



## Årsmöte

SENIORERNA

Barkenbygden  
Smedjebacken

2026-02-24

## Ärendelista

1. Val av mötesfunktionärer (ordförande, sekreterare, justerare och rösträknare)
2. Fastställande av röstlängd
3. Fråga om kallelse skett i behörig ordning
4. Fastställande av dagordning (sid 2)
5. Styrelsens verksamhetsberättelse (sid 3 - 6)
6. Styrelsens förvaltningsberättelse - balans- och resultaträkning (sid 7)
7. Revisorernas berättelse (sid 8)
8. Fastställande av resultat- och balansräkning
9. Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen
10. Behandling av verksamhetsplan inklusive budget (sid 9 - 10)
11. Fastställande av medlemsavgifter (sid 10)
12. Fastställande av arvoden och ev. ersättningar till styrelse och revisorer (sid 11)
13. Behandling av inkomna motioner (sid 11)
14. Behandling av förslag från förenings-, distrikts- eller förbundsstyrelse (sid 11)
15. Fastställande av antal styrelseledamöter (sid 11)
16. Val av ordförande (sid 12)
17. Val av övriga styrelseledamöter (sid 12)
18. Val av revisorer och ersättare (sid 12)
19. Nomineringar av ledamöter till kommunala pensionärsråd (sid 12)
20. Fastställande av antal ledamöter i valberedning (sid 12)
21. Val av ordförande och övriga ledamöter i valberedningen (sid 12)
22. Övriga frågor som anmälts inför fastställandet av dagordningen (sid 12)
23. Avslutning

## Verksamhetsberättelse 2025

### Styrelse

Ordförande	Gert-Ove Sandberg
Kassör	Rolf Långström
Sekreterare	Rigmor Hedlund
Ledamot	Gunvor Stål
Ledamot	Margitha Sjöberg-Storm

### Revisorer

Revisor ordinarie	Nils-Olov Olsson
Revisor ordinarie	Gunnar Cassel
Revisor ersättare	Alf Werner

### Förtroendeuppdrag

Arbetsgrupp Aktiviteter	Gert-Ove Sandberg
Arbetsgrupp Samhälle	Gert-Ove Sandberg
Arbetsgrupp Vård och omsorg	Rigmor Hedlund
Boule	Margareta Söderblom
Digitaliseringsombud	Gert-Ove Sandberg
Folkhälsa/Friskvård	Rigmor Hedlund
Hörsel	Rolf Långström
Medlemsregisteransvarig	Gert-Ove Sandberg
Medlemsregisteransvarig	Rolf Långström
Pensionärsråd ersättare	Rigmor Hedlund
Pensionärsråd ordinarie	Gert-Ove Sandberg
Rekrytering/Marknad/Kommunikation	Britt Nyrén
Lotteriansvarig	Gunvor Stål
SMS	Gert-Ove Sandberg
SMS	Rolf Långström
Syn	Rolf Långström
Trafik	Karl-Axel Karlsson
Valberedning sammankallande	Marianne Salin
Valberedning ledamot	Ann-Marie Gardsjö
Utbildningsansvarig	Gert-Ove Sandberg
Webbredaktör	Gert-Ove Sandberg

### Aktiviteter

Styrelsen har haft 13 protokollförda möten under året.

Under det gångna året har vi genomfört flera olika typer av aktiviteter.

Boule, promenader, träffpunkt Senioren (som efter sommaren döptes om till trivseltisdag), medlemsmöten, eftermiddagsfilm och studier samt olika samhällsengagemang kan nämnas. Totalt har 2 762 medlemmar deltagit i våra 172 bokförda aktiviteter under året.

Den aktivitet som samlat flest deltagare under året har varit promenaderna. Mycket för att dessa sker varje vecka men också för att gemenskapen har blivit viktig. Under 2025 har vi alltså gått 52 gånger där 862 personer har deltagit.

Det är ett bra sätt att få träffa andra medlemmar, att få lite samvaro i ensamheten, att få röra på och mjuka upp kroppen.

