

Sveriges Pensionärsförbund

Seniororganisation i tiden som...

... bevakar medlemmarnas intressen och är en stark remissinstans för regering, regioner och kommuner.

Alla som har rätt till pension kan bli medlemmar.
Make/maka till pensionär har rätt till medlemskap.
Generösa gruppföräkringar och rabatter på många varor och tjänster är också en förmån för våra medlemmar.

Du får dessutom SPF:s innehållsrika tidning: **SENIOREN**

Vår föreningsstyrelse:

Lennart Dellerbring	Ordförande	Tel: 070-667 10 04
Stig Bjelkered	Vice ordförande	Tel: 070-584 70 01
Ewa-Karin Kailing	Sekreterare	Tel: 070-566 98 54
Britt-Marie Erixon	Kassör	Tel: 073-044 09 08
Roland Källkvist	Ledamot	Tel: 070-877 02 49
Birgitta Torstensson	Ledamot	Tel: 070-365 77 42
Birgith Starby	Ledamot	Tel: 070-543 36 83

Kontakta ordförande eller annan styrelseledamot om du vill veta något om SPF:s försäkringar eller har andra frågor om vår förening.

Meddela ansvarig för medlemsregister om du ändrar adress, telefonnummer och mailadress:
tel. 070 381 46 81 eller mail go.ik@hotmail.com

Bankgiro: 403-8881

Swish: 1230457341

Hemsida: www.spfseniorerna.se/kontakt



PROGRAMBLAD

Bladet gäller
**JANUARI – SEPTEMBER
2026**

Nästa
programblad
utkommer
Juni-26

Detta blad erbjuder ett varierat utbud av program för att skapa god och trivsamt gemenskap utan politiska eller religiösa bindningar.

Tag gärna med vänner och bekanta till våra träffar!

Trivs de så blir de kanske medlemmar i vår förening.

Kom gärna med önskemål om verksamheten!

Våra aktiviteter meddelas genom anslag i Studieförbundet Vuxenskolas fönster, Storgatan 50 och genom mail, sms och Facebook.

Vår förhoppning är, att den sociala samvaron på våra sammankomster, ska berika livet för våra medlemmar och ge många nya vänner.

Vill du ha skjuts till träffarna? Ring 070-877 02 49

Välkommen!

Våra aktiviteter



**DANS
OCH BIO**
NÅGRA GÅNGER
UNDER VÅREN
(Se separat inbjudan)



Bussresor
Se separat program

GYM
I Crane Padel's lokal
Vardagar 8:00-16:00
100 kr/månad



Golf
Kontakta Johnny Gullquist Tel: 072 232 91 27



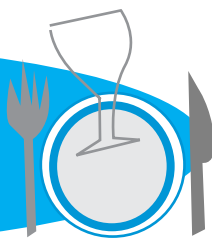
Bowling
KONTAKTA
LENA LÖVGREN
TEL: 076-540 02 33
BIRGITH STARBY
TEL: 070 543 36 83

Boule
KONTAKTA
PER-OLOF ÅGERSTAM
070 361 15 62

**Luftgevärsskytte
på kvällstid**
KONTAKTA
LENNART DELLEBRING
070 667 10 04



Lunch-träffar
Sista fredagen i januari- april kl. 13.00.
Samling vid Löfstadkyrkan för samåkning.
Anmälan till Maria Niemeyer Tel: 079 343 74 79



MÅNADSTRÄFFARNA (80:- entré)
har alltid kaffeservering, (har du matallergi
så meddela det på tel 079 346 04 05)
Lotteri och information om föreningens arbete m.m.
Kom ihåg att bära din namnbricka!

- Vi har även en överenskommelse
om vänmedlemskap med andra
SPF-föreningar. Kostnad 70 kronor/år.

Du som är ensam och vill ha besök eller telefon-
samtal, kanske sällskap på en promenad eller
hjälp vid besök hos läkare eller något annat:

TAG KONTAKT MED VÅR

VÄNTJÄNST

Ansvarig: Margareta Källkvist, tel 072 315 78 74

Månadsträffar och utfärder

Torsdag 15 januari kl 15.00

MÅNADSTRÄFF

Jan Holmbom från Boxholm besöker oss
med diktsamlingen "Påtar och andra tårar"
Lokal: Löfstadkyrkan

Torsdag 12 februari kl 15.00

ÅRSMÖTE

Filmen "Tranås en handelsstad" visas
(Gratis inträde och semla)
Lokal: Löfstadkyrkan

Torsdag 12 mars kl 15.00

MÅNADSTRÄFF

Besök av Mats Andersson, från Malexander
Han har bl.a. arbetat som klinikchef
för neuroklinikerna US Linköping.
"- Leva rätt och bli 100 år"
Lokal: Löfstadkyrkan

Torsdag 16 april kl 15.00

MÅNADSTRÄFF

Besök av Christoffer Escos, musiker från
Timmerabben. Spelar blandad musik på gitarr.
Lokal: Löfstadkyrkan

Torsdag 23 april

STUDIEBESÖK

Adelövs Gård med lunch. 160:-
Resa med egen bil. (Se separat program)
Anmälan till B M Rosengren 070 674 17 10

Torsdag 7 maj kl 15.00

MÅNADSTRÄFF

Föredrag av Ulf Pettersson från Bankeryd
om "De vita bussarna"
Lokal: Löfstadkyrkan

Tisdag 19 maj

BUSSRESA med besök på Julita Gård med
guidning. Lunch på Båsenberga i Vingåker.
Fri tid på Vingåker Factory Outlet.
(Se separat program)
Beräknad kostnad 650:-
Anmälan till Maria Niemeyer 079 343 74 79

Torsdag 28 maj kl 13.00

SILLLUNCH

Gillet's lokal
Anmälan till Birgitta Torstensson 070 365 77 42

Torsdag 13 augusti kl 17.00

GRILLKVÄLL i Örsbäcken med tipspromenad.
Underhållning av Erling Lundberg på gitarr.
Anmälan till Birgitta Torstensson 070 365 77 42
(Se separat program)

Torsdag 20 augusti

BUSSRESA till Bisonfarmen Gate Bison
utanför Hjo, safari i området. Lunch på hotell
Bellevue i Hjo. Besök på Tidaholms museum
med guidning, Vulcan tändsticksfabrik m.m.
På hemvägen besök i Nykyrka kyrka.
Eftermiddagsfika på Lands konditori i Mullsjö.
Beräknad kostnad 675:-
Anmälan till Maria Niemeyer 079 343 74 79
(Se separat program)

Torsdag 10 september kl 15.00

MÅNADSTRÄFF

Ydres dragspelskung Lars Johansson
underhåller.
Lokal: Löfstadkyrkan

Medlemmarna förutses ha
förståelse för att oväntade
och oönskade program-
ändringar kan ske.
Alla utflykter utgår från
Parkhallen.

Tranås Taxi
10 100

Aronssons
Blomsterhandel
Storgatan 36
579 52 Tranås
Tel 0140-127 56

SPF i samarbete med...
Studieförbundet
Vuxenskolan