

VERKSAMHETSBERÄTTELSE

SPF SENIORERNA SKÅNEDISTRIKTET

ÅR 2021



Innehåll

Förord	3
Verksamhetsberättelse år 2021	4
Organisation och ansvarsområden	6
Hemsidan och centrala medlemsregistret	8
Rekrytering, medlemsutveckling och medlemsvård	9
Föreningskonferensen 2021	10
Utbildning	10
Föreningsfrågor	11
Hälsa och aktiviteter	12
Kommunala Pensionärsrådet (KPR)	13
Centrala Pensionärsrådet (CPR)	14
Ålderism	15
Boende och Trygghetsfrågor	15
Resor	16
Trafik	16
Samarbete SPF, PRO och SKPF	16
Skånes Arkivförbund	16
Valberedningen 2021–2022	16
CASE – UserAge 2021	17
Övrigt från Skånedistriktet	17
Medlemsantal i föreningarna	18
Årsredovisning och förvaltningsberättelse	<i>se separat bilaga</i>
Revisionsberättelse	<i>se separat bilaga</i>

Förord

Bästa SPF:are

De senaste två åren har vi kastats mellan hopp och förtvivlan när det gäller att leva med en pandemi. När vi väl blivit vaccinerade kom hoppet – vi kunde träffa nära och kära, ge en kram och börja njuta av kultur och allmän social samvaro. Det var plötsligt roligt att vara SPF:are igen! Men – mera elände lurade runt hörnet med ökad smittspridning och nya restriktioner.

Det gällde att hålla modet uppe och plocka fram den initiativförmåga vi skaffade oss förra gången. Vi var ju inga nybörjare på detta längre så vi fokuserade på möjligheter att träffas i uteaktiviteter, ringa varandra och ha digitala möten.

Det har verkligen varit en berg-och-dalbana vad gäller restriktioner och därmed även vår verksamhet men nu kan vi i föreningarna snart återvända till det ursprungliga programmet!

Ett medlemskap i SPF Seniorerna innebär inte bara en möjlighet att delta i olika trevligheter, utan också att man stödjer det påverkansarbete i framför allt seniorpolitiska frågor som SPF bedriver. På kommunal nivå utövas detta i första hand genom det arbete som sker i våra pensionärsråd. På nationell nivå sker påverkan främst genom det arbete som förbundet i Stockholm lägger ner på att dels kontinuerligt träffa olika makthavare i vårt samhälle, dels genom att vara mycket aktiva och synas i samhällsdebatten.

Arbetet inom distriktet har även under 2021 påverkats av pandemin. Vissa typer av arrangemang har inte kunnat genomföras vilket varit tråkigt. Vi kunde dock under hösten arrangera en Föreningskonferens och en KPR-konferens med många deltagare och inbjudna gäster från förbundet, vilket vi upplevde som mycket positivt.

Distriktsstyrelsen har under första halvan av 2021 endast haft digitala möten, men efter sommaren har vi kunnat träffas igen. Första gången var på styrelsens planeringsmöte i Helsingborg i september. Även distriktskansliet i Höör kunde efter sommaren återuppta sin ordinarie verksamhet efter nästan ett och ett halvt års korttidsarbete och minskade öppettider.

På nationell nivå kunde den under år 2020 digitalt påbörjade kongressen slutföras fysiskt under augusti. Vid kongressen beslutades bland annat om nya stadgar.

Vi vet ännu inte hur möjligheterna att genomföra sedvanliga aktiviteter blir under år 2022, men just nu ser det i varje fall ljusare ut. Det enda vi vet med all säkerhet är att våren inte låter sig stoppas av pandemiproblem! Den kommer oavsett allt annat och vi kommer att få njuta av ljus, värme och en fantastisk natur!

Allt gott önskar jag er!



Knut Sigander
Distriktsordförande

Verksamhetsberättelse år 2021

Styrelsen för SPF Seniorerna Skånedistriktet lämnar härmed berättelse för verksamhetsåret 2021.

Föregående årsstämma

I likhet med 2020 fick även Distriktsstämman den 15 april 2021 genomföras digitalt. Handlingarna hade publicerats på hemsidan i förväg.

Ursprungligen var 90 ombud från 45 olika föreningar anmälda. I den digitala årsstämman deltog 83 röstberättigade från föreningarna samt ledamöter i distriktsstyrelsen. Röstlängden blev 83 ombud och 11 styrelseledamöter. Årets presidium bestod av vice ordförande Gunnar Edebrand som befann sig på plats på kansliet under mötet och ersatte ordförande Siw Persson som fått lämna återbud. Sekreterare var Marianne Flygare.

Distriktsstämman började kl 9.00 och förmiddagen ägnades åt ett webinarium i Zoom. Skånedistriktets ordförande Knut Sigander inledde distriktsstämman med att hälsa alla välkomna samt informera om distriktets verksamhet. Anette Heden från SPF Dalbybygden pratade sedan kort om hur digitalt utanförskap har ökat under pandemin och hur arbetsgruppen ”Ökad digital delaktighet” vill försöka minska detta.

Martin Engman, samhällspolitisk chef för SPF Seniorerna, höll sedan ett längre anförande om pensionärsråden. Han belyste pensionärsrådets historia och varför de är så viktiga. Vi fick också ta del av konkreta tips om hur man påverkar och övertygar politiker samt hur man skapar opinionsbildning. Avslutningsvis informerade Martin om aktuella projekt inom Förbundet samt förbundets tre viktigaste sakfrågor: trygg ekonomi, trygg vård och omsorg, tryggt boende. Med andra ord: ett tryggt liv som senior!

Efter lunch var det dags för förhandlingarna som också skedde i Zoom, och sedan skedde själva omröstningen via ett digitalt röstningsformulär på samma sätt som 2020. Resultaten presenterades löpande för de deltagare som fortfarande var uppkopplade.

Även i år var majoriteten av mötesdeltagarna positiva till detta sätt att genomföra årsstämman. Det var ett bra alternativ till ett fysiskt årsmöte nu när omständigheterna med covid-19 gjorde det senare omöjligt. Genom upplägget som webinarium fanns det också möjlighet att ställa frågor, både direkt och i chatten, vilket utnyttjades flitigt av många deltagare.

Det finns inget ont som inte har något gott med sig, enligt ett gammalt ordspråk. Pandemin har lett till att vi lärt oss ny teknik och digitala möten känns inte längre så främmande!

Hela årsmötet spelades in och såväl föreläsningarna som förhandlingarna kan ses i efterhand. Länkar finns på distriktets hemsida.

Medlemsantal

I distriktet uppgick medlemsantalet den 31 december 2021 till 35.475, varav 12.817 män och 22.658 kvinnor.

Antal föreningar

Distriktet har 120 föreningar. En förening, SPF Seniorerna Västra Torup-Tyringe har under året sammanslagits med SPF Seniorerna Hässleholm.



Distriktsstyrelsen, september 2021. Stående från vänster: Hans Bengtsson, Gunbritt Johansson, Leif Singbrant, Ingrid Gustavsson, Göran Wenemark, Ulla Arvidsson och Morten Kehler (distriktskansliet). Sittande från vänster: Anneli af Klinteberg, May Öberg, Knut Sigander, Anna-Stina Karlsson och Christina Hedlund.

