

## VERKSAMHETSBERÄTTELSE FÖR 2025

Styrelsen för SPF Seniorerna Olofströmsbygden avger följande verksamhetsberättelse för 2025.

### Styrelsens sammansättning:

|                    |                      |                         |
|--------------------|----------------------|-------------------------|
| Ordförande         | Ingvar Wramsmyr      | 2025.01.01 - 2025.02.27 |
| Vice ordförande    | Bertil Thomasson     | 2025.01.01 - 2025.02.27 |
| Ordförande         | Ing-Britt Gustavsson |                         |
| Vice ordförande    | Nils Göran Gustafson |                         |
| Kassör             | Birgitta Ericsson    |                         |
| Vice kassör        | Bertil Thomasson     |                         |
| Sekreterare        | Nils Göran Gustafson | 2025.01.01 - 2025.02.27 |
| Sekreterare        | Yngve Nilsson        |                         |
| Ledamot            | Torsten Cairenius    |                         |
| Ledamot            | Arne Larsson         |                         |
| Ledamot            | Jarl Jönsson         |                         |
| Ledamot            | Anita Fredriksson    | 2025.01.01 - 2025.02.27 |
| Ledamot            | Michael Örknér       | 2025.02.27 - 2025.09.09 |
| Ledamot            | Gunilla Wahlgren     | 2025.01.01 - 2025.02.27 |
| Adjungerad ledamot | Gunilla Wahlgren     |                         |

Styrelsen har haft 11 protokollförda sammanträden under verksamhetsåret.

### Revisorer:

Ingrid Larsson (sammankallande), Percy Svensson.  
Ersättare: Ann-Margret Fagerström.

### Ledamöter i seniorrådet:

Bertil Thomasson och Gunilla Sebbe

Seniorrådets syfte är delaktighet och inflytande för kommunens seniorer. Seniorerna ska genom rådet få möjlighet att ge perspektiv på vissa kommunala frågor som berör målgruppen.

Seniorrådet har träffats 4 gånger under verksamhetsåret. Alla protokollförda anteckningar finns på kommunens hemsida under *Rådgivande organ/Seniorrådet*.

### Valberedning:

Ingvar Wramsmyr (sammankallande), Lars Ericsson och Gertrud Wramsmyr. Valberedningen deltog på ett av höstens styrelsemöten, dit även revisorerna var kallade till.

### **Val av ombud till stämman:**

Ing-Britt Gustavsson, Birgitta Ericsson, Jarl Jönsson, Yngve Nilsson, Nils-Göran Gustafson och som ersättare Arne Larsson.

Vår förening representerades på distriktsstämman i Backaryd i våras. SPF Seniorerna Olofströmsbygden var en av tre föreningar, som ökat medlemsantalet i distriktet mest under 2024. Vi erhöll därför pengapris och blombukett för vår bragd.

### **Övriga funktionärer:**

#### **Webbredaktör:**

Arne Larsson och Birgitta Ericsson

#### **Digitaliseringsansvarig:**

Birgitta Ericsson och Arne Larsson

#### **Hemsidesansvarig:**

Arne Larsson

#### **Facebookansvarig:**

Birgitta Ericsson, Arne Larsson

#### **Klubbmästare, medlemsansvarig:**

Torsten Cairenius

#### **Försäkringsansvarig:**

Arne Larsson

#### **Program- och festkommitté:**

Jarl Jönsson (sammankallande), Gunni-Ann Berggren, Ann-Marie Svensson, Kerstin Jönsson, Torsten Cairenius, Britt-Marie Eriksson, Nils-Göran Gustafson, Carola Nilsson och Ing-Britt Gustavsson.

Från och med hösten -25 är Kulturhuset vår nya samlingsplats för våra månadsmöten. Dock är årets två första månadsmöten -26 bokade i Mariasalen, p.g.a. reparationer och läktarbyte i Kulturhuset.

Allt arbete i samband med våra månadsmöten, kaffekokning, dukning och servering sköts med bravur av våra damer i kommittén.

#### **Lotteriansvarig:**

Jarl Jönsson

#### **Studieansvarig:**

Gunilla Wahlgren

#### **Pressreferent:**

Yngve Nilsson

#### **Reseledare:**

Styrelsen

#### **Friskvårdsansvarig:**

Birgitta Eidrup Persson

**Omsorgsansvarig:**

Gunni-Ann Berggren

**Trafikansvarig:**

Sven-Olof Olsson

**Medlemmar:**

Medlemsantalet har ökat jämfört med förra året. Några har fallit ifrån, men många nya har tillkommit. Antalet medlemmar i vår förening var vid verksamhetsårets slut 314.

