



Gästriklandsdistriktet

Organisationsnummer

885501-387

Verksamhetsberättelse för 2022 för SPF Seniorernas distrikt 53, Gästrikland.

Distriktsstyrelsen har utgjorts av

Hans Ström (ordförande),
Anders Wallin (vice ordf.),
Carl-Bertil Rydbäck (kassör),
Ann-Sofie Åsberg (vice kassör),
Margaretha Wedin (sekreterare),
Catharina Hedin (ledamot),
Berndt Ericsson (ledamot).
Bo Westerlund (digitaliseringsansvarig,
adjungerad fr. o. m. november)

Under året har hållits fem styrelsemöten samt årsstämma och konstituerande möte.

Distriktets ekonomi

Årets resultat hamnade på +10 494:06 kr, betydligt bättre än budgeterat, vilket beror bland annat på följande:

1. De planerade satsningarna inom utbildning samt distrikts- och förbundsmästerskap under året kunde inte genomföras, beroende på efterdyningarna av Covid-19 pandemin.
2. Beroende på att Tre Lågor i Valbo upphörde under året, vilket tillförde: 18 958:25 + ränta 6;53 = 18 964:78 kr till distriktets resultat.
3. Ränteintäkter från kapitalet de senaste åren har uteblivit, tyvärr blev årets ränteintäkt på 245:31 kr bortglömd i resultatet och redovisas på 2023-årsresultat.
4. Utifrån ovanstående borde årets verkliga resultat blivit -8 224:63

Inför 2023 föreslår vi fortsatta satsningar: på IKT-utbildning, med inriktning mot det digitala utanförskapet samt stöd till olika friskvårdsaktiviteter som bland annat deltagande i förbundsmästerskap och att vi fortsätter delta vid intressanta mässor.

Vi kommer att få arrangera 2023-års förbundsmästerskap i golf 12 - 13 september. Kalkylen för detta arrangemang har en positiv kalkyl på ett överskott av 50 000 kr, vilket finns inräknat i vårt budgetförslag inför 2023.

Distriktet har även för 2023 tilldelats ett verksamhetsbidrag från Region Gävleborg på 100 000 kr baserad på vår ansökan, verksamhetsredovisning för 2022 samt verksamhetsplanering för 2023.

Utifrån ovanstående och att distriktet har en fortsatt god ekonomi är det styrelsens förslag att stämman godkänner ett underskott för 2023 på 50 000 kr.

Den fullständiga ekonomiredovisningen presenteras separat som balans- och resultatrapport, Bilaga 1, och 2023-års förslag till budget Bilaga 2.

Ekonomiskt stöd till föreningarna för att bedriva utbildningar inom IKT-området under 2022.

Distriktsstyrelsen beslöt att anslå medel ur budget för att stödja föreningarnas arbete med att stödja föreningarnas arbete med att erbjuda och genomföra utbildningsinsatser, studiecirkel och IT-caféer samt övriga former av lärande inom området modern information- och kommunikationsteknologi (IKT/IT) samt för att stödja den enskilde medlemmens lärande inom området.

Stödet har innefattat full ersättning av deltagaravgifter för studieförbundet Vuxenskolan studiecirkel och IT-caféer inom området dator, smartphone och surfplattor.

Administration av stödet

1. För insatser genomförda i samarbete med studieförbundet Vuxenskolan fakturerar Vuxenskolan distriktet kostnader per deltagare som är medlem i någon av föreningarna i distriktet. I faktureringsunderlaget ska antalet deltagare redovisas separat för resp. förening.
2. För insatser som förening genomför på egen hand ges högst 300 SEK per deltagare för de faktiska kostnaderna

Verksamhet och händelser

Verksamheten under 2022 har även under året präglats mycket av Corona-pandemin, vilken innebar kraftiga begränsningar i den traditionella verksamheten. Inom ramen för sådana begränsningar har dock samtliga föreningar haft verksamhet av olika omfattning till medlemmarnas nytta och nöje.

Distriktet har t.o.m. juni bestått av elva föreningar i landskapets fyra kommuner. Fr.o.m. juli tio föreningar eftersom Tre Lågor upphört. Sammanlagt har distriktet ca 3 300 medlemmar.

Möten m.m.

Under slutet av 2020 påbörjades en planering av en regional konferens med region Gävleborg som värd och i samarbete med SPF Gästrikland och SPF Hälsingland samt Studieförbundet Vuxenskolan. Den hade temat "Digital delaktighet - en demokratifråga" och skulle genomföras i mars 2020. Den vände sig till beslutsfattare i kommuner och region samt andra berörda. På grund av den uppkomna pandemin ställdes den in. Den genomfördes digitalt den 22 mars 2022.

