

Välkomna!

Programmet 2026



SRF
SENIORERNA

Eksjö

Tid		Program	Anmälan senast
12 jan.	10.30	Tipspromenad, torget	
20 jan.	13.30	Månadsträff, Dolly	13 januari
29 jan.		Buss till Falkenbergsrevyn	
Februari		Studiebesök/ Olsbergs	
17 febr.	13.30	Årsmöte, Olof Ejdeblad, distriktsordförande	19 januari
18 febr.	18.00	Whiskyprovning	4 februari
12 mars	17.00	Pubkväll, No Horses	4 mars
24 mars	13.30	Månadsträff, Stig Carlsson, Elvis	17 mars
April		Vinprovning	
21 april	13.30	Månadsträff, Kjell Ljunggren	14 mars
Maj		Resa ut i det blå	
Maj V 19		Studiebesök i Bruzaholm	
19 maj	13.30	Månadsträff, Försvarsinformation av chefen Ing2	12 maj
26 maj		SPF-Rally	19 maj
8 juni		Tipspromenad, Vildparken	
10 juni		Distriktsmästerskap i golf	
17 augusti		Tipspromenad, Vildparken	
Aug/sept.		Surströmmingsfest	
Sept.		Resa, Gdansk	
Sept.		Klubbmästerskap i Golf på Skedhult	
Sept. v 38		Studiebesök Bordsjö säteri och skog repris	
15 sept.	13.30	Månadsträff, Pecke Polis	8 september
1 oktober		Oktoberfest, Femtingeteatern	24 september
20 okt	13.30	Månadsträff, Hemlig gäst!	13 oktober
November		Vinprovning	
November		ÅBRO? Eller i december	
November		Kransbindning	
26 nov	15.00	Månadsträff Julbord, underhållning	19 november

Våra månadsträffar är alltid på Olsbergs Arena. Anmäl dig alltid senast en vecka innan träffen och betala senast 3 arbetsdagar innan träffen. Kostnaden är 85 kronor (ej julbordet)

Bästa SPF-vänner!

Visst är det konstigt – åren går bara fortare och fortare fast året har lika många dagar som alltid! Kanske det beror på att vi är pensionärer och har så "vældans" mycket att göra! Eller har vi inte det?

Är det någon som sitter hemma och tycker att dagarna är långa? Om du kan och vill så har vi i SPF-seniorerna Eksjö ett ganska brett utbud, titta här i programmet om det kan vara något för dej. Vi är flexibla och hittar gärna på något nytt. Nya idéer fick vi också av medlemmarna på septemberträffen!

2026 är det valår, i våras fick vi en ny förbundsordförande, Maria Larsson tidigare äldreminister, hon är driftig och håller sig framme och jobbar för vår sak, ni har säkert läst hennes inlägg i Senioren. (Hennes företrädare Eva Eriksson var också mycket driftig).

Här på hemmaplan hoppas jag att våra politiker hörsammar vårt behov av att ha lokaler som vi kan träffas i utan att ständigt sätta stopp och upprätta reservlistor till våra olika träffar. Lite längre in på året får vi se om äldre prioriteras i deras vallöften! Det räcker inte med att styrelsen står på sig om boende för äldre och samlingslokaler, stå upp för oss alla, ju fler vi är desto starkare!

Nu är vi 700 medlemmar inklusive våra vänmedlemmar som vi "räknar till oss". Vi alla betalar samma summa till vår förening. Vi har ett åldersspann mellan 104–62 år!

Det är jätteroligt att se att medlemsantalet bara ökar, det ger en "kick" att jobba vidare och att försöka hitta på ett så varierande utbud som möjligt. Så vet vi också att de största attraktionerna är när det är PUB-kvällar, julbord, Falkenbergssrevy mm. Detta kan vi inte ta bort.

Nytt är att vi i skrivande stund ska börja med lidenadance och hoppas på att vi kan fortsätta med det under 2026. Nytt är också att vi ska kunna utöka med flera studiebesök, ha en whiskyprovning och kanske lite mera.

Nu får ni "titta in" i vårt program och jag hoppas verkligen att det finns något för alla! Du som inte kan ta dej till Olsbergs Arena vet väl att du kan be om hjälp, någon av värdarna hämtar dej!

Väl mött 2026!

Kicki Ekblad

Ordförande SPF-seniorerna Eksjö



**Från oss till er alla
God jul och ett gott nytt år!
Styrelsen**

Januari



12 januari kl 10.30-11.30

Tipspromenad

Vi börjar året med en tipspromenad måndagen den 12 januari. Claes Engberg har gjort kluriga frågor och vi startar från Torget. Kanske, om vi är snälla, så får vi någon "fikarabbatt" på Nya Lennarts.

Månadsträff 20 januari klockan 13.30

Hela Sveriges Dolly Parton

Mona G (Gustavsson) startade sin bana redan 1970 i Halmstad, numera bor hon i Växjö. Hon har mycket på sin repertoar med svensktoppsframgångar, vokalisa i Leif Bloms under många år skriver egna låtar och blivit "hela Sveriges Dolly Parton". Många andra orkestrar har spelat in Monas låtar, Thorleifs, Kikki Danielsson, Stefan Borsch & Anne Kihlström är exempel på det. Säkert är det många av oss som dansat till något band då Mona stod för sången. Välkomna till årets första månadsträff.

