

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2010

för

SPF Falubygden

Årsmöte hölls den 17 februari 2010 i Missionskyrkan. Förhandlingarna leddes av Bertil Österlund. Ca 150 medlemmar deltog i årsmötet.

Styrelsens sammansättning framgår av omstående sida. Styrelsen har under året haft 13 sammanträden och redovisar 155 paragrafer. Vid några tillfällen har AU sammanträtt före styrelsesammanträdena.

Medlemsutvecklingen visar en uppåtgående tendens. Vid årets början hade föreningen 1792 medlemmar och vid årets slut 1852, en ökning med 3,3 %. Nya medlemmar i föreningen under året är 137. Av medlemmarna är 1146 kvinnor och 706 män, vilket ger fördelningen 62 % kvinnor och 38 % män - fördelningen är densamma som föregående år.

Förbundet annonserade ut vecka 37 som SPF-vecka med särskilt betoning på "val 201". Vår förening hade aktiviteter under veckan. Utfrågning av politiker, föredrag om ekonomisk planering för äldre. Fredagen var SPF-dag på Lilltorpet, där föreningen visade upp sina aktiviteter och Seniorshopen bidrog med mannekänguppvisning.

Vårt förbund utannonserade en tävling om seniorvänligaste kommun. Medlemmarna i KPR gjorde en beskrivning av kommunens aktiviteter för senioranpassning. Falun tog hem priset som seniorvänligaste kommun i vårt distrikt - ett diplom.

Vår förening har deltagit i "kvalitetsveckan", som omvårdnadsnämnden anordnade i november och likaså i mässan "Hem, familj, energi", som ägde rum i april. Vid båda dessa tillfällen visades vår verksamhet upp genom bl.a. bilder på skärmar.

En nyhet för året är att vi vid månadsmötena under hösten haft tillgång till skrivtolkar - en företeelse som uppskattats av våra medlemmar med nedsatt hörsel. Inom KPR har vi tagit upp problemet med hörselslingor i offentliga lokaler.

Från förbundet har det kommit propåer om sammanslagning av SPF och SPRF. I samarbete med distriktet har vi tagit del av och besvarat en remiss om detta.

Inom föreningen finns ett antal arbetsgrupper med olika inriktning. Nästan alla aktiviteter genomförs på ideell basis. Ansvariga för verksamheterna är värda all uppskattning.

Till alla dem som arbetar i styrelsen och arbetsgrupper framför jag föreningens tack för ett mycket engagerat arbete. Arbetsgruppernas aktiviteter framgår av egna verksamhetsberättelser.

Karin Michols
Ordförande

Styrelse

Ordinarie

Karin Michols
Barbro Andréason
Per-Olof Odén
Bengt Ekström
Pia Ekström
Gun Eriksson
Gustaf Lagerby
Lisbeth Lundin
Kerstin Stafås
Hans Thors

Ordförande
Vice ordförande
Kassör
Sekreterare
Vice sekreterare

Ersättare

Bo Bävertoft
Ingvar Mårtensson

Revisorer

Ordinarie

Ulf Lundqvist
Martin Eriksson

Ersättare

Gunnar Bergman
Olle Olausson

Ombud vid distriktets stämma

Ordinarie

Karin Michols
Ingvar Mårtensson
Bengt Ekström
Pia Ekström
Gun Eriksson
P-O Odén
Lars-Inge Bäckström
Gustaf Lagerby
Harriet Engström

Ombud vid Vuxenskolans årsmöte

Pia Ekström

Valberedning

Allan Magnusson, Sammanställande
Lars-Göran Carlson
Jörgen Adolphson
Harriet Engström
Jan Rathsmann
Torsten Sundén

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2010
för
Brukarråden i SPF Falubygden

Gruppen består av representanter, utsedda av SPF Falubygden till de brukarråd som finns vid vårdcentralerna i Falu närsjukvårdsområde. Brukarråden är regelbundna träffpunkter mellan ”brukarna”, dvs representanter för vårdcentralernas patientunderlag och vårdcentralernas ledning. Ofta är också representanter för närsjukvårdens ledning och kommunens socialtjänst närvarande.

