



NYKVARN

Förening nr. 456

Org.nr. 802417-6425

ÅRSBERÄTTELSE 2024

Verksamhetsidé

SPF Seniorerna vill öka och förbättra äldres inflytande i samhället, valfrihet, boende och livskvalitet.

SPF i Nykvarn skall:

- Informera medlemmarna i frågor som berör oss seniorer.
- Tillvarata medlemmarnas intressen på det lokala planet i samrådsmöten med kommunen.
- Verka för gemenskap, trygghet och trivsel bland medlemmarna.
- Aktivt verka för att ansluta seniorer till föreningen och ordna önskade aktiviteter, samt bra och uppskattade månadsträffar.
- Samverka med andra pensionärsföreningar och med Frivilligcentralen i Nykvarn.

Medlemsutveckling

Under året har 43 nya medlemmar tillkommit och vid årsskiftet 2024/2025 var vi 543 medlemmar inklusive 10 vänmedlemmar.

Vi är den största pensionärsföreningen i Nykvarn och vill fortsätta växa för att allt bättre kunna hävda seniorernas önskemål i olika sammanhang.

Föreningens olika aktiviteter under 2024

Månadsträffar. Programgruppens kontaktperson: Roger Bäckström

15 januari	Med underhållning av Olle Eilestam "Vi minns Charlie Norman" samt information från Mathias Lars Carlander om Nykvarns elitlag i innebandy
12 februari	Årsmöte med sedvanliga årsmötesförhandlingar samt SPF's generalsekreterare Peter Sikström och SPF-appen
11 mars	Med sång och musik Roggeroll duo från Strängnäs
8 april	Ann-Britt Ryd Pettersson
13 maj	Taxingelunchen med Sandman Sisters

16 september	Med underhållning av A-son & Fritzell
14 oktober	Inställt pga vattenskada i Sländan. Skulle varit Chuck Berry Mania (de kommer vid annat tillfälle)
11 november	Med Quiz-underhållning av Monica och Nisse Ström
9 december	Luciatåg och musik med Turinge Taxinge Spelmän

Trivselkvällar på Träffen

Ansvariga har varit Ulf Nyström och Roger Bäckström

Under året genomfördes ett antal sammankomster på Träffen, med olika teman på vin och tilltugg, whiskyprovning och prova olika ölsorter.

Tjejkvällar, funktionärer Britt Gråhns, Kerstin Pettersson, Ewa Davidsson och Gertrud Jonson

Mixedkväll, funktionärer Christer Feldt, Anders Gustafsson och Mats Wincent.

Gubbakvällar, funktionärer Ingemar Wall, Ulf Nyström och Roger Bäckström

Information

Nio medlemsblad har under året getts ut för att sprida information till alla medlemmar därtill har ett extrablاد getts ut i samband med sommaruppehållet. Informationen har sänts via e-post, post och genom utdelning av våra brevdvor. Medlemsbladen har också satts upp vid Bibliotekets anslagstavla i Nykvarns centrum och på Frivilligcentralen (Träffen), och finns även på vår hemsida. Föreningen har egen aktiv hemsida, www.spf.seniorerna.se/nykvarn där man finner information om SPF Nykvarn och kan koppla sig vidare till förbund och distrikt. Föreningen har dessutom från och med januari en app där all information går att hitta. I denna app finns även information från Distrikt och Förbund.

Medlemsbladet, original

Lars-Erik Aili

Medlemsbladet, distribution

Nisse Ström, hemsidan

Monica Fredriksson och Weine Johansson, brevdvor

Brevduvor

Ove Brandt, Willi Fischer (under våren), Hilkka Oinas Holkko, Siv Palmertz, Bengt Thorsén, Gun och Åke Karlsson.

Under det gångna året har de som ej haft möjlighet att läsa vårt Medlemsblad på nätet fått dessa via våra "Brevduvor" eller per post med Post Nord.

10 medlemsblad har distribuerats (9 ordinarie och 1 extrablad i juni) under året.

Varje månad har ca 10 medlemsblad sänts med Post Nord vars adresser legat utanför gångavstånd från Nykvarns Centrum, som tex till Taxinge och Södertälje.

Våra Brevduvor har i vått och torrt i värme och kyla delat ut Medlemsbladet till sammanlagt ca 35 adresser varje månad.

För denna fina insats vill jag tillsammans med styrelsen, tacka alla Brevduvorna för 2024 / Monica

Pressombud

Inga-Lill Järmert

Styrelsemöten.