Distriktets sammanträden

Arbetsutskottet hade 10 sammanträden och distriktsstyrelsen hade 10 sammanträden (varav ett konstituerande) under året. Ett styrelsemöte hölls i anslutning till en planeringskonferens i Helsingborg den 13–14 september. Före sommaren hade distriktsstyrelsen enbart digitala möten. Efter sommaren har styrelsen kunnat träffas fysiskt igen.

Distriktsstyrelsen

Knut Sigander, Ystad, Christina Hedlund, Bjärred, Ulla Arvidsson, Kristianstad, May Öberg, Helsingborg, Anneli af Klinteberg, Staffanstorp, Anna-Stina Karlsson, Malmö, Hans Bengtsson, Vejbystrand, Göran Wenemark, Eslöv, Gunbritt Johansson, Brösarp, Leif Singbrant, Löddeköpinge, Ingrid Gustavsson, Helsingborg.

Adjungerande

Morten Kehler, kanslichef.

Arbetsutskottets ledamöter

Knut Sigander, ordförande, Christina Hedlund, vice ordförande, Ulla Arvidsson, sekreterare, Morten Kehler, adjungerad.

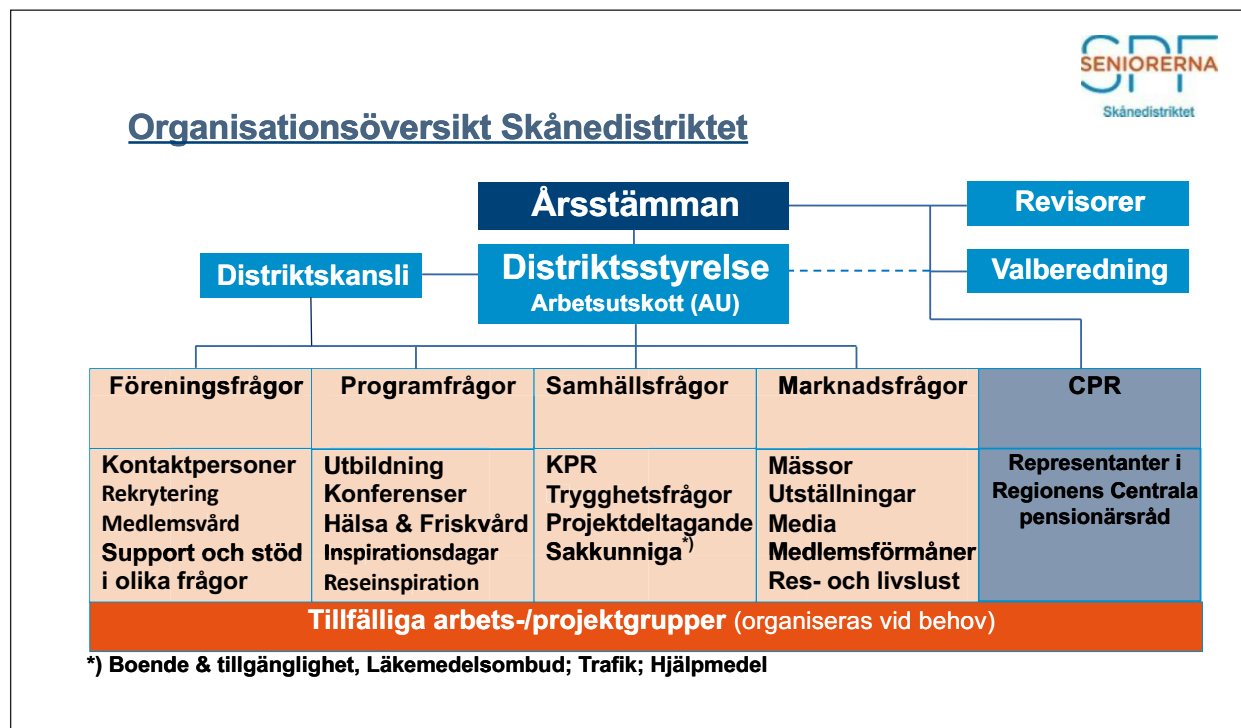
Revisorer:

Ordinarie: Berne Jönsson, Stångby, Sven Nivestam, Malmö

Ersättare: Gert Walméus, Helsingborg, Kerstin Andersson, Tollarp

Organisation och ansvarsområden

Distriktet har under 2019 genomfört en organisationsöversyn som resulterat i en ny arbetsorganisation. Den har tillämpats på försök 2020. Distriktsstyrelsen har gjort vissa justeringar 2021 enligt översikten nedan. Bland annat har beteckningen ”sektioner” ersatts med ”frågor”.



Föreningsfrågor

Anna-Stina Karlsson, Malmö (sammankallande), Knut Sigander, Ystad, Anneli af Klinteberg, Staffanstorps, Hans Bengtsson, Vejbystrand, Christina Hedlund, Bjärred, Gunbritt Johansson, Brösarp, Leif Singbrant, Löddeköpinge, Ingrid Gustavsson, Helsingborg, Göran Wenemark, Eslöv, Ulla Arvidsson, Kristianstad, Marjolein van Leusen, distriktskansliet.

Programfrågor / Utbildning och konferenser

Anneli af Klinteberg, Staffanstorps (sammankallande), Anna-Stina Karlsson, Malmö, Leif Singbrant, Löddeköpinge, Ingrid Gustavsson, Helsingborg, Rebecca Sjöstrand, Studieförbundet Vuxenskolans Regionförbund, Morten Kehler, SPF Skånedistriktets kansli.

Programfrågor / Hälsa och friskvård

Gunbritt Johansson, Brösarp (sammankallande), Anneli af Klinteberg, Staffanstorps, Göran Wenemark, Eslöv.

Samhällsfrågor / KPR

May Öberg, Helsingborg (sammankallande) Anna-Stina Karlsson, Malmö, Leif Singbrant, Löddeköpinge, Ingrid Gustavsson, Helsingborg, Anneli af Klinteberg, Staffanstorps.

Samhällsfrågor / Trygghetsfrågor

Leif Singbrant, Löddeköpinge (sammankallande), Anneli af Klinteberg, Staffanstorps, Ingrid Gustavsson, Helsingborg.

Samhällsfrågor / Sakkunniga

Boende och tillgänglighet: Leif Persson, Åhus, och Tore Kvist, Hässleholm.

Trafik: Göran Wenemark, Eslöv (sammankallande), Leif Singbrant, Löddeköpinge.

Hjälpmedel: Leif Singbrant, Löddeköpinge

Rättsfrågor: Knut Sigander, Ystad

Marknadsfrågor / Mässor och utställningar

Göran Wenemark, Eslöv (sammankallande), Morten Kehler, distriktskansliet, Ulla Arvidsson, Kristianstad, Marianne Flygare, Bunkeflostrand.

Marknadsfrågor / Media

Ingrid Gustavsson, Helsingborg, Marjolein van Leusen, distriktskansliet

CPR – Regionens centrala pensionärsråd

För perioden 2019–2022

Ordinarie: May Öberg, Helsingborg, Björn Falkenström, Helsingborg, Owe Johansson, Ängelholm, Greta Nordquist, Kristianstad.

