

Medlemsbladet

HANDENSENIOREN

NR 4 – december 2025

I detta nummer:

- **Kalender för december – mars**
- **Kallelse till årsstämman**
- **Info om ny årsavgift**
- **Boknings- och betalningsrutiner**
- **Med mera**

Kontaktuppgifter till styrelsen:

Roll	Namn	Telefon	e-post
Ordförande	Eva Landelius	070-224 19 30	eva.landeliuss@gmail.com
Vice ordförande	Marja Hansson	070-323 79 05	marja.hansson@hotmail.com
Sekreterare	Kennet Jonsson	070-215 21 40	kennetjonsson7@gmail.com
Kassör	Thomas Olausson	070-491 31 49	thomas.lg.olausson@gmail.com
Ledamot	Lisbeth Lange	070-649 47 11	lisbethlange@outlook.com
Ledamot	Carina Skoogberg	070-212 35 84	carina.skoogberg@telia.com
Ledamot	Claus Trolle	070-290 20 85	claustrolle52@gmail.com
Ledamot	Lennart Wilén	070-750 74 56	wilenlx@gmail.com

Ordförandes tankar och funderingar 😊

Det är lätt att känna sig stolt över att få vara ordförande i vår förening med så många härliga funktionärer som gör det möjligt för oss att kunna erbjuda medlemmarna en sådan bredd av aktiviteter.

De fasta aktiviteterna rullar på som vanligt. De extra utflykter och arrangemang vi haft under hösten är allt från modevisning och tjejtäff till mat- och vinprovning samt grabbtäff. Vi har besökt Nobelprismuséet, varit på guidad visning på Norrtälje bränneri och ätit lunch på restaurangskolans Flitiga Lisa. När tidningen kommit från tryckeriet har vi även haft Mat- och vinprovning samt vår Nobelmiddag. Höstens nya aktiviteter är Livsnära samtal, schack samt diskussionsgrupp. Nu återstår Luciafika och en julafton i gemenskap samt en festlig nyårslunch. Sen är det dags att ladda för ett nytt år.



Snart är det nytt år och med det ges nya möjligheter. Är det inte dags att göra slag i saken och göra något nytt? Så varför inte testa på att vara med i styrelsen? Här får du möjlighet att antingen hjälpa till med administrativa sysslor eller delta i arbetet med att planera och genomföra utflykter, festligheter och annat roligt. Vi har också behov av någon som gillar IT och är lite allmänt kunnig på det. Vi behöver även någon som kan tänka sig att hålla i frågor kring lokalen (kolla belysning, boka städning och vara kontakt gentemot vår hyresvärd Stena Fastigheter). Årsmötet är i februari så fundera inte för länge. Valberedningen väntar på dig och vi i styrelsen välkomnar dig gärna!

Välkommen alla nya medlemmar och vänmedlemmar! De senaste tillskotten i vår förening är: Gun Nohagen Karlsson, Per-Olof Centerlind, Kerstin Östmark, Rolf Wackborg, Birgitta Öberg, Inger Larsson, Börje Ericsson, Barbro Björkman, Charl Mellin, Ing-Marie Hedlund, Ulla Söderberg, Eva Lindqvist, Berit Lozancic, Anki Lindholm, Håkan Norlin, Håkan Tegemark och Curt Gleisner samt Monica Nyholm (som närmast kommer från SPF Vendelsö/Brandbergen).

Avslutningsvis påminner jag om det beslut vi gemensamt tog på senaste årsmötet: Från och med 1 januari 2026 höjs årsavgiften till 350 kr för ordinarie medlem och till 150 kr för vänmedlem. Avgiften kan betalas redan nu om du väljer Swish eller bankgiro. Logga in på Mina sidor på www.spfseniorerna.se för mer information.



Tack alla funktionärer som gör det möjligt att erbjuda så många trevliga aktiviteter!

Tack alla ni som deltar i det vi ordnar!

Tack alla ni i styrelsen för gott samarbete!

Tack Valberedningen för er insats!

Tack till alla som läser Handensenioren!

*Nu önskar jag er en riktigt
god och stämningsfull jul
samt ett gott nytt år!*

//Eva

ANMÄL DIG TILL MIG!



När du får en inbjudan till en kommande aktivitet, utflykt eller övrig trevlighet så har den skickats ut till samtliga medlemmar via ett centralt e-post-system. *Svara aldrig* på ett sådant meddelande för då hamnar anmälan fel.