Medverkande representerade både förbundet, regionen samt forskningen inom området. Tyvärr var intresset från kommunerna i Gävleborg mycket svagt.

Den 31 mars genomfördes en hearing med politiska företrädare i Region Gävleborg. En studiedag kombinerad med ordförande- och funktionärsmöten genomfördes den 24 oktober i Bomhus.

Distriktsmästerskap i Hjärnkoll genomfördes den 19 september med SPF Rudan som värdförening. SPF Ankaret gick vidare till förbundsmästerskapet i Stockholm.

Digitaliseringsområdet

Bo Westerlund, SPF Gavle, fick uppdraget som digitaliseringsansvarig sent på hösten. Planering av verksamheten för 2023 har genomförts med fokus på att inventera lämpliga kurser och utbildningar och övriga insatser inom området i samarbete med förbundet och Vuxenskolan.

Se mera under avsnittet Utbildning, digitalisering och lärande.

Förbundet, samarbetsråd och Norrlandsgruppen

Hans Ström, SPF Ankaret och distriktsordförande, ingår i förbundets valberedning och i valberedningen för Studieförbundet vuxenskolan Gävleborg. Berndt Ericsson, SPF Ankaret, är ledamot i förbundsstyrelsen samt i Studieförbundet Vuxenskolan Gävleborgsavdelnings styrelse.

Samarbetsrådet i Gävle kommun har haft förberedande möten inför KPR sammanträden och deltagit aktivt i projektet "Seniorvarvet", samt är engagerade i "Gävle Äldrevänlig Kommun" på olika nivåer. Samarbetsrådet Västra har återupptagit sin verksamhet.

Norrlandsgruppen fortsatte under året med de fem nordligaste distrikten i Sverige.

Erfarenhetsutbyte, temadagar för att stärka respektive distrikts verksamheter har genomförts.

Föreningarna och antal medlemmar

| Förening | 2021 | 2022 |
|--------------------|------|---------|
| Ankaret, Gävle | 582 | 713 +31 |
| Gavle, Gävle | 575 | 642 +67 |
| Hille, Gävle | 199 | 201 + 2 |
| Rudan, Gävle | 155 | 155 0 |
| Furan, Järbo | 213 | 197 -17 |
| Tre Lågor, Valbo | 196 | Upphört |
| Syrenen, Sandviken | 779 | 869 +90 |

| | | |
|----------------------------|--------------|--------------|
| Ovansjöbygden, Storvik | 106 | 105 - 1 |
| Österfärnebo, Österfärnebo | 139 | 141 + 2 |
| Ugglan, Ockelbo | 64 | 62 - 2 |
| Konvaljen, Hofors/Torsåker | 219 | 212 - 7 |
| Totalt | 3 227 | 3 297 |

Regionala pensionärsrådet, RPR

Pensionärsrådets uppgifter regleras av ett av regionfullmäktige antaget reglemente. Enligt detta ska pensionärsrådet:

- Förstärka inflytandet i alla frågor som gäller äldre.
- Verka för att pensionärernas synpunkter beaktas i regionstyrelsens verksamhetsplanering
- Initiera nya pensionärsfrågor
- Vara remissorgan i frågor som gäller pensionärerna
- Vara ett forum för opinionsbildning och kunskapsspridning.

Region Gävleborgs företrädare skall informera rådet om planer och förändringar av samhällsinsatsernas utformning och organisation som berör pensionärerna och därmed inhämta synpunkter från rådet i ett så tidigt skede att rådets synpunkter och förslag kan påverka ärendets handläggning. Därmed ges pensionärerna en större delaktighet i samhällets insatser.

Det Regionala Pensionärsrådet har under året 2022 haft fyra ordinarie möten. Förmöten har hållits för att stämma av dagordningen. Mötesordförande har varit Regionsrådet Jan Lahenkorva (S).

Presentationer och protokoll från dessa möten finns på regionens hemsida under Regionala Pensionärsrådet. Utförlig rapport enligt bilaga 3.

Äldre frågor

SPF seniorernas ledamöter i kommunala pensionärsråden i distriktet samlades den 22 Oktober 2022 i Vuxenskolans lokaler i Sandviken för erfarenhetsutbyte och samtal kring utvecklingsfrågor. Vid samma tillfälle deltog äldreomorgsfunktionärerna (ÄOF).

