



Nykvarn

Verksamhetsplan för 2025

SPF Seniorerna i Nykvarn är en ideell och obunden förening, som vill skapa förutsättningar för gemenskap, trygghet och trivsel. Ej bundna till partipolitiska och religiösa frågor. SPF Seniorerna vill ta vara på pensionärernas kunskaper och rättigheter samt stärka pensionärernas inflytande. Medlemskap beviljas den som har rätt att uppbära pension av något slag.

Du som är pensionär stå inte ensam, utan bli medlem i vår förening!

Genom medlemskap i SPF Seniorerna Nykvarn får Du:

- nya vänner och social gemenskap;
- information om vad som händer i Nykvarns kommun;
- medlemskort med rabatter;
- förmånliga försäkringar;
- tidningen Seniorens;
- delta i resor och utflykter;

Fr.o.m. verksamhetsåret 2024 kan SPF Seniorerna Nykvarn verka genom ett Kommunalt Pensionärsråd (KPR) och därigenom kan vi på ett tydligare sätt föra fram viktiga frågor till politikerna i kommunen och framförallt kunna fungera som en remissinstans. Vi har genom ett antal möten inom Vård- och omsorgsnämnden fått mer förståelse för att vi, tillsammans med PRO Turinge, är en part att räkna med beträffande frågor kring omsorg och kommunal hälso- och sjukvård för äldre. Successivt blir vi mer erfarna och därmed kan vi på ett bättre sätt verka för att:

- Tillvarata äldres sociala och ekonomiska intressen;
- Bedriva lokalt och regionalt påverkansarbete;
- Informera, skapa debatt och påverka i samhällsfrågor som berör seniorer;

Mål för 2025

Våra mål för 2025 är att:

- Genomföra medlemsträffar, där tillfälle ges till samhällsinformation, underhållning och social samvaro;
- Verka för fler engagerade medlemmar;
- Vara en stark röst för seniorerna;
- Öka vår synlighet;
- Vara en organisation i tiden;
- Öka intresset för digital användning och kompetens genom att anordna kurser t.ex. någon form av regelbundet IT-café; Marknadsföra SPF-appen som en viktig informationskälla;
- Genomföra minst två aktiviteter, t.ex. Temadagar;
- Distribuera SPF Seniorerna Nykvarns lokala Medlemsblad med aktuell information inför varje Medlemsträff och vid behov fler gånger;
- Inbjuda till Välkomstträffar för nya medlemmar vid två tillfällen;
- Ha en aktiv Resegrupp som genomför både resor, utflykter och studiebesök;
- Verka genom Trivselgrupper för olika sociala arrangemang;
- Ha väl fungerande aktivitetsgrupper av olika slag som t.ex. bowling, boule, golf, läsecirklar, singelträffar etc.;
- Ha en styrelse som arbetar aktivt med olika verksamheter som attraherar medlemmarna;
- Genomföra minst 8 styrelsemöten;
- Delta i Västra Södertörnsgruppen (samverkansråd) samt i KPR (Kommunalt Pensionärsråd);
- Samverka med Frivilligcentralen och andra ideella föreningar i Nykvarn;

INFORMATION

Hemsidan

Fortsätta utvecklingen av hemsidan och tydliggöra den som vår viktigaste kanal att nå ut till våra medlemmar.

SPF appen

Även här informera om denna app som en viktig informationskälla.

Medlemsregistret

Att genom föreningens Medlemssekreterare ha ett välskött medlemsregister till stöd till de olika funktionerna i föreningen.

Mailadresser och brev

Att fortsätta ha fokus på att använda vår hemsida samt SPF-appen som medlemsinformation, men även fortsätta informera via brev, brevduvor och på kommunens annonstavla vid biblioteket.

Säkerhetsfrågor

Vår förening har uppmärksammat arbetet att förhindra brott mot äldre personer. Det ämnar vi fortsätta med dels genom Temadagar dels vid upprepade tillfällen i vårt Månadsblad.

Redan idag kan vi på hemsidan presentera inslag som:

- Varning för bedragare;
- IT-frågor & Säkerhet;

Genom att sprida kännedom om liknande ämnesområden, hur man bäst kan skydda sig, hoppas vi kunna bidra till en större trygghet.