Ta för vana att alltid öppna bilagan och läs till vem anmälan ska göras. I de flesta fall är det till mig, **Lisbeth Lange**, som du ska anmäla dig. Jag tar helst emot anmälan via SMS 070-649 47 11 alt. via e-post lisbethlange@outlook.com. I samband med anmälan ska du även ange om du inte kan betala via Swish samt om du har någon mat-restriktion (gäller endast i de fall mat ingår i aktiviteten). Ibland är det någon extern aktör som ska ha anmälan, men det framgår alltid i inbjudan.

Dock finns några undantag:

1. **Fasta aktiviteter:** Om du är intresserad av att delta i någon av våra fasta aktiviteter, ta direktkontakt med kontaktpersonen för resp. aktivitet. Kontaktuppgifter finns på sidorna 5-6.
2. **Månadsmöten:** Vill du anmäla dig till ett månadsmöte – anmäl dig till Kennet Jonsson, 070-215 21 40.alt. kennetjonsson7@gmail.com.

ANMÄLAN BEKRÄFTAS

Du får ganska omgående svar om du har fått en plats. Om det är fullbokat kan du stå på väntelista. Har du fått en plats är det hög tid att betala.

BETALA

Betalning ska ske ganska omgående och senast inom fem dagar efter bekräftad plats samt helst via Swish 123 383 16 82. Den som inte betalar i tid kommer att mista sin plats till förmån för någon från kölistan. Det går även att betala kontant på månadsmötet.

Har du inte Swish så finns möjlighet att komma till vår föreningslokal, Parkvägen 41 närmaste tisdag kl. 11.00-12.00. Där kan du betala kontant. Vi tar endast emot sedlar och gärna jämna pengar.

DELTA

När det är dags för aktiviteten är du välkommen till den plats som anges i inbjudan. Var ute i god tid så att övriga inte behöver vänta i onödan. Vi hoppas du får en trevlig dag.

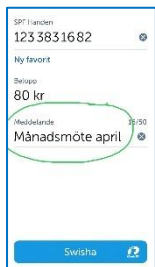
AVBOKA

Om du behöver avboka en plats är det bra att göra det så fort som möjligt. Det är ofta fler som väntar i kön på att få en plats. Vad gäller återbetalning finns mer att läsa på sidan 4.

BETALA SÅ HÄR:

För i princip alla aktiviteter vill vi att du betalar i god tid innan. Vi erbjuder flera olika betalningsalternativ:

1. Förbetalning via Swish: Görs till föreningens nummer: 123 383 16 82.



Viktigt! Du behöver inte fylla i ditt namn men **måste ange** vilken aktivitet det gäller i meddelandefältet – se bild. **Men!** Om du även betalar för någon annan måste du ange den persons fullständiga namn i meddelandefältet.

2. Kontant betalning i 41: För dig som saknar Swish erbjuder vi möjlighet att komma och betala kontant i 41:an. Kennet är på plats på tisdagar kl. 11.00-12.00. Endast sedlar och helst jämna pengar. Även här gäller betalning inom fem dagar.

3. Betala på plats:

I samband med vissa aktiviteter, t.ex. månadsmöten kan du Swisha på plats – använd gärna de QR-koder som finns i lokalen. Det finns även möjlighet att **betala kontant** på plats. Jämna pengar och endast sedlar.

AVBOKA!

Alla kan få förhinder – men glöm inte att avboka din plats. Ofta har vi en väntelista för dem som inte fick plats och kan då fylla din plats med någon annan.

Pengarna tillbaka?

När vi bokar t.ex. guidade visningar eller middagar på extern lokal, så baseras vårt pris/person på antalet deltagare. Om någon avbokar så kan vi tyvärr inte betala tillbaka avgiften. Om det däremot avser en pub-kväll eller ett månadsmöte så kan återbetalning ske enligt följande:

- **återbud** som lämnas **senast 24 timmar innan** aktivitet berättigar till återbetalning av ev. avgift/kostnad. Om arrangören har andra avbeställningsvillkor, gäller dessa.
- **akut sjukdom samma dag** som aktivitet, berättigar också till återbetalning av avgift/kostnad.
- **återbud** som lämnas **mindre än 24 timmar innan** aktivitet kan vi tyvärr inte återbetala.

Så här sker återbetalning:

Om du har Swishat avgiften får du snabbt tillbaka den via Swish. Annan återbetalning tar något längre tid.

