

Balansträning utomhus

i Pildammsparken och Blekeparken (Oxie)



Program

Pildammsparken

(vi träffas på tallriken närmast

John Ericssons väg). Torsdag klockan 14.00-14.45 med start 30 mars till 31 augusti (ej 6/4, 18/5 och 22/6).

Blekeparken i Oxie

(vi träffas vid utegymmet)

Tisdag klockan 14.00-14.45 med start 4 april till 13 juni. Inställt 6/6.

Du behöver inte föränmäla dig. Inga redskap används men ta gärna med vattenflaska och ha på dig stadiga skor.

Kontakt vid frågor:
tel: 0732-34 74 36

HÄLSA OCH FÖREBYGGANDE

Hälsa, vård & omsorg



Malmö stad