Kostnad 85 kronor, grupp 4 är värdar

Buss till Falkenbergsrevyn

Torsdagen den 29 januari



"I en tid av oroliga utsikter – har vi goda avsikter – att sprida roliga insikter om allt mellan himmel och jord. Det kan gälla allt ifrån höga tullar & kaffepriser och Kungens svårigheter att hålla reda på namnen på sina barnbarn till att skoja med plattmasken, världens diktatorer och regeringens katapultstol när det gäller höga chefer och mycket, mycket mer..."

Så sammanfattas årets revy - 50 medlemmar har fått plats i bussen och fått information om det praktiska!



B Eksjö Bilaffär

🕒 **Vardag 9.00-18.00**
Lördag 10.00-14.00
Söndgar Stängt

📍 **Tuvängsgatan 1**
575 39 EKSJÖ

📞 **Ring oss på**
0381 - 152 00

Februari

Studiebesök på Olsbergs ab hydraulics



Nu gör vi en efterfrågad repris på det intressanta studiebesöket på Olsbergs hydraulics, eftersom inte alla kom med vid tidigare tillfällen.

Ett världsledande företag som har en mycket intressant historia från gjutning av kanoner, järnspisar till elektrohydrauliska styrsystem. *Vi återkommer med dag och tid!*

Årsmöte

**Tisdagen den 17 februari
klockan 13.30 på Olsbergs Arena.**

Vi bjuder på fika!

Grupp 5 är värdar

**Handlingarna kommer att skickas ut
i god tid**

Olof Ejdeblad gästar oss på årsmötet

Olof är distriktsstyrelsens ordförande sedan våren 2025.



Olof kommer att prata om

- distriktsstyrelsens stöd till föreningarna
- vikten av KPR/LPR verksamheten
- löpande information till medlemmar
- vikten av att jobba för att behålla våra medlemmar

Whiskyprovning 18 februari

Välkommen till whiskyprovning!

Upplev en kväll fylld av dofter och smak av whisky.

Vi provar utvalda sorter från Skottland och kanske någon överraskning från andra delar av världen.

Under ledning av vår kunniga guide får du lära dig mer om whiskyns historia, tillverkning, lagring och smakprofiler.

Mer info kommer



Fastighetsbyrån



Södra Storgatan 5 Eksjö 0381-159 40 fastighetsbyran.se

Mars

Torsdagen den 12 mars klockan 17.00

PUB-Kväll med No Horses

No Horses spelar en glad och fartfylld country & Irish musik. De har roat folk i snart 10 år och bor runtomkring Nässjö och Jönköpingsområdet.

Andreas Axelsson sång och gitarr/banjo (Sandsjöfors), Maria Carlsson Fiol (Norrahammar),

Mathias Pettersson bas (Jönköping), Henrik Lundqvist mandolin (Bankeryd), Christofer Paulsson Trummor (Norrahammar) och Sandra Sigfrid sång och tamburin (Sandsjöfors)

Kostnad 85 kronor, grupp 6 är värdar



Månadsträff den 24 mars klockan 13.30

Stig Stickan Karlsson

Stickan Carlsson från Skövde berättar om en av världens allra största artister någonsin, från den dramatiska födelsen i Tupelo 1935 till det tragiska slutet på Graceland i Memphis 1977.

Med hjälp av bilder, musik och videos möter vi The King of Rock'n Roll blandat med några episoder från Stickans liv som Elvisfan.

Kostnad 85 kronor, grupp 7 är värdar



Salong
UNIKa

Salong UNIKa
Tel: 0381-129 59
Västerlånggatan 12, Eksjö
www.salongunika.se



DataDoktorn 0381-15245
www.datadoktorn.org

April -Maj

Vinprovning

Vinprovningarna har blivit populära trots att ingen av oss som presenterar vinet är någon expert.

Vårens provning blir någon gång i april. Det viktiga är att vi träffas och har kul tillsammans därför har vi bordsplacering vid provningarna. Vi delar inte på par och ensamma kan välja en vän de vill sitta tillsammans med. Inbjudan kommer i god tid, innan dess kan du inte anmäla dej. De som inte fick plats november 2025 har förtur.



Månadsträff 21 april klockan 13.30

Magisk underhållning med MagicKjell

Välkommen till en eftermiddag fylld av skratt, överraskningar och trolleri på nära håll! MagicKjell (Kjell Ljunggren) bjuder på charmig magi med glimten i ögat – en upplevelse som passar både nyfikna och unga i sinnet. Missa inte denna magiska stund!

Kostnad 85 kronor, grupp 8 är värdar

**Dags att anmäla sig
till resan
"Ut i det blå"!**

Golf för nybörjare

För fjärde året "kör" vi en liten introduktionskurs för nybörjare. Det har fallit väl ut, några är redan bitna golfspelare. Följ med Hans Henning och Anders Ruthér och prova på! Det sker under maj månad på Boaryds Golfbana. Du får låna klubbor. Öppet för alla.

Mer information kommer när det våras!

Glöm inte att anmäla dej!





Månadsträff 19 maj klockan 13.30

Försvarsinformation

Chefen för Göta Ingenjörregemente överste Emelie Liberg har en lång bakgrund inom Försvarsmakten och har tjänstgjort vid Ing2 sedan början av 2000-talet.

Hon kommer tala om hur omvärldsläget påverkar verksamheten i armén och Garnisonen, vilka utmaningar har vi på kort och lång sikt.

