



SPF seniorernas föreningar i Gävle, Ankaret, Gavle, Hille och Rudan har ett gemensamt program för sommaren. Alla är varmt välkomna och man får gärna ta med en vän! Det är måhända en blivande medlem i SPF Seniorerna eller åtminstone ett gott sällskap åt dig.

#### **Promenad** runt Rudsjön

Onsdagar kl. 11:00, året runt.

Efter promenaden smakar det bra med kaffe som vi tar med oss själva.

Samling vid parkeringen Kastvallen.

Åk Korsnäsvägen sväng höger efter Kastets skola.

Buss linje 12 hållplats Kastets Såg.

#### **Boule** Nygårdarna

Tisdagar kl. 13

Bil Korsnäsvägen sväng höger Holmsundsvägen. Efter ca 200 m gå höger 100 m på cykel och gångväg.

Buss linje 12 hållplats Nygårdarna. Planen ligger vid en lekplats bakom husen.

#### **Minigolf** i Boulognern

Måndag 19 juni kl. 11

#### **Minigolf** (Äventyrsgolf) i Boulognern.

Tisdag 8 aug kl 13

Fika eller mat finns att köpa på intilliggande café

**PUB-aftnar** Varje tisdag från den 13 juni från kl. 18 har SPF Seniorerna i Gävle reserverat det s.k. biblioteket på **Pitcher's**, Norra Kungsgatan 3.

PUB-afton innebär en möjlighet till lättsam samvaro. Du bestämmer själv vad du vill äta och dricka. Någon sluttid - förutom stängningstiden - finns inte. Den avgör du också själv. Och du, som medlemmar i SPF Seniorerna erhåller vi 15 % rabatt på hela notan, om du deltar i detta arrangemang. Aktiviteten pågår till och med den 15 augusti.

**Gemensam lunch på Sommarglätan café Boulognerskogen** Varje torsdag med start den 15 juni kl. 13 träffas vi och äter lunch tillsammans. Cafét har en SPF flagga och den som kommer först tar med flaggan till sitt bord så kan alla se var "SPFarna" sitter.