Den 5 november genomfördes den 300:e promenaden i rad, nytt föreningsrekord! Totalt har vi genomfört 668 promenader sen starten.

**Boule** har sina stadiga deltagare. Sommartid är vi ute på Herosfältet och vintertid håller vi till i Barken Arena. Då samkör vi aktiviteten med SPF Ludvika.

**Träffpunkt Senioren** är ett tillfälle för medlemmar att träffas och umgås under trevliga former. Vi samtalar och fikar samt testar våra kunskaper i melodikryss och musikquiz. Aktiviteten har utvecklats och genomförs nu två gånger i månaden. Deltagarantalet har stadigt ökat, vilket är positivt.

### **Trivseltisdag**

Under sommaren genomförde vi ett projekt med stöd av SR Energys Vindbonus.

Målgruppen var i första hand medlemmarna i föreningen men kommunens alla medborgare i alla åldrar oavsett religiös, politisk eller etnisk tillhörighet, var välkomna. Vi umgicks en gång i veckan, med början vecka 26, fram till vecka 32.

Att vara aktiv för att bekämpa ofrivillig ensamhet kräver att det finns aktiviteter att delta i som stimulerar flera sinnen.

Det måste också ges möjlighet att träffa andra människor under former som underlättar samtal och diskussioner.

Att blanda olika kulturaktiviteter var för oss en självklarhet.

Alla har inte samma smak och lyssnar till exempel inte på samma musik.

Några vill titta på konst och andra vill lyssna till en författare.

Att man vid samma tillfälle får utmana sina intellektuella förmågor genom att lösa ett melodikryss eller ett musikquiz är också en viktig ingrediens.

Frågesport med aktuella eller historiska frågor fungerar också bra.

### **Medlemsmöten**

Medlemsmöten med information av olika slag samt underhållning är ett viktigt inslag i vår verksamhet. Bland annat har vi haft besök av flera olika funktioner inom kommunen som berättat om sina verksamheter.

Kommunalrådet och Omsorgsnämndens ordförande är återkommande gäster med mycket nyttig information.

Vi har också haft besök av Överförmyndare i samverkan som berättade vad det innebär att vara god man samt hur man kan engagera sig i den rollen

Det möte som enskilt drog flest deltagare (förutom vårt 40-årsjubileum som förening) var träffen då vi bjöds på ett litterärt vis- och berättarprogram med texter av Selma Lagerlöf och Dan Andersson. Annacari Jading-Ohlsson och Stefan Ohlsson gjorde ett fint framförande för 40 medlemmar.

Vi ordnar också möjligheter för medlemmarna att åka på konserter i Cassels, Grängesberg. Detta genom ett samarbete med arrangören Black Larsson musikproduktion. Vi får reducerade biljettpriser och möjlighet att boka utan att binda oss för ett visst antal biljetter. Den 1 mars såg vi Calle Moraeus och den 29 november Jill Johnson. Bägge uppskattade konserter.

### **Resor**

Under året har vi deltagit i en bussresa till Älvdalen tillsammans med våra systerorganisationer i Ludvika och Grangärde. Där besökte vi Porfyr- och Hagströmmuseet samt intog en god lunch på en av byns restauranger.

**Eftermiddagsfilm** har blivit ett stående inslag varannan vecka.

Vi tittar på en film, diskuterar kring den under tiden som vi fikar. Vi avhandlar också lokala- och omvärldsproblem på våra träffar.

**Arbetsgruppen Vård och omsorg** har gjort studiebesök på olika särskilda boenden, hos hemtjänsten samt LSS i Smedjebacken. Detta är ett viktigt arbete för att samla in fakta för att kunna diskutera dessa frågor med kommunen.

Vi har också inlett samtal med Omsorgsnämnden, Välfärdsutvecklare om den nya tidens digitala hjälpmedel. Vi samverkar också med den nya Verksamhetsutvecklaren inom omsorgen. Genom dessa diskussioner kan vi bidra med synpunkter på vad och hur verksamheten kan utvecklas.