Kostnad 85 kronor, grupp 1 är värdar

På bilden: Överste Emelie Liberg

Den 26 maj blir det SPF-rally !

Vi fortsätter med det populära SPF-rallyt i år igen.

Det går absolut inte ut på fortkörning utan att vi kommer ut i vår vackra natur, vi kommer att se platser som få har sett tidigare och vi kör på mindre vägar.

Det blir några stopp med "lek o tävlingar" på färden.

Det krävs att man åker bil men ni får vara så många personer som går in i bilen. Vi avslutar där vi alla kan äta en vårlunch tillsammans.

Ca tider klockan 10-13 inkluderar lunchen.

Mer information kommer i god tid.

Grupp 2 är värdar



Bosse Carme och hans team vann första pris på 2025-års Rally



Studiebesök i Bruzaholm

Någon dag under vecka 19 kommer vi att göra ett studiebesök på Kristallen och höra historien om den och familjen Bengtsson. Vi gör också ett besök på Bruzaholms Brukmuseum där möts vi av en mycket överskådlig utställning. Vi kan läsa om de olika epokerna från år 1660 fram till dagens produktion. Birgitta Holm och Yvonne Nilsson kommer att guida runt oss på Bruzaholms pärlor!

Mer information kommer att sändas ut!

Juni

Tipspromenad den 8 juni

Innan midsommar har vi en tipspromenad det är Claes Engberg som skapar kluriga frågor. Vi startar från Vildparken och ni tar med en fikakorg som vi hoppas på att den passar i "solskenet".

***Vi säljer alltid friskvårdskort
vid tipspromenader!***

Mer information kommer



Distriktsmästerskap i golf 10 juni 2026

SPF Eksjö får återigen ta på sig ansvaret att arrangera distriktsmästerskapet i golf 2026. Vid mästerskapet i juni 2025 som genomfördes på vackra Eksjö golfklubbs bana lyckades Eksjöspelarna Britt-Marie Andersson vinna damklassen och herrklassen vanns av Lars Revelj. 2026 års mästerskap kommer att arrangeras tillsammans med Eksjö GK onsdag en 10 juni. Vi hoppas på lika god uppslutning även under 2026. Tävlingsledare kommer att vara Anders Widfeldt och Hans Henning.

Mer information kommer att sändas ut i god tid!



Elcykelturer

När junikvällarna blir varma och sköna planerar vi att börja med våra cykelturer igen. Det blir turer runtom i Eksjö på 2 - 3 mil. Vi har som vanligt med oss en liten picknick som vi njuter av i de fina omgivningarna!

"Vanlig cykel"

Styrelsen efterlyser någon som vill ta ansvar för några turer på vanlig cykel och inte lika långa turer!



BORGS SKOR
SMÅLANDS "SKÖNASTE" SKOAFFÄR

Här ser du ständigt återkommande aktiviteter

Bowling

Spelar på torsdagar kl 11-12.30 i Bowlinghallen på Itolvområdet. Samling 15 minuter innan. Spel i fyra serier och partners lottas. Första torsdagen varje månad är det gemensam fika. Spel kostar ca 110 kronor, lån av skor kostar 15 kronor. För de som vill tävla har vi tävlingsutbyte med grannkommuners klubbar.

Kontakt Rose-Marie Johansson, 070-203 83 40



Bridge

Sälls-kaps-bridgen spelas tills vidare på tisdagar klockan 13.30-16.30. Tävlingsmomentet är något nedtonat. Här finns plats för flera att spela.

Vi spelar i Bridgeklubbens lokaler på Nygatan.

Kontakt Jan Lindholm, 0703-65 65 17

Litteraturcirklar

Vi väljer, läser, och samtalar kring tankar som texterna väcker. Träffas var tredje vecka i Vuxenskolans lokaler.

Kontakt

Grupp 1, Eva Järhult, 070-680 95 65

Grupp 2, Östen Jonsson, 070-355 03

47

Båda grupperna är fullbokade men om ni vill att vi ska starta en till grupp hör av er till Eva Järhult!



Läs och res

I skrivande stund är studiecirkeln i planeringsstadiet med stora förhoppningar om att den kommer igång 2026. Det är planen att det blir en resa sommar eller tidig höst.

Kontakt

Birgitta Johansson

070-301 24 03



Linedance

Hösten 2025 börjar vi med Linedance i liten skala i samarbete med Vuxenskolan.

Vår förhoppning är att vi ska fortsätta under 2026 och då i en större lokal

Mattcurling

Mattcurling en trevlig och kul sport som kan utövas av de flesta. Vi är idag tre grupper och det finns plats för flera spelare, bara att anmäla sig. Vi spelar varje torsdag under en timma/grupp och kostnaden är ca 25 kr per tillfälle. Platsen är Tennishallen vid Östanåskolan.

Kontakt Ulf Janback 070-623 68 60



Boule

Spelas på onsdag och söndag kl 11.00. Vår och sommar i Vildparken där är det kostnadsfritt. Vintertid samåkning till Nässjö på onsdagar med spel inomhus. Resan till Nässjö och spel där kostar en mindre summa. Du kan komma ensam eftersom vi lottar vilka som ska spela tillsammans. Kaffepausen är given.

