

Månadsbrev oktober 2018

Välkomna till Sillsexan **onsdag 17 oktober kl. 18-22** i Mariebergsparken
Vi serverar sill med tillbehör, öl/vatten, kaffe och kaka. Annan dryck får du ta med själv. Bordsvisor till musik av Kjell&Co och vi umgås under gemytliga former. Utrymme finns för spontandans.

Ta gärna med en gäst som kan tänkas bli medlem i SPF.

Pris 100 kronor/person. Om tillräckligt många önskar, finns möjlighet till busstransport, resan kostar då 100 kronor. Medföljande gäst får allt gratis!

Bindande anmälan senast **11 oktober** till Putte tfn 070-248 42 55

putte.ehrnlund@telia.com eller Anita 070-267 82 57

anita.oresjo@gmail.com

.....

Välkomna också till Seniordagen **lördag 17 november kl. 10-16** i Kunskapens Hus. Som föreläsare har vi i år lyckats få hit professor Yngve Gustafsson från Umeå. Han är känd från TV och föreläser om "Vad alla borde veta om åldrandet och hur man undviker att bli sjuk när man blir gammal". Mer information om seniordagen senare.

Gourmetklubben bjuder in till gåsmiddag **lördag 24 november kl. 18** på Två Skyttlar – inbjudan kommer

Resa till Göteborg och föreställningen med Hellmans Drengar **söndag 16 december** – inbjudan kommer

I februari-mars nästa år planerar vi en teaterresa (två dagar) till Stockholm och se föreställningen "Såsom i himmelen"

Rapport från KPR (kommunala pensionärsrådet) möte 3 oktober

- hemtjänsten slopar alla nycklar och ett digitalt system införs
- förslag om att höja lunchpriserna på bl.a. Lindäng och Rönäng till 60 kronor från årsskiftet
- kommunen vill ha förslag på kandidater till årets mångfalds – jämlikhets- och tillgänglighetsstipendium. 15 oktober är sista nomineringsdag
- Tidningen GP har gjort en undersökning och tittat på hur vi använder våra seniorkort för resor. Många kort utlämnade i Marks kommun, men få utnyttjas. Varför inte ta gratisbussen och lämna bilen hemma??
- Har du sökt bostadstillägg eller kontrollerat om du kan få bidraget? Om inte, sök via pensionsmyndigheten för besked
www.pensionsmyndigheten.se

Eva Svedberg

Sekreterare i SPF Seniorerna Markbygden

evam.svedberg@telia.com

