

ÖPPNA TRÄFFPUNKTEN

FÖR SENIORER I SPÅNGA & TENSTA

4/6	Tisdag	Sy- och stickcafé kl.11.00-14.00 – SPÅNGA
5/6	Onsdag	Bingo kl.11.00 – TENSTA (Lilla rummet)
5/6	Onsdag	Onsdagsträff kl.12.00 – TENSTA (Lilla rummet)
5/6	+ Onsdag	Finsk eftermiddag "Mölkky" kl.13.00 – TENSTA (bakom hus 9)
6/6	Torsdag	STÄNGT - Nationaldagen
7/6	Fredag	Fredagskaffe kl.13.00 – TENSTA (Samlingssalen)
10/6	Måndag	Bingo kl.10.00 – TENSTA (Lilla rummet)
10/6	Måndag	Måndagsträff kl.11.00 – TENSTA (Lilla rummet)
11/6	Tisdag	Sy- och stickcafé kl. 11.00-14.00 - SPÅNGA
12/6	+ Onsdag	Konsert – Finska kyrkan 12.30 – Föranmälan senast 11/6
13/6	Torsdag	Mölkky "Utomhus spel" kl. 10.00 – TENSTA (bakom hus 9)
14/6	Fredag	Fredagskaffe kl.13.00 – TENSTA (Samlingssalen)
17/6	Måndag	Bingo kl.10.00 – TENSTA (Lilla rummet)
17/6	Måndag	Måndagsträff kl.11.00 – TENSTA (Lilla rummet)
18/6	Tisdag	Sy- och stickcafé kl. 11.00-14.00 – SPÅNGA
18/6	Tisdag	Syn-och hörselinstruktörhar mottagning kl.11.00 - SPÅNGA
19/6	Onsdag	MIDSOMMARSILL kl.12.00 – TENSTA – Föranmälan 50 kr
20/6	Torsdag	Sittgymnastik kl.10.00 – TENSTA (Samlingssalen)
21/6	Fredag	STÄNGT – Midsommarafton
24/6	Måndag	Bingo kl.10.00 – TENSTA (Lilla rummet)
24/6	Måndag	Måndagsträff kl.11.00 – TENSTA (Lilla rummet)
25/6	Tisdag	Sy- och stickcafé kl.11.00-14.00 - SPÅNGA
25/6	Tisdag	Enkel SOPPA serveras kl 12.00 (30 kr) - SPÅNGA
26/6	+ Onsdag	Finskeftermiddag kl.13.00 "Mölkky" – TENSTA (bakom hus 9)
27/6	Torsdag	Sittgymnastik kl. 10.00 – TENSTA (Samlingssalen)
28/6	Fredag	Fredagskaffe kl.13.00 – TENSTA (Samlingssalen)
30/6	Söndag	Träffa nya och gamla vänner kl. 12.00



GYMMET I TENSTA ÄR ÖPPET KL. 9.00-15.00
TISDAGAR, TORSDAGAR OCH FREDAGAR
All träning sker på egen risk



Kontakt:

Marika Kulmala

076-1203509 marika.kulmala@stockholm.se

Annika Palström

076-1203532 annika.palstrom@stockholm.se

Adress SPÅNGA: Värsta allé 9, 1 tr (apotekshuset) Hiss och ringklocka finns

Adress TENSTA: Elinsborgsbacken 7, Ingång mellan hus 3 och 5