Kontakt Johnny Strömberg, 070-376 94 69



Luftgevärsskytte

På onsdagseftermiddagarna skjuter vi luftgevär i Eksjö Skyttegilles lokal källarplanet, Olsbergs Arena. Kostnaden är 60 kr/tillfälle och då ingår kaffe.

Kontakt Johnny Strömberg
070-376 94 69



Stickcafé

Stickintresserade, både "proffs" och lite mer novisa är välkomna! Gruppen träffas torsdagar jämn vecka klockan 14–16 i Vuxenskolan, Kaserngatan 12 B Itolv

Kontakt Lisbeth Björk Spånberger 070- 301 91 76

Vandring

Samling 09.30 måndagar vid Ing 2:s parkeringsplats. Vandringen tar ca 2–2,5 timmar, ta med fika!

(Ej under sommarmånaderna)

Kontakt Hans Henning,
070-287 96 04



Padel

Spelar tisdagar klockan 10-11.30 och torsdagar klockan 10–12 i Padelhallen vid Nannylund. Det finns plats för flera spelare, både män och kvinnor! Fika! Kostnad: 60 kronor per tillfälle

Kontakt Peje Gunnarsson
070-674 18 15.

Yoga

I Vuxenskolas lokaler på I Tolvmrådet. Det finns två grupper på måndag förmiddag.

Kontakt Maud Gustafsson, 072-700 79 37

Yoga – qigong

Vuxenskolas lokaler torsdagar klockan 10–11

Kontakt Maria Tyrgren, 073-720 33 67



Augusti



Surströmmingsfest i augusti!

Surströmmingspremiären äger rum den tredje torsdagen i augusti varje år. Ett datum många går och längtar till eller inte alls. Hur man än känner så är det många medlemmar i SPF som gillar denna ädla strömming. Vi får hoppas på att det blir god tillgång på strömmingen 2026 så att vi kan hålla denna tradition vid liv! *Håll utkik i augusti då får ni alla en inbjudan via mail, FB och på hemsidan.*

Tipspromenad

Måndagen den 17 augusti klockan
10.30-11.30

har vi en tipspromenad
med start från Vildparken!
Claes fixar kluriga frågor och ni tar
med eget fika!



Missa inte Friskvårdskorten!

Det kan löna sig att köpa och lämna in friskvårdskorten! Vid distriktsstämman är det en dragning för föreningen. Första dragningen på korten är vid vårt Julbord i november. Vinsterna beror på hur många Friskvårdskort vi sålt men hoppas på 10 presentkort på 500 kronor vardera!

Man kan bara vinna en gång! Du kan lämna in/köpa nya i Klädhuset på Södra Storgatan. Nu hoppas vi på flera vinster!

Har du frågor så ring Kerstin Elmebro, 070-8385950 eller Maud Gustafsson 072-700 79 37



September

Månadsträff 15 september klockan 13.30

"Pecke Polis" besöker oss!

Efter 36 år som polis så presenterar Pecke en underhållande föreställning om Bedrägeri. Under en timme kommer Pecke att blanda allvar och underhållning. Ur egen erfarenhet så berättar han om vilka som begår bedrägerier mot äldre, varför man gör detta, hur man går tillväga och hur man skyddar sig. Han framför också några goa låtar till akustisk gitarr och berättar om ett eget ärende vad gäller bedrägeri där gärningsmannen blev dömd till drygt 5 års fängelse i Hovrätten. Föreställningen är lättsam och syftet är att denna ska ge både kunskap och underhållning.

Kostnad 85 kronor Grupp 3 är värdar



Studiebesök på

Bordsjö skog och gårdar, vecka 38

Besöket i sept-25 hos Bordsjö skogar AB var trevligt och givande. Vi fick historien om Bon-desläkten och deras gårdar. Alla husen, fide-kommin och dess betydelse och inte minst den enorma kapacitet och storlek det är på företaget. VD:n Lars Knutsson hade mycket att berätta om, skogarna, drift av gårdarna och vi avslutade vid Askeryds "äggindustri" där intresset för höns och ägg var stort. *Det var många som inte kom med förra gången. Nu gör vi en repris på besöket någon gång under vecka 38.*

Golfmästerskap

SPF Seniorerna i Eksjö anordnar varje år ett klubbmästerskap i golf för damer och herrar. I skrivande stund är inte datum bestämd men troligtvis första hälften av september.



Nya
Lennarts
KONDITORI - EKSJÖ

Brödet hittar du givetvis hos oss!

Måndag-fredag: 7.00-18.30

Lördag: 8.00-17.00

Söndag: 9.00-16.00

Oktober

1 oktober klockan 17.30

Femtingeteatern

BIOSHOWEN - En förstark och svart-vit föreställning med filmnostalgi!

En show som med humor, imitationer, teater och musik tar dig med på en resa i biografens och filmens historia!

Föreställningen innehåller soundtrack från filmhistorien och historiska fakta om biografens utveckling och påverkan i Sverige under 1900-talet. Filmmusik från 1950-talet till 90-talet, där publikens kunskaper sätts på prov. Följ med på en filmgoodshow.

Av och med: Linda Elaine Byman och Hans-Åke Andersson från Femtinge Teater.

Vi håller konceptet med något enkelt att äta, du får en öl eller ett glas vin på inträdet, träffas och trivs.

Grupp 4 är värdar



Månadsträff 20 oktober klockan 13.30

Vem blir vår hemlige gäst

Ibland kan vi inte "få till det" riktigt när vi har lång framförhållning. Det är inte alla som vågar boka upp sig ett år i förväg. Men var inte oroliga, det blir en månadsträff i oktober också!!