Styrelsen har haft nio ordinarie styrelsemöten under året. Samtliga protokollförda.

Föreningens årsmöte hölls 2024-02-12

Styrelseledamöter

Björn Janhagen, ordförande

Kjell Johansson, vice ordförande

Inger Feldt, kassör

Weine Johansson, sekreterare

Lars-Erik Aili, styrelseledamot

Eino Long, styrelseledamot (avgick efter sommaruppehållet)

Gunilla Axelsson, styrelseledamot

Monica Fredriksson, styrelseledamot

Revisorer : Roger Bergman och Gert Sahlberg

Ersättare : Bengt Lindén och Ulf Nyström

Valberedning

Margareta Lund, Margareta Gustavsson

Webbredaktörer

Nisse Ström, Eva Gruvstedt

Medlemssekreterare

Då vår medlemssekreterarer Åke Karlsson på egen begäran valt att bli befriad från uppdraget med omedelbar verkan, har Eva Gruvstedt tackat ja till uppdraget att vara medlemssekreterare.

Digitaliseringsombud

Ia Lindberg

Sedan vi startade verksamheten 2023 för att få fler SPF medlemmar att använda de digitala verktyg som finns i dator, surfplatta och mobiltelefonen har vårt digitaliseringsombud Ia Lindberg fortsatt arbeta med olika aktiviteter med att informera och hjälpa till på bland annat Nykvarns bibliotek.

För oss medlemmar har Nisse Ström informerat om hur man använder SPF- appen.

Under hösten skickades det ut en enkät bland medlemmarna om vilka digitala vanor och behov man har. Resultatet har också redovisats på medlemsträffen i november. Resultatet är tänkt att vara underlag för fortsatt stöd och hjälp under kommande år.

Vidare har man den 8 oktober arrangerat en temadag om nätbedrägerier där bl.a. två representanter, från Polisens bedrägeriavdelning, deltog som föreläsare.

Ia passar på att be intresserade medlemmar att kontakta henne så att man kan bli en liten grupp som jobbar som coacher med digitalt stöd och hjälp.

Samordnare och deras aktiviteter

Resegruppen

Kontaktperson: Margareta Nyström, Bernt Österman, Monika Wincent

Resegruppen har fortsatt att erbjuda såväl kulturevenemang som studiebesök och resor. Året började med ett uppskattat besök på Södertälje Tingsrätt. Operetten "Vita Hästen" och musikalen "Mamma Mia" lockade vardera ett femtiotal medlemmar och i en dagsresa på Göta kanal deltog nästan lika många. I september gjorde 30 medlemmar en veckolång rundresa på Irland. Några studiebesök i närområdet har ställts in på grund av för få anmälningar. Många aktiviteter genomförs i samarbete med Björcks buss.

Programgruppen

Kontaktperson: Roger Bäckström
Leif Karlsson, Willi Fischer

Vi har under året haft 8 st programpunkter på våra medlemsträffar. Bl.a. Peter Sikström, vår generalsekreterare på SPF i februari, Ann-Britt Pettersson, känd från TV, mars samt Sandman Sisters som avslutade våren på Taxinge, med en häftig sång och dansshow. Monica och Nisse Ström hade sin populära frågesport på novembermötet.

Bord/stolsgruppen

Kontaktperson: Leif Karlsson

Ett antal personer svarar för möblering före och iordningsställande efter av Sländan i samband med medlemsträffarna.

Lotterier

Kontaktperson Monica Skoog och Eva Nyström

Lotterigruppen införskaffar lotteriringar, inköp av vinster samt försäljning och redovisning av lotter. Dessutom information av vinerna samt vinstdragning.

Aktivitetsgrupper

Boulegruppen

Kontaktperson: Christer Feldt
Gun Roos, Ingemar Wall

Intresset för boule är fortsatt stort och vi har under 2024 haft 41 aktiva spelare i SPF Nykvarn.

Vi har haft ett fortsatt bra samarbete med kommunen och vi har nu totalt tio bouleanor till vårt förfogande vid Hökmossbadet.

Boulegruppen har spelat varje onsdag med ett litet uppehåll för jul och nyår och totalt har vi spelat 50 av årets 52 veckor.

Maj – september har vi spelat vid Hökmossbadet och oktober – april i Lillehallen i Södertälje.

Vi har även hunnit med en sommarfest där vi utsett årets boulaire, som för andra året i rad blev Seppo Narva samt en mycket trevlig och uppskattad tävling i Enköping. Vi ställde upp med fem lag. Ingen toppnotering noterades men samtliga lag gjorde bra ifrån sig i den hårda konkurrensen.

