

Informations- & Dialogdagen

65+

VÄLKOMMEN!

Tisdag 13 oktober 2026
klockan 12.30-16.00
Växjö konserthus

PROGRAM

Välkommen att möta kommunens verksamheter

Klockan 12.30 - 16.00

På plats finns representanter från bland annat dagverksamhet, demens-teamet, anhörigkonsulter, syn-, hörsel- och hälsovägledare, trygghetsskapande teknik, fritidsbanken, kommunarkivet, medborgarkontoret, träffpunkts-verksamhet, särskilt boende, hemtjänst, krisberedskap och Vidingehem. Även andra företag och organisationer kommer att finnas på plats såsom SeniorNet, Korpen, Hofs Park, Region Kronoberg, Länstrafiken Kronoberg och pensionärsorganisationer.

Vi bjuder på fika under eftermiddagen.

Mikael Sandström "Soldoktorn"
föreläser och underhåller

Klockan 13.00 och 15.00

Välj ett av tillfällena.

Christina Nilssonsalen

**"Soldoktorn" bjuder på inspiration, humor
och praktiska insikter för alla!**

Har du svårt att förstå medicinsk information? Du är inte ensam! Under föreläsningen får du förklaringar och enkla hälsotips, metoder för stresshantering och glimtar ur Mikael's personliga erfarenheter som läkare.



Dagen är kostnadsfri och ingen anmälan.

Läs mer: www.vaxjo.se/dialogdagen65

Vid frågor: 0470-410 00



**Växjö
kommun**

I samverkan med Kommunala pensionärsrådet