Grupp 5 är värdar

Flera planer för 2026.....

Allt är inte så lätt att planera med så lång framförhållning som vi har. Vi gör det för att vi tror att det är bra att ha ett program i handen och titta i när vi har "något på gång". Vi har undersökt om vi kan komma med en buss till Göteborg och vara med på en TV-inspelning. På Spåret tar bara 4 personer tillsammans. Dobbido har inga inspelningstider bokade i skrivande stund, men ber oss kolla då och då. Bingolotto tar emot bussällskap. Så vi arbetar med detta.

Eventuellt kommer vi också att ha en mannekänguppvisning. Det finns medlemmar i styrelsen som jobbar med det!



Eksjö Lantbruks Service AB

Verkstad • Reservdelar • Hydraulik • Foder

Skog & trädgårdsbutik

Tel 0381-390 00

Vi säljer och monterar Automover

November

Studiebesök på Åbro Bryggeri

Någon gång i mörka november/december boka vi en buss och åker till Vimmerby och gör ett studiebesök på Åbro bryggeri.

Åbro är Sveriges äldsta familjeägda bryggeri och de älskar det som de håller på med. Lika mycket idag som när familjen Dunge startade i mitten på 1800-talet. Något som Dunge:s alltid haft med sig är drivet att omsätta idéer till handlingskraft och modet att våga låta hjärtat slå lite starkare för det de tror på.



Visst får vi prova lite öl och något att äta vill vi också ha! I skrivande stund vet vi inte så mycket, men återkommer framåt hösten!



Kransbindning

När vi närmar oss advent och vill göra lite fint hemma. Vi vill kanske sätta upp en krans på dörren, tänk vad mysigt om det kan bli en egen-tillverkad.

Detta är ett nytt försök till jultraditioner och samvaro för oss i Eksjö SPF.

Vi har inga detaljer klara men inbjudan kommer i god tid.

Månadsträff torsdagen den 26 november klockan 15

Julbord med underhållning

Julbord, med catering på Olsbergs Arena. I skrivande stund kan vi inte ge besked om så mycket mera än att du kommer få en inbjudan i god tid och anmälan gäller först en månad innan.

Grupp 6 är värdar



**Om du får förhinder måste du avanmäla dig 3 dagar före eventet.
I annat fall måste vi ta ut avgiften av dig.**

Carlos



**Våra månadsträffar är förlagda till
Olsbergs Arena på tisdagar klockan 13.30**

Entréavgiften är i de flesta fall 85 kronor, då ingår kaffe/the och en "fralla eller macka".

- Det är våra medlemmar som är värdar på mötena!
- Då kan du också köpa lotter och vinna Triss-lotter!
- Vid varje tillfälle kan du köpa och lämna in våra Friskvårdskort!



**OBS! Det är viktigt att du gör alla
anmälningar till månadsträffarna
och andra aktiviteter till**

Berndt-Åke Hallgren, eksjo@spfseniorerna.se
eller på SMS 072-564 358 5

Bokningen till evenemanget får göras tidigast
en månad före genomförandet. (Undantag kan
tex gälla resor).

Om du behöver skjuts meddela detta. Då häm-
tar någon av värdarna dej!

Betalning som inte gjorts senast 3 dagar i för-
hand med Swish 123 61 820 26 eller Bg 5202-
7489 stryks från listan.

**Skriv namn och datum på aktiviteten det gäl-
ler. Kontanter endast i undantagsfall!**

**Vår postadress
SPF-seniorerna Eksjö
c/o B-Å Hallgren
Oxtorgsgatan 1
575 38 Eksjö
eksjo@spfseniorerna.se**



Scanna Swishkoden ovan
eller på nr 123 61 820 26

Flera studiebesök

Styrelsen bad om hjälp till medlemmarna att få
hjälp med att anordna flera studiebesök. Önsk-
värt är att vi kan ha ett studiebesök i månaden.
Det har visat sig att det är mycket populärt och
besöken blir fullbokade mycket snabbt. Till vår
glädje har Sven Nilsson och Sven-Olov Lindahl
erbjudit sig att ställa upp. Så håll utkik, det blir
några studiebesök till som inte finns med i detta
program.



Erbjuder ett stort utbud av kurser och studie-
cirklar samt intressanta föreläsningar. Titta gär-
na in på www.sv.se/jonkopingslan för mer infor-
mation. SPF samarbetar med Vuxenskolan. För
anmälan och frågor kontakta SVs lokalkontor i
Eksjö på 0381 – 155 50. Meddela vid anmälan
att du är SPF medlem så erhåller du SPF Senio-
rernas medlemsrabatt på 10%.

**Skicka gärna in bilder som du tagit på våra aktiviteter! Då kan vi lägga dem
på Facebook eller hemsidan och flera kan ta det av vad vi gör!**

Mail-post-mobil

Alla som har en mail-adress kan få meddelande om vad som händer i vår förening. Har du inte anmält den, så gör det så får du våra utskick. Det gäller bland annat aktiviteter och ordförandebrev.

Anmäl din mejladress till:
tonyhjansson@gmail.com

Det gäller också om du bytt mailadress eller telefon-/mobilnummer.



