst. Vårt höstprogram speglar detta faktum. Styrelsen har valt att erbjuda ett program med låg profil med hänsyn till Folkhälsomyndighetens rekommendationer.
I skrivande stund kan vi bara ta in 50 personer till höstens möten.
Detta innebär att vi måste börja med inträdeskoll och att kaffestunden uteblir tillsvidare. Tisdagsmötena äger rum varannan tisdag i Gustavsbergsteatern.

Anmälningsförfarande:

Anmälan ska göras per epost till spfvarmdo@gmail.com och den ska göras under den anmälningstid som anges för tisdagsmötet.
Har du ingen epost kan du sända sms eller ringa till 0734026313.
Efter anmälningstidens slut sänder styrelsen ut meddelanden till alla anmälda. Får du inte inträdesbiljett så ställs du i kö till kommande arrangemang, om du inte meddelar annat.
Inträdesbiljett till den som inte har epost hämtas vid entrén förutsatt att ett meddelande om inträde har erhållits via sms eller telefonsamtal.

Motionskorten

Den som vill delta i utlottning lämnar in sina motionskort till styrelsen den 1 september alternativt den 15 september. Styrelsen gör sedan dragningen vid sitt sammanträde den 23 september och vinnare meddelas därefter.

Med hopp om att vi kan se fram mot hösten med tillförsikt!

Monica Ungerholm

Med hänsyn till den rådande situationen kommer höstens aktiviteter att vara begränsade. Vi träffas var 14e dag på Gustavsbergsteatern, Gustavsbergs Centrum. Antalet deltagare är begränsat med hänvisning till gällande restriktioner.

Anmälan till tisdagsmöte görs via e-mail: spfvarmdo@gmail.com

SEPTEMBER

1 **De första 90 åren,** kl 13.00, anmälan 25-28 augusti

Kjell Lööw, f.d. chef på porslinsmuseet, kommer och berättar om hur en porslinsindustri växer fram i Gustavsberg och om form och funktion i folkhemmet.

15 **Myntens historia,** kl. 13.00, anmälan 8-11 september

Världens första mynt ¨de första svenska mynten inflation/depression.

Vad är det egentligen som finns på våra svenska sedlar? Leif Östman berättar.

29 **Cabaré 3,0** kl. 14.00, anmälan 22-25 september FGK/SV

Gunnar Sandevärn, pianist, och Gunnar Åberg, filosof, gör spektakel av gravallvarligheten! *”En vanföreställning med galenskaper och piano”*

OKTOBER

13 **Gustavsbergsprojektet** kl. 13.00, anmälan 6-9 oktober

Sofia Vogel, kommunens samhällsbyggnadskontor, med kollegor, berättar om vad som skett, vad som för närvarande pågår och som planeras ske inom ramarna för Gustavsbergsprojektet.

27 I nuläget finns ingen lokal tillgänglig. Vi återkommer om detta skulle ändras.

NOVEMBER

10 **Svenska melodier vi minns,** kl. 14.00, anmälan 4-6 november

I Björn Hemstads Show får vi höra välkända svenska melodier i Rock’n Roll-tappning. Till detta visar han ett bildspel som påminner oss om ungdomens aktiviteter.

Cirklar/Kurser

I samarbete med Studieförbundet/Vuxenskolan

Bokcirklar

Bokvännerna: Måndagar 10.00 – 12.00, start 7 september, Lokal: Foajén i Centrumhuset, Avgift: 100:-
Cirkelledare: Ansi Jackson, 070 591 36 97, *jackson.idalen@telia.com*

Läslustan: Onsdagar ojämn vecka 10.00 – 12.00, start 9 september, Lokal: Foajén Centrumhuset, Avgift 100:-
Cirkelledare: Siv Malmqvist, 070 955 58 87, siv45.malmqvist@gmail.com

Keramik

Onsdagar 10.00 – 14.00, start: 16 september, Lokal: Gurraberg, Gustavsbergs Centrum, Avgift: 100:- + materialkostnad
Cirkelledare: : Anne Lindahl Schröder, 073 705 37 76, anne@bjorkkullen.net

Line Dance

Måndagar 13.30 – 15.30,start: 14 september Värmdö Bygdegård, Hemmesta, Avgift: 50:-
Cirkelledare: : Ralf Boström, Anita Eriksson, 08 541 384 00

Sittyoga

I Studieförbundet/Vuxenskolans regi
Onsdagar 11.00-12.30, start 16 september, Lokal: Gurraberg, Avgift: 500:-/ 10 gånger.
Anmälan är bindande.
Du får kunskap om andningens betydelse i kroppens körtelsystem och nervsystem, du tränar balans, koordination och rörelser ihop med din andning.
Kursledare: Kristina Persson, 070 467 36 44, kristina@kristinashalsokalla.se

Cirklar/Kurser

I samarbete med Studieförbundet/Vuxenskolan

Övriga aktiviteter

Boule

Onsdagar och söndagar kl 10.00 vid boulebanan utanför Gustavsgården.
Kontakt: Reino Mastomäki, 070 266 15 01

Våffelträff

Torsdagar kl 11.00 vid Våffelmakeriet så länge vädret tillåter.

Vandringar

Fredagar kl 10.00, samling Tornhuset, Hamnen, när vädret tillåter.

Eventuella kommande aktiviteter:

Digitala cirklar:

Släktforskning, onsdagar kl 10.00. Intresseanmälan till Monica Ungerholm, u.imb@ownit.nu

Vi lyssnar på digitala konserter. Intresseanmälan till Ulla Pettersson, ullapettersson@hotmail.se

Bra att veta

Styrelsen:

Monica Ungerholm, *u.imb@icloud.com*	Ordförande	073-4026313
Hans Carlsson *hans.carlsson.47@live.se*	Vice ordförande	076-7782878
Hans Hedström *hanshm46@gmail.com*	Kassör	070-5703635
Birgitta Olby *birgitta.olby@gmail.com*	Sekreterare	076-8681363
Monica Nordell *nordell.monica@gmail.com*	Medlemssekreterare	073-3826800
Gunilla Härnberg *gunilla.harnberg@telia.com*	Styrelseledamot	070-6675566
Ulla Olausson *ullola44@gmail.com*	Styrelseledamot	070-7517121
Kristina Rudolf *kristina.rudolf16@gmail.com*	Styrelseledamot	072-4525200
Stina Skog *s.skog42@gmail.com*	Styrelseledamot	0730-297263

SPF Seniorerna Värmdö
c/o Monica Ungerholm
Rekordvägen 5, 13439 Gustavsberg
spfvarmdo@stockholmsdistriktet.se
www.spfseniorerna.se/varmdo
www.facebook.com/spfvarmdo
Bankgiro: 5278-6795
Swish: 123 500 28 78
Org.nr: 814000-9443

SPF Seniorerna:
info@spfseniorerna.se
www.spfseniorerna.se

SPF Seniorerna Stockholmsdistriktet:
info@spfstockholm.se
www.spfseniorerna.se/stockholmsdistriktet

****

Föreningen Guldkanten
08 570 31 90
Guldkanten.irene@gmail.com
www.foreningen-guldkanten.se