

VRETA KLOSTER

Välkommen till SPF Seniorerna Vreta kloster

Styrelsen hälsar dig varmt välkommen till våra sammankomster. Även medlemmar från andra SPF-föreningar är också varmt välkomna.

Möteslokal och anmälan

Månadsmöten hålls i Cloettas restaurang Tre Bröder Ljungsbro om inte annat anges. *Insläpp från klockan 14,45. Avgiften är 100 kr om inte annat anges. Avgiften kan betalas kontant eller med Swish nr: 123 5055 793. I entrébiljetten ingår en vinstchans av en fri entré.*

Anmälan till Ulla-Britt Ström, anmalan@spfvretakloster.se eller 013-664 90

Anmälan senast måndag klockan 12.00 i samma vecka som mötet sker.

Enligt beslut på föreningens årsmöte 2023, så gäller bindande anmälan för alla arrangemang som anordnas av föreningen. Det innebär att eventuella avbokningar måste ske senast sista dagen för anmälan till arrangemanget. I annat fall kommer föreningen att ta ut den aktuella deltagaravgiften och någon återbetalning av en förskottsbetalning kommer inte heller att ske. För resor som anordnas av ett reseföretag gäller företagets avbokningsregler.

Anmälan till resor sker till Kerstin Larsson, resor1@spfvretakloster.se 070-205 70 82 eller Arne Pihlström, resor2@spfvretakloster.se, 070-576 69 66 Christina Pihlström, resor3@spfvretakloster.se, 070-669 66 31.

Resorna sker i Kanalbuss regi och deras avbokningsregler gäller. De sänder ut bokningsbekräftelse, påstigningsplatser och faktura.

PROGRAM hösten 2023

29 – 31 aug tis-d -tors-d	Resa till SKAGEN - En tredagarsresa till glittrande Skagen med sina milslånga sandstränder och Skagens Museum. Dag 1 reser vi med buss via Göteborg och Stena Lines färja till Fredrikshamn. Därefter till vårt hotell i Ålborg. Dag 2 besöker vi Skagen med alla dess sevärdheter. Dag 3 gör vi en stadsrundtur i Ålborg och startar hemresan. Resan påbörjas 29 aug kl. 09.30 från Fjärrbussterminalen i Linköping och därefter mot hållplatser i Vreta kloster och Ljungsbro. Bokningsbekräftelse, påstigningsplatser och faktura förmedlas av Kanalbuss. Anmälan till Arne Pihlström 070-576 69 66 resor2@spfvretakloster.se eller Kristina Pihlström 070-669 66 31 resor3@spfvretakloster.se senast den 20 juli. Pris 5 885 kr/pp, (vid minst 30 deltagare) enkelrumstillägg 1 500 kr. I resa ingår resa, reseledare, lokala guider, två nätter på hotell inkl. frukost, två middagar och en lunch, entré till Skagens Museum och åktur med Sandormen.
6 sept onsdag	Månadsmöte – Stay Close sjunger och spelar musik av Ted Gärdestad.
11 okt onsdag	Månadsmöte – Jan Brandinger föreläser om "Rörelsens betydelse för oss äldre".
17 okt tisdag	Resa till Jönköping - och Tändsticksmuseet med intressant guidning. Lunch äter vi på restaurang NEO med fin utsikt över Munksjön. Vårt sista besök för dagen blir hos Lena Maria Vendelius. Hon kommer att berätta om sitt liv och underhålla med sång. Kaffe med hembakat bröd avslutar mötet. Resan startar 07:30 från Fjärrbussterminalen i Linköping via Vreta kloster och Ljungsbro. Bokningsbekräftelse, påstigningsplatser och faktura förmedlas av Kanalbuss. Pris 835 kr/pp. I priset ingår bussresa, guidning, lunch och eftermiddagskaffe. Anmälan till Kerstin Larsson 070-205 70 82 senast 13 september.

8 nov onsdag	Månadsmöte – Musikgruppen C.I.A = Cover it all spelar musik från 50-, 60- och 70-talen.
2 dec lördag	Resa till Oscarsteatern i Stockholm - för att njuta av musikalen ÄNGLAGÅRD Fullbokad
6 dec.	Julfest – Inbjudan med närmre information kommer att meddelas under hösten.
17 jan-24	Vi sjunger ut julen – närmare information i vårens program för 2024.