### **KPR**

I det kommunala pensionärsrådet har vi under året diskuterat med omsorgsnämnden och tjänstemän i kommunen kring olika frågor som berör oss seniorer inom områdena ekonomi, hälsa och omsorg, boende och rätt att arbeta.

Det har rört hur digital teknik ska användas i omsorgen, kvalitetsfrågor i hemtjänst och på särskilda boenden, budgetfrågor samt kommunens ansvar i frågor där äldre berörs.

Vi har också arbetat med frågor i projektet God och nära vård där kommunen och regionen ska samverka för att föra vården närmare individen. Efter många omtag har nu denna del kommit igång i regionens regi med egenmonitorering.

Vi ser fram mot att få bli delaktiga i större utsträckning där vi kan påverka vårdens utformning för äldre både inom vårdcentral och hemtjänst.

### Hemtjänstindex

När det gäller HTI - ett kvalitetssystem för att bedöma hemtjänsten i kommunen - har vi agerat för att kommunen ska anamma ett arbetssätt där detta index används för att åstadkomma en bättre kvalitet i hemtjänsten.

Kommunen har nu accepterat att använda HTI i ett samverkansarbete med ledamöterna i KPR där vi analyserar och ser förbättringar i de olika kvalitetsområdena.

Under året har vi samverkat med olika aktörer för att kunna genomföra aktiviteterna. Där kan nämnas olika förvaltningar inom kommunen, Norrbärke Sparbank, SR Energy och Studieförbundet Vuxenskolan.

Vi samverkar också med olika delar av kommunen som t.ex. planering av Seniorsmässan, medarrangör av föreläsningar och skötsel av serveringen på Meken vid vernissager. Hjälps vid frågor om telefoner, surfplattor eller datorer erbjuds varannan vecka i samverkan med biblioteket.

### Övrigt

Vi har deltagit i träffar anordnade av SPF Daladistriktet (där förbundet också deltagit) för att föra ut information om rekrytering, folkhälsovård samt andra ämnen som vi kan arbeta med lokalt.

Som en effekt av Bärkehus hyreshöjningar beslutade vi att säga upp lokalerna i Gläntan per den 31 augusti.

Vi upprättade ett hyresavtal med Allékyrkan där vi från den 1 september bedriver vår verksamhet.

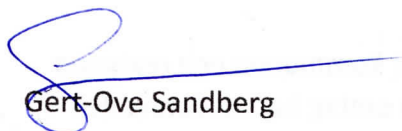
### Medlemmar

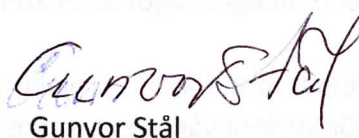
Antalet medlemmar den 1 januari 2025 var 158 och den 31 december 170.

Under året avled 6 av våra medlemmar.

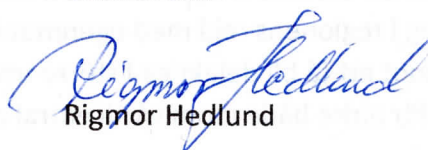
Ett stort tack till alla som medverkat i föreningens arbete under det gångna året.



Smedjebacken i januari 2026

  
Gert-Ove Sandberg

  
Gunvor Stål

Margitha Sjöberg-Storm

  
Rigmor Hedlund

  
  
Rolf Långström

## Styrelsens förvaltningsberättelse

### Kassarapport för verksamhetsåret 2025

#### Ingående balans 2025-01-01 Företagskonto

<b>Tillgångar</b>		<b>Eget kapital</b>	
Bankkonto	28 899,12	Eget kapital	29 784,12
Handkassa	905,00	Årsresultat	20,00
	29 084,12		29 804,12