Bowlinggruppen

Kontaktperson: Solveig Turner

Bowlinggruppen har under våren spelat 18 ggr och under hösten 14 ggr med ca 8 deltagare varje gång i Bollhallen i Södertälje. Vi spelar för att ha roligt med ett bra sätt att röra på sig, inte för att tävla.

Canastagruppen

Kontaktperson: Kerstin Pettersson

Sedan bildandet av Canastagruppen onsdagen den 31 januari 2024 har gruppen vuxit, att från de första omgångarna vara ett handfull deltagare, till att nu vara omkring ett 25-tal damer. Herrar är givetvis också välkomna. Ungefär 10-14 personer brukar dyka upp på veckoträffarna där man håller till på Frivilligcentralen (Träffen) Gammeltorpsvägen 3B. Bland deltagarna i den nybildade Canastagruppen finns både många nybörjare och de med större erfarenhet. Allt eftersom spelandet pågår blir ”knivarna allt skarpare”.

Canasta är ett kortspel som är bra för både hjärn- och skrattmuskler! Vi hoppas på fler deltagare under vårt andra verksamhetsår! Alla är välkomna.

Ett stort tack till personalen på Träffen som bjuder på kaffe, hembakta bullar och matiga smörgåsar till en blygsam kostnad!

Engelsk konversation

Onsdagen den 3 juli samlades ett knappt 10-tal personer i Harrys rum för att få information hur man skulle kunna finslipa sina engelska språkkunskaper. Mike Wilse, själv medlem, var initiativtagare och var den som skulle leda lektionerna. Ämnena skulle variera beroende på gruppens egna intressen.

Lektionerna bestämdes att hållas på onsdagar med början den 14 augusti och ske kl. 14.00 – 16.00. Plats: Mötesrum 211 i Furuborghallen.

Totalt genomfördes 15 lektioner där deltagarna hade att förhålla sig till givna ämnen som presenterades i förväg. Eleverna, i genomsnitt 8 per lektionstillfälle, delades in i mindre grupper för att diskussionerna skulle bli mer spännande plus att man skulle få ut mer av lektionerna.

Höstterminen avslutades den 4 december och kommer att återupptas onsdag den 15 januari, men med en timmes senare starttid, nämligen kl. 15.00 – 17.00.

Golfgruppen

Kontaktperson: Ronald Skoog, Leif Karlsson och Ulf Nyström

Årets upplaga av SPF Nykvarn Golf Tournament har samlat 318 startande. Av dessa är var hela 38 % damer. Av Golfgruppens drygt 100-talet golfintresserade har 79 personer deltagit i en eller flera av våra aktiviteter. Vidare kan nämnas att det var 32 deltagare som placerat sig på tävlingarna och som fått ta del av prisbordet.

Golfsäsongen 2024 avslutades traditionellt på Vidbynäs Golf med middag och prisutdelning. 56 personer deltog på middagen. Tidigare på dagen genomfördes den sista tävlingen i SPF Nykvarn Golf Tournament med Ronny Strömberg som totalsegrare i Order-of-Merit. Han är nu den 14:e i raden, sedan golfverksamheten startade 2011, som fått sin namnskyld på det prestigefyllda Vandringspriset.

Den sedan många år etablerade SPF Nykvarn Par-Touren Golf spelades även i år på Orresta Golf i samband den årliga golfutflykten. Segrare blev Britta och Leif Höjvall.

Vi säger stort grattis till det vinnande paret som fick sin andra inteckning i Vandringspriset.

Avslutningsvis vill vi i Golfgruppen tacka vår ordförande, tillika fotografen Björn Janhagen och webbredaktören Nisse Ström för all hjälp med att få in såväl bilder som text på hemsidan.

Hantverk/Loppis

Trots att aktiviteterna har minskat i gruppen så har ett antal personer arbetat hårt för att genomföra den traditionella Hantverk- och Loppisdagen som ägde rum den 23 november. Frivilligcentralen svarade för fika och information. Allt har fungerat bra och med ett positivt resultat på ca 3 000 kr.

Läsecirkel

Kontaktperson: Ethel Andersson

Lokal: Träffen i Nykvarn

På grund av min sjukdom blev våra möten inställda 2 gånger i höst.

Vi är 8 deltagare och vi har haft 6 sammankomster med 2 timmar vardera.

Ibland läser vi alla samma bok, för att sedan diskutera den.

Ibland läser vi vad vi vill och tipsar varandra om bra böcker via en kort resumé.

