

Kostenheten

Som vanligt inledde Margaretha med en tankvärd betraktelse som vi är så bortskämda med! Därefter sjöng vår duktiga kör Stämbandet tre sånger. Ovanpå det diverse föreningsinformation. Så var det dags för dagens gäster, Sven-Erik Walin, kostansvarig, och Anders Frodig, kostutvecklare från Kostenheten i Rättvik.

De berättade om hur det fungerar med maten till skolor, förskolor och äldreboenden inom Rättviks Kommun. Ca 90 procent av både kött och potatis kommer från egen djurhållning och odling vid Gymnasieskolan i Rättvik via projektet Återtag. Maten lagas också från grunden och nära dem som ska äta den. Äldre personer som inte äter så mycket får mat som är proteinberikad. Smör och grädde används också i matlagningen! Genom att inte använda halvfabrikat kan man hålla kostnaderna nere och det som eventuellt blir över används i nya rätter.

Det var roligt att lyssna på två personer som verkade trivas och var stolta över sina jobb. De berättade att de faktiskt får många uppskattande kommentarer om maten. Även Springkällan ingår i deras "revir". Dit kan vem som helst gå och äta lunch alla dagar i veckan till det humana priset 55:-. Vi fick också veta att den 31 januari kommer det att serveras klabbe på Springkällan!



Sven-Erik Walin och Anders Frodig i berättartagen.



Margaretha leder sången med den fina texten som ni har nedtill:

Du ska inte tro du är gammal Melodi: Idas sommarvisa

Du ska inte tro du är gammal
fast silver du fått i ditt hår
om blott du kan trivas med livet
och glädjas åt dagar du får.
Ibland kan det vara besvärligt
med oro och sorger och sånt
ibland är det guldkantat härligt
för alla är livet mest sånt!
Om blott du är ung i ditt sinne
betyder ej rynkorna nåt
så gläds åt den dag som är inne
och sörj ej de dagar som gått.
Gå inte och tänk på bekymmer
att leva är ändå rätt skönt
om hjärtat ditt livsglädje rymmer
att då finnas till är rätt skönt!
Det är inte åren som räknas
fast mer vad du fyller dem med
försök dela med dig av glädje
och vänlighet ska du få se
att du får så mycket tillbaka
av det du av hjärtat sått ut!
att ge det är ej att försaka
det är kärlek från början till slut!