Har du endast anmält dig men inte betalat och avbokar för sent och inte hittar ersättare, så måste vi dessvärre kräva dig på avgiften.

Nyhet: Nu har vi endast detta Swishnummer: 123 383 16 82

Blir det en fortsättning? Vi kollar intresset inför 2026



Vi planerar att starta ytterligare en omgång av höstens aktivitet: **"Livsnära samtal"** där deltagarna samtalar om det som är personligt och nära. Kanske utgår vi från ett fotografi som väcker minnen?

Tanken är att fem - tio deltagare träffas och, utifrån olika teman, berättar för varandra. Vi kommer att ses vid tio tillfällen för att "dela livet".

Gruppen leds av Margaret Wegler, som är utbildad för att hålla denna typ av samtal. En förutsättning för att detta ska bli av är att minst fem - tio personer anmäler intresse.

Om detta är något du vill delta i - anmäl intresse redan nu till Margaret på telefon 076-711 01 64 eller via e-post till meq.sep20@gmail.com

Fasta, återkommande aktiviteter

"41:an" - Vår lokal på Parkvägen 41 Det är vår samlingspunkt och det är här de flesta aktiviteterna utgår från.
Vill du vara med eller kanske komma och prova på något? Hör av dig till kontaktpersonen för respektive aktivitet.

Allsång

En måndag/månad. Passar alla. Se datum i kalendern.
Kontaktperson: Monica Nyqvist, 070-293 88 63
msndator@hotmail.com

Bokcirkel

En måndag/månad. Se datum i kalendern.
F.n. är bokcirkeln fullsatt.
Kontaktperson: Carina Skoogberg,
070-212 35 84
carina.skoogberg@telia.com

Schack – vi har plats för fler

Måndagar kl. 15.00
Kennet Jonsson, 070-215 21 40 alt
kennetjonsson7@gmail.com

Boule

Måndagar och torsdagar
10.00-12.00 året runt.
Kontaktperson: Nils Holst, 070-928 19 30

Promenader/vandringar

Tisdagar 10.00-ca.12.00 inkl. fikapaus
Samling utanför 41:an. Ta med eget fika.
Kontaktpersoner: Anette och Kenneth Ekman,
073-677 02 27.

Fotocirkel

En tisdag/månad. Se datum i kalendern.
Kontaktperson: John-Erik Strömgren,
john-erik.stromgren@telia.com

Föreläsningar/kurser

I regel näst sista tisdagen per månad försöker vi bjuda in intressanta föreläsare. Inbjudan kommer separat.

Tävlingsbridge

Torsdagar 12.30-16.45
Kostnad 25 kr/deltagare – gärna via Swish
Anmälan krävs - görs parvis
Kontaktperson: Lennart Wilén, 070-750 74 56
wilenlx@gmail.com.

Bordtennis

Tisdagar 18.00-20.00
Mjuk och trevlig motion som passar både kvinnor och män och såväl nybörjare som mer vana.
Racket finns att låna.
Kontaktpersoner: Arne Danielsson, 073-020 92 35
Tony Eknert, 072-714 22 22
Inger Danielsson, 070-352 64 75

Månadsmöten

En gång/månad i S:t Eskils kyrka. Se datum i kalendern. **Anmälan krävs och görs till Kennet.**
Kostnad: 80 kr som inkluderar underhållning/information samt kaffe&smörgås.
Kontaktperson: Kennet Jonsson, 070-215 21 40 alt
kennetjonsson7@gmail.com

Pub-kvällar/grillkvällar

Se datum i kalendern. **Anmälan krävs** och görs till Lisbeth via SMS 070-649 47 11.
Kostnad: 120 kr för mat och 1 glas vin/öl.
Kontaktperson: Carina Skoogberg, 070-212 35 84
eller carina.skoogberg@telia.com,

Cykling

Onsdagar 10.00. Samling utanför 41:an. Vi cyklar från mitten av april och så länge vädret tillåter.
Cykelturen tar ca.2 timmar och vi använder hjälm och väst. Väst finns att låna i 41:an.
Ta med eget fika.
Kontaktperson: Nils Holst, 070-928 19 30

Engelsk konversation

En onsdag/månad 13.00-14.00. Se datum i kalendern.
Kontaktperson: Margaret Wegler, 076-711 01 64
meg.sep20@gmail.com

Dart

En – två onsdagar/månad 18.00. Se datum i kalendern. Korv&bröd serveras i halvtid.
Kontaktperson: Dan Eiderbäck, 070-667 88 79

