



VATTENTRÄNING

15 JANUARI–17 JUNI 2018

MÅNDAG	11.30 Vattengympa 45 min, Simmet	17.15 Aqua Yoga 45 min, Vågen	18.15 Aqua ZUMBA® 45 min, Simmet	
TISDAG	11.30 Aqua ZUMBA® 45 min, Vågen	19.30 Aqua FloatFit® 45 min, Vågen		
ONSDAG	11.30 Vattengympa 45 min, Simmet	17.00 Vattengympa 45 min, Vågen	18.00 Aqua FloatFit® 45 min, Vågen	18.55 Aqua ZUMBA® 45 min, Vågen
TORSDAG				
FREDAG	11.30 Vattengympa 45 min, Simmet			
LÖRDAG	10.00 Poledance 45 min, Vågen			
SÖNDAG	10.30 Aqua FloatFit® 45 min, Vågen	11.25 Aqua Box® 45 min, Vågen		

Anmäl dig i receptionen, på 040-34 26 50 eller till hylliebadet.bokning@malmo.se
Drop in på vattengympan.

GRUPPTRÄNING

15 JANUARI–17 JUNI 2018

MÅNDAG	09.30 Funktionell 60 min	17.30 Yoga 60 min	18.40 CXWORX® 30 min	19.20 BODYPUMP® 60 min	
TISDAG	17.15 Aerobic 45 min	18.10 BODYBALANCE® 60 min	19.20 Box 60 min		
ONSDAG	08.30 Funktionell 60 min	09.40 ZUMBA® Gold 60 min	13.00 Familjeträning 45 min	18.45 BODYPUMP® 60 min	
TORSDAG	10.15 Mamma- och barnträning, 45 min	17.00 Box 60 min	18.05 ZUMBA® 60 min	19.10 CXWORX® 30 min	19.50 BODYBALANCE® 45 min
FREDAG	09.15 Tabata 45 min	10.15 Senior 45 min			
LÖRDAG	09.15 CXWORX® 30 min	09.55 BODYBALANCE® 60 min	11.00 ZUMBA® Kidz 30 min (3–5 år)		
SÖNDAG	09.30 Barre 45 min				

Anmäl dig i receptionen, på 040-34 26 50 eller till hylliebadet.bokning@malmö.se

Buss nr 8

malmo.se/hylliebadet