SPF:s brukarrådsgrupp:

För VC Grycksbo Elisabeth Hellberg, vakant (Lars-Erik Hellberg har slutat under hösten men var verksam under vårterminen)

För VC Britsarvet Karin Olausson, Birgit Kvarman

För VC Tisken Laila Holgersson, Harriet Engström

För VC Norslund Sonja Schnürer, Ulla Jansson

Brukarrådsgruppen samlas två gånger per år. Under mötena har givits rapporter och synpunkter från de enskilda brukarrådsträffarna. Ärendena har gemensamt diskuterats.

Brukarrådsgruppernas verksamhet fungerar. Man deltar i de respektive vårdcentralernas träffar och rapporterar att möjligheten till inflytande över sjukvården kanske är begränsad men att man från ledningens sida lyssnar på vad man säger i brukarråden och redogör för planer och beslut.

För Brukarrådsgruppen

Karin Olausson

Sammanställande

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2010
för
Expeditionskommittén i SPF Falubygden

Expeditionskommittén har under året bestått av:

Lis-Marie Hedlund

Lisbeth Lundin

Britta Lundberg

Maud Nilsson

Lisbeth Thunström

Karin Wigelius

Ella Norgren

Expeditionen har varit öppen tisdagar, torsdagar och fredagar mellan 10.00 12.00 under tiden 12 januari till 11 juni och under hösten 10 augusti till 17 december. Det har även varit öppet en gång i veckan, tisdagar, under sommartid.

Vi har haft många besök och telefonsamtal. Intensivast har det varit i samband med programmens utdelning. Vid dessa tillfällen har vi varit dubbelbemannade de första dagarna, då anmälningar till resor och studiebesök är mycket stort.

Gruppen har haft planeringsmöten vid flera tillfällen.

För expeditionskommittén

Lisbeth Lundin

Sammanställande

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2010

för

Friskvårdskommittén i SPF Falubygden

Friskvårdskommittén har under året haft följande sammansättning: Agneta Lundgren, Nils Jonsson, Lars-Erik Johansson och Hans Thors. Kommittén har under året haft fyra sammanträden.

Friskvårdskommitténs verksamhet har under året omfattat boule, bowling, golf, skogsvandringar, rygg- och vattengymnastik, nostalgisk musikunderhållning med dans och en period med MotioneraMera-lotteriet. Utöver detta har friskvårdskommittén tillsammans med styrelsens presidium ansvarat för genomförandet av SPF-dagen på Lilltorpet.

Boulegruppen är mycket aktiv både sommar och vinter. I februari 2010 invigdes nya fina banor i den nya velodrombyggnaden i Falun (f.d.Scania). De nya boulebanorna som kommunen arbetat med att färdigställa i Kålgårdsområdet invigdes och togs i bruk i början av sommaren 2010. De nya banorna har inneburit att deltagarantalet ökat markant. Det är verkligen glädjande medvind för våra boulere.

I tävlingsverksamheten har boulegruppen haft fina framgångar. Vid invigningen av nya velodromen spelades en tävling, som ingick i korpiaden. SPF-laget bestående av Curt Winberg, Torgny Thorwalls och L-G Annerbo erövrade en bronsplats. I tävlingen deltog lag från flera kommuner. I kommunmästerskapet blev det en klar seger för vårt lag, som därmed är kommunmästare. I klotskalleligan var vårt lag med i finalspelet med de åtta främsta lagen. I serietävlingen Klotligan, som pågick under hela våren med deltagande lag från hela länet blev vårt lag slutsegrare. I tremannalaget ingick Curt Winberg, Torgny Thorwalls och L-G Annerbo. Ett tremannalag deltog också i riksmästerskapet för SPF:are i Enköping med god framgång. I dessa tävlingar deltar flera hundra lag. Föreningens representanter var Lars Ekvall, Curt Winberg och Torgny Thorwalls.

Ansvariga för bowlinggruppen är Gunnel Odén och Ingvar Hernhag, som efterträdde Nils Jonsson till hösten. Varje vecka har ca 25 deltagare samlats i bowlinghallen för spel och trevlig gemenskap. Närvarotalet har ökat de två senaste åren. Det beror sannolikt på den serietävling som nu genomförts för andra året i följd. Tävlingen har omfattat tjugo spelomgångar. De tio bästa omgångarna har räknats för varje deltagare. Segrande dam resp. herre är SPF Falubygdens föreningsmästare i bowling 2010. Segrarna heter Gunnel Odén resp. Gunnar Näslund. Serietävlandet fortsätter även under kommande år. 2011 års serietävling har startat under hösten 2010. Det kan betonas att det är frivilligt att tävla. Man kan delta i bowlingen enbart för motion och gemenskap utan att delta i serietävlingen.

