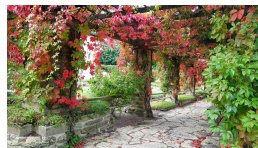


VRETA KLOSTER



Välkommen till SPF Seniorerna Vreta kloster

Styrelsen hälsar dig varmt välkommen till våra sammankomster. Även medlemmar från andra SPF-föreningar är också varmt välkomna.

Möteslokal och anmälan

Månadsmöten hålls i Cloettas restaurang Tre Bröder Ljungsbro om inte annat anges. *Insläpp från klockan 14,45. Avgiften är 100 kr om inte annat anges. Avgiften kan betalas kontant eller med Swish nr: 123 5055 793.*

I entrébiljetten ingår en vinstchans av en fri entré.

Anmälan till Ulla-Britt Ström, anmalan@spfvretakloster.se / 013-664 90.

Anmälan senast måndag klockan 12.00 i samma vecka som mötet sker.

Anmälan till resor sker till: Arne Pihlström, resor2@spfvretakloster.se, 070-576 69 66 Christina Pihlström, resor3@spfvretakloster.se, 070-669 66 31. Resorna sker i anlitate reseföretags regi och deras avbokningsregler gäller. De sänder ut bokningsbekräftelse, påstigningsplatser och faktura. Besök vår webbplats www.spfseniorerna.se/vretakloster



PROGRAM våren 2024

– Besök vår webbplats för ytterligare information



5 jan – fre

Trettondagsafton galakonsert på Crusellhallen, Linköpings Konsert & Kongress med – Keep swinging, Östgöta Blåsarsymfoniker. Dirigent: Calle Rasmunsson. Solister: The High Society- Karl Dyall, Rennie Mirro, Joachim Bergström. Pris 320 kr/pp. Föreningens förbokade biljetter är slutsålda. Vid frågor ring Kerstin Larsson 070-205 70 82.

17 jan - ons

Vi sjunger ut julen på Cloetta Tre Bröder med melodikryss, levande musik och sång under ledning av Birgitta Fredriksson.

14 febr – ons



Årsmöte – **DETTA GÄLLER SOM KALLELSE TILL ÅRSMÖTET!**

Fri entré och föreningen bjuder på fika. Underhållning av låtförfattaren och sångerskan Melinda Ackeräng.

13 mars- ons

Månadsmöte – Författaren till bl.a. ”Morden vid Göta kanal” Linda Rakka berättar om sitt författarliv. Brödloteri! Bröd mottages tacksamt!

10 april – ons

Månadsmöte – Carina Perenkranz och Fredrik Ingå underhåller under rubriken ”Vår kvinnliga skrattkista”

16 april - tis

Resa – Vi åker på en sight seeing med buss och lokalguide och besöker områden i vår närhet. Ekängen, Tallboda med flera områden. I resan ingår buss, fika och guide. Pris och tider meddelas senare.

29 maj - ons

Våravslutning och 20-årsjubileum. Vi planerar för en härlig dag tillsammans. Inbjudan och närmare information meddelas under våren.

18 jun - tis

Resa – Resa med buss till Växjö med temat i ” Vilhelm Mobergs fotspår”. Läs om resans innehåll och tider på www.spfseniorena.se/vretakloster. I resan ingår bussresa, förmiddagskaffe, lokalguide, olika besök, lunch och eftermiddagskaffe. Pris 1 060 kr.

Anmälan till Arne Pihlström, resor2@spfvretakloster.se 070- 576 69 66 eller Christina Pihlström, resor3@spfvretakloster.se 070-669 66 31

Under vårens friskvårdsvecka kommer olika aktiviteter att anordnas.
Information kommer att lämnas vid våra månadsmöten
och på föreningens webbsida.

