

## Verksamhetsberättelse 2019.

Styrelsen för SPF Seniorerna Gottsunda lämnar härmed sin verksamhetsberättelse för verksamhetsåret 2019.

### Styrelse

Ordförande Marie-Louise Israelsson      Vice ordf /medlemsärenden Anette Andersson

Kassör Karl-Gunnar Örenius      Sekreterare Ann-Sofie Siilakka

Vice sekr Gunhild Westerstrand      Resor Göran Levin

Syn- hörsel- och äldrefrågor Sylvie Eurenus

Läkemedelsansvarig Inga-Britt Rutberg      Trafikfrågor Birgitta Jansson

### Revisorer

Sture Almquist och Pekka Siilakka.      Ersättare: Ragnar Strömberg

### Valberedning

Birgitta Wallin, Gunilla Palm och Monica Modin

### Särskilda uppdrag utanför styrelsen

Bokbordet Margaretha Almgren      Boule Johnny Bonnevier

Bridge Bengt Rosén      Hemsida IT/ AV Sven Israelsson

Mötesservice Birgitta Wallin      Resor, Göran Levin (bitr) Görel Levin

Seniorsång Marie-Louise Israelsson      Teaterombud Britt-Marie Stålfors

Friskvård Per-Olof Andersson

Programgrupp Inger Pålbrant, Margareta Spännare och Gunhild Westerstrand

### Medlemmar

31 december 2019 var antalet aktiva medlemmar i föreningen 302 personer.

### Ekonomi

Glädjande har ekonomin i föreningen utvecklats positivt efter övergången till central uppbörd av medlemsavgifter. Likviditetsproblemen vid övergången har hanterats och kan sägas vara borta från och med 2019. Man kan konstatera att våra intäkter minskar något på grund av sjunkande medlemsantal. Det betyder att både föreningens andel av medlemsavgifterna sjunker och det kommunala bidraget, som delvis är kopplat till antalet medlemmar som också minskat något. För att balansera detta har styrelsen försökt att minska föreningens kostnader vilket lyckats väl. Ett par lotterier har också sålts med delvis skänkta priser, vilket gett ett litet överskott. Inför det nya verksamhetsåret är vår förhoppning att föreningen ska kunna öka sitt medlemsantal eller i varje fall inte minska, samt att deltagandet i medlemsmötena också ska öka.

## **Sammanträden, föreningsmöten och resor.**

### *Sammanträden*

Styrelsen har under året haft 12 protokollförda sammanträden och två arbetsmöten, som inkluderade korta informationsgenomgångar. Årsmötet ägde rum den 15 februari 2019.

Ordförande har varit styrelseledamot i SPF Samråd Uppsala/Knivsta.

Vår representant i SÄV-gruppen har även i år besökt Gutasunds vårdboende och

Bernadottehemmet för att hålla sig à jour med deras verksamheter.

Styrelserepresentanter har under verksamhetsåret deltagit i distrikts- och samrådskonferenser och i möten med UPS samt deltagit i utbildningsdagar av skilda slag.

### *Medlemsmöten*

I Orangeriet, vår möteslokal på Valthornsvägen 28, har under verksamhetsåret hållits 9

medlemsmöten med föredrag och underhållning av olika slag. Dessutom har vi haft en

”friluftsdag” vid OK Linnés klubbgård med tipspromenad och föredrag. Se Friskvård.

Sommaruppehållet inleddes med vacker körsång av Tonetterna i Gottsunda kyrka och en god lunch från cateringföretaget Sälling & Billefjord. Under hösten hade vi en välbesökt och uppskattad pubafton med framträdande av 4 vänner och en gitarr. För generösa och läckra pubbrickor ansvarade även nu cateringföretaget Sälling och Billefjord.

Deltagarantalet vid medlemsmötena har alternerat från 30 upp till 70 medlemmar per gång.

Höstprogrammet avslutades med julkonsert av Tonetterna i Gottsunda kyrka och en delikat julbuffé.

