



Extrabladet 2024-12

En flexiblare hemtjänst

Vårt senaste medlemsmöte, novembermötet, blev upplevelserikt, Visst är alla våra möten upplevelserika. Denna gång blev upplevelsen oväntad. Den som skulle medverka på mötet fick plötsligt förhinder. Vad göra? Jo, medlemmarna fick tillfälle att på ett föreningsmöte framföra sin mening om föreningens verksamheter.

Det var betydelsefullt. En rad frågor ligger framför oss. Kommunen planerar förändringar av hemtjänsten. Bl.a. tänker kommunen att inköpen ska digitaliseras. En annan förändring väntar. Den som beviljats hemtjänst ska ges möjlighet till en flexiblare användning av beviljad tid.

Föreningen har sedan lång tid tillbaka hos kommunen framfört önskemål rörande bostadsförmedlingen. Föreningen vill ha en särskild kö för seniorbostäderna.

Medlemmarna framförde på mötet synpunkter på dessa - och andra - frågor. Styrelsen tar nu med sig synpunkterna i sitt fortsatta arbete.

Tack alla medlemmar för det gångna året. Alla ser vi fram emot ett lika aktivt år 2025. God jul och ett gott nytt år!

Margareta Erman
Ordförande



Lunkarna efterlyser ytterligare en "ledare"!



Lunkarna går mot okända mål ca 1 gång i månaden.
Ingen anmälan behövs utan de som leder turen, mailar
ut var man ska träffas.

Vad gör "ledarna"

- går oftast turen en gång för att se vad man kan titta på och vad man vill förmedla (kanske läsa på)
- kollar hur man tar sig till platsen och därifrån på smidigast sätt
- rekar att det finns matställe efter ca 1-1/2 timmes promenad och att de kan ta emot ca 10-15 personer och servera inom rimlig tid
- har ett café i rockärmen - efter ytterligare en lite promenad vill kanske några fika.

Ett plus är att man känner till Stockholm med omnejd relativt bra.

Välkommen att höra av dig till

Lennart Ossmark - lennart.ossmark@gmail.com, 070-561 44 37,
eller Kerstin von Malmberg - kvm@hotmail.se



Du har väl inte missat att . . .

- vi finns på Facebook - sök på SPF Seniorerna Tunasol
- du kan få tidningen digitalt - anmälan till spftunasol@gmail.com
- du kan vara med på en sändlista för att få erbjudande om biljetter till olika kulturevenemang - anmälan till spftunasol@gmail.com
- du gärna får skicka in insändare/kåserier/bilder som vi publicerar så fort det finns plats i tidningen
- installera SPF-appen så att du får snabb information (på din mobil) om de nyheter vi lägger in på hemsidan

Hemtjänstindex 2024

Text och sammanställning Göran Ahlberg, Grindslantén

Äldrerådet kommer att kontakta Vård- och Omsorgskontoret för överläggningar med anledning av vad som framgår i Hemtjänstindex.

Hemtjänstindex är en sammanvägning av olika data som indikerar kvaliteten i hemtjänsten. Syftet är att underlätta kommunernas kvalitetsanalyser och prioriteringar. Indexet har tagits fram av SPF Seniorerna med stöd från Allmänna arvsfonden. Det publicerades för första gången i november 2022 och uppdateras årligen. Hemtjänstindex för 2024 släpptes den 4 december.

Sollentuna har i den nationella rankingen fallit från plats 92 till 108 av landets 290 kommuner. Kommunen har dock förbättrat sin placering inom länet, där man klättrat från plats 22 till 20 av länets 26 kommuner. När det gäller de olika delområdena inom hemtjänsten ser resultatet ut så här:

- Utförandet av hemtjänsten har förbättrats från plats 218 till 188.
- Biståndshandläggningen har tappat från plats 161 till 259.
- Stöd och utveckling har försämrats från plats 55 till 90.