Ida Kedling, regionen, projektledare för utveckling av appen Min Vård 1177 deltog. Hon gjorde en presentation via power point, som visade steg för steg hur den kan användas. Många bilder och steg att ta in. Till exempel kan Du kan läsa din journal, kommunicera med din läkare eller sjuksköterska, skriva egna remisser mm. Appen uppskattas inte av alla. Den gör inte de bästa prioriteringarna vid digitala kontakter och beskrivningar. Primärvårdens enheter har påtalat brister, varför den med stor sannolikhet ej är helt tillfyllest ännu, utan kommer att både revideras och göras bättre under resans gång.

Handlingsplanen för Gävle äldrevänlig kommun delgavs. Den antogs av ett enigt kommunfullmäktige den 20 juni 2022. En folder från förbundet "Mötesglädje" har delats ut, som visar exempel för att möta ensamhetsproblematiken via studiecirkel. I detta sammanhang kan även Valfärdstekniken lyftas fram, den kan även användas som murbräcka mot ensamhet enligt



Gästriklandsdistriktet

äldrevårdscommissionen. Digitala möten kan ske genom olika appar tex äta middagar tillsammans, mobilsamtal med bild. VR glasögon (virtual reality) kan även användas och ger upplevelser och stimulans.

Inför den nya mandatperioden aktualiserades att se över reglementena i respektive kommun. Vi informerade om att ett arbete pågår inom förbundet i syfte att få mer enhetliga reglementen och på sikt att det ska bli lagkrav. Sveriges Kommuner och Landsting är motsträviga i ärendet. De pekar på den kommunala självbestämmanderätten och ser det uppenbarligen inte ur äldres synvinklar och vad det kan innebära med 290 olika reglementen i sämsta fall! I de övriga nordiska länderna är pensionärsråden lagstadgade.

Representanter från vardera KPR och RPR deltog i ett seminarium i oktober, som anordnades av Nordiska Rådets Valfärdscentrum. Temat var bl. a. hur de lagstiftade pensionärsråden är organiserade m.m.

Information lämnades om det pågående projektet Hemtjänstindex, som förbundet driver genom medel från arvsfonden. Syftet är att hitta en modell där samtliga Sveriges kommuner ska kunna jämföra sin kvalitet inom hemtjänsten utifrån kriterierna: information, biståndsutredning, genomförande och stöd /utveckling. Lansering november 2022.

Äldrefunktionärernas (ÄOF) roll diskuterades. ÄOF har saknats i flera föreningar och det har varit svårt att rekrytera och för dem att hitta sin roll. För närvarande är gruppen vilande. De har liksom övriga funktionärer påverkats av pandemin.

Slutligen informerade vi om brev från förbundet till den blivande statsministern. Följande krav framfördes för kommande mandatperiod. Renodlad äldreminister, kamp mot ålderism, högre pensioner, en ny stärkt äldrevårdslag, utbyggd primärvård, digital inkludering och en seniorvänlig bostadsmarknad. Något för oss att ta med i olika sammanhang!

Utbildning, digitalisering och lärande

Distriktets målsättning har fortsatt varit att förbättra förutsättningarna för och möjliggöra våra medlemmars livslånga lärande. Detta i syfte att bidra till personlig utveckling, ökad delaktighet i samhällsutvecklingen samt för att öka möjligheterna att påverka äldres livssituation i samhället. Strategin har varit att stödja föreningsnivån i arbetet med studier och lärande i olika former samt initiera och genomföra vissa övergripande utbildningar på distriktsnivå huvudsakligen riktade till föreningsfunktionärer. Insatserna har genomförts i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan. Målsättningarna, en strategi och planerade insatser fastställdes av distriktsstyrelsen i en Utbildningsplan för 2022. Samarbetet med SPF Seniorerna Hälsingland har fortsatt inom utbildningsområdet. Vidare har ett likartat samarbete inletts inom digitaliseringsområdet.

Distriktet har under året, liksom under tidigare år, fokuserat på att stödja föreningarna då det gäller kompetensutveckling inom IKT-området. Ett bland många motiv till detta är just att motverka bland annat den ensamhet och utsatthet som ett digitalt utanförskap medför. Riktade budgetmedel har avsatts för att tillsammans med Studieförbundet Vuxenskolan bland annat erbjuda och genomföra



Gästriklandsdistriktet

IT-caféer och studiecirklar inom området modern teknik utan avgift för den enskilde medlemmen. Även riktade utbildningsinsatser i föreningarnas egen regi har sponsrats med medel från distriktet.

