Välkommen till SPF Seniorerna Vreta kloster

Styrelsen hälsar dig varmt välkommen till våra sammankomster.
Även medlemmar från andra SPF-föreningar är också varmt välkomna.

Möteslokal och anmälan

Månadsmötena hålls i Cloettas restaurang Tre Bröder Ljungsbro om inte annat anges.
Insläpp från klockan 14.45.
Om inte annat anges är avgiften 100 kr och inkluderar en lott á 10 kr . Anmälan till *anmalan@spfvretakloster.se* • 013-664 90.
Anmälan senast måndag klockan 12.00 i samma vecka som mötet sker.

Anmälan till resor sker till Kerstin Larsson, *resor1@spfvretakloster.se* • 070-205 70 82, Bertil Andersson, *resor2@spfvretakloster.se* • 070-659 85 16.
Resorna sker i Kanalbuss regi som också sänder ut bokningsbekräftelse, påstigningsplatser och faktura.

Besök vår webbplats *www.spfseniorerna.se/vretakloster*

Vårens program 2022

Besök vår webbplats för ytterligare information.

19 jan onsdag Månadsmöte – Vi sjunger ut julen på Cloetta Tre Bröder med melodikryss, levande musik och sång.

8 febr tisdag Resa – Stockholms Stadshus och Cosmonova. Avresa från Fjärrbussterminalen 08.30. I priset 875 kr ingår bussresa, förmiddagskaffe och smörgås på Stavsjö. Visning av Stadshuset, lunch, filmvisning Cosmonova, bussfika på hemfärden.
Anmälan till Kerstin Larsson 070-205 70 82 senast 29 december.
Betalas senast 20 jan.

23 febr onsdag Årsmöte – detta gäller som kallelse till årsmötet! Fri entré och föreningen bjuder på fika! Musikalisk underhållning med Lennart ”Örten” Larsson.

8 mars tisdag Resa – Räddningstjänsten i Kallerstad. Linn Kampner hälsar oss välkomna och vi får en genomgång av brandsäkerhet mm. Därefter besöker vi City Airport och får en rundtur bakom kulisserna samt fika. Lunch och visning på Flygvapenmuseum i Malmslätt. Avresa från Fjärrbussterminalen 08.00. Pris 540 kr/person vid minst 35 betalande.
Anmälan till Kerstin Larsson 070-205 70 82 senast 4 februari.
Betalas senast 18 februari.

9 mars onsdag Månadsmöte – Reinhold Castensson håller föredrag om Göta kanal. Brödlotteri! Bröd mottages tacksamt!

7 april torsdag Resa – Vadstena. Guidning utomhus om Vadstenas historia och förhoppningsvis blommar klosterliljorna. Lunch på Vadstena Folkhögskola. Under eftermiddagen får vi två överraskningar. Avresa från Fjärrbussterminalen 09.15. Pris 570 kr/person vid minst 40 betalande.
Anmälan till Kerstin Larsson 070-205 70 82 senast den 28 februari.
Betalas senast 21 mars.

13 april onsdag Månadsmöte – Underhållning med Andreas Hedenskog (före detta Casanovas orkester)

26-28 april tis–tors Resa – Kielkryss 3 dagar. Resa med Kanalbuss och Stena Line mellan Göteborg och Kiel. I resan ingår middagsbuffé kl. 18.00 på utresan och två frukostbufféer. Dag 2 buss till köpcentret CITTI därefter egen tid till dess att färjan avgår. Mer info på vår webbsida. Pris 2 725 kr/person (insides bäddhytt med golvstående sängar) Anmälan senast den 10 mars till Bertil Andersson 070-659 85 16, *resor2@spfvretakloster.se*

5 maj torsdag Resa – Hemlig resa. Avresa 07.00 från Fjärrbussterminalen. I resan ingår bussresa, förmiddagskaffe, lunch och eftermiddagskaffe.
Pris 970 kr/person. Anmälan till Kerstin Larsson 070-205 70 82 senast 31 mars och betalas senast 20 april.

11 maj onsdag Månadsmöte – Anhörigcenter informerar under temat ”**En oas för återhämtning**”.

8 juni onsdag Resa/Våravslutning – Vi gör nu resan som ställdes in 2021 med beaktande av pandemin. Resa till Valö som startar från Fjärrbussterminalen kl. 12.00. Lunch med lax och romsås mm, kaffe och kaka. Vi sitter på dansbanan och Towe Widerberg underhåller. Pris 595 kr/person.
Vin finns att köpa för 75 kr/glas.
Anmälan till Kerstin Larsson senast 6 maj. Betalas senast 20 maj.

16 aug tisdag Resa – Resa till Vinön som är Hjälmarens pärla. Avresa från Fjärrbussterminalen 06.45 till Hampetorp färjeläge för överfart till Vinön. Guidad busstur och lunch på Vinöns Värdshus. Färjan åter 15.45. Beräknad hemkomst 18.30. I priset 715 kr/person ingår, bussresa, bussfika, Vinövärd, lunch. Anmälan till Kerstin Larsson 070- 205 70 82 senast 16 juli. Sista betalningsdag 25 juli.

