

Verksamhetsplan för SPF-Falubygden 2011

Aktiviter	Syfte och mål	Verksamheter	Ansvarig
Sociala evenemang Månadsmöten Studiebesök Vårlunch Mottagning av nya medlemmar	Att vidga medlemmarnas upplevelser av kultur Upplevelser av närområdets kultur och natur Social samvaro Att presentera vår förening, introducera nya medlemmar	Föredrag i varierande ämnen 4 ggr per termin 3 ggr per termin En gång per år Två gånger per år	Programkommittén Programkommittén Programkommittén Styrelsen
Resor	Att låta medlemmarna uppleva natur och kultur på andra platser	Ca 10 resor per år, i första hand endagsresor	Resekommittén
Friskvård	Att höja livskvaliteten genom motion Att förbättra hälsotillståndet Social samvaro	Gruppaktiviteter: t.ex. stavgång, boule, bowling, golf, dans, vandringar, vattengymnastik. Motionera-mera-kortet för individuella aktiviteter. Dans, underhållning	Friskvårdskommittén
Marknadsföring	Att sprida info om SPF Seniordag	Delta i mässor och utställningar	Styrelsen
Väntjänst	Att genom individuell väntjänst och insatser för grupper öka möjligheter till högre livskvalitet för medlemmar med särskilda behov.	Sommarutflykter för äldre, matlag, Kaffe och underhållning på Björken Gemensam lunch på restaurang 1 g/månad Individuell väntjänst	Väntjänstkommittén
Studieverksamhet	Att genom studier av olika slag utveckla personligheten	Studiecirklar i varierande ämnen	Studiekommittén i samarbete med Vuxenskolan
Representation i KPR	Att tillvarata pensionärernas intressen i politiska organ inom kommunen	Representanter i kommunens pensionärsråds sammanträden.	KPR-gruppen
Brukarråden	Att bevaka pensionärernas intressen inom sjukvården	Representanter vid vårdcentralerna	Styrelsen
Konsumentekonomi	Att värna om pensionärernas ekonomi	Undersöka möjligheter till pensionärsrabatter Bevaka kommersiella utbud av olika slag	Styrelsen

Aktiviteter	Syfte och mål	Verksamheter	Ansvarig
Trafik	Att bevaka trafiksituationen för äldre	Kurser, information	Trafikkommittén
Hörsel	Att bevaka hörselsvagas situation	Kurser, information	Hörselansvarig
Syn	Att bevaka synsvagas situation	Kurser, information	Synansvarig
Sångkören	Att skapa sångglädje, att medverka i möten	Sångövningar en gång per vecka Framträdanden några gånger per termin	Körkommittén
Press och PR	Bevakning av föreningens verksamhet för press, radio Intern information	Medlemsbladet 4 ggr per år. Pressreleaser, tidningsartiklar. Webbplatsen. Gruppmejl	Press- och PR-kommittén
Styrelsesammanträden	Att fatta beslut om föreningens verksamhet Att förbereda månadsmöten och distriktsmöten	I regel ett möte per månad.	Ordföranden
Expeditionen	Handläggning av expeditiörens ärenden Tar emot anmälningar till resor och studiebesök mm	Öppettider på exp tis-, tors-, fredagar kl 10-12 På sommaren endast tisdagar.	Expeditionskommittén
Arrangemang för månadsmöten	Att genomföra praktiska arrangemang vid våra månadsmöten	Försäljning av kaffebiljetter, klädmottagning värdskap	Möteskommittén