Ersättare: Leif Singbrant, Löddeköpinge, Lennart Nilsson, Malmö, Christer Sterning, Ystad, Bertil Jönsson, Eslöv.

SPF Seniorerna Förbundet

2021 hade Skånedistriktet ingen representant i Förbundsstyrelsen.

Valberedning i förbundet: Ulla Arvidsson, Kristianstad.

Valberedningen 2021

Gunnar Edebrand, Malmö (sammankallande), Gun Söderstedt, Kristianstad, Anders Persson, Färlöv, Philip Olsson, Brösarp, Åke Emilsson, Eslöv.

Hedersordförande

Knut E. Magnusson, Svedala

Distriktskansliet

På kansliet har under året följande tjänstgjort:
Ordinarie personal: Morten Kehler, kanslichef 100%, Cecilia Johnsson kanslist 50%, Marjolein van Leusen kommunikatör 50%, Grethe Kehler, värdinna vid styrelsemöten, dekoratör samt lokalvårdare.

7 april 2020–31 juli 2021 har kanslipersonalen korttidsarbetat 40% av ordinarie arbetstiden på grund av minskad arbetsbelastning till följd av pandemin. Fr o m 1 augusti 2021 har personalen återgått till ordinarie arbetstider.



*Personalen på distriktskansliet i Höör.
Från vänster: Marjolein van Leusen, Morten Kehler och Cecilia Johnsson.*

Hemsidan och centrala medlemsregistret

Medlemsregistret Miriam har nu funnits i ca 6 år. Det har tidigare orsakat många bekymmer. Många har nu arbetat länge i Miriam och registret fungerar tillfredsställande för de flesta, men det är ett system som premierar de som ofta arbetar i registret. Det är lätt att göra fel om man inte helt säker på rutinerna och det vore önskvärt att eliminera de mest uppenbara risker för att göra fel.

De flesta kan numera ta fram relevant information ur registret eftersom fler standardvyer lagts till. Möjligheterna att göra egna vyer och filtrera är goda och vidare finns det bra manualer som hela tiden uppdateras.

Men det kommer ständigt nya förtroendevalda som skall arbeta i registret, och behovet av ett enklare och mer logiskt gränssnitt hade gjort introduktionen smidigare. Användargränssnittet upplevs som komplicerat och ologiskt. Det kommer fortlöpande att vara en utmaning att utbilda av kommande registeransvariga.

Det finns buggar och problem kan uppstå beroende på vilken webbläsare man använder. Även om systemet har blivit mycket bättre, finns det mycket kvar att önska. Risken är att systemet även framöver kommer att vara kostsamt och kräva personella resurser.

E-postverktyget är omständligt och skulle behöva förbättras betydligt. Alla använder samma avsändaradress och möjlighet till proffsig layout i mejl är begränsad.

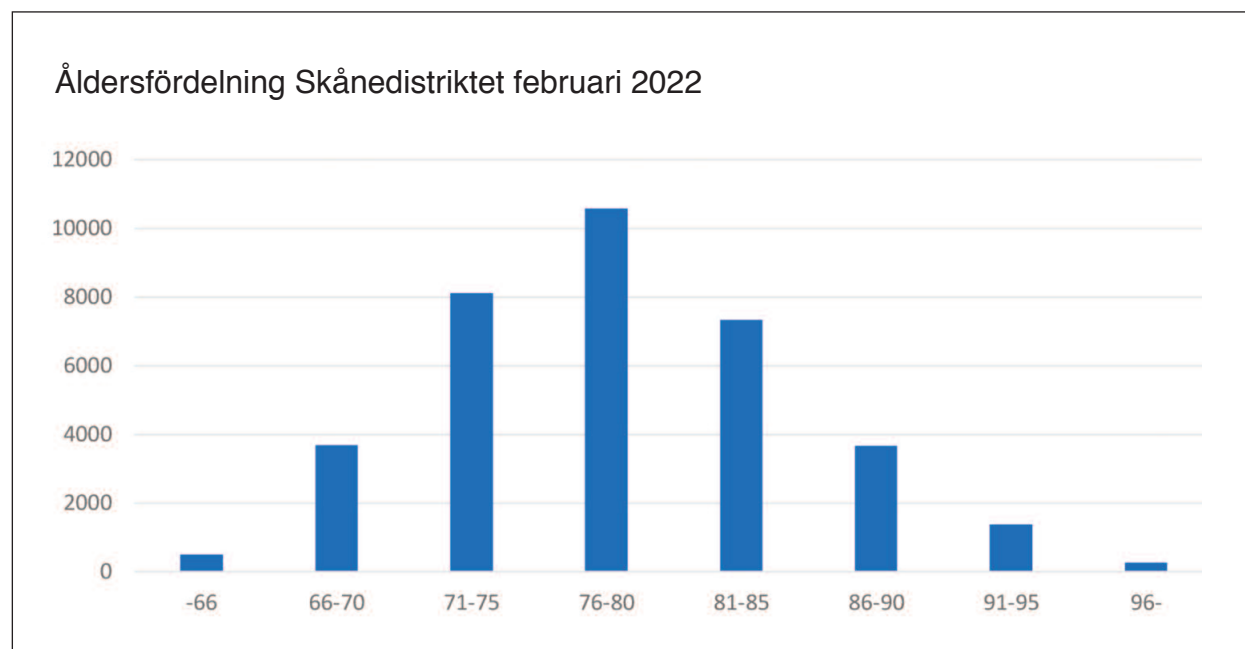
SMS-funktionen med massutskick är möjlig från februari 2022.

Event i Miriam (anmälan till arrangemang i kalendern) fungerar delvis, men skulle behöva utvecklas. Bland annat skulle anmälan och betalning till föreningen automatiskt kopplas mot varandra. Vidare borde e-post/SMS-utskick vara möjlig från modulen.

Hemsideverktyget Epi-server har fungerat tillfredsställande för de flesta, även om en del känner sig förvirrade av katalogstruktur, bildhantering, länkar, menyer m.m.

Förbundet har under år 2021 bytt leverantör av hemsideverktyget Epi-server. Det har inneburit några uppdateringar som gjort verktyget bättre. Med uppdateringarna har det skett mindre förändringar. Några försämringar, men övervägande förbättringar och snabbare svarstider.

Under år 2022 skall alla föreningar gå över till central uppbörd. De 25 föreningar i Skåne som hade lokal uppbörd valde att gå över till CU innan årsskiftet 2021/2022 för att undvika uppenbara problem som annars skulle uppstå i början på det nya året.



Rekrytering, medlemsutveckling och medlemsvård

SPF Seniorerna Skånedistriktet har minskat medlemsantal med 1092 personer eller minus 2,99% och hade vid årets slut 35 484 medlemmar. 36,1 (36,6) procent är män och 63,9 (63,4) procent är kvinnor. Det är en procentuell i storlek med landet som helhet -2,95%. Vid årsskiftet hade SPF Seniorerna 243 056 medlemmar i Sverige.

