



# SPF seniorernas 4-länsträff

Gränsö slott 2026 08 20





Projektgruppen för  
4-länsträffen 2026 08 20



VÄLKOMNA TILL 4-LÄNSTRÄFF PÅ GRÄNSÖ SLOTT I VÄSTERVIK  
TORSDAG DEN 20 AUGUSTI 2026



"Livets efterrätt"  
En dag att njuta i en härlig miljö  
med god mat och gemenskap!

- 09.30 Registrering – Servering av kaffe och fralla
- 10.15 Projektledare Britt-Inger Svensson hälsar välkommen  
och presenterar sponsorer samt dagens konferencier  
Patric Engqvist
- Marie-Louise Lindahl, Gränso slott – Information
- Kommunalrådet Harald Hjalmarsson
- Henrik Holmberg – Sparbanken Spira
- 11.00 Paus
- 11.15 Henrik Widegren "Bäst före"  
Varför tänker vi så mycket på ålder? Vad händer  
egentligen med kroppen när vi blir äldre? Kan vi  
verkligen göra något åt det? Och är 70 det nya 20?  
Med prat och sång, skratt och allvar förklarar  
Henrik Widegren hur "sex, drugs and rock'n'roll"  
förvandlas till sex mediciner och läkarrock.  
Åldersnoja behandlas bäst med glädje!
- 12.30 Lifvens underhåller  
De är kända för sin glädjespridande och  
medryckande musik blandad med irländska,  
amerikanska och svenska influenser, med hits som  
"Vene kanal" och "Mjölkebilen".  
Dom har firat över 30 år med krogshower och  
spelningar i hela Sverige.
- 13.00 Lunch, Bordsservering, bar öppen för inköp av  
alternativa drycker!
- 14.00 Förbundsordförande: Maria Larsson
- 14.30 Lifvens underhåller
- 15.45 Kaffe samt lotteridragning från anmälningslistan
- 16.15 Överlämning av budkavle,  
Ordf. Sven-Erik Karlsson, Kalmariänsdistriktet
- 16.30 Avslutning



SENIORERNA

Kalmar län



LF Fastighetsförmedling



Fastighetsbyrån

Häradssparbanken  
Mönsterås

Vimmerby Sparbank

Ålems Sparbank

KOSTA  
BODA  
ART HOTEL  
SWEDEN



VÄSTERVIKS  
KOMMUN

BOSTADS  
BOLAGET  
Västerviks kommun

TINDERED  
EN KNIPPE Adresser & Det MSK TRADITION

Studieförbundet  
Vuxenskolan

SPONSORER OCH BIDRAGSGIVARE



Familjen Kamprads stiftelse  
The Kamprad Family Foundation for Entrepreneurship, Research & Charity



Sparbanken  
Spira  
Änvidaberg | Västervik | Gärneby

Ölands Bank

SLOTT  
HOLMEN  
HOTELL

Oskarshamns  
kommun

HOTEL  
CORALLEN  
OSKARSHAMN

Vimmerby  
kommun

LIVE AUDIO  
GROUP

TR  
MOTION | HÄLSA  
Tjust Rehab

SENIORERNA  
KALMAR LÄN  
Kalmariänsdistriktet



Gårdbybuss

Ukna Busstrafik

LINKÖPING - VÄSTERVIK - VIMMERBY  
Engströms Bil  
www.engstromsbil.se

SKOBES  
Personligt hela vägen  
VÄSTERVIK

Högsby Sparbank

Virserums Sparbank

Lönneberga-Tuna-Vena Sparbank

Skansen  
Öland

HULTSFREDS  
KOMMUN

LILJEHOLMENS  
STEARINFABRIK

topformula

VÄSTERVIK  
MAXI  
ICA STORMARKNAD

Länsförsäkringar  
Kalmar län





---

450 förväntansfulla seniorer anländer









**SRF**  
**SENIORERNA**  
Kalmar län









# Värdarna redo för....





# .....registrering











Det efterlängttade fikat efter en lång färd











Maria Larsson, Förbundsordförande, anländer med maken Gunnar



































Henrik Holmberg, VD Sparbanken Spira  
Harald Hjalmarsson, Kommunalråd Västerviks kommun  
Patric Engqvist, Lifvens & Konferencier









Det blev många fina möten med nya och gamla vänner samt  
f d kollegor emellan

---



# Härliga möten.....





# En färgstark åsrik publik













Britt-Inger Svensson,  
Projektledare,  
hälsar välkomna







## VÄLKOMMEN TILL VÄSTERVIKS KOMMUN

många nya vänner. Mycket  
aktiviteter och en viktig sak,  
vi bedriver samhällsnytta på  
många plan. På  
förbundsplan, distriktsplan  
och i föreningarna. Så med  
de orden så får var  
distriktsord