Avtackningar på årsmötet

Inga-Lill Lindh, Ann-Charlotte Karlsson och Sven Nilsson avtackades för deras arbete inom SPF:s styrelse.



Morgan - nytt digitaliseringsombud

Morgan Allgurun tycker att det är kul med digital kommunikation. Han är vår resursperson som vill vara med och utveckla och digitalisera vår förening. Kanske du har problem att hitta runt i den digitala världen, hör av dej till honom. Kanske det finns behov att ordna någon utbildning igen, ev för att nyttja mobilerna bättre!
morgan.allgurun@gmail.com

Rätt adress!

Om du flyttar ändras din adress automatiskt genom folkbokföringsregistret. Men om du byter telefonnummer, mobilnummer eller E-postadress ska du anmäla det till
tonyhjansson@gmail.com

SPF-luncherna!

Under året har vi återupptagit SPF-luncherna på krogarna i Eksjö. Det tänker vi fortsätta med. Det har varit ett bra sätt att träffas på och enkelt att bara gå ut och äta, inga krav mer än att anmäla sig och betala!

Luncherna har som regel varit sista fredagen i månaden och det har verkat att fungera bra!



Medlemsförmåner

Som medlem i SPF Seniorerna har du ett flertal centrala förmåner. Förbundet satsar i dessa samarbeten på kvalitet, service samt specialsydda erbjudanden för våra medlemmar. Gå in på SPF.se, där presenteras våra större samarbeten. Distriktet har även egna lokala förmåner, bland annat på glasögon.

Medlemskort



Du vet väl att du kan hämta ditt medlemskort på hemsidan. Kan vara bra att ha och utnyttja dina förmåner!



Resa ut i det blå i vår!

Nu prövar vi igen – en dagsresa i buss ut i det blå, vilket innebär hemlig ort. Ingen vet idag vart det bär av mer än möjligen Kicki. Vad krävs? Jo något intressant, något vackert och så god mat förstås. Resan går av stapeln någon gång i slutet av april eller i maj.

Mer information kommer i god tid. Hoppas att det låter spännande! Inbjudan till resan kommer att sändas ut med mail, Facebook och hemsidan i god tid.

Bilden är från Oskarshamnsresan 2025.

Septemberkryssning till Gdańsk

Nu hoppas vi på att vår resa 2026 blir av. Planen är att vi ska besöka Gdynia, Gdańsk och Sopot under en heldag. Gdańsk är en fantastisk stad vid Östersjön, fylld med historia, vacker arkitektur och livlig atmosfär.

Det betyder att vi har två övernattningsar på färjan. Färjan går från Karlskrona på kvällen dag 1 så vi hinner med ett par intressanta platser på vägen ner. Vi kommer tillbaka till Karlskrona tidig morgon och har tid med några stopp även på vägen hem. Innan sommaren kommer ska jag skicka ut inbjudan till resan med mer fakta om dagar, kostnader mm. Tacksam om du redan nu anmäler ditt intresse så att jag vet att det finns intresserade!

fam.ekbladh@gmail.com





Ska vi gå på bio tillsammans?

Flera som är engagerade i Metropol Biografen är också våra medlemmar. Det har visats biofilmer i lokalen sedan 1917. Sedan 1983 drivs Metropol av en ideell förening och verksamheten bygger på engagerade frivilliga arbetare. Nu försöker vi ha ett samarbete och visa eftermiddagsfilmer. Faller det väl ut kan detta permanentas. (Hyra av lokal och film ska finansieras) Anna-Lisa Lundvall har lovat att hjälpa oss att komma igång. Såklart kan vi inte hyra de senaste filmerna men du har säkert någon film du vill se igen eller har missat. Här är fritt fram att ha önskemål!! Varför inte *Love Story*??

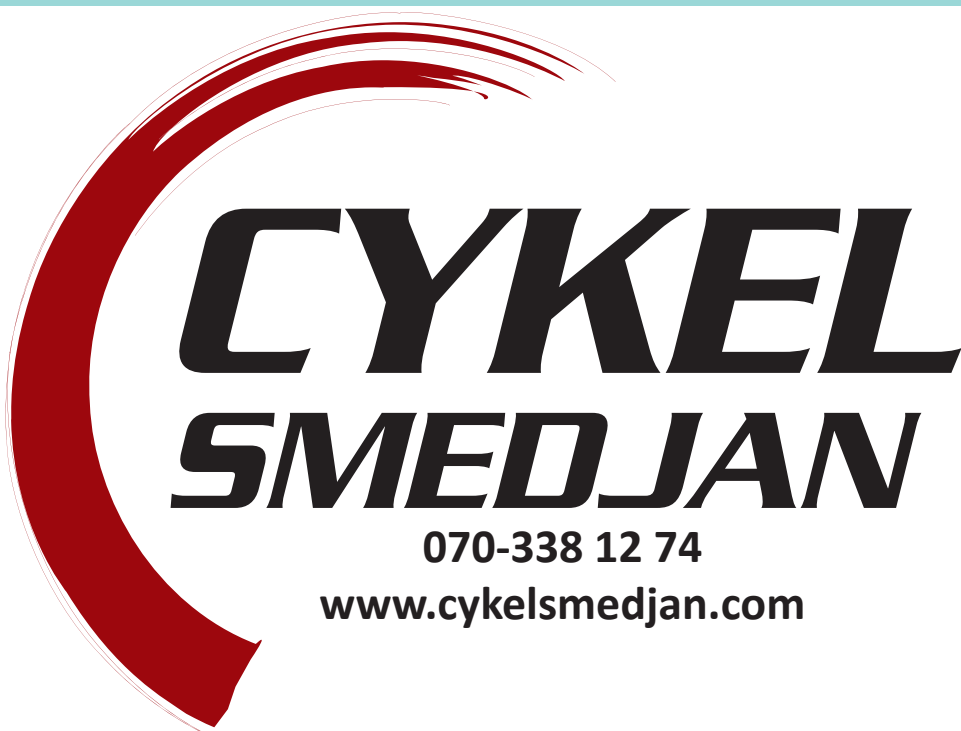
Värva en medlem - få en Sverigelott

Värva en medlem

Gör så här:

- Gå in på SPF sidan www.nymedlem.se
- Ange de uppgifter som efterfrågas.
- Skicka in
- Klart!

*Lotten kommer hem till dej
inom några veckor*



Josefssons motor AB

Tel: 0381-638040

Återblick Jubileumsåret 2025....

Summerar vi året som vi har bakom oss kan vi se att det varit mycket aktivt. Vi hade en uppskattad **Jubileumskonsert** i Eksjö Kyrka då föreningen fyllde 50 år. Gästartister var **Edward and The Hayriders Show**, drygt 500 kom. Det var underhållning och igenkännande i stora mått. Publiken verkade trivas utomordentligt!

Rebellkirurgen Erik Erichsen besökte oss och berättade om hans läkartid i Etiopien. Tänk vad de kan göra med enkla medel när inget annat finns att tillgå!

Vi var ett gäng som åkte till **Antikmässan** i Älvsjö som fick se massor av fint och "konstigt".

Per-Olof Högstedt hade temat **"Farfar och jag"** efter årsmötesförhandlingarna. Farfar var Pelle Näver, skalden från Vättehult i Stenberga!

I februari var vi ett gäng som åkte till **Falkenbergsrevyn**, det har blivit tradition att se den. Som vanligt en bejublade revy med många skratt, vilka proffs!

Vårens **PUB-kväll** drog stor publik då det "gamla" Eksjöbandet **The Shandies** stod för underhållningen, de spelade kända låtar mest från 60-talet då de var ett populärt pop-band i Eksjö.

Hannu Sarenström besökte oss i mars under temat "När trädgårdslivet blir en fest i köket" Hannu är en otrolig föreläsare som just då talade i 90 minuter "utan att andas". En uppskattad författare och många köpte hans böcker.



SPF-Rallyt i maj fick många att komma ut och se fina trakter i omgivningarna, runt 50 bilar startade och många hade 3 eller 4 passagerare med sig, det blev Rallyfest för tredje året.

Skönsång fick vi i april av **Jimmy Paulsson**, musiker från Lidköping.

Vårens resa **"Ut i det blå"** blev snabbt fullbokad och gick till Oskarshamn, vi besökte Döderhultarens museum, Eriksbergs herrgård, Liljeholmens stearinfabrik och Axelssons i Aby. Stopp för lunch och fika var det också förstås!

Ett gäng var på **Älgsafari** i Skulleyds Älgpark. I älgparken där det även finns många hjortar får man åka runt på vagn dragen av traktor och komma nära djuren, en upplevelse!

Så var det i vanlig ordning **Surströmmingsfest**, "folk" kan bli som tokiga när burkarna kommer fram. Ja roligt är det, men så klart det finns två läger gilla/inte gilla!



På septemberträffen hade vi besök av kommunens kulturchef **Thomas Hanzen och Emilkraftens Robert Glader**. De talade om turismen och kulturen i kommunen. Trevligt, och det blev en fin dialog!

Studiebesöket till **Bordsjö skog och gårdar** var uppskattat, Vd Lars Knutsson gav oss en informativ och trevlig historia om företaget och Bondesläkten.

PUB-kvällarna är populära och på oktoberfesten gästade oss Eksjöbandet **The Wave**. Vilken spelarglädje, lite tuffare musik denna gång men så uppskattad!

Vi var ett 40-tal medlemmar som bokat oss för konsert med Tommy Körberg i Göteborg. Tyvärr blev tillställningen inställd men vi fick gå på **Lasse Holm** istället och extra kul blev det då Arvingarna helt oväntat dök upp!

Oktoberträffen var mer än fullbokad då **Sune Lindgren** från Sällskapet Tage Danielssons Vänner i Linköping gästade oss under rubriken "Tage roar och oroar". Vi fick "mycket för pengarna" livet, karriären, böckerna, filmerna och till och med allsång på slutet.

Årets sista gemensamma aktivitet var vårt **Julbord** och för underhållningen stod "Smepojkarna".

Till detta, **Bowling, Boule, Bridge, Golf, Litteraturcirklar, Mattcurling, Padel, Stickcafé, Tipspromenader, Vandringar, Yoga, Qigong, SPF-luncher, Vinprovningar, Linedance och Cykelturer**, Kanske jag glömt något- men visst har vi att göra på!



EKSJÖ BOWLING



Aktivitetsledarna bjöds in på grillkväll!

Med åren har det blivit fler och fler aktiviteter. Det innebär att vi behöver fler och flera som tar på sig ansvaret för grupperna. Det uppskattar vi i styrelsen! En kväll i början av juni samlades vi i Friluftsförbundets klubbstuga, grillade, hade lite lekar och bara myste av den tidiga sommarkvällen.