#### Resultaträkning

<b>Intäkter 2025</b>		<b>Kostnader 2025</b>	
Medlemsavgifter	14 670,00	Föreningsaktiviteter	22 600,73
Kommunala bidrag	35 000,00	Hyra/Städning Gläntan	26 932,00
Jubileumsfonden	7 600,00	Hyra Allékyrkan	7 000,00
Entréavgifter	40 232,00	Underhållning, föreläsning	32 375,00
RF-SISU Dalarna	1 000,00	Bankavgifter och SMS	2 229,36
Lotterier	1 705,00	90-åringar/Fonder	1 385,00
Vindbonus	15 000,00	Prenumeration/Reklam	8 796,00
Entré Cassels	13 685,00	Inköp livsmedel	13 918,15
Avgift Julbord Wanbo	11 425,00	Inköp förbrukningsvaror	1 473,00
		Div. inköp Allékyrkan	4 472,00
		Till bankkonto/Uttag växel	14 366,00
		Reseräkningar	800,00
<b>Summa</b>	<b>140 317,00</b>	<b>Summa</b>	<b>136 347,24</b>
		Årets resultat	+3 969,76

#### Utgående saldo 2025-12-31

##### Företagskonto

<b>Tillgångar</b>		<b>Eget kapital</b>	
Bankkonto	33 118,88	Eget kapital	29 804,12
Handkassa	1 310	Årets resultat	3 969,75
<b>Summa</b>	<b>34 428,88</b>	<b>Summa</b>	<b>33 773,88</b>

##### e-sparkonto

<b>Ingående balans 2025-01-01</b>		<b>Utgående saldo 2025-12-31</b>	
Jubileumsfonden	20 621,42	Jubileumsfonden	13 725,42
		Ränta för 2025	56,67
<b>Summa</b>	<b>20 621,42</b>	<b>Summa</b>	<b>13 782,09</b>

Söderbärke 2026-01-06

Rolf Långström  
Kassör

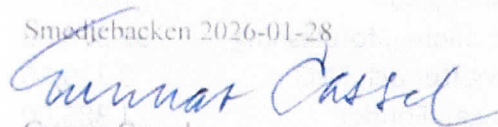
## Revisorernas berättelse

### Revisionsberättelse

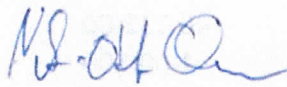
Vid granskning av SPF Barkenbygdens räkenskaper för tiden 2025-01-01 -2025-12-31 har vi funnit dessa i god ordning, intäkter och kostnader är styrkta med verifikationer, den kontanta kassan och det kvarstående värdet på bank och plusgiro har kontrollerats.

Mot förvaltningen och klubbens verksamhet i övrigt enligt förda protokoll finns enligt oss inte anledning till anmärkning. Därför föreslår vi årsmötet att bevilja avgående styrelse ansvarsfrihet för den tid som revisionen omfattar.

Smedjebacken 2026-01-28



Gunnar Cassel  
Revisor



Nils-Olof Olsson  
Revisor

## Verksamhetsplan 2026

### Verksamhetsplan för SPF Seniorerna Barkenbygden 2026

#### **Vi ska förstärka rekryteringsarbetet:**

- Arbeta för att behålla, förnygra och nyrekrytera medlemmar
- Ta fram flera idéer för rekrytering

#### **Bidra till att förbättra seniorers hälsa:**

- Samverka med föreningar på orten för att hålla oss friska
- Arrangera aktiviteter för såväl kropp som knopp under hela året
- Fortsätta aktiviteter under sommaren med inriktning att motverka ofrivillig ensamhet
- Öka medvetenheten om och synliggöra ensamhetens konsekvenser, sprida kunskap om möjligheter till kontakt och gemenskap samt att sänka trösklarna för deltagande genom en informationskampanj

#### **Synliggöra seniorers erfarenhet och kompetenser:**

- Vara aktiva i det kommunala pensionärsrådet/kommunala tillgänglighetsrådet och i projektet God och nära vård
- Informera om föreningen vid event/mässor och andra publika evenemang
- Ordna träffar med politiska representanter inom region/kommun och andra aktörer

#### **Utveckla organisationens förmåga att arbeta med samhällsfrågor och påverkan:**

- Ställa krav på region/kommun när det gäller viktiga frågor för våra medlemmar
- Delta i utvecklingsarbete
- Komma med konkreta förslag till politiker/tjänstemän
- Ordna träffar för våra förtroendevalda för att öka kunskap om våra åsikter
- Information och föreläsningar för medlemmarna