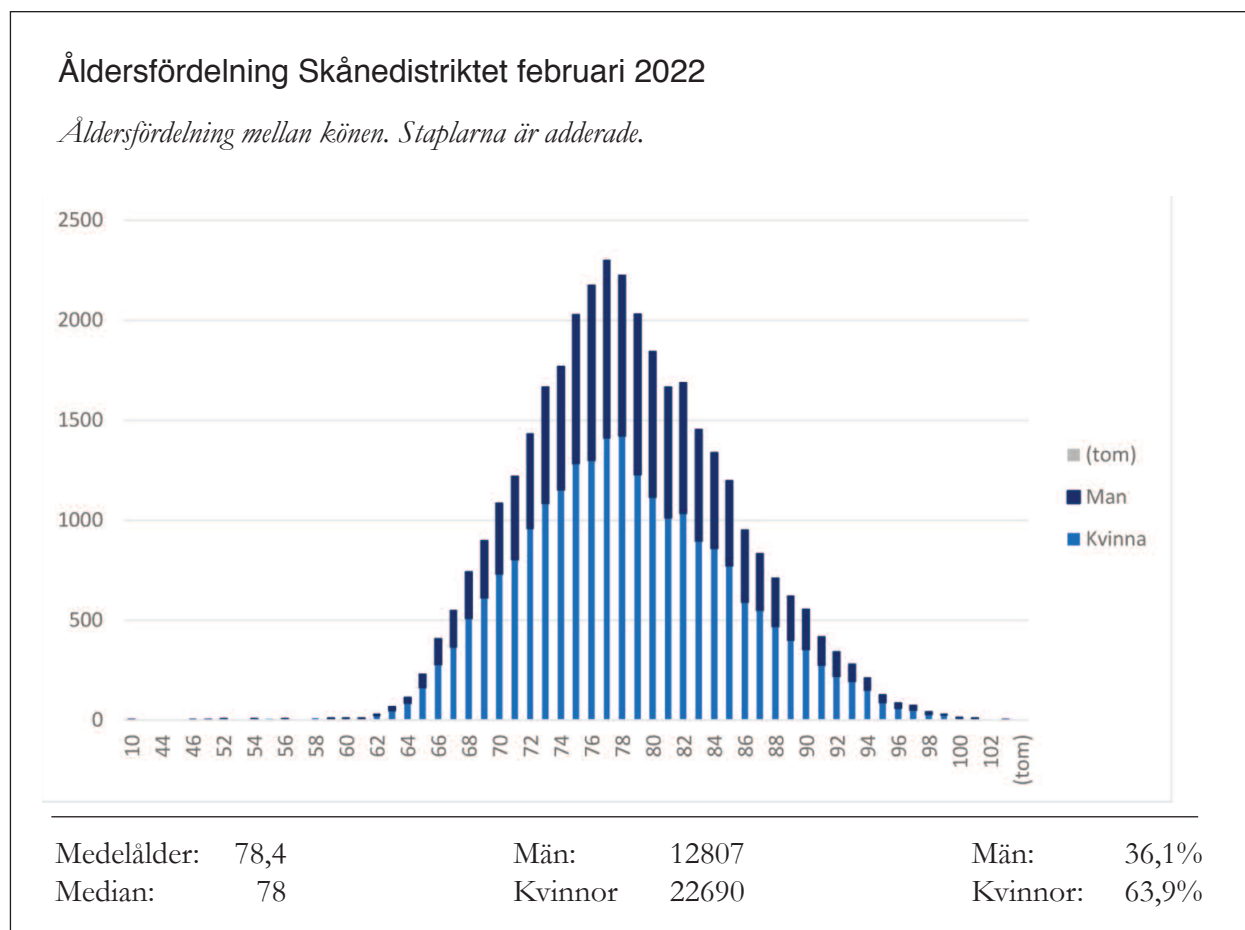
I Skåne är det en aningen större minskning är förra året. Det är kanske logiskt, men vi hade hoppats på en snabbare återhämtning. Återhämtning går trögt även i det nya året. Endast tre distrikt har haft en minimal ökning. Skåne är ett av dem och den 28/2 2022 var medlemsantalet i Skåne 35 559 personer.

Två års Corona-pandemin har verkligen satt sina spår och Skåne har tappat över 2000 medlemmar under år 2020 och 2021. Det finns dock ett antal föreningar som går mot strömmen, se föreningsstatistiken. En förening, Västra Torup-Tyringe, har lagts ned under året. Medlemmarna flyttades över till Hässleholm, men tyvärr har en betydande andel valt att avregistrera sig.

Kontinuerlig rekrytering av medlemmar är nödvändigt för nytänkande och bibehållen styrka. Vi har alltså svårt att i tillräcklig grad behålla nya medlemmar, där föreningarnas aktivitetsprogram, sociala gemenskap och, inte minst ett välkomnande initialt omhändertagande är särskilt viktiga faktorer. Löpande medlemsvård med ett välkomnande bemötande av varje medlem bidrar till att skapa den positiva attityd som får medlemmarna att stanna kvar.

Tyvärr går medlemsutvecklingen på fel håll i en tid när medlemmarna behövs mer än någonsin för att medverka till en stark organisation med en stark opinionsbildning.

Vi måste försöka intensifiera rekryteringsverksamheten med målmedvetna satsningar för att locka nya medlemmar.





Grupparbete på föreningskonferensen på Medborgarhuset i Eslöv i oktober.

Föreningskonferensen 2021

Efter två års väntan var det äntligen dags för föreningsordföranden och styrelseledamöter att träffas ”på riktigt” på Föreningskonferensen i Medborgarhuset i Eslöv den 8 oktober.

Föreningskonferensen hette tidigare Ordförandekonferensen, men bytte namn för att vara mera inkluderande – såväl ordföranden som övriga styrelseledamöter är välkomna.

Ca 140 representanter från nästan 60 föreningar deltog (inklusive distriktsstyrelsen och föreläsare). Alla verka lika glada över att äntligen kunna träffas igen!

Distriktsordförande Knut Sigander inledde dagen med att hälsa alla välkomna och berättade om distriktsstyrelsens organisation. Distriktsstyrelsen och kanslipersonalen presenterade sig. Knut Sigander informerade om kongressen, de nya stadgarna samt presenterade distriktsstyrelsens målsättningar för det kommande året.

Sedan tog föreläsarna vid enligt dagens program. Anna Eriksson, sakkunnig i pensionsfrågor på förbundskansliet, höll ett anförande om inkomstpensionstillägget, pensionssystemet och pensionsfrågor inför valet. Marie Louise Söderberg redogjorde för projektet ”Inte ensam” i samarbete med PRO och SKPF och det fortsatta arbetet med SPF Seniorernas egna projekt ”Tillsammans – mindre ensam”.

Dagen avslutades med grupparbeten där deltagarna delades upp i samtalsgrupper med i uppdrag att spana idéer kring rekrytering, medlemsvård och rekrytering av nya styrelseledamöter. Det kläcktes många bra idéer som finns sammanställda på hemsidan.

Utbildning

Genomförda samt planerade kurstillfällen 2021, där inget annat anges i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan.

5 maj: Digital Inspirationskonferens – 54 deltagare

Målgrupp: Studieombud, programansvariga eller intresserad av ny verksamhet inom föreningarna. Föreläsning av Henrik Widegren – ”Sjuk, frisk eller mitt emellan” samt föreläsning och presentation av projektet ”Inte Ensam” av Marie-Louise Söderberg. Deltagarna erbjöds även ett träningstillfälle i Zoom inför konferensen vilket 14 deltagare utnyttjade.

