

## Välkommen till SPF Seniorerna Vreta kloster

Styrelsen hälsar dig varmt välkommen till våra sammankomster. Även medlemmar från andra SPF-föreningar är också varmt välkomna.

### Möteslokal och anmälan

Månadsmöten hålls i Cloettas restaurang Tre Bröder Ljungsbro om inte annat anges. *Insläpp från klockan 14,45. Avgiften är 100 kr om inte annat anges. Avgiften kan betalas kontant eller med Swish nr: 123 5055 793. I entrébiljetten ingår en vinstchans av en fri entré.*

Anmälan till Ulla-Britt Ström, [anmalan@spfvretakloster.se](mailto:anmalan@spfvretakloster.se) eller 013-664 90

Anmälan senast måndag klockan 12.00 i samma vecka som mötet sker.

*Enligt beslut på föreningens årsmöte 2023, så gäller bindande anmälan för alla arrangemang som anordnas av föreningen. Det innebär att eventuella avbokningar måste ske senast sista dagen för anmälan till arrangemanget. I annat fall kommer föreningen att ta ut den aktuella deltagaravgiften och någon återbetalning av en förskottsbetalning kommer inte heller att ske.*

*För resor som anordnas av ett reseföretag gäller företagets avbokningsregler.*

Anmälan till resor sker till Arne Pihlström, [resor2@spfvretakloster.se](mailto:resor2@spfvretakloster.se), 070-576 69 66 Christina Pihlström, [resor3@spfvretakloster.se](mailto:resor3@spfvretakloster.se), 070-669 66 31.

Resorna sker i anlitade reseföretags regi och deras avbokningsregler gäller. De sänder ut bokningsbekräftelse, påstigningsplatser och faktura.

### PROGRAM våren 2024

|                                  |  |
|----------------------------------|--|
| 5 jan – fred<br>Trettondagsafton | Galakonsert på Crusellhallen, Linköpings Konsert & Kongress med – Keep swinging, Östgöta Blåsarsymfoniker. Dirigent: Calle Rasmunsson. Solister: The High Society- Karl Dyall, Rennie Mirro, Joachim Bergström. Pris 320 kr/pp. Föreningens förbokade biljetter är slutsålda. Vid frågor ring Kerstin Larsson 070-205 70 82.   |
| 17 jan - onsd                    | Vi sjunger ut julen på Cloetta Tre Bröder med melodikryss, levande musik och sång under ledning av Birgitta Fredriksson.   |
| 14 febr – onsd<br>Årsmöte        | Årsmöte – DETTA GÄLLER SOM KALLELSE TILL ÅRSMÖTET! Fri entré och föreningen bjuder på fika. Underhållning av låtförfattaren och sångerskan Melinda Ackeräng.   |
| 13 mars- onsd                    | Månadsmöte – Författaren till bl.a. "Morden vid Göta kanal" Linda Rakka berättar om sitt författarliv. Brödlotteri! Bröd mottages tacksamt!  |
| 10 april – onsd                  | Månadsmöte – Carina Perenkranz och Fredrik Ingå underhåller under rubriken "Vår kvinnliga skrattkista"   |
| 16 april -tisd                   | Resa – Vi åker på en sight seeing med buss och lokalguide och besöker områden i vår närhet. Ekängen, Tallboda med flera områden. I resan ingår buss, fika och guide. Pris och tider meddelas senare.   |
| 29 maj – onsd                    | Våravslutning och 20-årsjubileum. Vi planerar för en härlig dag tillsammans. Inbjudan och närmare information meddelas under våren.  |
| 18 juni - tisd                   | Resa – Resa med buss till Växjö med temat i " Vilhelm Mobergs fotspår". Läs om resans innehåll och tider på vår webbplats <a href="http://www.spfseniorerna.se/vretakloster">www.spfseniorerna.se/vretakloster</a> . I resan ingår bussresa, förmiddagskaffe, lokalguide, olika besök, lunch och eftermiddagskaffe. Pris 1 060 kr. Anmälan till Arne Pihlström, <a href="mailto:resor2@spfvretakloster.se">resor2@spfvretakloster.se</a> 070- 576 69 66 eller Christina Pihlström , <a href="mailto:resor3@spfvretakloster.se">resor3@spfvretakloster.se</a> 070-669 66 31 |
|                                  | Under vårens friskvårdsvecka kommer olika aktiviteter att anordnas. Information kommer att lämnas vid månadsmöten och på föreningens webbsida.   |

## Aktiviteter våren 2024

Bokcirkel 1 – kontaktperson – Britt Pettersson, 073-049 53 83

Bokcirkel 2 – cirkelledare – Margareta Edlund, 076-853 36 75

Bokcirkel 3 – cirkelledare – Irene Ring, 076-839 40 02

Bokcirkel 4 – cirkelledare – Karin Nilsson, 070-170 87 36. *Nya deltagare välkomnas!*

Bokcirkel 5 – cirkelledare – Karin Johansson, 070-686 37 14.