Stavgång är en motionsform som kan utövas individuellt eller i grupp. Tyvärr tycks det för närvarande inte finnas något intresse att gå stavgång i grupp. Aktiviteten är vilande sedan två år tillbaka.

För åttonde året i följd har golfkurser genomförts under ledning av duktige instruktören Jonas Osterman från Samuelsdals golfklubb. Fortsättningskurserna samlade trettiotvå deltagare. Nybörjarkursen lockade fyra deltagare, som blev väl omhändertagna och kunde genomföra kursen med lyckat resultat. Efter genomförda kurser har deltagarna tillsammans med andra golfspelare SPF medlemmar samlats varje onsdag under maj-juni och sedan september-oktober för s.k. scramblespel. Intresset har varit stort, ca 18-25 deltagare har samlats varje

gång till spel och social gemenskap. Lars–Erik Johansson har administrerat spelet på ett utmärkt sätt.

Årets klubbmästerskap i golf, det fjärde i SPF Falubygdens historia, stoppades första gången av kraftigt regn. Vid andra försöket tisdagen den 14 september gick det bättre även om regnet tidvis drog in över banan och utgjorde ett extra hinder för spelarna. Aspebodabanen var som vanligt spelplats för tävlingen.

2010 års klubbmästare är följande:

Damer klass A: Ulla Hedlöf klass B: Margot Ädel

Herrar klass A: Hans Ek klass B: Bo Andersson

SPF-Riksgolfen var i år förlagd till Tylösand i Halmstad. På grund av den långa resvägen till tävlingen hade vår förening endast sex deltagare mot vanligtvis ca 15-20 st. Elsa Höglund och Håkan Söderkvist lyckades bäst av ”våra” deltagare.

Motionslotteriet har under året pågått i en period. I lotteriet samlar deltagarna poäng. Varje poäng motsvarar en utförd aktivitet. I lotteriet deltog sammanlagt ca 100 deltagare vilket är samma antal som förra året. Det är glädjande att de deltagare som lämnat in sina motionskort har varit flitiga i sitt motionerande. Snittet för varje deltagare är ca 100 poäng. 35 vinnare lottades fram bland de inlämnade korten.

En mycket efterfrågad aktivitet är skogsvandringarna under vår och höst. Under verksamhetsåret har inte mindre än tio planerade vandringar genomförts med i genomsnitt 26 deltagare per gång. Två gånger har antalet nått 31 deltagare vilket är deltagarreord. Två regndagar drog ner genomsnittet. En extra vandring förlades i år till Rättvik med start vid Stiftsgården där den kände ledaren Per Mårthans tog emot. Deltagarna vandrade genom hembygdsgården, vidare till S:t Davidsgården och Meditationsgården genom byn Sjurberg ner till Siljans strand. Efter en välbehövlig kaffepaus vid stranden väntade lunch vid målet Stiftsgården. Flera ledare har varit verksamma i årets olika vandringar. Planeringen har som tidigare gjorts av Nils Fäldt, Nils Jonsson och Sven-Erik Ejeborg. Vandringarna fortsätter under 2011 med start i april.

I vår förening finns många skidmotionärer och en del deltog i Riksmästerskapen för SPF:are. Tävlingen arrangerades i Malung. I tävlingsklassen D70 nådde Siv Hasselgrund en hedrande tredjeplats.

Nostalgisk musikunderhållning med dans har under året förlagts till restaurang Elsborg i Folkets Hus vid sex tillfällen. Antalet besökare har varit ca 100 per gång. Falu Evergreens har vid fem tillfällen svarat för musiken. Vid ett tillfälle gästspelade Dala Seniorjazz från Borlänge. Tre nya tillfällen har inplanerats under våren 2011.

SPF-dagen arrangerades för sjätte året i följd på Lilltorpet. I år ingick SPF-dagen liksom förra året i en Senior-vecka i SPF:s regi. Tyvärr var vädret inte det bästa vilket reducerade antalet deltagare. Cirka 130 deltagare mötte upp för att se en uppvisning av föreningens duktiga line-dansare, lyssna till musikunderhållning med Falu Evergreen orkester, få information om nya kurser i kursverksamheten, pröva på olika motionsaktiviteter, gå tipspromenad, prova blodtrycket och umgås i kaffeserveringen. Huvudnumret i år liksom de senaste åren var modevisning med kläder från Seniorshopen. Mannekänger var medlemmar från vår egen förening. Modevisningen var som vanligt mycket välbesökt. Många medlemmar passade också efter modevisningen på att förnya garderoben.