**Månadsmöten:**

Följande månadsmöten har genomförts:

23/1 Musikunderhållning Briggen Tre Bröder.

27/2 Årsmöte, Underhållning SvängStars.

27/3 Musikunderhållning Git Persson.

24/4 Föreläsning om Harry Martinsson med tonsatta dikter. Erica Giselsson, Åke Giselsson och Ronny Haglund.

25/5 Resa till Kosta Boda med guidad visning av glastillverkning i hyttan.

12/6 Sommarmat på Halens Kök och Bar. Musikunderhållning SPF-kören Lyran.

7/8 Grillning vid Södersjön, Kyrkhult. Besök på Kyrkhults Hembygdsmuseum.

28/8 Musikunderhållning Ulf och Marlene.

25/9 Föreläsning och musik. Vi minns 60-talet med Ylva Palmgren.

23/10 Skivor till kaffet PA Bjurling.

20/11 Musikunderhållning Musikgruppen BBC. Sista dansen – En dansbandshistoria.

12/12 Musik i Juletid med Lucia.

**Kurser och föreläsningar:**

Vi har deltagit i webinarier, temadagar, föreläsningar, samt kurser anordnade genom Studieförbundet Vuxenskolan.

**Studiebesök:**

Uppskattade och välbesökta företagsbesök gjordes på Safeman AB och EBP i Olofström AB. Safeman AB startade 1939 som en tillverkare av personlig skyddsutrustning. Företaget var därefter i många år främst inriktad på produktion av inredningsdetaljer till fordonsindustrin. Idag omfattar verksamheten allt från skräddarsydda detaljer till större volymenheter och färdigmonterade produkter till hela industrin.

EBP AB grundades 1996, då initialerna i namnet stod för Eftermarknad Bil Plåt. Idag är man en av Europas största leverantörer av karossdelar för serieproduktion och eftermarknad till fordonsindustrin. Kunder är Aston Martin, Audi, Skoda, Porsche, Volvo och Volkswagen.

**Aktiviteter:****Friskvårdsansvarig:** (Birgitta Eidrup Persson)

Vattengympan i Holjebadet kunde bara genomföras under våren. Hela hösten har badet varit avstängt p.g.a. renoveringar.

Vårens 10 träffar i 25 meters bassängen genomfördes med i snitt 10 deltagare vid varje tillfälle. Timmen fylldes med mer eller mindre avancerade övningar, med mycket varierande

resultat. Var och en körde sin variant. Dessutom lite "hjärngympa" i halvlek, också detta med mycket roliga variationer.

Vad gäller andra hälsofrämjande aktiviteter, har SPF Seniorerna Olofströmsbygden ett stort utbud med många deltagare, och fler kan vi bli.

**Canasta:** (Torsten Cairenius)

Canastagruppen har spelat hela året på måndagar med uppehåll under semester och jul. Antalet spelare har varit ett 10-tal varje gång.

**Boule:** (Jarl Jönson)

Pågick under hela året i Växtverkets lokaler vintertid och bakom gamla Hotellet sommartid. Antalet spelare har varit runt 17. Säsongen avslutades med att spelarna avnjöt en härlig smörgåstårta. Kom gärna och prova på, vi vill bli fler.

**Bågskytte:** (Anders Rönndahl)

5 deltagare har samlats i Bågskyttehallen på Dannfältet under året. Man har hela tiden strävat att utvecklas i sin förmåga att bli en bättre skytt.

**Körsång "Alla kan sjunga i kör":** (Arne Larsson)

Kören Lyran har träffats varannan vecka, i Höga Vångskolans lokal för träning. Framträdanden har skett på årsmötet, sommarmaten på Halens Kök och Bar, under Julmyset i Olofströms centrum samt på Luciafirandet i Mariasalen.

**Linedance:** (Inger Harrysson)

Det genomfördes 10 träffar under våren. Det var 7 deltagare + ledaren, och i genomsnitt var 6 deltagare närvarande. Det dansades sammanlagt 19 danser under terminen, varav 4 var helt nya danser. Under träffarna dansades det med olika rytm, steg och stegkombinationer, och man lärde sig vedertagna begrepp som stegkombinationer i linedance har. Syftet med kursen var att genom dans stärka kondition, balans, koordination och "kom-i-håg". Men också att hålla igång och ha kul. Höstens kurs fick ställas in p.g.a. för få anmällda.