De som kan och vill besöker biblioteket vid författaraftnar.

Vi förser också SPF:s månadsblad med ett boktips varje månad.

Singelgruppen

Kontaktperson: Cheno Ecer Söderman

Singelgruppen är en träffpunkt för den, som lever ensam och vill ha gemenskap, träffa nya vänner, umgås och hitta på något tillsammans.

Ledare för gruppen är Cheno Söderman.

Vi är 27 medlemmar i gruppen (oktober 2024). Vi träffas på Träffen en gång i månaden. Pratar, fikar och planerar tillsammans..

Under 2024 har vi haft nio möten. Vi började med en festmåltid på Träffen i januari. Det var några medlemmar i gruppen, som lagade mat och ordnade kvällen.

Vi har varit på restaurang några gånger, senast i oktober, då vi åkte till Bommersvik och åt lunch där.

Sista mötet i december 2024, hade vi avslutning inför julen, med glögg, pepparkakor och hembakat bröd.

Några medlemmar i gruppen har åkt på kryssning med Birka Gotland och några har gjort en bussresa till Norge.

Singelgruppen hjälpte också till på månadsmötena i januari och i oktober.

Sångfåglarna, Bingo och Kortspel

Tillsammans med PRO och Frivilligcentralen aktiverar sig ett antal medlemmar varannan vecka på Träffen.

Värdinnorna

Kontaktperson: Monica Nilsson

Värdinnorna har under året svarat för kaffekokning och servering i samband med månadsträffarna vid två tillfällen.

Repr.möten SPF, PRO och Kommunen

Gunilla Axelsson, Ingemar Wall, Margareta Backlund, Bruno Svensson

Nykvarns kommunfullmäktige har under 2024 beslutat att införa ett KPR (Kommunalt Pensionärsråd). Nu kan SPF Seniorerna Nykvarn verka genom ett KPR och därigenom kan vi på ett tydligare sätt föra fram viktiga frågor till politikerna i kommunen och framför allt fungera som en remissinstans. Vi har genom ett antal möten inom Vård- och omsorgsnämnden fått mer förståelse för att vi, tillsammans med PRO Turinge, är en part att räkna med beträffande frågor kring omsorg och kommunal hälso- och sjukvård för äldre. Successivt blir vi mer erfarna och därmed kan vi på ett bättre sätt verka för att:

- Tillvarata äldres sociala och ekonomiska intressen;
- Bedriva lokalt och regionalt påverkansarbete;
- Informera, skapa debatt och påverka i samhällsfrågor som berör seniorer;

Övrig verksamhet och aktiviteter

17 februari	Nostalgiafton i Sländan, Hans Ryttersröms Trio från Eskilstuna
23 april	Informationsträff för nya medlemmar (på Träffen) 6 nya medlemmar kom. Styrelsen representerades av Björn, Kjell, Gunilla och Monica
8 maj	Temadag på Smedsbygget – Audikas legitimerade audionomer. Ca 20 deltagare
6 juni	Folkets Park. Firande av Nationaldagen
21 juni	Midsommarfirande i Folkets Park
8 oktober	Sländan- Digitala bedrägerier. Säkerhet på nätet.
17 oktober	Qulturum/Sländan Seniordagen
16 november	Nostalgiafton i Sländan ”New Generation”

20 november Informationsträff för nya medlemmar (på Träffen). 15 nya medlemmar kom.
Från styrelsen deltog Björn, Gunilla och Monica

23 november Hantverk och loppis i Sländan

Ekonomiska rapporter

Beträffande årets ekonomiska rapport hänvisas till denna årsberättelse bilagda balans- och resultaträkningar. Årets resultat visar på ett överskott på ca 55 000 kronor. Föreningen har under året fått ett stort tillskott av nya medlemmar samt ett nytt ekonomiskt aktivitetsbidrag från Nykvarns Kommun.

Slutord

Styrelsen vill rikta ett varmt tack till alla medlemmar som under året arbetat med föreningens olika aktiviteter och deltagit i våra arrangemang. Vi vill uppmana samtliga medlemmar att aktivt vara med i föreningens verksamheter och arbete. Ju fler vi blir, desto fler aktiviteter kan vi driva och därför är det mycket viktigt att vi ökar vårt medlemsantal samt att vi får ut informationen om vår verksamhet.

Nykvarn den 20 januari 2025

Björn Janhagen

Kjell Johansson

Inger Feldt

Weine Johansson

Lars-Erik Aili

Gunilla Axelsson

Monica Fredriksson

Eino Long