VRETA KLOSTER



- Bokcirkel 1 – kontaktperson – Britt Pettersson, 073-049 53 83
 - Bokcirkel 2 – cirkelledare – Margareta Edlund, 076-853 36 75
 - Bokcirkel 3 – cirkelledare – Irene Ring, 076-839 40 02
 - Bokcirkel 4 – cirkelledare – Karin Nilsson, 070-170 87 36. Nya deltagare välkomnas!
 - Bokcirkel 5 – cirkelledare – Karin Johansson, 070-686 37 14.
-
- Boule – kontaktperson – Lars-Göran Lindström, 070-548 38 19, onsd kl 10-12 på boulebanan vid Råleden/Kärrensundsgatan, Ljungsbro, april – sept. Nya deltagare välkomnas.
 - Bridge – kontaktperson – Kent Hartman, 070-685 87 83. Nya deltagare välkomnas!
 - Engelsk konversation – cirkelledare – Margareta Edlund, 076-853 36 75, start i januari (fulltecknad).
 - Engelsk konversation forts. – cirkelledare – Eva Davidsson, 072-742 20 12, start 18 jan, torsd kl 13 – 14.30, Biblioteket, Ljungsbro.
 - Engelsk konversation forts. – cirkelledare – Eva Davidsson, 072-742 20 12, start 18 jan, torsd kl 15 -16.30 Biblioteket, Ljungsbro.
 - Italienska forts.– cirkelledare Anette Gentile, 073-379 14 07, start 1 febr kl 14 - 15.30 (fulltecknad).
 - Promenad – kontaktperson – Wivi-Anne Tjäder, 070-176 63 47 Mötesplats Heda sluss månd. kl 09.30 och ca 09.45 kanalbron i Berg.
 - Qigong med rörelse- och balansövningar – kontaktperson – Ulla Starkhammar, 070-953 02 27, månd kl 14.00, Stjärnvallen, Sandvik. Nya deltagare välkomna!
 - Vattengymnastik – kontaktperson – Gunilla Strand, 072-576 22 43, torsdagar, start 18 jan, kl 10.00. Anmälan obligatorisk till 072-576 22 43. Nya deltagare välkomnas!

Styrelse & funktionärer 2024

Ordförande: Christer Vindeby 070-594 30 52 ordforande@spfvretakloster.se

Vice ordf.

/sekreterare: Wivi-Anne Tjäder 070-176 63 47 sekreterare@spfvretakloster.se

Kassör: Anette Samuelsson 070-934 30 82 kassor@spfvretakloster.se

Ledamöter: Marianne Hamrin-.Björk
 Birgitta Samuelsson 076-024 74 72 medlemsreg@spfvretakloster.se
 Eva Davidsson 072-742 20 12 utbildning@spfvretakloster.se

Adjungerad

Kerstin Larsson 070-205 70 82

Resor: Arne Pihlström 070-576 69 66 resor2@spfvretakloster.se

Christina Pihlström 070-669 66 31 resor3@spfvretakloster.se

Adjungerad

Webbansvarig: Karl-Erik Eriksson 070-578 60 86 webb@spfvretakloster.se

Adjungerad

Folkhälsoombud: Annie Wahlqvist folkhalsoombud1@spfvretakloster.se
 Gunnie Green folkhalsoombud2@spfvretakloster.se

Medlemsregister -ansvarig: Birgitta Samuelsson 076-024 74 72 medlemsreg@spfvretakloster.se

Program: Marianne Hamrin-Björk

Program : Vakant

Studier: Eva Davidsson 072-742 20 12 utbildning@spfvretakloster.se

Trafikombud: Lars-Göran Lindström trafikombud@spfvretakloster.se

Hörselombud Kerstin Edlund 013-600 35

/väntjänst:

Lotteri: Ing-Britt Nilsson, Lena Vindeby, Lillemor Karlsson

Vreta klostets bankgiro 5088-9344 Postadress:

SPF Seniorerna Vreta kloster

/Christer Vindeby/, Runkällevägen 15, 585 72 Ljungsbro.