17–18 juni: Digitala kurser i webbverktyget. Målgrupp: webbansvariga i föreningarna.

21–24 juni: Digitala kurser i webbverktyget. Målgrupp: webbansvariga i föreningarna.

26 augusti: Digital informationsträff – 25 deltagare från 15 olika föreningar
Målgrupp: Medlemmar i SPF-föreningar som är intresserade av samarbetet med SV.

2 september: Friskvårdsdag Fulltofta – 30 deltagare

Målgrupp: Hälsoansvariga eller övriga intresserade av friskvårdsfrågor inom SPF-föreningarna.
Dagen hölls i Fulltofta Naturcentrum mellan Höör och Hörby. Föreläsningar med Sofie Andersson från Senior Sport School och Torbjörn Lingöy från Stiftelsen Skånska Landskap. Orientering och tipspromenad på eftermiddagen.

6 december: KPR- och CPR-konferens, Kockums Fritid, Malmö – 49 deltagare

Målgrupp: KPR och CPR-ledamöter, ersättare, tilltänkta ledamöter och föreningsordföranden.
Föreläsningar med följande personer: Martin Engman, samhällspolitisk chef på SPF Seniorernas förbundskansli, tillsammans med Ann-Christine Baar, styrelseledamot i SPF Seniorernas förbundsstyrelse; Anne W Ekdahl, specialistläkare inom geriatrik vid Helsingborgs lasarett och ordförande för sjukvårdsregionala programområdet Äldres hälsa; Greger Linander, hälso- och sjukvårdsstrateg vid avdelningen för hälso- och sjukvårdsstyrningen inom Region Skåne; samt Rebecca Sjöstrand, utvecklingsledare SV Regionförbund Skåne.

Föreningssektionen – föreningsfrågor

Föreningssektionen bildades hösten 2019 och är en grupp inom Skånedistriktets styrelse som arbetar för en förbättrad kommunikation mellan distriktsstyrelsen och föreningarna. Gruppen har haft fem digitala möten under 2021.

Föreningssektionen hade planerat att inleda sin verksamhet under 2020 med föreningsbesök, men det satte covid-19 stopp för. Istället hade vi telefonkontakt med föreningsordförandena i Skåne. Det fanns en viss oro för att föreningarna hade lagt ner all verksamhet under sommaren och hösten 2020 men så var inte fallet. Den sammanlagda bilden var att nästan alla föreningar försökte göra det bästa av situationen. Genomförda corona-anpassade aktiviteter och tips publicerades på distriktets hemsida.

Under 2021 fortsatte arbetet med att planera för våra föreningsbesök, men vi fick tänka om och istället anpassa oss till verkligheten och inrikta oss på försök att få igång digitala möten. Gruppen utökades nu med Anneli af Klinteberg och Morten Kehler med siktet inställt på att genomföra två digitala möten med närliggande föreningar.

Den 24 mars hölls digitalt möte med föreningar i och runt Lund och den 25 mars möttes ett antal Malmöföreningar via Zoom. Senare under våren hölls ytterligare ett digitalt möte med föreningar i Nordöstra Skåne.

Under våren startade vi en Facebookgrupp, ”Föreningskontakten”, för inbjudna deltagare från Skåneföreningarnas styrelser. Syftet med gruppen är att skapa ett forum för att byta erfarenheter och tipsa varandra om aktiviteter.

Vid planeringskonferensen i september ombildades föreningssektionen och ledamöter i distriktsstyrelsen har nu fått ansvar för var sitt geografiskt avgränsade område. Tanken är att fortsätta med föreningsbesök och berörda ledamöter tar kontakt med ”sina” föreningar och inbjuder till möten. Vid distriktsstyrelsens möte i december 2021 presenterades ett brev som kan användas som mall i kontakt med föreningsstyrelserna.

Hälsa och aktiviteter

Målet för SPF:s folkhälsoarbete är att öka förutsättningarna för att främja och bibehålla hälsa, en bra livskvalitet och oberoende, samt att minska eller fördröja risken för sjukdom och funktionsnedsättning. Det är viktigt att skapa förutsättningar för att äldre kan fortsätta vara fysiskt, mentalt och socialt aktiva. Visionen är att SPF ska vara känt för sin hälsofrämjande verksamhet, att man självklart vänder sig till SPF att delta i aktiviteter som är sociala, hälsofrämjande, lustfyllda och meningsfulla. Den visionen ska också hittas på distriktsnivå. Ansvarig för distriktets arbete för folkhälsa och friskvård under 2021 var Gunbritt Johansson. I många av våra föreningar finns utsedda ombud för hälsa och friskvård.

Friskvårdsdag i Fulltofta Naturcentrum

Den 2 september anordnades ”Friskvård i naturnära miljö” i samarbete med SV, en inspirationsdag för hälso- och friskvårdsansvariga i föreningarna. På förmiddagen var det föreläsningar med Sofie Andersson från Senior Sport School och Torbjörn Lingöy från Stiftelsen Skånska Landskap. Vädrgudarna var med oss denna dag, så på eftermiddagen fick deltagarna njuta av solen när det var orienteringstävling och tipspromenad. Det blev en mycket trevlig och lyckad dag.

DM

Under 2021 hade pandemiläget förbättrats så pass att tre förbundsmästerskap kunde genomföras. Hjärnkoll ställdes in och Bridge flyttades fram till våren 2022, men distriktsmästerskap i grenarna Bowling, Boule och Golf kunde bli av.

Skånedistriktet vill tacka de lokala föreningarna med sina ansvariga för förtjänstfull planering och genomförande av tävlingarna. Årets lokala arrangörer för DM i Boule var SPF 108 Vänkretsen Eslöv och för Bowling SPF Seniorerna 347 Aktiv och SPF 108 Vänkretsen Eslöv.



Strålande solsken på friskvårdsdagen i Fulltofta i början av september.

Ambassadörer

Det förtjänar också att i detta sammanhang nämnas grenarnas olika ambassadörer som funnits tillgängliga för support i såväl praktiska som teoretiska frågor. Under året har följande ambassadörer funnits på plats: Boule – Christer Carlson, Bowling – vakant, Bridge – Ewa Ekholm, Golf – Uno Andersson, Sångarträffar – Åke Emilsson och Hjärnkoll – May Öberg.

En nytillkommen DM-gren är Orientering efter ett beslut från distriktsstyrelsen hösten 2021. Ambassadör är Gunbritt Johansson och första DM i Orientering kommer att anordnas den 12 maj 2022.

Mästare

DM i bowling anordnades i Eslöv den 11 oktober. Distriktsmästare blev Göran Eklstrand, SPF Seniorerna 108 Vänkretsen Eslöv i Herr-klassen. Gunilla Nihlén från SPF Seniorerna 347 Aktiv Eslöv vann Dam-klassen. Lägmästare blev Jonny Johansson och Göran Christensson, båda från SPF Seniorerna 108 Vänkretsen i Eslöv.