Sälls kapsbridge

Onsdagar 09.30-12.30
Kontaktperson: Taisto Hukkanen, 070-721 81 78
hukkanen.taisto@hotmail.com

Canasta

Lördagar 13.00-16.00
Kortspel för såväl nybörjare som mer vana spelare.
Du som vill lära dig får hjälp med spelregler osv.
Kontaktperson: Inger Danielson, 073-802 20 24

Diskussiongrupp

En torsdag/mån 17.00. Datum finns i kalendern.
Vi träffas för att diskutera aktuella frågor, t.ex. vad som händer i världen.
Kontaktperson: Rose-Marie Mansnerus
073-850 33 24.

Bingo

En fredag/månad 13.00-15.00. Se datum i kalendern
Kostnad: 25 kr/bricka som går till vinsterna. Fyra spel varje gång. Ta med eget fika.
Kontaktperson: Stina Glad, 070-269 95 78

Sällskapsspel

En-två fredagar/månad 13.00-15.00. Datum finns i kalendern.
Kontaktperson: Rose-Marie Mansnerus,
073-850 33 24.

Livsnära samtal

Ny omgång planeras till 2026 se sid. 4.
Kontaktperson: Margaret Wegler, 076-711 01 64
eller meg.sep20@gmail.com

Rams

Varannan söndag (jämn veckor) 13.00-15.00.
Datum finns i kalendern. Ta med eget fika.
Kortspel för 2-5 deltagare med enkla regler.
Kostnad: 10 kr/spelomgång som går till vinsterna.
Kontaktperson: Stina Glad, 070-269 95 78

Välkommen till "Café 41:an"

Varannan söndag (udda veckor) 13.00-14.30
bjuder föreningen på fika i 41:an.
Kom och umgås under lättsamma former. Datum finns i kalendern.

Program – månadsmöten

- **Januari:** då blir det sång och musik med Cecilia Rafstedt som är sångerska och körledare samt sång- och röstcoach. Det blir även lite allsång. Vid pianot finns Frank Rönningen.
- **I februari** har vi årsmöte i stället för månadsmöte. Kallelse och dagordning på sista sidan i tidningen.
- **Mars:** JaMaRam bjuder på 60-talsmusik.

Annat vi har på gång efter årsskiftet.

Januari	KONSTVANDRING I TUNNELBANAN: "Världens längsta konstgalleri" Titta på och lär dig mer om konsten på några av de 90 stationerna. Inbjudan och mer information kommer via e-post.
Februari	GUIDAD VISNING AV ANRIKA ÖSTERMALMSHALLEN. Inbjudan och mer information kommer via e-post.
Mars	Visning av SLUSSEN RUMMET'S UTSTÄLLNING NYA SLUSSEN. Vi avslutar med lunch i närheten. Inbjudan och mer information kommer via e-post.

Axplock från höstens aktiviteter



Fin gemenskap och tjejsnack över ett glas vin på den efterlängtdade **tjejtträffen**.

Foto:
Marianne Nyberg



Foton: Marja Hansson



Glada funktionärer. De ingår i en av våra pubgrupper och svarade för puben i oktober. Som vanligt var det mycket folk och hög stämning på kvällen.



Ulla Nisse Gösta Linnéa Eva

Modevisning i 41:an. Här visades kläder från Second hand & More i Handen. De vackra och tjusiga modellerna var våra egna medlemmar. Heja er!



Haningedagen arrangerades som vanligt av kommunen och det var många utställare på plats. Precis som vår devis så kan man säga att det fanns "något för alla": Information från föreningar och myndigheter, sång och musik, provsmakning av mat och tävlingar.

Självklart var Handenseniörerna med och "visade upp sig" i våra nya tröjor där vi marknadsförde alla våra aktiviteter. En lyckad dag tack vare frivilliga insatser. En och annan ny medlem blev det också, vilket var målet med dagen.

Även i år hade vi tävlingen "Gissa matkassen". Vann gjorde den som gissade närmast på priset för kassen.

Text och foton: Eva Landelius

Nobelprismuséet

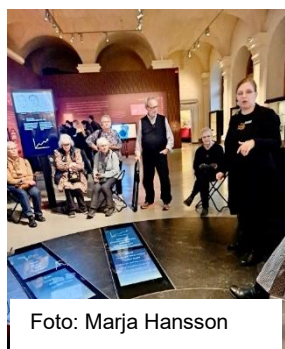


Foto: Marja Hansson

Intressant guidad visning där vi fick se föremål som pristagarna donerat. Vi fick också veta att det sedan 1901 har delats ut 1 026 nobelpris. Efter visningen fortsatte några ut på stan medan andra åt lunch på Grillska Huset.