Vi tackar Tonetterna för den fina underhållning de ger oss vid våra avslutningar. Dessutom ett varmt tack till kaffegruppen för mycket god mötesservice under året.

### *Resor*

Ett sviktande intresse för resor i vår förening, gör att vi måste tänka om. Ett alternativ för dem, som vill resa, är att vi delar resor med andra föreningar. Resansvariga kommer att bevaka arrangörernas utskick och informera på våra medlemsmöten och/eller skriva om dem på vår hemsida. Vi kommer också att samverka med andra pensionärsföreningar. Under året har två resor till Nationalmuseum gjorts den 8 maj och den 9 oktober. På varje resa deltog 25 medlemmar.

### *Friskvård*

Våra medlemmar har deltagit i olika hälsobringande aktiviteter under verksamhetsåret.

En del medlemmar har individuellt deltagit i Hittauts letande efter checkpoints på den fina kartan över Uppsala. Några kanske också hade turen att vinna ett pris vid den utlottning som sker bland deltagarna.

Onsdagen 15 maj anordnades en friskvårdsdag vid OK Linnés klubbgård i Norby. Arne O Berglund höll en kort föreläsning och introduktion om och sedan prova på Kung Fu denna gamla kinesiska självförsvarskonsten anpassad för seniorer. Efter föredraget blev det tipspromenad. Det serverades kaffe, och en prisutdelning bland deltagarna i tipspromenaden.

### *Boule*

Under ledning av Johnny Bonnevier, har man från vår- tom höstsäsong 2019 träffats en å två gånger per vecka och tränat och spelat boule på Valsätraplanen, som kommunen har ställt i ordning. Vintertid spelar man inomhus i boulehallen i Gottsunda, vilket vållat en del problem då man inte tilläts vattna planen för att förhindra dammig luft och andningsproblem. Efter många turer fick man nytt vattningstillstånd och bättre ventilation.

Man har spelat vid ett 80-tal tillfällen under året.

*Bridgeverksamheten* i Bridgens hus har haft ca 25 deltagare från vår förening.

### *Bokbord*

Margaretha Almgrens bokbord, som ställs upp vid varje medlemsmöte, är en trevlig samlingspunkt för lässugna. Man hittar alltid något bra där.

### *Teater*

Vårt mycket engagerade och aktiva teaterombud, Britt-Marie Stålfors, har under verksamhetsåret 2019 förmedlat 37 biljetter till SPF-medlemmar för tolv föreställningar på Uppsala Stadsteater samt till 4 stycken för en komedi på Kullstateatern utanför Norrtälje.

Tyvärr visades inte så många underhållande och roliga föreställningar 2019 heller, som besöksfrekvensen också visar. Däremot kommer bl a en musikal med Helen Sjöholm 2020 som man redan nu kan säga kommer att höja intresset betydligt. I december 2020 kommer man att visa Barnen från Frostmofjället som musik-och familjeteater så då kommer troligen intresset att öka.

### *Övrig verksamhet*

Marie-Louise och Sven Israelsson lägger ner mycket arbete och engagemang i redigeringen av vårt programblad. Sven arbetar dessutom kontinuerligt med uppdatering av hemsidan.

### **Sammanfattning**

Föreningens 29:e verksamhetsår har, som synes, kännetecknats av hög aktivitet inom många områden. Till alla, som under året bidragit med arbetsinsatser av olika slag, vill styrelsen framföra sitt varma tack.

Uppsala 26 februari 2020

Marie-Louise Israelsson, ordf

Anette Andersson, vice ordf, /  
medlemsärenden

Ann-Sofie Siilakka, sekr

Karl-Gunnar Örenius, kassör

Gunhild Westerstrand, vice sekr

Sylvie Eurenus, äldrefrågor

Göran Levin, resor

Birgitta Jansson, Trafikfrågor

Inga-Britt Rutberg, läkemedelsansvar