



GÄSTRIKLANDSDISTRIKTET

2022-10-26

Verksamhetsplan 2023

Kongressen 2020/21 (uppdelad på två tillfällen) fastställde dokumentet *Mål och Riktning* som inriktning för SPF Seniorernas arbete 2021 - 2023. Med anledning av pandemin fastställdes inga reviderade mål varför de fyra målområden som även gäller för 2023 på distriktsnivå är:

- ❖ Fler och engagerade medlemmar
- ❖ En stark röst för seniorerna
- ❖ Öka vår synlighet
- ❖ En organisation i tiden

Bakgrund och utgångspunkter

Denna verksamhetsplan avser distrikt Gästrikland som består av 10 lokala föreningar. Planen löper under kongressperioden 2020 – 2023 och revideras årsvis. Den har sina utgångspunkter i ovan nämnda mål och riktlinjer.

SPF Seniorerna är en partipolitiskt och religiöst obunden organisation för seniorer. SPF Seniorerna finns runt om i landet och har cirka 247 000 medlemmar fördelade på nästan 800 lokalföreningar i 26 distrikt. Gästriklandsdistriktet har ca 3 400 medlemmar.

Prioriterade frågor enligt förbundskongressen i Håbo i augusti 2021 är:

- ❖ Vård och omsorg,
- ❖ Seniorrespekt
- ❖ Konsumentpolitik.

Övergripande värdegrund för alla SPF Seniorerna föreningar och deras verksamhet:

”SPF Seniorerna är en ideell, partipolitiskt och religiöst obunden organisation. Vi värnar varje persons lika värde och rätt. Rätten till ett gott och värdigt liv är centralt för SPF Seniorerna. Vi visar varandra respekt och hänsyn och tar tillvara de erfarenheter och den kompetens som finns bland seniorer. För att uppnå detta fokuserar vi på livskvalitet och valfrihet genom påverkan på alla plan, nationellt, regionalt och lokalt”.

Verksamhetens syfte

Distriktet SPF Seniorerna Gästrikland skall vara länken mellan lokalföreningarna och riksorganisationen. Arbetet skall präglas av tydlighet i rollfördelningen mellan distrikt och föreningar samt av lyhördhet för föreningarnas behov av stöd i sina verksamheter.

Lokalföreningarna organiserar och erbjuder medlemsaktiviteter för rekreation, lärande, bildning och social samvaro i syfte att nå de av förbundet uppställda målen.

Riksorganisationens uppgift är att på nationell nivå utöva påverkan och inflytande i äldrepolitiska frågor. Den lokala nivån samt distriktsnivån utövar påverkan på kommunal resp. på regional nivå.

Målsättningar

Vad vill vi uppnå?

- ❖ Nöjda medlemmar i föreningarna och representanter för dessa och som upplever meningsfull sysselsättning i trevlig samvaro med andra samt givande såväl sociala, intellektuella, kulturella som fysiska aktiviteter.
- ❖ Ökat medlemsantal i föreningarna.
- ❖ Att medlemmarnas synpunkter om bland annat seniorers levnadsvillkor förs vidare till förbunds nivå.
- ❖ Genomslag i lokal/regional politik för SPF Seniorernas önskemål och krav och därmed bidra till ökad livskvalitet och delaktighet i den demokratiska processen.
- ❖ Möjlighet för medlemmarna att i form av studiecirkel och andra former för livslångt lärande skaffa sig verktyg för att kunna delta i samhällsliv och demokratiska processer samt kunna påverka beslut efter arbetslivets slut. Detta gäller inte minst digitala verktyg.

Aktivitetsplan för 2023

1. Medverka till att våra föreningar utvecklar användandet av digitala lösningar som kompletterar fysiska möten samt att man uppmärksammar och möter de behov som medlemmar utan digitala verktyg har för att erhålla likvärdig information
2. Fem till sex distriktsstyrelsesammanträden årligen
3. Distriktsårsstämma med tema kultur och aktuell information
4. Två föreningsordförandeträffar
5. Höstkonferens med aktuellt tema riktad till föreningarnas ombud och funktionärer samt till distriktsfunktionärer
6. Ingå i och aktivt delta i Regionens Pensionärsråd (RPR) samt stödja distriktets fyra kommunala Pensionärsråd (KPR)
7. Representera SPF Seniorerna i aktiviteter på regional nivå som gäller äldrepolitiska och kulturella frågor
8. Utarbeta en utbildningsplan för verksamhetsåret som bland annat innefattar insatser för att stödja och utveckla styrelseroller och andra funktionärsroller

9. Medverka till erfarenhetsutbyte inom olika funktionärsområden
10. Fortsatt stöd avseende lärande inom området modern teknik (IKT) och i samband med det medverka till att digitaliseringsombud utses i föreningarna
11. Anordna distriktsmästerskap i och ge möjlighet att delta i förbundsmästerskap i boule, bowling, bridge, golf, hjärnkoll och mattcurling i enlighet med distriktsstyrelsens beslut
12. Deltagande i nationellt anordnade kurser och konferenser
13. Deltagande i seniormässor och andra arrangemang för att marknadsföra SPF Seniorerna
14. Utveckla distriktets hemsida samt stimulera utvecklingen av föreningarnas hemsidor
15. Utveckla en ändamålsenlig tvåvägskommunikation mellan föreningarna och distriktet
16. Utvidga samarbetet med närliggande distrikt
17. Ytterligare utveckla samarbetet med studieförbundet Vuxenskolan i olika former
18. Aktivt delta i uppföljningen av projektet "Gävle en äldrevänlig kommun"
19. Bevaka och medverka till att analoga alternativ kvarstår för våra medlemmar som inte är digitala
20. Ta till vara möjligheten att använda Hemtjänstindex som tagits fram på förbunds nivå
21. Utarbeta en digitaliseringsplan

Uppföljning och utvärdering

Denna verksamhetsplan följs upp årligen genom att ta del av föreningarnas synpunkter och upplevelser då det gäller distriktets insatser med utgångspunkt i föreliggande verksamhetsplan. Uppföljningen med efterföljande utvärdering av insatserna görs inför följande årsstämma.

Beslutad av distriktsstyrelsen 2022-10-26