

Avdelning social hållbarhet

Västra Götalandsregionen

2022-08-19

Tillsammans fortsätter vi kampen mot den ofrivilliga ensamheten!

Välkommen på konferens i Göteborg den 4 oktober.

Konferensen handlar om vem eller vilka som drabbas av ofrivillig ensamhet och vad vi kan göra för att bryta ensamheten. Vi får ta del av högaktuell kunskap och exempel från verkligheten. Tillsammans ökar vi förståelsen för hur den ofrivilliga ensamheten kan brytas.

Målgrupp: Yrkesverksamma och beslutsfattare inom hälso- och sjukvården, kommunerna, civila samhället och andra samhällsaktörer i Västra Götaland.

Var: Hotell Scandic Crown, Polhemsplatsen 3, Göteborg.

När: 09:30 –15:00, 4:e oktober 2022. (Fika står framdukat från 09.00)

Anmälan: Anmäl dig senast den 16 september på via denna länk [Tillsammans mot ofrivillig ensamhet - Regionkalendern \(vgregion.se\)](#)

Arrangör: Avdelning social hållbarhet, Västra Götalandsregionen

Kontaktuppgifter: agneta.eriksson@vgregion eller lars.paulsson@vgregion.se

Program

09.00 – 09.30 Frukostfika och registrering

09.30 – 09.35 Film - En historia om att bryta ensamheten

09.35 – 09.50 Välkomna och introduktion av dagen

09.50 – 10.30 Sociala relationer och hälsa

Kerstin Thelander, socionom, suicidpreventionssamordnare på Uppsala kommun, ordförande i Nätverket stoppa ofrivillig ensamhet (NSOE).

10.30 – 10.55 Paus

10.55 – 11.20 Presentation av intervjustudie: ofrivillig ensamhet i Västra Götaland

Agneta Eriksson och Lars Paulsson, regionutvecklare, Västra Götalandsregionen.

11.20 – 12.00 Att dela det svåra med någon gör skillnad - om kraften i ett medmänskligt möte

Bo Erlandsson, verksamhetschef stiftelsen Kyrkans SOS, fil.kand. psykologi, leg. psykoterapeut.

12.00 – 13.00 Lunch

13.00 – 14.00 Att med tjänstedesign bygga lösningar på ofrivillig ensamhet tillsammans med de som är ensamma

Projektledarna Bitte Wikström och Charlotta Schön berättar om den kartläggning och de prototyper som testas i Helsingborgs stad.

14.00 – 14.05 Paus

14.05 – 14.50 Hur kan vi tillsammans motverka ensamhet och främja socialt välbefinnande?

Elin Zetterberg, folkhälsovetare, vice ordförande i organisationen Nätverket stoppa ofrivillig ensamhet (NSOE).

14.50 – 15.00 Dagen summeras

15.00 Avslut med eftermiddagsfika