Pärnu – favorit i repris



Årets SPA-resa till Pärnu i Estland omfattade nio dagar. Efter det obligatoriska läkarbesöket fick vi möjlighet till flera olika behandlingar. Det fanns många duktiga massörer och vi hade tillgång till en trevlig badanläggning med sex olika bastuanläggningar och en 25 m simbassäng.

Vi hade också möjlighet att följa med på utflykt till en alpackafarm.

Veckan i Pärnu gick mycket fort i

trevliga vänners sällskap.

Text: Doris Bergström, Foto: Stina Glad

DECEMBER 2025

Dag	Datum	Tid	Aktivitet
Må	1		Hemresa från julbordskryssningen
Ti	2	13.00-15.00	Månadsmöte: Gunnar Åsberg, filosof
On	3	13.00-14.00	Lugna promenader – snöstorm = inställt
Fr	5	10.00-12.00	Livsnära samtal
Lö	6		Nobelmiddag – inbjudan kommer via e-post
Sö	7	13.00-14.30	Söndagsfika – föreningen bjuder på fika
Må	8	13.00-14.30	Bokcirkel - terminsavslut
Ti	9	13.00-15.00	Fotocirkel - terminsavslut
To	11	18.00	Dartavslutning med Grand final
Fr	12	10.00-12.00	Livsnära samtal - terminsavslut
Lö	13	13.00-14.30	Luciafika
Må	15	13.00-14.00	English conversation - terminsavslut
Ti	16	10.00-12.00	Promenad/vandring: terminsavslut
Ti	16	13.00-15.00	Fotocirkel - terminsavslut
Ti	16	18.00-20.00	Bordtennis – terminsavslut
Sö	21	13.00-14.30	Söndagsfika – föreningen bjuder på fika
On	24	12.30-14.30	Jullunch i gemenskap
On	31	13.00-15.00	Nyårslunch.

Spara pengar – få rabatt hos lokala företag i Haninge:

- **Evas blommor i Haninge C** ger dig 10% . 08-777 86 63
- **Briel**, Runstensvägen 20, ger dig 10% på ditt klädköp, 076-819 69 00
- **Malmens konditori** ger dig 10% rabatt alla dagar. Bragevägen 2, 08-777 79 40
- **Hårsalong 136** på Källvägen ger dig hela 30% rabatt på alla behandlingar oavsett dag/tid, 08-777 28 22. PS: de har även en del secondhand – dock utan rabatt.
- **Din Syn Västerhaninge Optik** ger dig 50% på synundersökning, 08-500 103 26
- **Kemtvätt och skrädderi** på Midgårdsv 8, ger dig 10% rabatt. 070-718 21 90.

För att få dessa rabatter krävs oftast att du visar upp aktuellt medlemskort (papperskort eller i mobilen).
Ovanstående uppgifter är uppdaterade 250807.

JANUARI 2026

Dag	Datum	Tid	Aktivitet
To	8	12.30-16.45	Tävlingsbridge - säsongstart
Fr	9	12.00-13.00	Diskussionsgrupp - Placeringar
Fr	9	13.00	Sällskapsspel
Må	12	13.00-14.30	Bokcirkel
Ti	13	18.00-20.00	Bordtennis - säsongstart
Ti	13	12.00-14.00	Månadsmöte: Cecilia Rafstedt bjuder på sång och allsång
On	14	18.00	Dart
Sö	18	13.00-14.30	Söndagsfika – föreningen bjuder på fika
Ti	20	13.00-15.00	Fotocirkel
On	21	13.00-14.00	English conversation
On	21	17.00	Pub-kväll
To	22	17.00	Omvärldsbevakning - diskussionsgrupp
Sö	25	13.00-15.00	Rams
Må	26	13.00-14.00	Allsång
On	28	18.00	Dart
Fr	30	13.00-15.00	Bingo



Snö och/eller slask ute?

Tack för att du – vid besök i 41:an - hjälper till att hålla lokalen fräsch genom att använda:

- egna inneskor/tofflor eller
- sätter på de blå plastskydden på uteskorna.

