

Egensjukvård var temat SPF Seniorerna i Oxelösunds föreläsning den 18 mars.

Helene Karlsson apotekare i Oxelösund är välkänd för de flesta i publiken. Helene gav en mycket gedigen och vederhäftig information om en mängd, ej receptbelagda mediciner och andra hjälpsamma preparat.

Till vår hjälp fick vi en lista med medel för allergier, (allergier finns hos 20 % av befolkningen), förkylning, värk, mage, fot, torra ögon, muntorrhet.

Varje fredag kl. 13-17 finns det privata företaget Vaccinova med drop-in vaccinationer (gäller ej covid) på apoteket.

Som avslutning på den timplånga föreläsningen fick vi ett antal prova på förpackningar.

Helene fick en varm applåd från den nöjda publiken.

