

Kurser hösten 2019

i Skärholmens sim- och idrottshall



Styrkekurs 12-15 år, 6 ggr start måndag 16 september samt 4 november
kl. 16:30-17:25

Träningsklubb +55 år, 6 ggr start tisdag 17 september samt 5 november
kl. 09:00-09:55

Vattenmix 9-12 år, 6 ggr start tisdag 17 september samt 5 november
kl. 16:30-17:15

Morgonklubb +55, 6 ggr start onsdag 18 september samt 6 november
kl. 09:00-09:55