Årets **DM-mästare i Boule** på Ekavallen i Eslöv den 5 september, blev Rolf Ivinger, Bertil Petersson och Bertil Melker från SPF Seniorerna Ättehögen.

Den 24 augusti var det dags för **DM i Pargolf** på Öresunds Golfklubb och distriktsmästare i Äkta make-sambo blev Karen Kiil och Uno Andersson från SPF Seniorerna Vittsjö.

DM i Golf genomfördes på Lydinge Golfklubb den 22 september. Distriktsmästare i de olika klasserna blev Lory Berg, SPF Seniorerna Havsvinden Åhus (D60), Nils-Gunnar Ekdala, SPF Seniorerna 108 Vänkretsen Eslöv (H65), Elisabeth Nilsson, SPF Seniorerna 108 Vänkretsen Eslöv (D70) och Uno Andersson, SPF Seniorerna Vittsjö (H75).

Vi gratulerar vinnarna och tror att alla deltagare upplever hälsovinster av sin fysiska aktivitet, oavsett i vilken gren man utöver sitt engagemang!

Kommunala pensionärsrådet – KPR

Distriktsstyrelsen har utsett en grupp att arbeta med KPR-frågor, som består av Anna-Stina Karlsson, Annelie af Klinteberg, Gunbritt Johansson och May Öberg.

Gruppen har tillsammans med Central Pensionärsrådets ledamöter haft fyra sammanträden för att tillsammans utarbeta en konferens om frågor, som till stora delar berör båda grupperna. Konferensen ägde rum den 6 december och behandlade följande:

- Motarbeta benämningen ”Brukare”.
- Arbeta för att personalen inom hemtjänsten schemaläggs på sådant sätt att endast ett begränsat antal personer utför arbete i hemmet hos behövande.
- Personal inom äldreomsorg ska uppvisa utdrag ur brottsregistret
- Personalen ska tala svenska.
- Arbeta för att alla invånare oavsett ålder ska ha en och samma vårdgivare vid sjukdom, nämligen Regionen.
- Arbeta för att äldre personer får en adekvat rehabilitering.
- Arbeta för att palliativ vård är lika i hela Skåne och Sverige.

May har lagt in motioner till SPF:s kongress angående benämningen Brukare och att det ska vara lag på ”utdrag ur brottsregistret” vid anställning av personal inom äldreomsorgen.

Centrala Pensionärsrådet – CPR

CPR är ett forum för information och diskussion mellan företrädare för pensionärsorganisationerna och politiker samt tjänstemän, som främst företräder sjukvården i Region Skåne samt Skånetrafiken. Pensionärsrådet består av representanter från samtliga pensionärsorganisationer i Skåne.

Det är medlemsantalet, som avgör antalet ledamöter. SPF Seniorerna har fyra ordinarie ledamöter: May Öberg, gruppledare, Björn Falkenström (som avsade sig uppdraget under året), Owe Johansohn och Greta Nordquist samt fyra ersättare, Bertil Jönsson, Lennart Nilsson, Leif Singbrant och Christer Sterning.

Coronapandemin har i hög grad påverkat CPR:s verksamhet liksom den påverkat samhället i övrigt. SPF-gruppen har haft fyra sammanträden under 2021.

CPR har sedan 2019-01-01 ett nytt reglemente, som bl a innebär ”Region Skåne bör i pensionärsrådet informera om sin verksamhet, planerade förändringar samt resultat av olika åtgärder som har eller kan få aktualitet för Skånes pensionärer. Region Skåne får genom pensionärsrådet möjlighet att få pensionärsorganisationernas synpunkter i ett tidigt skede av olika beredningsprocesser. Genom pensionärsrådet får Region Skåne en möjlighet att utveckla sina verksamheter”.

CPR består av 11 ordinarie ledamöter och 11 ersättare för Region Skåne samt 11 ordinarie ledamöter och 11 ersättare för pensionärsorganisationerna. Rådet har under 2021 haft fyra sammanträden. Dessutom har Arbetsutskottet haft fyra sammanträden i vilka May Öberg deltagit. Sammanträdena har skett digitalt. Vid sammanträdena har bl a följande behandlats:

- | | |
|---------------------|--|
| <i>10 mars</i> | Regional chefsläkare Rasmus Havmöller informerar om IVOs uppföljning av läkarinsatserna inom äldreomsorgen.
Lägesrapport covid -19.
Vaccinationer.
Försäljning och betalning samt när det är mest bekvämt och tryggt för pensionärer att resa med kollektivtrafiken i Skåne.
Kollektivtrafiken i Skåne, nuläge och planer för framtiden. |
| <i>9 juni</i> | Lägesrapport om covid -19 och vaccineringen.
Strokevård och rehabilitering i hemmet. |
| <i>29 september</i> | Lägesrapport om covid -19 och vaccineringen.
Ekonomi och budget. |
| <i>15 december</i> | Framtidens hälsosystem och äldrehälsoprogrammet |

Övrigt

Den 6 december hölls konferens för CPR- och KPR-ledamöter på Kockums Fritid i Malmö. Konferensen handlade om både regional och kommunal verksamhet – samordning och förbättringar. Ann-Christine Baar, styrelseledamot i förbundet och Martin Engman, tjänsteman från förbundet deltog.

Ålderism – åldersdiskriminering

Ålderism eller åldersdiskriminering är kanske den mest accepterade formen av fördom som existerar idag och den form av diskriminering, som det tas lättast på. Även om ålderism inte är begränsad till någon speciell ålder, så är det de äldre som drabbas mest.

Åldersdiskriminering av äldre genomsyrar hela vårt samhälle – lagar, riksdag, näringsliv, offentliga sektorn mm. Fr o m den 1 januari 2013 gäller en ny diskrimineringslag, som även omfattar de äldre och lagen är tvingande.

SPF Seniorerna har beslutat att föra kamp mot åldersdiskriminering. Det är ett högt prioriterat område inom vårt förbund. Distriktsstyrelsen har utsett May Öberg att föra kampen mot ålderism.

Motion till SPF-kongressen angående benämningen ”Brukare” har antagits av kongressen och Förbundet har börjat arbeta aktivt mot benämningen.

Motion till SPF-kongressen angående LSS-lagen – Lagen om stöd och service, som innebär att personer med funktionsnedsättning får leva under goda levnadsförhållanden. Lagen gäller för personer från födsel till 65 år. Får Du funktionshinder efter 65 år får Du nöja Dig med skälig levnadsnivå.

Utarbetande av ny LSS-lag pågår, men tycks inte förändra förhållandet.

Boende och trygghetsfrågor

Distriktets sakkunniga Leif Persson och Tore Kvist har under året deltagit i fyra digitala halvdagarsmöten med Skånetrafiken.

Vår målsättning i arbetsgruppen, där SPF Skånedistriktet ingår, är att arbeta med förbättringar och utveckling av kollektivtrafiken och dess tjänster.

Leif Persson har även deltagit i Skånedistriktets föreningskonferens i Eslöv och redogjort för vilka frågor vi tagit upp för att främja bättre kollektivtrafik i Skåne.

