

Verksamhetsplan för SPF Seniorerna Falun för 2016

Föreningens syfte

Syftet med föreningens verksamhet är tvådelat:

1. Att påverka lokal-, regional- och rikspolitik samt samhället i övrigt i en riktning som gynnar pensionärer.
2. Att ordna trevliga aktiviteter, som skall stärka medlemmarna till både kropp och själ.

Styrelse

Syfte: Att leda, samordna och följa upp de olika kommittéernas verksamhet, att utveckla föreningens verksamhet och att ansvara för föreningens ekonomi.

Aktiviteter: Styrelsemöten en gång i månaden samt arbetsgrupper för olika utvecklingsfrågor.

Valberedning

Syfte: Förslag formuleras av valberedningen.

Aktiviteter: Förslag formuleras av valberedningen.

Revisor

Syfte: Genom god kunskap bevaka föreningens ekonomi samt ge styrelsen ledning i ekonomiska frågor.

Aktiviteter: Förslag formuleras av revisorerna.

1. Att påverka lokal-, regional- och rikspolitik samt samhället i övrigt i en riktning som gynnar pensionärer.

Representation i KPR – Kommunala pensionärsrådet

Syfte: Påverka samhället i för pensionärer gynnsam riktning.

Aktiviteter: Delta i kommunens kommunala pensionärsråds sammanträden och där tillvarata medlemmarnas intressen samt driva frågor som är väsentliga för medlemmarna.

Representation i Patientråden

Syfte: Påverka vården i för pensionärer gynnsam riktning.

Aktiviteter: Att vara en länk mellan medlemmar och vården genom att delta i de landstingsdrivna vårdcentralernas patientråds sammanträden och där driva frågor som är väsentliga för medlemmarna.

Påverkan på samhället i övrigt

Syfte: Påverka samhället i för pensionärer gynnsam riktning såväl vad avser politik som i övrigt vad gäller boende mm anpassat för pensionärer.

Aktiviteter: Tills vidare har vi inga sådana.

2. Att ordna trevliga aktiviteter, som skall stärka medlemmarna till både kropp och själ samt verka för att medlemmarna ska få ett så meningsfullt och tryggt liv som möjligt.

Programkommittén

Syfte: Att ge medlemmarna tillfälle till upplevelser och kunskaper som avser såväl natur som kultur och samtidigt gemenskap med varandra.

Aktiviteter: Att anordna ett antal möten med föreläsningar eller underhållning som kombineras med någon form av förtäring. Mötena har normalt gått under benämningen "månadsmöten" och ägt rum andra onsdagen i månaderna januari-maj och september-december i Nybrokyrkan. Kommittén har dock stor frihet såväl när det gäller att, inom tilldelad budget, öka antalet möten som deras tidsmässiga förläggning, liksom val av lokal. Det är en fördel om utformningen av mötena (ämne för föreläsning/underhållning, lokal och förtäring) varierar.

Att anordna ett antal studiebesök vid företag, statliga, landstingskommunala eller kommunala förvaltningar eller andra organisationer för att våra medlemmar ska hålla sig ajour med vad som händer i samhället.

Resekommittén

Syfte: Att ge medlemmarna tillfälle till upplevelser som avser såväl natur som kultur och samtidigt gemenskap med varandra.

Aktiviteter: Att arrangera ett antal resor per år. Resorna bör vara av varierande slag och omfattning, som endagsutflykter i den närmaste omgivningen, en- eller tvådagarsresor till teater- och musikföreställningar, kryssningar på Ålands hav och längre utlandsresor. Antalet resor och fördelning på olika slag bör anpassas med hänsyn till resekommitténs erfarenhet av medlemmarnas efterfrågan.

Friskvårdskommittén

Syfte: Att ge medlemmarna tillfälle att höja livskvaliten och förbättra hälsotillståndet och samtidigt få gemenskap med varandra.

Aktiviteter: Att ta initiativ till och arrangera olika aktiviteter i grupp, såsom boule, bowling, golf, stavgång, skogsvandringar, gymnastik av olika slag. De olika aktiviteterna bör anpassas till friskvårdskommitténs erfarenhet av medlemmarnas efterfrågan samt till idéer som kan inhämtas från andra föreningar. Att stimulera medlemmarna till individuella aktiviteter genom det sk Motionera-Mera-lotteriet.