FEBRUARI 2026

Dag	Datum	Tid	Aktivitet
Sö	1	13.00-14.30	Söndagsfika – föreningen bjuder på fika
Ti	3	13.00	Årsmöte
Fr	6	13.00	Sällskapsspel
Sö	8	13.00-15.00	Rams
Må	9	13.00-14.30	Bokcirkeln
On	11	18.00	Dart
Sö	15	13.00-14.30	Söndagsfika – föreningen bjuder på fika
Ti	17	13.00-15.00	Fotocirkel
On	18	13.00-14.00	English conversation
On	18	17.00	Pub-kväll
To	19	17.00	Omvärldsbevakning - diskussionsgrupp
Sö	22	13.00-15.00	Rams
Må	23	13.00-14.00	Allsång
On	25	18.00	Dart
Fr	27	13.00-15.00	Bingo

MARS 2026

Dag	Datum	Tid	Aktivitet
Sö	1	13.00-14.30	Söndagsfika – föreningen bjuder på fika
Ti	3	12.00-14.00	Månadsmöte: JaMaRam bjuder på svängig 60-talsmusik
Fr	6	13.00	Sällskapsspel
Sö	8	13.00-15.00	Rams
Må	9	13.00-14.30	Bokcirkel
On	11	18.00	Dart
Sö	15	13.00-14.30	Söndagsfika – föreningen bjuder på fika
Ti	17	13.00-15.00	Fotocirkel
On	18	17.00	Pub-kväll
To	19	17.00	Omvärldsanalys - diskussionsgrupp
Sö	22	13.00-15.00	Rams
On	25	13.00-14.00	English conversation
On	25	18.00	Dart
Fr	27	13.00-15.00	Bingo
Sö	29	13.00-14.30	Söndagsfika – föreningen bjuder på fika
Må	30	13.00-14.00	Allsång

KALLELSE TILL ÅRSMÖTE I SPF SENIORERNA HANDEN

Samtliga medlemmar i SPF Seniorerna Handen kallas härmed till ordinarie årsmöte

Tid: tisdag den 3 februari kl. 13.00

Plats: S:t Eskils kyrka, Runstensvägen 14 i Handen.

Årsmötet inleds med en minnesstund i kyrksalen över de medlemmar som avlidit under året. Sång av Dur- och mollkören.

Följande handlingar kommer att finnas tillgängliga på årsmötet men kommer också att kunna hämtas på föreningens expedition, Parkvägen 41, den 20 januari kl. 11.00-12.00.

- Föredragningslista/dagordning
- Styrelsens verksamhetsberättelse 2025
- Resultat- och balansräkning för 2025
- Förslag till verksamhetsplan 2026
- Valberedningens förslag till styrelseledamöter för 2026

Motioner

Har du ett förslag eller fråga du vill få behandlat av årsmötet måste du senast den 5 januari 2025 lämna det skriftligen till styrelsen – antingen i föreningens brevlåda, Parkvägen 41 eller via e-post handen@spfseniorerna.se

Välkommen till årets viktigaste möte!

Styrelsen för SPF Seniorerna Handen



Är du en idéspruta?



Kom med i Programgruppen. Vi planerar och genomför våra utflykter, visningar, festligheter och resor. Kanske gör vi något helt nytt? Kom med och hjälp till att hitta intressanta, roliga, spännande saker för våra medlemmar.

Vill du veta mer? Hör av dig till någon av oss:

Marja Hansson, 070- 323 79 05
Carina Skoogberg, 070-212 35 84



Till sist - ett bra erbjudande:

Lär dig använda mobilen

Passa på att lära dig mer om hur du använder mobiltelefonen! I januari startar vi en kurs för ovan användare och nybörjare. Här får du handfasta tips om hur du använder telefonen, du får testa men har också möjlighet att fråga om det du tycker är svårt. Inbjudan kommer via e-post inom kort.

Nästa nummer av Handensenioren kommer i början av mars

Utgivare: SPF Seniorerna Handen
Adress: Parkvägen 41, 136 38 Handen
Ansvarig utgivare: Eva Landelius
Facebook: Facebook.com/handensenioren
Plusgiro/Swish: 424 25 18-1. Swish: 123 383 16 82

Organisationsnummer: 812401-0979
e-post: handen@spfseniorerna.se
Redaktör: Eva Landelius
Webbsida: www.spfseniorerna.se/handen
Tryckeri: STEMA Specialtryck
Upplaga: 600 ex