

## **Tala högre!**

Själv tycker man inte att man hör dåligt, det är andra som pratar tyst och otydligt. Visst är det så?

På ett välbesökt SPF-möte pratade Sture Högosta om hur otroligt mycket som hänt under de nästan 40 år han jobbat med hörsel. Förr hade vi rätt och slätt en förstärkare i örat, nu har vi en superdator. Nu är det också lätt att få hjälp, det är bara att fylla i en blankett så blir man kallad till en hörcentral. Kontakta Hörcentralen, uppmanade han, om ni vill höra telefonen, TV:n, radion, för att inte tala om omgivningen, bättre.

Sedan ska man vara tålmodig och ta på hörapparaten varje morgon. Man ska komma så långt att man tycker det känns konstigt när man inte har den på sig! Det finns bara en expert på hörapparaten och det är man själv. Därför ska man få den justerad om det inte känns bra. Via landstinget kostar en apparat 500:- per öra. Han varnade för den privata marknaden som kan ta 26.000:- utan att apparaten är ett dugg bättre.