Viktiga frågor som vi driver inom SPF med Skånetrafiken:

- Det pratas mycket om klimatomställning men Skånetrafiken ger inte längre samma utbud. Därför är det viktigt att inte avveckla utan i stället öka antalet busslinjer och busshållplatser, framför allt på landsbygden.
- Alla klarar inte av att beställa biljetter genom appar (digitalt). Därför är det viktigt att det går att köpa biljetter på kundcentra, biljettautomater och i Regionbussar, likaså genom beställningscentralen när det gäller serviceresor.
- Stationsvärdar bör finnas på de större stationerna och hjälpa oss seniorer till exempel med att köpa biljett, visa oss till rätt tåg och buss, men också göra så att vi kan känna oss trygga inför och under resan.

Under 2021 har vi även deltagit i CASE (*Center for Ageing and Supportive Environment*) informationsmöten om deras olika forskningsområden om den åldrande befolkningen. Vi har också tagit initiativ till forskning om utformning av äldreboende, vilket vi även informerade om vid föreningskonferensen.

Vi fortsätter vår information om äldreboende, vilket är ett initiativ av WHO 2010 på grund av den åldrande världsbefolkningen. Detta har flera städer i Sverige anslutit sig till.

Resor

Denna grupp inom Skånedistriktet planerar och informerar föreningar om såväl lokala, nationella som internationella researrangemang. Under 2021 har det inte varit någon verksamhet till följd av pandemin.

Trafik

Trafikansvarig i distriktet är Göran Wenemark. Även denna verksamhet har drabbats av pandemin. Dock har vi kunnat genomföra två trafikinformationsträffar under hösten i Ystad. Det var många deltagare vid båda tillfällena och träffarna blev mycket uppskattade.

Samarbete SPF Seniorerna, PRO och SKPF

SPF Seniorerna har samarbete med PRO och SKPF, bland annat när gäller vissa konferenser. Distriktsstyrelsen har utsett May Öberg som ansvarig för verksamheten.

På grund av pandemin har verksamheten legat nere under 2021.

Skånes Arkivförbund

SPF Seniorerna Skånedistriktet är medlem i Skånes Arkivförbund i Lund och May Öberg är vald till ledamot i Skånes Arkivförbund.

Arkivet är ett folkrörelsearkiv, som arkiverar och förtecknar arkiven, så att det blir lättare för medlemsorganisationer, forskare och besökare att ta del av dem.

Arkiven utgörs av handlingar från bland annat föreningsverksamheter av olika slag och speglar människors levnadssätt under olika tidsperioder.

Valberedningen 2021/2022

Ledamöter:

Gunnar Edebrand, Malmö, sammankallande

Anders Persson, Kristianstad

Gun Söderstedt, Kristianstad

Åke Emilsson, Eslöv

Philip Ohlsson, Brösarp

Stämman 2022

Valberedningen har haft 4 protokollförda möten sedan stämman 2021.

Utskick till samtliga 122 föreningar har skett för att få förslag till styrelseledamöter och funktionärer för SPF Skåne. Två föreningar svarade.

CASE – UserAge 2021

UserAge är ett forskningsprogram om äldre och hälsa. I det råd, som är knutet till projektet, representeras SPF Seniorerna av AnnMari Storm och Anneli af Klintberg.

Verksamheten har vuxit genom åren med nya forskare och detta året har varit särskilt händelserikt. Rådet har fått hjälpa till att granska olika enkäter, som används i forskningen. Enkäter är översatta från andra språk och behöver göras relevanta för svenska förhållanden.

Rådet har ombetts komma med synpunkter om hur vi upplever vår medverkan. Gör vi någon nytta? Representerar vi de äldre i samhället? Blir vi kanske för ”insyltade” i forskarvärlden? Ska vi göra nytta måste vi vara med i hela forskningsprocessen för att tillföra perspektiv, som kanske annars inte är så lätta att fånga för forskaren. Det är sedan hens sak att dra slutsatser och nå ett forskningsresultat. AnnMari Storm har tillsammans med Stig Åhlund (PRO), Ulf Selin (Nätverket aktiv senior) publicerat en artikel i tidskriften ”Äldre i centrum”, där rådets arbete beskrivs.

AnnMari Storm deltar i en samverkansgrupp som bildats för att utveckla kompetensen inom äldreomsorgen, omsorgsförvaltningen i Helsingborg i samverkan med medicinska fakulteten vid Lunds universitet. Syftet är att skapa en långsiktigt hållbar plattform med fokus på att integrera akademisk utbildning och forskning inom området åldrande och hälsa med kommunal verksamhet och samhällsplanering. Avsikten är att resultatet av detta arbete ska kunna användas inom hela landets äldreomsorg. Gruppen har träffats vid två tillfällen.

Under sommaren har AnnMari Storm även samarbetat med en forskare som tagit fram en kurs för människor med sömnproblem.

Den traditionella CASEdagen, då olika forskare berättar om sin verksamhet, fick bli digital i år pga pandemin. Tre tillfällen ordnades. Teman för dagarna var ”Sociala rättigheter och boende för den åldrande befolkningen”. Flera forskare berättade om sin forskning och Johan Wester var sedvanligt påläst och humoristisk moderator.

Ett ”massexperiment” drabbade oss under hösten då hela landet uppmanades att mäta dörrbredder, ledstänger i trappor och tröskelhöjder i bostäderna. Med hjälp av en app skickade man in sina siffror, som efter sammanställning skulle kunna användas för att påverka bostadsbolag och hyresvärdar vid om- och tillbyggnader. Trots kampanjer och reklamfilm kom det inte in svar i den utsträckning man räknat med. Sammanställning pågår.

Höstens stormöten, bland annat ett retreat på två dagar i Helsingborg, handlade huvudsakligen om var man står i forskningen vid CASE och vart man är på väg. Hur ser framtiden ut för de forskningsteman som i dag bedrivs inom ramen för CASE? Hur utnyttja den kunskap som finns? Den brainstorming som tog vid under dagarna gav många idéer, som bådär gott för framtiden.

Inför nästa år har det planerats två kursträffar på tema involvering i forskning om äldre och åldrande. Ambitionen är att göra den forskning som bedrivs mer lättillgänglig för allmänheten och underlätta rekrytering av aktörer utanför akademien att delta. Inbjudan går ut till personer från den civila sektorn, som visat intresse för forskning som bedrivs vid CASE.

Övrigt från Skånedistriktet

Under 2021 har SPF Seniorernas förbund i Stockholm anordnat en stor mängd digitala konferenser och utbildningar som såväl ledamöter i distriktsstyrelsen och kanslipersonalen har deltagit i.