Två populära aktiviteter är vattengymnastik och ryggymnastik. Uppskattad ledare för båda aktiviteterna är Lena Grönberg. Vattengymnastiken har under året samlat deltagare till två grupper. Ryggymnastiken, som har samlat ca 25 deltagare ger mycket nyttig träning för hållningsmusklerna.

Friskvårdskommittén tackar till sist för visat motionsintresse under det gångna året och önskar Ett Gott Nytt MotionsÅr.

För Friskvårdskommittén

Hans Thors
Sammanställande

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2010
för
Möteskommittén i SPF Falubygden

Under året har följande ledamöter tjänstgjort:

Lennart Mårtensson
Marianne Ekdahl
Frank Fåhreus
Ingegerd Mellqvist
Göran Wiberg
Else Mill
Ann-Charlotte Dahlberg
Gunnar Fridén, sammankallande

Möteskommittén har varit närvarande vid varje månadmöte. Vi har biträtt deltagarna. Vid entrén och garderob, vi har även sålt kaffebiljetter. Något möte inom gruppen har vi inte haft, enbart telefonkontakt inför varje möte. Det har fungerat bra.

För möteskommittén
Gunnar Fridén

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2010

för

SPF Falubygdens ledamöter i Kommunala Pensionärsrådet.

I kommunala pensionärsrådet, som är ett rådgivande organ, deltar representanter från pensionärsorganisationerna, omvårdnadsnämnden, kommunstyrelsen och landstingets hälso- och sjukvårdsnämnd. Pensionärsrådet sammanträder vid 4 tillfällen fördelade under kalenderåret. Pensionärsrådets arbetsutskott bereder ärendena till rådets sammanträden och deltar i, eller föreslår representanter i beredningar och utskott.

I den följande texten anges Kommunala pensionärsrådet KPR och dess utskott AU.

KPR leds av omvårdnadsnämndens ordförande. SPR representanter har under året varit Karin Michols, Sven Carlsson, Karl Henriksson och Kerstin Stafås (sammankallande) med Margareta Dunkars, Urban Björn, Elisabet Hallemark och Elisabet Ottervald som ersättare.

Under året har SPF representanterna i rådet träffats vid fyra tillfällen för att gå igenom vad som diskuterats vid AU och lägga förslag till övriga frågor till rådets sammanträde. AU och KPR har vardera haft fyra sammanträden. SPF representanterna har också under året besökt ett särskilt boende för att få en bild av hur verksamheten fungerar.

En viktig fråga under året har varit anhängigstöd där det kommit en ny lag som säger att kommunen är tvingad att erbjuda stöd till den som vårdar en anhörig. Målgruppen är också vidgad och omfattar inte endast äldre. I referensgrupp för anhängigstöd ingår Ann Lagerby och Kerstin Stafås.

Under året har kommunen lämnat möjlighet för privata vårdgivare att utöver städ, tvätt och hemhandling erbjuda ledsagning och omvårdnad till hemmaboende enligt lag om valfrihet (LOV). SPF har inte aktivt deltagit i beslut om vilka vårdgivare som ska få verka i kommunen, däremot i framtagandet av kriterierna.

Kommunen har inlett ett arbete med att ta fram långsiktiga planer för äldreboende. I en av referensgrupperna har Ann Lagerby och Kerstin Stafås ingått.

SPF Falubygden har varit representerad i kommunens matråd genom Margareta Dunkars. Vid matrådets sammankomster diskuteras olika kostfrågor och ledamöterna har möjlighet att komma med förslag till förbättringar av den mat som levereras från Haraldsboköket till särskilda boenden och hemmaboende pensionärer. Vi har fått gehör för att det ska finnas flera rätter att välja på och att matsedeln för hemmaboende pensionärer ska publiceras på kommunens hemsida. Ett gammalt önskemål om att pensionärer ska ha möjlighet att äta lunch i närbelägen skola utreds för närvarande.

Kommunen har slutligen bildat en grupp med uppgift att arbeta fram ett material för presentation och marknadsföring av kommunens omvårdnadsverksamhet. I det arbetet representerar Elisabet Ottervald SPF Falubygden.