#### **Driva prioriterade frågor proaktivt och uthålligt**

- Delta i "God och nära vård"
- Vara en deltagare i arbetsgrupper som behandlar "Boendefrågor"
- Deltaga i arbetsgrupper i KPR/KTR
- Vara aktiv inom samverkansområdet i frågor/projekt som berör vårt område

Beslutad i Styrelsen för SPF Seniorerna Barkenbygden Smedjebacken den 23/9 2025

## Budget 2026

<b>Inkomster</b>	
Medlemsavgifter	14 400,00
Föreningsbidrag kommunen	40 000,00
Entréavgifter	35 200,00
Lotterier	2 000,00
Övriga bidrag	15 000,00
<b>SUMMA</b>	<b>106 600,00</b>
<b>Utgifter</b>	
Hyror	18 000,00
Aktiviteter	33 000,00
Underhållning/föreläsningar	37 900,00
Hedersmedlemmar/Fonder	2 000,00
Bankavgifter och SMS-kostnader	2 300,00
Värvnings- och kontorsmaterial	8 900,00
Prenumerationer	500,00
Till buffertfonden	4 000,00
<b>SUMMA</b>	<b>106 600,00</b>

### Kommentar

Jubileumsfonden kommer att byta namn till Buffertfonden och ska finnas som en ekonomisk säkerhet i föreningen.

## Medlemsavgifter 2027

Styrelsen föreslår oförändrad medlemsavgift för år 2027, dvs. 90 kronor avseende föreningen.

Den totala medlemsavgiften blir från 1/1 2027 330 kronor då distriktet och förbundet beslutat om höjda avgifter.

Förbundets del	210,00
Distriktets del	30,00
Föreningens del	90,00
Totalt	330,00

Alla medlemmar betalar full avgift, men de som fyllt 90 år eller mer får, enligt beslut i föreningen, tillbaka föreningens del av avgiften från kassören.

Medlemmar som fyllt 100 år räknas som hedersmedlemmar och betalar således ingen avgift alls för medlemskapet.

## Fastställande av arvoden och ev. ersättningar till styrelse och revisorer

Förslaget är att inget arvode skall utgå till styrelse eller revisorer.

Föreningen är en ideell förening och pengarna bör gå till alla medlemmar.

## Behandling av inkomna motioner

Inga motioner har inlämnats till årsmötet.

## Behandling av förslag från förenings-, distrikts- eller förbundsstyrelse

Inga förslag har inlämnats till årsmötet.

## Fastställande av antal styrelseledamöter

Valberedningen föreslår fem ledamöter.

## Förslag till val av funktionärer mm

### Styrelse (Ordförande väljs på ett år, ledamöter normalt på två år)

Funktion	Föreslaget namn		Vald till	Väljs till
Ordförande	Gert-Ove Sandberg	Omval	2026	2027
Ledamot	Margitha Sjöberg-Storm	Omval	2026	2028
Ledamot	Gunvor Stål	Kvarstår	2027	---
Ledamot	Rolf Långström	Kvarstår	2027	---
Ledamot		Nyval	2026	2028

### Revisorer (väljs på ett år)

Funktion	Föreslaget namn		Väljs till
Sammanställande	Nils-Olov Olsson	Omval	2027
Ledamot	Gunnar Cassel	Omval	2027
Ersättare	Alf Werner	Omval	2027

### Valberedning (väljs på ett år)

Funktion	Föreslaget namn		Väljs till
Sammanställande	Marianne Sahlin	Omval	2027
Ledamot	Ann-Marie Gardsjö	Omval	2027

### Nominering till pensionärsråd (väljs för hel mandatperiod)

Funktion	Föreslaget namn		Väljs till
Ordinarie	Gert-Ove Sandberg	Omval	2030
Ersättare	Rigmor Hedlund	Omval	2030

Övriga frågor som anmälts inför fastställandet av dagordningen