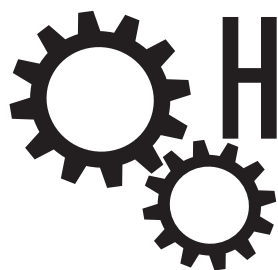
Här är det Lotta, Maud och Lisbeth som tar för sig av godsakerna!

VÄLKOMMEN TILL MORMORSRUTAN

Syillbehör, garn, mönster & stickor m.m
Vi finns vid Eksjö Torg



WWW.KLADHUSET.EKSJO.SE



HEDEROLBA AB
Est. 1961

***"Bilen reparerar
du hos oss"***

Läs detta.....

Vi växer i en rasande fart och det är så roligt! Men det blir en tyngre och tyngre administration. Därför har en grupp i styrelsen tillsatts att skriva ner rutiner som vi måste hålla oss till! Styrelsen tog förslaget på oktobermötet 2024 och hoppas att vi får förståelse för detta!

1. Ofta har vi inte möjligt att kunna ta emot alla som anmäler sig till ett evenemang. Därför upprättas en reservlista som läggs överst till nästa års motsvarande evenemang. Detta innebär att den som står på reservlistan kommer garanterat komma med till nästa år under förutsättning att man anmäler sig igen och betalar i tid.
2. **Anmälan**
Anmälan till evenemangen får göras tidigast en månad före genomförandet. Det är inte OK att när programmet utkommit, boka sig på "allt" som kan vara intressant och sedan i sista stund avboka sig.
 - Anmälningar sker endast till:
eksjo@spfseniorerna.se
eller sms 072-56 43 585.
 - Om avanmälan inte gjorts senast tre dagar före evenemanget, är vi tvungna att ta ut avgiften för evenemangets kostnader.
 - Om vi har bordsplacering delar vi inte på par. Kommer du ensam och vill sitta med **en** vän ange det i anmälan.
3. **Betalning**
 - Tre dagar före evenemanget ska avgiften vara betald och inkommen till kassören.
 - Om inte annat anges stryks du från evenemanget om du inte betalat senast tre dagar före evenemanget
 - Vid betalning används i första hand Swish 123 618 20 26 eller Bg 5202-7489. OBS! Skriv namn och datum på aktiviteten det gäller. **Kontanter endast i undantagsfall.**

Stort tack till våra annonsörer!

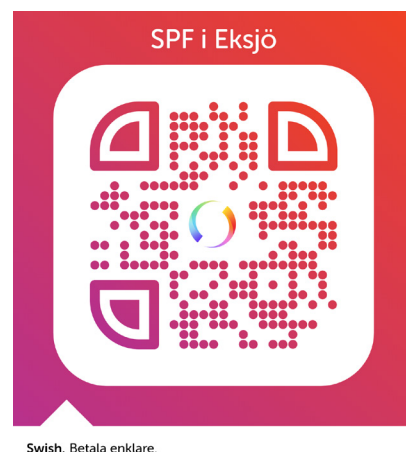
Det betyder mycket för oss att vi har "nära" annonsörer! Vi hoppas att våra medlemmar stödjer er!
SPF-Seniorerna Eksjö stödjer er genom att uppmuntra våra medlemmar att handla på hemmaplan!

Scanna Swishkoden
eller på nr 123 61 820 26

Optiker Karvik



Nässjö · Stortorget · 0380 - 741 77 www.optikerkarvik.se Eksjö · S. Storgatan 4 · 0381 - 161 44



Föreningens styrelse under verksamhetsåret 2025-2026

Ordförande

Christina "Kicki" Ekbladh, 070-543 50 26
fam.ekbladh@gmail.com

Vice ordförande

Hans Henning, 070-287 96 04
hans.of.henning@gmail.com

Sekreterare

Berndt-Åke Hallgren, 072-564 35 85
eksjo@spfseniorerna.se

Kassör

Maritha Nilsson, 070-349 86 95
nilsson.maritha@gmail.com

Ledamöter

P-O Dahlberg, 070-333 66 01
famdahlberg@hotmail.com

Claes Engberg, 070-576 01 30
claesandlena@hotmail.com

Ulf Janback, 070-623 68 60
janback.ulf@gmail.com

Birgitta Johansson, 070-301 24 03
dorper49@icloud.com

Ulla-Britt Nilsson, 073-786 82 79
nilsson14077@gmail.com

Övriga ansvariga för specifika områden

Medlemsregistrering

Tony jansson, 070-438 63 98
tonyhjansson@gmail.com

Hemsidan

Berndt-Åke Hallgren, 072-564 35 85
eksjo@spfseniorerna.se

Valberedningen/sammankallande

Morgan Allgurin, 073-069 01 19
morgan.allgurin@gmail.com

Facebook

Kicki Ekbladh, 070-543 50 26
fam.ekbladh@gmail.com

Eksjö kommunala pensionärsråd

Sven-Olov Lindahl, 070-393 57 21
svenolov.lindahl@gmail.com

Friskvårdskort

Kerstin Elmebro, 070-838 59 50
kelmebro@gmail.com

Länspensionärsrådet

Elly Henrysson, 073-064 12 73
elly.henrysson@gmail.com

Digitaliseringsombud

Morgan Allgurin, 073-069 01 19
morgan.allgurin@gmail.com