Studiekommittén

Syfte: Att ge medlemmarna tillfälle/möjligheter till upplevelser, kunskaper, delaktighet och erfarenhetsutbyte samt gemenskap och ökad livskvalitet.

Aktiviteter: Att i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan arrangera studiecirklar i olika ämnen. De olika ämnena bör anpassas till studiekommitténs erfarenhet av medlemmarnas efterfrågan samt till idéer som kan inhämtas från annat håll.

Trafikkommittén

Syfte: Att bevaka trafiksituationen för äldre och att informera och initiera diskussioner i föreningen inom verksamhetsområdet.

Aktiviteter: Att bevaka trafiksituationen lokalt för äldre vad avser bilförare, cyklister och gående, möjligheterna att resa kollektivt för äldre och taxekonstruktionen och att erfordra information om lokala förändringar i trafikmiljön ges. Därutöver kan kommittén för föreningens medlemmar anordna studiebesök, informationsträffar och trivselaktiviteter inom verksamhetsområdet. Vid behov kan även information ges om nya regler och ny teknik inom trafikområdet.

Informationskommittén

Syfte: Att till medlemmarna ge information om föreningens kommande respektive genomförda aktiviteter så att dessa blir motiverade att delta i föreningens aktiviteter och även engagera sig som funktionärer i föreningen samt att förmedla information till externa media om föreningens aktiviteter.

Aktiviteter: Att redigera, ge ut och distribuera föreningens medlemsblad fyra gånger per år, att genom föreningens webbplats, facebook-sida och gruppmejl informera om aktuella aktiviteter samt försöka få in referat från föreningens aktiviteter m m i lokalpressen.

Expeditionskommittén

Syfte: Att vara kontaktorgan mellan föreningen och medlemmarna, förmedla inkommande post till föreningens funktionärer samt att ansvara för föreningens lokal och inventarier.

Aktiviteter: Att ta emot anmälningar till föreningens aktiviteter som resor, studiebesök mm. Att ge information till medlemmar via telefon, epost eller personligt besök. Att hantera föreningens inkommande post. Att ansvara för föreningens lokaler och inventarier och "marketenteri".

Kören

Syfte: Att sjunga i kör – öva körsång och framträda för andra och på detta sätt höja livskvaliteten för både körmedlemmarna och dem som lyssnar.

Aktiviteter: Sångövningar och framträdanden.

Väntjänsten

Syfte: Att genom individuell väntjänst och insatser för grupper öka möjligheten till högre livskvalitet. Att vara ett stöd för medlemmarna i frågor som rör syn och hörsel.

Aktiviteter: Stöd till behövande medlemmar genom skjuts till föreningsmöten, sällskap på promenader och olika ärenden till bank, post eller vård, smakråd vid klädköp och annat som kan höja livskvaliteten. Sommarutflykt med de äldsta medlemmarna. Att samla medlemmarna på kafé Björken för en trevlig stund med social samvaro med kaffe/te och underhållning.

Försäkringsrådgivning

Syfte: Att ge medlemmarna tillfälle att teckna försäkringar.

Aktiviteter: Att informera medlemmarna om gällande regler och svara på frågor om försäkringarna.

Mål

1. Vår förening ska ensam eller i samverkan med andra pensionärsföreningar gentemot kommunen driva minst en fråga av vikt för våra medlemmar.
2. Minst två nya aktiviteter ska initieras under året.
3. Antal medlemmar som av annat skäl än dödsfall eller avflyttning från orten lämnar föreningen ska minska till högst 25 st/år.
4. Andelen funktionärer som tycker att det är stimulerande att verka inom föreningen och därför är villiga att ställa upp för omval ska vara minst 90%.
5. I varje nummer av MedlemsNytt ska finnas en redovisning från Patientråden och KPR.
6. Minst nio möten och minst sex studiebesök arrangerade av Programkommittén.
7. Minst 15 resor arrangerade av Resekommittén.
8. Minst 5 st aktiviteter under sommarmånaderna.
9. Minst 50 erbjudna kurser och studieverksamheter under verksamhetsåret.

Ansvariga

Inom respektive kommitté är den verksamhetsansvarige sammankallande och ansvarig för kommitténs verksamhet.

Uppföljning

Respektive kommitté ska den 1 augusti redovisa nettokostnad för första halvårets aktiviteter samt en prognos för hela året.