**Luftgevärsskytte:** (Sven-Olof Olsson)

4 deltagare under våren samt 5 deltagare under hösten. Man har utökat sin skicklighet i hantering av gevär, samt sin skicklighet i att skjuta. Vid sista omgången under hösten anordnades det en liten tävling, och naturligtvis var det en dam som vann. Nya moderna och utökade banor togs i bruk, så plats för fler deltagare finns framöver.

**Matlagning för herrar:** (Nils-Göran Gustafson)

En matlagningskurs för herrar har genomförts under året, med ledning av Nisse Gustafson i Högavångskolans hemkunskapslokal. Upplägget blev en träff varannan vecka, 5 gånger under vår och 5 gånger under höst. Vi var 10 deltagare under kursen som genomförde ett antal huvudrätter, där focus låg på svensk husmanskost. Terminens arbete avslutades med en 3-rätters "gourmetmiddag" då våra damer inbjöds, för att avnjuta det man lärt sig i matlagningens konst.

### **Keramik:** (Helka Peltonen)

Keramikkursen genomfördes 5 gånger under våren med endast 2 deltagare + ledare. Höstens kurs fick ställas in p.g.a. för få intresserade. Finns intresse så kan kursen genomföras till nästa verksamhetsår.

### **Padel för seniorer:** (Håkan Leo)

Styrelsen fick under hösten prova på att spela padel. Under ledning av Håkan Leo samt den välkände tennisspelaren Magnus Larsson fick man lära sig regler, samt hur spelet fungerar. Tanken var att under hösten starta upp under 5 fredagar, så att intresserade seniorer kunde anmäla sig att delta. För få intresserade gjorde dock att denna aktivitet fick ställas in.

### **Släktforskning, nybörjarkurs:** (Bengt Jönsson)

*Släktforskning grundläggande Ht-25.*

Med boken "Kom i gång med din släktforskning" av Eva Johansson som underlag, har under höstterminen behandlats de vanligaste kyrkböckerna: dop/födelseböcker, husförhålls-/församlingslängder, flytt-, vigselböcker och begravningslängder. Antalet träffar med 2 timmars längd, har varit 7 stycken med 5 deltagare, inklusive ledaren.

*Släktforskning fortsättning Ht-25.*

Med utgångspunkt i studierna 2024 - 25 har gruppen med 5 deltagare inklusive ledaren, fortsatt forskningen i den egna släkten. Gruppen har träffats 2 timmar vid 4 tillfällen.

### **Korta vandringar:** (Nils-Göran Gustafson)

Under året har 20 vandringar genomförts, (10 på våren och 10 på hösten). Vandringarna har genomförts i alla väderlekar. Detta har fungerat mycket bra. Vandringarnas längd har varierat från 1 till 3 varv runt Blåsegylet. Andelen deltagare har fördubblats sedan starten. Nu är man ca. 16 deltagare, och vi har plats för fler.

Ett bra alternativ till de långa vandringarna om man har svårt att vandra i en varierande terräng. Man fikar och njuter av naturreservatets vackra natur efter avslutad vandring. Säsongsavslutningarna genomfördes med gemensam måltid på Terrassen.

### **Långa vandringar:** (Birgitta Ericsson)

De långa vandringarna har också genomförts 10 gånger på våren och 10 gånger på hösten. I sol och regn, på skogsvägar och stigar, lite upp och ner, har vandringarna skett både inom och utanför kommungränsen. Man har träffats inför vårens och höstens vandringar, för att bestämma rundorna man skall vandra. För varje vandring har en person ansvarat. Deltagarantalet har varierat mellan 30 och 46 personer, och längden varierat mellan 6 och 8 km. Fikapaus görs alltid efter ungefär halva sträckan. Även här avslutades vårens och höstens vandringar med en gemensam lunch på restaurang Terrassen. Dessa vandringar har blivit så uppskattade, att man önskar utöka dem med ett par vandringar till på vår och höst.

### **Övriga aktiviteter:**

SPF Seniorerna Olofströmsbygden deltog i föreningsparaden på Nationaldagsfirandet i Holje park.

