

Ett gott liv!

Seniormässan planerades i god tid. Start redan hösten 2013 och den 19 september 2014 genomfördes den kl. 11-17. En succé redan innan den hade startat, skrev Falu Kuriren dagen därpå. Mässan invigdes av vår kyrkoherde Sven Trägårdh och publiken väntade utanför Församlingshemmet långt före utsatt tid. Mässan initierades av Iréne Sturve, hälsostrateg på Rättviks kommun i samarbete med ABF och Studieförbundet Vuxenskolan. Mässan satsade på det "goda livets" fem hörnpelare:

1. Meningsfullhet
2. Social gemenskap
3. Goda matvanor
4. Rörelse i vardagen
5. Säkerhet och trygghet

Ledningsgruppen bestod under 2014 av ett 10-tal personer. Gunilla Hammarskiöld och Agneta Rosenlund representerade SPF Rättviksringen. Gunilla var projektledare tillsammans med Anna-Lena Lärfors, Oregruppen och Agneta var ansvarig för gruppen Rörelse i vardagen.

Lokala företag och förmågor var inbjudna att visa upp sig och berätta om sin verksamhet. Tillfällen fanns för provsmakning och att prova på nya aktiviteter.

Aktivitetserna var koncentrerade främst i och framför Församlingshemmet och i Bukettens lokaler (Anhörigstöd/Träffpunkt) på Torggatan 12. Dessutom var det två 2 välbesökta föredrag i Kulturhuset.

Utomhusaktiviteterna var mycket uppskattade. Vädret var också bra. Uppskattningsvis besökte 400-500 personer mässan, varav 20-25% var män och 80-75% kvinnor.

Text: Agneta Rosenlund

[Länk till Åke Rohdins och Agneta Rosenlunds bilder här](#)