Patric Engqvist, Konferencier



## Harald Hjalmarsson, Kommunalråd Västerviks kommun





## Henrik Holmberg, VD Sparbanken Spira





# Henrik Widegren gör entré









# BÄST FÖRE

EN FÖRELÄSNING OM ÅLDER





# Road publik





























# Henrik Widegren



Signerar skivor







## Lunchmeny

Gränsös hemrökta lax  
serveras med sallad på  
säsongens bästa grönsaker  
kokt färskpotatis  
och örtig romsås













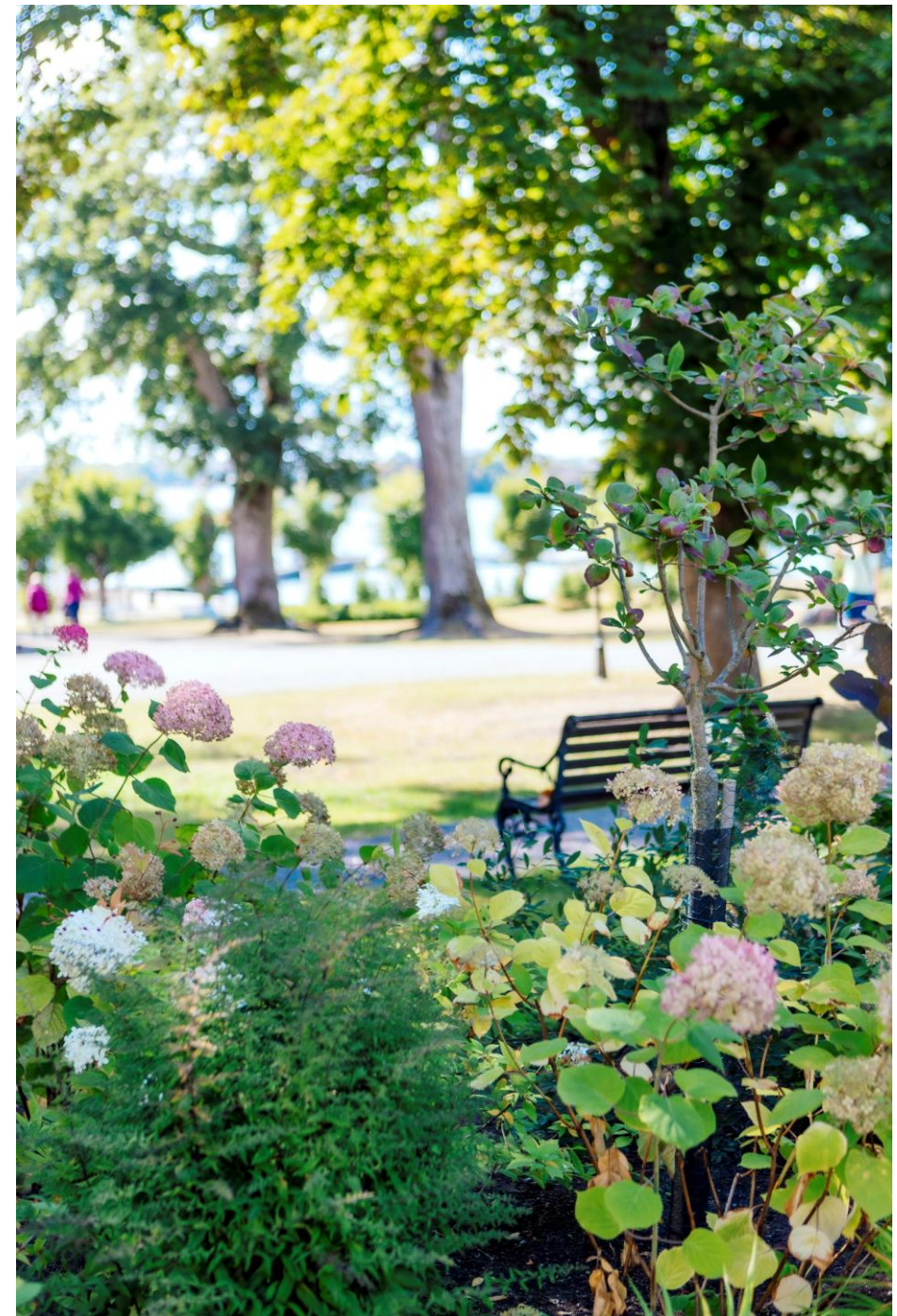






# Lunchpromenad i lummig grönska





# Stilla vila i rosariet

















SRF  
SENIORERNA

Kalmar län





f. d. kollegor möts





# Maria Larsson

Förbundsordförande, SPF seniorerna







## Kryssa en livserfaren i valet!

Maria Larsson  
förbundsordförande  
SPF Seniorena



Hitta kandidater 65+ på ett klick

[kryssaenssenior.se](https://kryssaenssenior.se)





