Verksamheter och ärenden som vi anser viktiga att följa och bevaka även under 2011 är omvårdnadsförvaltningens fortlöpande kvalitetsrevisioner och budgetplaner. Särskilt

angeläget att bevaka är utvecklingen av boende för äldre, särskilt framtagande av trygghetsboende.

För SPF representanterna i Kommunala pensionärsrådet

Kerstin Stafås
Sammankallande

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2010
för
Programkommittén i SPF Falubygden

Kommittén består av sex deltagare: Siv Alden-Holmquist, P.O. Bengtsson, Lars Ekdahl, Bernt Kindlund, Kerstin Sahlin och Ingegerd Schmidt

Vi har haft fyra sammanträden under våren och tre under våren. Ordförande Karin Michols besökte oss vid ett tillfälle.

Månadsmötenas program, föredrag i skilda ämnen, tre under våren och två under hösten. Studiebesöken tre under våren och tre under hösten.

Under årsmötet den 17 febr. underhölls vi av vår egen sångkör. Vårlunchen i Sågmyra herrgård den 5 maj blev mycket uppskattad.

Hösten inleddes av politiker som talade och svarade på frågor inför valet. Avslutning den 15 dec med sedvanligt Lucia-firande, elever från Haraldsbogymnasiet framförde en vacker och stämningsfull tablå.

Kommiténs medlemmar har arbetat under trivsamt samvaro, programmen har intresserat och roat, mötena har varit välbesökta.

För Programkommittén
Ingegerd Schmidt.

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2010

för

Press- och PR-kommittén i SPF Falubygden

Kommittén har under året bestått av
Gustaf Lagerby, sammankallande och reporter
Bo Bävertoft, webbredaktör
Sven-Erik Ejeborg, reporter
Stig Hellberg, gruppmejlansvarig
Allan Magnusson, annonsansvarig
Margareta Nissby, redigering och layout
Lennart Pettersson, annonser
Inger Ågren-Grundelius, reporter och redigerare

Kommittén har under året sammanträtt ett flertal gånger inför arbetet med de fyra numren av SPF-nytt. Vi har flitigt kommunicerat genom e-post inom gruppen. Fyra nummer av vårt medlemsblad SPF-nytt har utgivits: Vårens program, Inför sommaren, Höstens program, Inför vintern.

Medlemsbladet SPF-nytt har tryckts i färg av Sahlanders Grafiska, 40-44 sidor med upplaga 1800 – 1900 ex. Innehållet har varit förteckning över styrelse och verksamhetsansvariga, uppgifter om föreningen, ordförandespalt, månadsmöten, studiebesök, resor, kursverksamhet, friskvård, väntjänst. Dessutom reportage från föreningens verksamheter, intervjuer, presentationer.

Fr.o.m. 2011 kommer SPF-Nytt att tryckas av Printlab. Vi har där fått ett väsentligt lägre pris. Vårnumret 2011 kommer att utges i januari för att kunna innehålla hela vårens program och aktiviteter.

Föreningens ”brevduvor” har distribuerat till medlemmarna. En mindre del har gått med vanliga posten.

Ett antal notiser om föreningens verksamhet har blivit införda i Falukuriren och Dala-Demokraten. Flera reportage har intagits på Veteranens webbplats under ”Landet runt”.

Webbplatsen www.spffalubygden.com har kontinuerligt uppdaterats. Webbplatsen och SPF-nytt samarbetar och har ofta gemensamt material. Det skall gå lätt att känna sig hemma på båda ställena.

Gruppmejl = aktuella meddelanden till medlemmar med e-post har ökat kraftigt under året. Ca 20 gruppmejl har skickats ut till ca 800 anmälda adresser.

Annonsvärningen har under året varit mindre framgångsrik, mycket beroende på konkurrensen från andra annonsmedia. Föreningen har drastiskt sänkt annonskostnaden för att öka annonstillströmningen.

För Press- och PR-kommittén
Gustaf Lagerby
Sammankallande

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2010

för

Resekommittén i SPF Falubygden

Resekommittén har haft följande sammansättning:

Birgitta Wiberg
Ingegärd Mellqvist
John Nordqvist
Roland Billme
Gunnar Helgesson
Gunnar Trued
Ruth Trued

Resekommittén har haft 5 sammanträden under året: 19/1, 30/3, 29/6, 7/10 och 30/11.

Följande 18 resor har genomförts: Nytt rekord!