I augusti bjöds samtliga nya medlemmar sedan årsskiftet in för en medlemsträff på Bäckebo till lunch. 30 nya medlemmar bjöds in, och 22 + 8 från styrelsen hade möjlighet att komma. Vi ville hälsa alla nya speciellt välkomna till vår förening. Arne berättade om SPF Seniorerna Olofströmsbygden, och skickade runt lite foton som tagits innan allt digitaliserades. Vi fick veta lite om varandra, och eftermiddagen avslutades med kaffe och kaka.

På Skördedagen i september, var SPF Seniorerna Olofströmsbygden representerade. 5 nya medlemmar värvades.

En uppmuntringsträff för alla som gjort ett stort jobb i vår förening hölls på Bäckebo i oktober.

Distriktsstyrelsen förlade ett av höstens möten på Bäckebo. Här mötte SPF Seniorerna Olofströmsbygden tillsammans med SPF Seniorerna Boken från Sölvesborg upp, för att informera om sina aktiviteter och verksamheter.

Filmen om Siw anordnades tillsammans med PRO Olofström i samverkan med SV och ABF på Grand Bio i Olofström. Stort intresse gjorde att man fick köra 2 föreställningar.

*"Har du tankar om vården"*. Regionstyrelsens ordförande Björn Nurhadi inbjöds till Hotel Fritza i december för att tala om det nya journalsystemet Cosmic, om sjukresorna, samt om sjukhuset i Karlshamn. Intresset var enormt stort, ca. 130 personer, så lokalen var fylld till brädden. Frågorna var många, men det blev få lösningar. Allra mest kom förklaringar till allt som gått fel. Arrangörer var SPF- och PRO föreningar i Blekinge.

SPF Seniorerna Olofströmsbygden har haft medlemmar som deltagit på distriktets sommarfest på Eringsboda Brunn. Vidare har föreningen haft ett antal reserverade platser till Arlövsrevyn med Månssons Buss.

Några av våra medlemmar har dessutom deltagit i de arrangemang som anordnats av Seniorer i Olofströms kommun samt Olofströms Senior Sport Club.

#### **Ekonomi:** (Birgitta Ericsson)

Föreningen har under året fått ett antal nya medlemmar, vilket medfört ökade medlemsintäkter. Aktivitetsintäkterna har varit mindre p.g.a. omständigheter som föreningen inte har kunnat råda över. Detta har i förlängningen givet mindre kostnader. Kostnaden för underhållningen vid månadmöten blev mindre än beräknat. Årets resultat 9 415 kr. mot föregående år som var på 8 347 kr. Balansomslutningen ökade med 27 110 kr.

#### ***På intäktssidan finns:***

- Mötesintäkter.
- Medlemsintäkter.
- Aktivitetsintäkter.
- Kommunala bidrag.
- Övriga bidrag av sponsorer.

#### ***På kostnadssidan finns:***

- Möteskostnader.
- Lokalkostnader.
- Aktivitetskostnader.
- Administrationskostnader.

Kulturbidrag från Studieförbundet Vuxenskolan har erhållits. Det har också erhållits sponsorbidrag från Sparbanken i Karlshamn, Olofströms Kraft AB och Olofströmshus AB, samt kommunalt bidrag från Olofströms kommun.

**Slutord:**

Styrelsen vill tacka alla medlemmar som medverkat till trivseln på våra möten, samt till de medlemmar som på olika sätt engagerat sig i föreningens verksamhet.

Styrelsen vill också framföra ett tack till Olofströms kommun för det kommunala bidraget, samt Studieförbundet Vuxenskolan för kulturbidragen.

Ett stort tack även till Olofströmshus AB, Sparbanken i Karlshamn och Olofströms Kraft AB som sponsrat SPF Seniorerna Olofströmsbygden under 2025.

Föreningen vill slutligen även rikta ett stort tack till damen, som till våra månadsmöten bakat alla dessa goda bakverk, som våra deltagare bjudits på.

Olofström 2026.02.12

Ing-Britt Gustavsson  
Ordförande

Yngve Nilsson  
Sekreterare

Birgitta Ericsson  
Kassör

Nils-Göran Gustafson  
Vice ordförande

Bertil Thomasson  
Vice kassör

Jarl Jönsson  
Ledamot

Arne Larsson  
Ledamot

Torsten Cairenius  
Klubbmästare



Sparbanken  
i Karlshamn