Vreta kloster

Aktiviteter

- *Bokcirkel 1* – kontaktperson – Britt Pettersson, 073-049 53 83
- *Bokcirkel 2* – cirkelledare – Margareta Edlund, 076-853 36 75
- *Bokcirkel 3* – cirkelledare – Irene Ring, 076-839 40 02
- *Bokcirkel 4* – cirkelledare – Karin Nilsson, 070-170 87 36
- *Bokcirkel 5* – cirkelledare – Karin Johansson, 070-686 37 14.
- *Samtliga bokcirklar* är fulltecknade och startar enl. överenskommelse med deltagarna.
- *Boule* – kontaktperson – Lars-Åke Nord, 076-164 54 44, onsd kl.11–13 på Kungsbrohov, april–sept.
- *Bridge* – kontaktperson – Kent Hartman, 070-685 87 83, start 13 januari, torsdagar kl.9.00–12. Nya medlemmar välkomnas!
- *Engelsk konversation* – cirkelledare – Margareta Edlund, 076-853 36 75, start 18 januari, kl. 13.30 (fulltecknad).
- *Engelska, lätt konversation forts.* – cirkelledare – Eva Davidsson, 072-742 20 12, start 20 januari, torsd kl.13–14.30, Biblioteket, Ljungsbro.
- *Engelsk konversation forts.* – cirkelledare – Eva Davidsson, 072-742 20 12, start 20 januari, torsd kl.15–16.30 Biblioteket, Ljungsbro (fulltecknad).
- *Italienska forts.* – cirkelledare Anette Gentile, 073-379 14 07, start 17 februari (fulltecknad).
- *Musikcirkel jazz* – cirkelledare - Claes Frisell, 013-631 65 • 073-940 07 60, första måndagen i månaden, kl.14–16, prel. start 7 febr. Nya medlemmar välkomna!
- *Promenad* – kontaktperson – Wivi-Anne Tjäder, 070-176 63 47. Mötesplats Heda sluss månd. kl.09.30 och ca 09.45 kanalbron i Berg.
- *Qigong med rörelse- och balansövningar* – kontaktperson – Ulla Starkhammar, 013-606 50, månd kl.14.00, start 17 januari, Stjärnvallen, Sandvik. Nya deltagare välkomna!
- *Vattengymnastik* – kontaktperson – Margareta Edlund, 076-853 36 75 , torsdagar, start 20 januari, kl.10.00. Anmälan obligatorisk till 076-853 36 75.

Styrelse & funktionärer 2022(före årsmötet)

Ordförande	Christer Vindeby	070-594 30 52	ordforande@spfvretakloster.se
Vice ordf./ sekreterare	Wivi-Anne Tjäder	070-176 63 47	sekreterare@spfvretakloster.se
Kassör	Anette Samuelsson	070-934 30 82	kassor@spfvretakloster.se
Ledamöter	Bertil Andersson	070-659 85 16	resor2@spfvretakloster.se
	Anki Onmalm	070-966 49 47	program1@spfvretakloster.se
	Birgitta Samuelsson	076-024 74 72	medlemsreg@spfvretakloster.se
	Eva Davidsson	072-742 20 12	utbildning@spfvretakloster.se
Adjungerade	Kerstin Larsson	070-205 70 82	resor1@spfvretakloster.se
	Kerstin Sjöberg	070-317 36 68	program2@spfvretakloster.se
Medlemsreg -ansvarig	Birgitta Samuelsson	076-024 74 72	medlemsreg@spfvretakloster.se
Program och festansvarig	Anki Onmalm	070-966 49 47	program1@spfvretakloster.se
	Kerstin Sjöberg	070-317 36 68	program2@spfvretakloster.se
Folkhälso-ombud	Eva Davidsson	072-742 20 12	utbildning@spfvretakloster.se
Hörselombud/ väntjänst	Kerstin Edlund	013-600 35	
Lotteri	Anna-Lena Lagerström	073-050 26 81	
	Kristina Lundström	070-383 12 76	
Resor	Kerstin Larsson	070-205 70 82	resor1@spfvretakloster.se
	Bertil Andersson	070-659 85 16	resor2@spfvretakloster.se
Studier/ friskvård	Eva Davidsson	072-742 20 12	utbildning@spfvretakloster.se
Trafikombud	Lars-Göran Lindström	070-548 38 19 • 013-669 73	
Värdinna	Anki Onmalm	070-966 49 47	program1@spfvretakloster.se
Webbansvarig	Karl-Erik Eriksson	070-578 60 86	webb@spfvretakloster.se

Vreta klosters bankgiro 5088-9344
Postadress: SPF Seniorerna Vreta kloster /Christer Vindeby/,
Runkällevägen 15, 585 72 Ljungsbro.