Den 17 januari: Resa till Karlstad och operan Rigoletto
Den 27 februari: Resa till Stockholm och Cirkus för Björn Skifs
Den 24 mars: Resa till Stockholm och KA Almgren Sidenväveri
Den 24 april: Resa till Uppsala och OD:s vårkonsert
Den 8 maj: Resa till Stockholm och Cirkus komedin "Sista dansen" 2:a resan
Den 13 juni: Resa till Stockholm och Cirkus komedin "Sista dansen" 3:e resan
Den 15 juli: Resa/kryssning på Hjälmare kanal
Den 8 augusti: Resa till Skäret/Ljusnarsberg Operan La Bohème
Den 24 augusti: Hemlig resa. Furudals Bruk och Bra Hus
Den 29 sept-1 okt: Resa till Åbo, Svenska Teatern "Les Misérables"
Den 9 oktober: Resa till Karlstad och Värmlandsoperan för sångdramat "Evig ung"
Den 15 oktober: Resa till Dragon Gate och folklivsmuseum Älvkarleby
Den 23 oktober: Resa till Cassels och "The Real Group"
Den 9 november: Resa till Grådö mejeri och Sahlins strutsfarm
Den 28 november: Resa till Svärdsjö Kyrka 1:a advent och julbord
Den 3 december: Resa till Leksand och Ejendals Arena för Björn Skifs 2:a resan
Den 5 december: Resa till Cassels i Grängesberg "Julkonsert i folkton"
Den 6-7 december: Julbordsresa till Mariehamn

På grund av för få anmälningar har vi under året nödgats ställa in 4 st. resor.

Antalet deltagare på våra resor har varit mycket högt. Flera av våra resor har varit så populära, att vi har dubblat tex Björn Skifs och till "Sista Dansen" har vi haft totalt 3 resor.

Marknadsföringen av resorna har skett genom SPF-Nytt, SPF:s hemsida och E-post. Den 30 november hade vi en reseträff med Svärdsjö-Enviken och Borlänge.

Resekommittén tackar för det gångna året och hälsar alla våra medlemmar välkomna till våra kommande resor 2011.

För resekommittén
Ruth Trued / Sammanställande.

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2010

för

Studiekommittén i SPF Falubygden

Studiekommittén har sedan årsmötet 2010 bestått av följande ledamöter: Monica Annersten, Marianne Häggblom, Ann-Marie Larsson och undertecknad Pia Ekström (sammankallande).

Under verksamhetsåret har vi haft 11 ordinarie sammanträden samt däremellan telefonkontakt. Vi har dessutom representerat vid två SPF:s möten för nya medlemmar samt deltagit i Vuxenskolans årsmöte och styrelsemöten, två möten för kommittéansvariga samt ett möte för studieansvariga i Västanvik.

Erbjuden kursverksamhet 2010:

Körsång

Läsecirkel

Mat och Vin I och II

Internationella seniordanser

Line-dance, steg 1, steg 2 , nybörjare

Handarbete

Knyppling och tvåändsstickning

Vad husen i Falun berättar

Jazzcirkel

Digitala foton

Skrivarcirkel fortsättningskurs

Mobiltelefon, grundkurs och fortsättningskurs

Seniorsurfa på Internet

Släktforskning, grundkurs + fortsättningskurs

Passion för livet

Naturlig närvaro

Cittrakurs

Smyckekurs ”pärljunta”

Halv två hemma hos mig

Trädgård

Blomsterdekoratör

Läkemedel för äldre

I samarbete med Stora kopparbergs församling och studieförbundet Sensus:

Livet som det blev

Finns det något att tro på?

I samarbete med Falu bridgeklubb bridgekurs: Nybörjar och fortsättningskurs

”Läs och Res”, En uppskattad resa till Åland efter ett antal studietimmar

Många av kurserna pågår termin efter termin, medan andra är svårare att få deltagare till. Vi efterlyser medlemmarnas uppslag om kurser och cirklar. Nya kurser är förberedda inför vårterminen, bl.a. ”Läs och Res”, som avser en vårvecka i Estland

För studiekommittén

Pia Ekström

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2010 **för** **Väntjänstkommittén i SPF Falubygden**

Arbetsgruppen för väntjänsten har bestått av:

Gun Eriksson

Ann Lagerby

Marianne Häggblom

IngaLill Sundbrandt

Majt Boström

En ersättare Marianne Rennel

En hörselansvarig Inga-Britt Andersson

Samt en synansvarig Anna Lundquist

21 st medlemmar har varit aktiva ”Väntjänstare” och ansvarat för var sina stadsdelar i kommunen. Väntjänstkommittén har haft 6 st träffar å SPF:s expedition under året.