Aktiviteter hösten 2023

Bokcirkel 1 – kontaktperson – Britt Pettersson, 073-049 53 83

Bokcirkel 2 – cirkelledare – Margareta Edlund, 076-853 36 75

Bokcirkel 3 – cirkelledare – Irene Ring, 076-839 40 02

Bokcirkel 4 – cirkelledare – Karin Nilsson, 070-170 87 36. *Nya deltagare välkomnas!*

Bokcirkel 5 – cirkelledare – Karin Johansson, 070-686 37 14.

Bokcirklar 1, 2, 3 och 5 är fulltecknade. Alla bokcirklar startar enl. överenskommelse med deltagarna.

Boule – kontaktperson – Lars-Göran Lindström, 070-548 38 19, onsd. kl. 10-12 på boulebanan vid Råleden/Kärrsundsgatan, Ljungsbro, april – sept. *Nya deltagare välkomnas.*

Bridge – kontaktperson – Kent Hartman, 070-685 87 83. *Nya deltagare välkomnas!*

Engelsk konversation – cirkelledare – Margareta Edlund, 076-853 36 75, start i sept., kl. 14.00 (fulltecknad).

Engelska, lätt konversation forts. – cirkelledare – Eva Davidsson, 072-742 20 12, start 14 sept., torsd. kl. 13 – 14.30, Biblioteket, Ljungsbro.

Engelsk konversation forts. – cirkelledare – Eva Davidsson, 072-742 20 12, start 14 sept., torsd. kl. 15 -16.30 Biblioteket, Ljungsbro (fulltecknad).

Italienska forts.– cirkelledare Anette Gentile, 073-379 14 07, start 14 sept. (fulltecknad).

Musikcirkel jazz – cirkelledare - Claes Frisell, 073-940 07 60, tredje onsdagen i månaden, kl. 14-16. (fulltecknad).

Promenad – kontaktperson – Wivi-Anne Tjäder, 070-176 63 47. Mötesplats Heda sluss månd. kl. 09.30 och ca 09.45 kanalbron i Berg.

Qigong med rörelse- och balansövningar – kontaktperson – Ulla Starkhammar, 070-953 02 27, månd. kl. 14.00, start mitten sept., Stjärnvallen, Sandvik. *Nya deltagare välkomnas!*

Vattengymnastik – kontaktperson – Gunilla Strand, 072-576 22 43, torsdagar, start 14 sept., kl. 10.00. Anmälan obligatorisk till 072-576 22 43.

Ordförande	Christer Vindeby	070-594 30 52	ordforande@spfvretakloster.se
Vice ordf./ sekreterare	Wivi-Anne Tjäder	070-176 63 47	sekreterare@spfvretakloster.se
Kassör	Anette Samuelsson	070-934 30 82	kassor@spfvretakloster.se
Ledamot	Kerstin Sjöberg	070-317 36 68	program2@spfvretakloster.se
Ledamot	Anki Onmalm	070-966 49 47	program1@spfvretakloster.se
Ledamot	Birgitta Samuelsson	076-024 74 72	medlemsreg@spfvretakloster.se
Ledamot	Eva Davidsson	072-742 20 12	utbildning@spfvretakloster.se
Adjungerad Resor	Kerstin Larsson	070-205 70 82	resor1@spfvretakloster.se
Adjungerad Resor	Arne Pihlström	070-576 69 66	resor2@spfvretakloster.se
Adjungerad Resor	Christina Pihlström	070-669 66 31	resor3@spfvretakloster.se
Adjungerad Webbansvarig	Karl-Erik Eriksson	070-578 60 86	webb@spfvretakloster.se
Adjungerad Folkhälsoombud	Annie Wahlqvist		folkhalsoombud1 @ spfvretakloster.se
Adjungerad Folkhälsoombud	Gunnie Green		folkhalsoombud2 @spfvretakloster.se
Medlemsregister- ansvarig	Birgitta Samuelsson	076-024 74 72	medlemsreg@spfvretakloster.se
Program/ festansvarig och värdinna	Anki Onmalm	070-966 49 47	program1@spfvretakloster.se
Program/ festansvarig	Kerstin Sjöberg	070-317 36 68	program2@spfvretakloster.se
Studier	Eva Davidsson	072-742 20 12	utbildning@spfvretakloster.se
Trafikombud	Lars-Göran Lindström	070-548 38 19	trafikombud@spfvretakloster.se

Hörselombud/ väntjänst	Kerstin Edlund	013-600 35	
Lotteri	Birgitta Samuelsson Ing-Britt Nilsson Lena Vindeby		

Vreta klostets bankgiro 5088-9344

Postadress: SPF Seniorerna Vreta kloster

/Christer Vindeby/, Runkällvägen 15, 585 72 Ljungsbro.