Mer info om hemtjänstindex hittar du på nätet: hemtjanstindex.se

Tabell med 2024 års Hemtjänstindex för Stockholmskommunerna

Placering i Sth län	Placering i Sverige	Kommun	Län	Hemtjänst-index 2024	Information	Bistånds-handläggning	Utförande	Stöd och utveckling	Data saknas*
1	12	Solna	Stockholm	76,9	50	8	175	37	
2	20	Nacka	Stockholm	75,4	19	46	92	97	
3	39	Norrtälje	Stockholm	72,7	5	191	56	100	
4	47	Järfälla	Stockholm	72,1	117	34	209	52	
5	52	Täby	Stockholm	71,8	37	140	87	79	
6	62	Stockholm	Stockholm	71,1	49	102	114	93	
7	63	Lidingö	Stockholm	71,1	122	28	187	106	
8	64	Österåker	Stockholm	71,1	54	88	140	107	EI
9	67	Sundbyberg	Stockholm	70,8	26	119	63	144	
10	70	Sigtuna	Stockholm	70,7	27	93	249	53	
11	72	Vaxholm	Stockholm	70,6	57	188	17	138	
12	75	Salem	Stockholm	70,5	97	11	107	220	EH
13	78	Huddinge	Stockholm	70,2	6	16	286	120	PK, EI
14	85	Haninge	Stockholm	69,9	80	107	195	58	
15	87	Ekerö	Stockholm	69,9	103	245	26	87	
16	90	Vallentuna	Stockholm	69,5	76	85	127	152	
17	93	Upplands Väsby	Stockholm	69,4	4	223	251	67	
18	101	Botkyrka	Stockholm	68,9	108	73	233	83	
19	103	Södertälje	Stockholm	68,6	30	104	240	105	
20	108	Sollentuna	Stockholm	68,4	40	259	188	90	
21	133	Danderyd	Stockholm	66,9	91	206	122	153	EI
22	146	Upplands-Bro	Stockholm	66	85	277	230	76	
23	155	Nykvarn	Stockholm	65,7	182	15	134	235	EI
24	164	Tyresö	Stockholm	65	109	35	130	275	EU
25	185	Värmdö	Stockholm	63,6	136	226	212	158	
26	269	Nynäshamn	Stockholm	55,5	83	288	235	288	EU, KÄ, EH
Genomsnitt Sth län	94			69	69	123	158	122	
*När data saknas påverkar det Hemtjänstindexresultatet negativt									
EH: Socialstyrelsens E-hälsöenkät			KÄ: Socialstyrelsens kommunenkät äldreomsorg						
EI: Enstaka indikatorer saknas			NB: Socialstyrelsens nationella brukarundersökning						
EU: Socialstyrelsens enhetsundersökning			PK: Personalkontinuitet						

Kommunens uppsökande verksamhet

I Sollentuna finns idag en mångfald av aktiviteter som seniorer kan delta i. Kommunen utvecklar hela tiden sina aktiviteter på bland annat seniorträffarna. Föreningar och organisationer har ett stort utbud av aktiviteter. Jag tycker man kan säga att för den som är frisk finns ett varierat utbud för oss seniorer. Det finns dock äldre som av olika skäl behöver stöd för att ta del av aktiviteterna. Skälen kan variera. Det kan vara sjukdom, sorg efter en anhörigs död, depression eller rädsla för att ta sig till den aktivitet som man är intresserad av. I vår diskussion om utveckling av omsorgen av äldre kallar vi ofta detta för ofrivillig ensamhet, något som inte är bra för hälsan.

För att underlätta för personer upptäcka och hitta till aktiviteter finns två hälsopedagoger som gör hembesök hos äldre. Vid hembesöken informerar hälsopedagogerna om vad som finns att göra i kommunen, om kommunens hjälp- och stödinsatser och vart du kan vända dig. De samtalar även om trygghet och hälsa och vilka aktiviteter som kan vara bra för att öka trygghet och hälsa. Om man önskar, kan även hälsopedagogerna följa med på ett första besök vid exempelvis en seniorträff.

Nyligen har hälsopedagogerna startat hälsoinspirerande träffar för personer som har kommunens trygghetslarm. Träffarna sker områdesvis på seniorträffarna. Dessa sker i grupp med tema fysisk aktivitet, goda matvanor, hjärngymnastik samt avkoppling. Allt syftar till att skapa gemenskap och få oss att må bättre.

Vill du komma i kontakt med hälsopedagogerna för hembesök för egen del eller för någon annan person kan du ringa till Karin Stenberg, telefon 08-579 223 40 eller Caroline Helenius, telefon 08-579 223 44. Jag lovar att du blir mycket vänligt bemött.

Ulf Wester