*Bokcirkel 1, 2, 3 och 5 är fulltecknade. Alla bokcirkel startar enl överenskommelse med deltagarna.*

Boule – kontaktperson – Lars-Göran Lindström, 070-548 38 19, onsd kl 10-12 på boulebanan vid Råleden/Kärrsundsgatan, Ljungsbro, april – sept. *Nya deltagare välkomnas.*

Bridge – kontaktperson – Kent Hartman, 070-685 87 83. *Nya deltagare välkomnas!*

Engelsk konversation – cirkelledare – Margareta Edlund, 076-853 36 75, start i januari (fulltecknad).

Engelsk konversation forts. – cirkelledare – Eva Davidsson, 072-742 20 12, start 18 jan, torsd kl 13 – 14.30, Biblioteket, Ljungsbro.

Engelsk konversation forts. – cirkelledare – Eva Davidsson, 072-742 20 12, start 18 jan, torsd kl 15 -16.30 Biblioteket, Ljungsbro.

Italienska forts.– cirkelledare Anette Gentile, 073-379 14 07, start 1 febr kl 14 - 15.30 (fulltecknad).

Promenad – kontaktperson – Wivi-Anne Tjäder, 070-176 63 47. Mötesplats Heda sluss månd. kl 09.30 och ca 09.45 kanalbron i Berg.

Qigong med rörelse- och balansövningar – kontaktperson – Ulla Starkhammar, 070-953 02 27, månd kl 14.00, Stjärnvallen, Sandvik. *Nya deltagare välkomna!*

Vattengymnastik – kontaktperson – Gunilla Strand, 072-576 22 43, torsdagar, start 18 jan, kl 10.00. Anmälan obligatorisk till 072-576 22 43. *Nya deltagare välkomnas!*

Vreta klostets bankgiro 5088-9344 Postadress: SPF Seniorerna Vreta kloster /Christer Vindeby/, Runkällvägen 15, 585 72 Ljungsbro

## Styrelse & funktionärer 2024

|                           |   |               |                                      |
|---------------------------|---|---------------|--------------------------------------|
| Ordförande                | Christer Vindeby  | 070-594 30 52 | ordforande@spfvretakloster.se        |
| Vice ordf./sekreterare    | Wivi-Anne Tjäder  | 070-176 63 47 | sekreterare@spfvretakloster.se       |
| Kassör                    | Anette Samuelsson                                       | 070-934 30 82 | kassor@spfvretakloster.se            |
| Ledamot                   | Marianne Hamrin-Björk                                   | 073-763 89 96 | program1@spfvretakloster.se          |
| Ledamot                   | Vakant  |               |                                      |
| Ledamot                   | Birgitta Samuelsson                                     | 076-024 74 72 | <u>medlemsreg@spfvretakloster.se</u> |
| Ledamot                   | Eva Davidsson   | 072-742 20 12 | utbildning@spfvretakloster.se        |
| Adjungerad                | Kerstin Larsson   | 070-205 70 82 |                                      |
| Adjungerad Resor          | Arne Pihlström  | 070-576 69 66 | <u>resor2@spfvretakloster.se</u>     |
| Adjungerad Resor          | Christina Pihlström                                     | 070-669 66 31 | <u>resor3@spfvretakloster.se</u>     |
| Adjungerad Webbansvarig   | Karl-Erik Eriksson                                      | 070-578 60 86 | webb@spfvretakloster.se              |
| Adjungerad Folkhälsoombud | Annie Wahlqvist   |               | folkhalsoombud1@spfvretakloster.se   |
| Adjungerad Folkhälsoombud | Gunnie Green  |               | folkhalsoombud2@spfvretakloster.se   |
| Medlemsregisteransvarig   | Birgitta Samuelsson                                     | 076-024 74 72 | medlemsreg@spfvretakloster.se        |
| Program                   | Marianne Hamrin-Björk                                   | 073-763 89 96 | program1@spfvretakloster.se          |
| Program                   | Vakant  |               |                                      |
| Studier                   | Eva Davidsson   | 072-742 20 12 | utbildning@spfvretakloster.se        |
| Trafikombud               | Lars-Göran Lindström                                    | 070-548 38 19 | trafikombud@spfvretakloster.se       |
| Väntjänst                 | Kerstin Edlund  | 013-600 35    |                                      |
| Lotteri                   | Ing-Britt Nilsson,<br>Lena Vindeby<br>Lillemor Karlsson |               |                                      |