Silja Lagerberg är anställd i Falu kommuns omvårdnadsförvaltning och även i år har Väntjänsten haft ett gott samarbete med henne i olika sammanhang vad gäller anhörigfrågor, lokalfrågor för Kafé Björken mm.

Ann Lagerby är kommitténs representant i anhörig- och referensgrupp. Hon har också representerat i aktivitetsgruppen på Smedjan.

SPF Väntjänst har varit med i aktiviteter som Falu kommun ordnat under året såsom Senormässan och Kvalitetsveckan.

Väntjänstkommittén inbjöd alla ”Väntjänstare” i SPF-Falubygden på förmiddagsfika den 19 mars å Vuxenskolans lokaler. Särskilt inbjuden var Silja Lagerberg, då representant som biståndsbedömare. Väntjänstmedlemmar deltog också aktivt under SPF-veckan och Senordagen som var vecka 37. Marianne Häggblom har representerat i Aktivitetsrådet på Britsarvsgården där Väntjänsten haft 3 st söndagskaféer under året med servering och underhållning. 2 st onsdagskaféer har det också varit på Smedjans äldreboende, ordnat av SPF:s Väntjänst.

Den 7 oktober hade SPF:s Daladistrikt träff för ”Väntjänstare” på Västanviks folkhögskola Leksand, där föredrag ordnats bl a hur en medmänniska ska bemötas när behov av stöd och hjälp behövs. 3 st representanter från Falubygdens väntjänst deltog.

Individuell väntjänst har utförts vid ett flertal tillfällen under året där uppdragen har varit från promenader, läkarbesök till optikerbesök och biltransporter till utflykter. Hörselansvarig Inga-Britt Andersson och synansvarig Anna Lundquist har haft telefonkontakter och givit hjälp och stöd vid frågor om hörapparater resp. lasaretsbesök.

Lunch på restaurang har SPF-are kunnat äta tillsammans första fredagen i månaden på restaurang Chapeau d’or. Samling har skett kring SPF-flaggan. En sommarutflykt till Skyttepaviljongen på Lugnet arrangerades för de äldre pensionärerna i SPF den 31 juli. Pia, delägare i restaurangen, berättade om huset från förr och verksamheten nu.

Kafé Björken på Vallmansgatan har varit välbesökt varje gång, 13 ggr på våren och 12 ggr på hösten har det serverats kaffe/te och underhållning. Lokaltidningarna och SPF-nytt har

publicerat notiser – bilder i färg och annonser om evenemang som lämnats in av annonsansvarige från kommittén Marianne Häggblom.

Tack vare mycket arbete av ”Väntjänstare” i SPF har Väntjänsten kunnat utvidga sin verksamhet under året för att öka livskvalitén för de av föreningens medlemmar som har särskilda behov individuellt eller i grupp.

Kaféerna på Björken, Britsarvsgården och Smedjan har höjt den sociala statusen bland pensionärer i Falun med många, många grader. Väntjänsten har också deltagit i en träff med ordförande/sammankallande i SPF:s olika kommittéer. 2 st från Väntjänstkommittén deltog, Gun Eriksson och Inga-Britt Andersson.

SPF:s Cittragrupp har under året förutom varit på Kafé Björken 2 ggr och spelat också varit på 55 plusboendet Britsarvsgården och Smedjan.

För Väntjänstkommittén
Gun Eriksson
Sammankallande

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2010
för
Trafikkommittén i SPF Falubygden

I gruppen har varit Bjarne Harrung, Allan Magnusson, Nils Thalén, Gunnel Wigelius och Stig Westberg.

Vi har deltagit i av Falu kommun/gatukontoret anordnade möten och utbildningar. Vi har även deltagit i möten och samarbete med andra trafiksäkerhetskommittéer i Dalarna. Vidare har synpunkter från medlemmar bearbetats och vidarebefordrats till respektive myndighet.

En verksamhet som har rönt stor uppskattning är utbildning, dels av fortbildning bilförare och dels utbildning i trafikregler för invandrare.

För trafiksäkerhetskommittén
Bjarne Harrung
Sammankallande