## Vinstplan

- 1:a pris Hotell-paket inkl. Spa, Gränsö Slott
- 2:a pris Hotell-paket inkl. Spa, Slottsholmen
- 3:e pris Hotell-paket inkl. Spa, Corallen Oskarshamn
- 4:e pris Hotell-paket inkl. Spa, Skansen Färjestaden
- 5:e pris Hotell-paket inkl. Spa, Kosta Boda Art Hotell
- 6:e pris Leasingbil en helg; Engströms bil Västervik
- 7:e pris Leasingbil en helg; Engströms bil Västervik
- 8:e pris Leasingbil en helg; Skobes bil Västervik
- 9:e pris MAXI Varukorg
- 10:e pris MAXI Varukorg
- 11:e pris Hultgrens bokhandel
- 12:e pris Biljetter två pers. Näs Vimmerby  
Astrid Lindgrens barndomshem/museum
- 13:e pris Ljuspaket, Liljeholmens Oskarshamn
- 14:e pris Ljuspaket, Liljeholmens Oskarshamn
- 15:e pris Ljuspaket, Liljeholmens Oskarshamn
- 16:e pris Presentkort Tindereds Lantkök
- 17:e pris Presentkort Tindereds Lantkök











Lyckliga vinnare



# Värdarna tackas!







Projektgruppen tackas!







Projektlledaren tackas!





Dags för Sven-Erik Karlsson, Distriktsordförande Kalmar län  
att överlämna budkavlen!

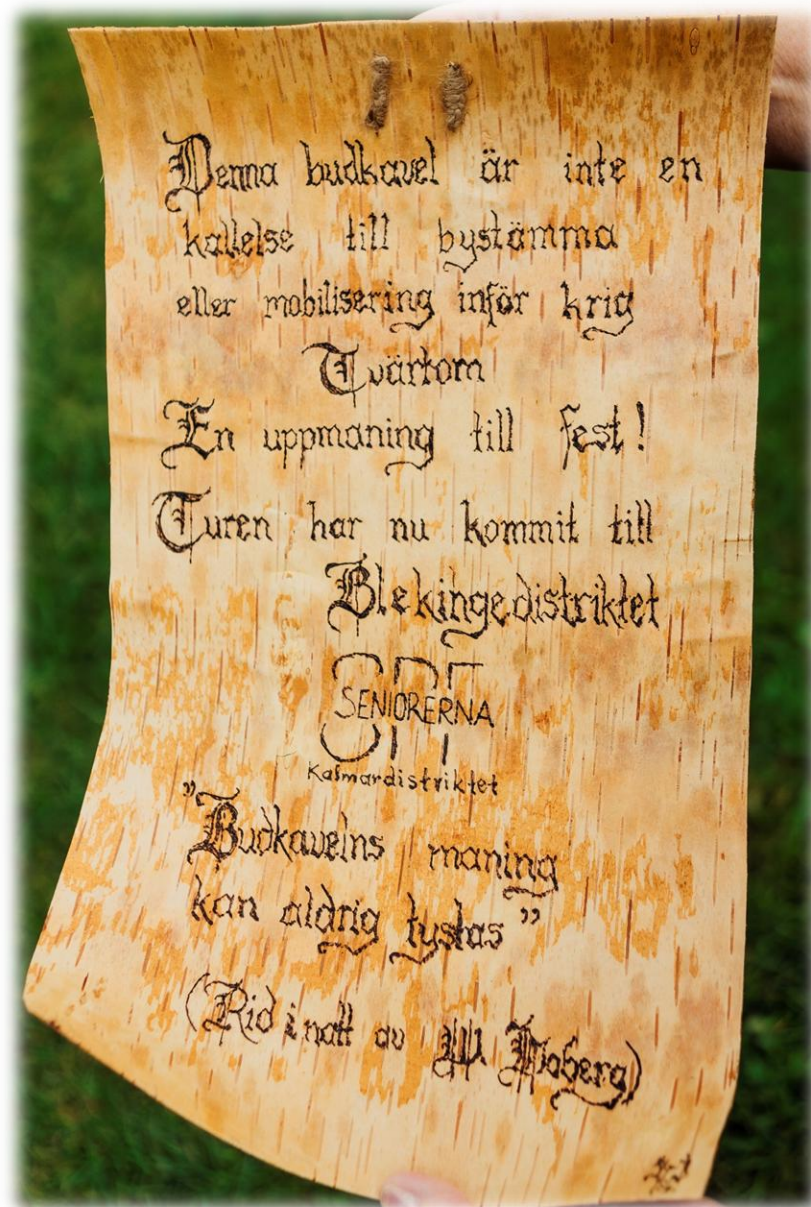
till Blekingedistriktet





Styrbjörn Gustavsson och Karl-Eric Andersson tar emot budkavlen!









*Tack för oss!*