Medlemsantal i föreningarna

Förening	1/1 2021	31/12 2021	Män	Kvinnor	Diff	Diff%
108 Vänkretsen Eslöv	690	728	293	435	38	5,51
159 Hässleholm (V. Torup-Tyringe ingår nu)	860	963	339	624	103	11,98
347 Aktiv Eslöv	390	355	127	228	-35	-8,97
Anneberg	326	315	103	212	-11	-3,37
Annetorp Glumslöv	335	306	110	196	-29	-8,66
Araslöv	128	121	43	78	-7	-5,47
Ballingslöv	41	40	19	21	-1	-2,44
Barkåkra	336	358	134	224	22	6,55
Björka-Ödåkra	222	204	79	125	-18	-8,11
Bosarp	58	56	22	34	-2	-3,45
Bromölla-Näsum	234	233	96	137	-1	-0,43
Bulltofta	420	408	125	283	-12	-2,86
Bunkeflostrand	787	748	280	468	-39	-4,96
Burlöv	212	189	66	123	-23	-10,85
Byaträffen Annelöv	77	77	38	39	0	0,00
Båstad Bjäre	807	814	281	533	7	0,87
Club 230 Staffanstorps	1 080	1 030	384	646	-50	-4,63
Club 69 Vollsjö	115	109	44	65	-6	-5,22
Club 73 Svedala	605	609	244	365	4	0,66
Club 75 Kävlinge	616	577	247	330	-39	-6,33
Dalbybygden	362	357	135	222	-5	-1,38
Degeberga	250	238	97	141	-12	-4,80
Djupadal	176	173	57	116	-3	-1,70
Eken Perstorp	269	241	94	147	-28	-10,41
Erikslund	104	102	43	59	-2	-1,92
Flyingebygden	59	65	30	35	6	10,17
Fridhem	532	527	120	407	-5	-0,94
Fyrklövern Bjuv	234	229	83	146	-5	-2,14
Färingtofta	155	137	65	72	-18	-11,61
Gamla Bjered	1 017	990	382	608	-27	-2,65
Gillhög Löddeköpinge	1 106	1 071	430	641	-35	-3,16
Glimma	85	84	31	53	-1	-1,18
Gullvivan Brösarp	208	207	82	125	-1	-0,48
Hammarshus	87	80	14	66	-7	-8,05
Harlösaabygdens Seniorer	115	113	49	64	-2	-1,74
Havsvinden Åhus	927	893	318	575	-34	-3,67
Helsingborg Sydöstra	222	210	82	128	-12	-5,41
Hästveda	54	50	17	33	-4	-7,41
Högaholm	91	83	30	53	-8	-8,79
Höganäs	315	338	115	223	23	7,30
Hörby Klubb 201	484	481	181	300	-3	-0,62
Höör Klubb 72	816	782	309	473	-34	-4,17
Jägersro	232	224	86	138	-8	-3,45
Kabusa Ystad	390	383	169	214	-7	-1,79
Kivik	269	253	100	153	-16	-5,95
Klinten Åstorp	205	195	70	125	-10	-4,88
klubb 69 Sjöbo	406	419	152	267	13	3,20
Klubb 72 Vellinge	369	348	124	224	-21	-5,69
Klubb 93 Tygelsjö	153	158	66	92	5	3,27
Knislinge	239	221	86	135	-18	-7,53
Konga-Kågeröd	115	120	49	71	5	4,35
Kontinentens Tröskel Trelleborg	316	310	95	215	-6	-1,90
Kristianstad	561	550	154	396	-11	-1,96
Kullaberg	196	194	72	122	-2	-1,02
Kärnan Helsingborg	734	691	217	474	-43	-5,86
Linderöd-Äsphult	77	70	31	39	-7	-9,09
Ljungens Seniorer	900	896	325	571	-4	-0,44
Lomma södra 594	508	514	175	339	6	1,18

Lund Centrum	1 031	1 061	286	775	30	2,91
Lund Öster	410	379	118	261	-31	-7,56
Lundensis Lund	312	302	87	215	-10	-3,21
Löberöd	153	144	67	77	-9	-5,88
Munka	324	325	130	195	1	0,31
Möllan	366	371	117	254	5	1,37
Norra Villands	67	61	22	39	-6	-8,96
Nytta och Nöje Anderslöv	104	81	29	52	-23	-22,12
Oden Röstånga	124	128	55	73	4	3,23
Osby	197	189	75	114	-8	-4,06
Oxie	251	224	84	140	-27	-10,76
Petri	192	207	52	155	15	7,81
Pilevallen Borrby	80	76	30	46	-4	-5,00
Ribersborg	194	169	52	117	-25	-12,89
Ringstorp	236	215	47	168	-21	-8,90
Romele	303	288	121	167	-15	-4,95
Rydebäck	348	330	116	214	-18	-5,17
Råå-Ramlösa	189	207	53	154	18	9,52
Röke Hörja	49	45	15	30	-4	-8,16
Sankt Olof	175	174	75	99	-1	-0,57
Simrishamn Sumaros	505	501	180	321	-4	-0,79
Skurup	580	573	233	340	-7	-1,21
Slottsstaden	138	173	48	125	35	25,36
Snogeröd	57	54	24	30	-3	-5,26
Stoby	63	60	23	37	-3	-4,76
Storken	102	92	39	53	-10	-9,80
Stranden - Limhamn	191	195	65	130	4	2,09
Strövelstorp-Ausås	135	125	46	79	-10	-7,41
Stångby	172	161	63	98	-11	-6,40
Sundet Helsingborg	47	85	29	56	38	80,85
Svalöv	280	266	119	147	-14	-5,00
Sällskapet Armeria Skanör-Falsterbo	536	508	149	359	-28	-5,22
Södra Bjäre	291	285	107	178	-6	-2,06
Södra Rörum	57	54	15	39	-3	-5,26
Södra Sandby	339	339	134	205	0	0,00
Sösådal Hembygdskontakten	142	134	61	73	-8	-5,63
Teckomatorp	87	84	35	49	-3	-3,45
Tollarsorten	170	171	77	94	1	0,59
Tomelilla Klubb 67	215	203	78	125	-12	-5,58
Tre Byar	269	259	95	164	-10	-3,72
Triangeln Malmö	282	276	83	193	-6	-2,13
Trivsamt Bjärnum	206	191	78	113	-15	-7,28
Träne-Djurröd	34	31	13	18	-3	-8,82
Tycho Brahe Ljungbyhed	103	89	35	54	-14	-13,59
Tågaborg	313	308	92	216	-5	-1,60
Udden	314	305	120	185	-9	-2,87
Verum	87	84	39	45	-3	-3,45
Viken	258	258	76	182	0	0,00
Vinslövsbygden	202	190	69	121	-12	-5,94
Vitsippan Smedstorp	91	92	37	55	1	1,10
Vittsjö	84	80	26	54	-4	-4,76
Vårbo Seniorer	68	60	20	40	-8	-11,76
Västra Torup-Tyringe	203	Nedlagd under 2021. Ingår i Hässleholm				
Willbatteringen	163	160	64	96	-3	-1,84
Wä Skepparslöv	299	308	121	187	9	3,01
Ystad	1 011	994	347	647	-17	-1,68
Åby Klippan	202	200	72	128	-2	-0,99
Ängelholm	792	738	237	501	-54	-6,82
Ättehögen	151	151	46	105	0	0,00
ÖRKELLJUNGA	124	118	40	78	-6	-4,84
Österlen Löderup	106	101	46	55	-5	-4,72
Östra Färs	132	122	60	62	-10	-7,58
Östra Karup	89	93	38	55	4	4,49
Total	36 576	35 484	12 819	22 665	-1 092	-2,99

SPF SENIORERNA ÄR INGA BRUKARE!



SPF Seniorerna Skånedistriktet
Västergatan 15 B, 243 31 Höör
Tel: 0413-29114 spf.skane@telia.com
www.spf.se/skanedistriktet