Att stärka funktionärsrollen har, som nämnts ovan, varit ett annat prioriterat område i det arbete som distriktet bedrivit. För att driva frågorna om digitalisering och dess effekter samt stödja föreningarna i detta arbete, har distriktsstyrelsen utsett Bosse Westerlund, SPF Seniorerna Gävle, till digitaliseringsansvarig i distriktet. Mycket av det arbete som sker på detta område görs i samverkan med förbundets digitaliseringsstrateg och med distriktets utbildningsansvarige.

Den rådande pandemin har under första halvåret påtagligt påverkat hur utbildningsinsatserna har erbjudits och genomförts. Digitala lösningar har använts generellt för att kunna genomföra utbildningarna. I detta sammanhang har Studieförbundet Vuxenskolan bidragit med både kompetens, teknik och kompetensutveckling av våra medlemmar. Denna modell har kombinerats med fysiska träffar under andra halvåret.

Inom området digitalisering har en inventering genomförts av vad som finns på marknaden av lämpliga kurser och utbildningar samt vad som kan passa vårt distrikt.

Vidare har ett arbete påbörjats att ta fram en digitaliseringsstrategi inkl. en konkret utbildningsplan gällande just dessa frågor. Planering av ett återkommande IT-café med start i Gävle i januari har slutförts. Ambitionen är att våra medlemmar kan möta några mer erfarna medlemmar för att utbyta erfarenheter och få hjälp. Det kan handla om de mest akuta problem vi normalt stöter på som ovana eller nybörjare i den digitala världen. Tanken är att konceptet ska startas i tre föreningar i Gävle i januari 2023 samt implementeras i hela distriktet under 2023. Om det faller väl ut är tanken att ha detta öppet var 14:e dag under våren tills vi fått mer erfarenheter av intresset och därefter utvärdera och ta nästa steg. Vissa av dessa dagar kan kompletteras med föredrag och/eller videopresentationer på olika teman.

I samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan har en rad insatser genomförts på föreningsnivå. Totalt har 27 studiecirklar, 74 kulturprogram samt tio så kallade "Annan folkbildning" genomförts i distriktets föreningar under året. En klar ökning jämfört med föregående år.

Den 4 maj och den 7–8 november deltog distriktets utbildningsansvarige i förbundets möte för studieansvariga i distrikten. Den 20 september genomfördes en fysisk träff för distriktets studieombud och digitaliseringsombud i Söderhamn tillsammans med SPF Hälsingland. Vid distriktets funktionärsträff i Bomhus den 24 oktober informerades bland annat om vilket stöd Studieförbundet Vuxenskolan kan erbjuda.

Mattcurlingverksamheten i SPF Seniorerna Gästriklandsdistriktet 2021

Till följd av Corona-pandemin begränsades mattcurling spelet avsevärt under senaste året, eftersom det är en inomhusaktivitet.

Distriktsfunktionärer 2022

| OMRÅDE | FUNKTIONÄR | 2023 |
|-----------------------------|------------------------------|----------|
| Marknadsföring, rekrytering | Hans Ström | Kvarstår |
| Ekonomi | C-B Rydbäck/Ann-Sofie Åsberg | Kvarstår |
| Utbildning | Berndt Ericsson | Vakant |
| Boendefrågor | Anders Wallin/Hans Ström | Kvarstår |
| Friskvård/Folkhälsa | Ulla Renvall | Kvarstår |
| Äldreomsorgsfrågor | Catharina Hedin/Bo Bergstad | Kvarstår |
| Golf | Hans Ström | Kvarstår |
| Resor | Margaretha Wuopio | Kvarstår |
| Boule | | Vakant |
| Mattcurling | Bengt Andersson | Kvarstår |
| Trafik | Curt Morén | Kvarstår |
| RPR | Anders Wallin/ Rurik Löfmark | Kvarstår |
| KPR Äldreombud | Catharina Hedin/Bo Bergstad | Kvarstår |
| Bowling | Anitha o Sven-Olov Eriksson | Kvarstår |
| Digitalisering | Bo Westerlund | Kvarstår |
| Hörsel och synombud | Lars Pettersson | Kvarstår |
| Web | CG Haglund | Kvarstår |
| Medlemsregister | S-O Eriksson | Kvarstår |
| Gävle en äldrevänlig kommun | May Hägglund | Kvarstår |

För styrelsen 29 mars 2022

Hans Ström
ordförande

Anders Wallin
Vice ordförande

Carl-Bertil Rydbäck
Kassör

Ann-Sofie Åsberg
Vice kassör

Catharina Hedin
Ledamot

Berndt Ericsson
Ledamot

Margaretha Wedin
Sekreterare