

## Verksamhetsberättelse SPF Seniorerna Tystbergabygden 2023

### **Styrelsemöten**

Under året har 7 protokollförda styrelsemöten hållits.

### **Ersättning**

Ingen ersättning har utgått till styrelsen eller andra förtroendevalda.

### **Reseersättning**

För deltagande i kurser och liknande har reseersättning utgått enligt statens resereglemente.

### **Årsmötet**

Årsmöte för verksamhetsåret 2022 hölls i Runtuna Bygdegård 14.februari 65 medlemmar deltog.

En tyst minut hölls för de medlemmar som avlidit under 2022.

### **Möteslokaler**

Föreningen har inget fast kansli eller möteslokal. Månadsträffar avhålls i hembygds- och bygdegårdar i Ludgo, Runtuna, Sättersta och Tystberga. Sättersta hembygdsgård hyrs för olika kurser och sammankomster.

### **Kvalitetssäkring**

SPF Seniorerna Tystbergabygden bedriver kvalitetssäkringsarbete enligt det ramverk som gäller för Nyköpings föreningsliv.

### **Medlemmar**

Nya medlemmar 7, frånflyttade 0, avlidna 9, utträdde 16. Vid årets slut 193 medlemmar.

Föreningen skänker gåvor till fonder när medlem avlider.

### **Samarbete**

Två styrelsefunktionärer från SPF föreningarna i Nyköpings och Oxelösunds kommun träffas 2 gånger per år för att diskutera gemensamma frågor. Även en ledamot i distriktsstyrelsen deltog vid ett tillfälle.

Vi samarbetar alltid med Studieförbundet Vuxenskolan.

### **Funktionärsmöte**

Funktionärsmöte anordnades i Sättersta 1.augusti.

## Studier

Under våren hölls 3 så kallade mobilkafé i Sättersta hembygdsgård med ca 20 deltagare var gång. Inriktningen var användningen av mobilen i det dagliga livet.

Två biståndshandläggare från Vård och omsorg på kommunen höll i Sättersta en bra genomgång om vilken hjälp man kan få från Kommunen i biståndsfrågor och hur man skall gå tillväga.

Bilskollärare Frid Jernström informerade i Sättersta om trafikfrågor och vad man särskilt bör tänka på för att vara säker i trafiken. Ett 30-tal medlemmar deltog.

Vid tre tillfällen träffades vi i kommunens lägenhet "Smarta hem" där en guide visade moderna hjälpmedel i hemmet för äldre. Genomgångarna var mycket informativa. Sex personer deltog vid varje tillfälle,

Två bokcirkel har haft träffar en gång/månad. Träffarna är förlagda till deltagarnas hem. Varje cirkel har 6 deltagare.

## Samvaroträffar

10 samvaroträffar har anordnats

- 10.januari Ludgo Bygdegård. Redskap och verktyg från förr,
- Göran Dahlberg visade och frågade
- 14.mars Ludgo Bygdegård. Styrelsens program
- 11.april Ludgo Bygdegård. Carl Töllborg sjöng egna och andras
- Sjömansvisor
- 9.maj Ludgo Bygdegård. Jurist Anna Comstedt berättade om
- Framtidsfullmakt, arvsfrågor mm.
- 13.juni i Ludgo Bygdegård. Räkfest med dans till Christer Eklund
- 8.augusti Runtuna bygdegård. Upptaktsmöte, tipsrunda, tävlingar och lunch
- 12.september Ludgo Bygdegård. Mannekänguppvisning med Seniorshopen
- 10.oktober Runtuna Bygdegård. Duo Dacapo, Sofia Hultman och Lennart Wantzin sjöng och spelade
- 14.november Ludgo Bygdegård. Jan Moberg berättade om Sörmländska färdvägar under 1000 år
- 12.december Tystberga bygdegård. Julbord. Kurt Nordström underhöll med dragspel och allsång. Anita Grede höll en betraktelse över S:t Lucia

I genomsnitt deltog ca 55 personer i träffarna

## **Studiebesök**

- 21.april studiebesök vid Stensunds båtbyggeri, lunch och fika intogs på Stensund. 25-talet deltagare
- 23.maj besöktes Åke Bergs smedja och såg i Runtuna. 30-talet deltagare
- 11.juli Båutflykt till Rågö med visning av naturreservatet och föredrag om ön och dess historia. 17 deltagare

## **Resor**

Torsdagen den 8 juni besöktes Claes Moser i Villa Akleja i Vaxholm. Claes är en känd konstexpert och samlare från Antikrundan.

30 deltagare

Måndagen den 21 augusti besöktes konstnär Lena Linderholm i Strängnäs. 30 deltagare

## **Idrottsevenemang**

Boule spelas på sommarhalvåret och bowling på vinterhalvåret.

Vattengympagrupp på vinterhalvåret.

## **Gökotta och vandringar**

7 vandringar har genomförts

- 18 april Bråfalls såg och viltvatten i Bälinge
- 16 maj Gökotta med vandring och grillad korv vid Onsberga gård i Sättersta, Eva Fransson berättade
- 20 besök vid kapellet vid Sillekrog och vidare till avrättningsplatsen i Västerljung, Anita Grede och Eva Fransson berättade om platserna
- 15 augusti vandring på Sanda ås i Lid, Eva Fransson berättade
- 19 september Vandring i Tystberga grusgrop, Kjell Karlsson berättade om Bogsta och Eriksdal samt Rogsta grusgrop
- 19 oktober Nynässtugan med tipspromenad och grillad korv
- 21 november vandring Öster Malma med lunch

I genomsnitt deltog ca 25 personer vid vandringarna

## **SPF Seniorerna Sörmlandsdistriktet och Förbundet.**

Föreningens representant deltog i distriktets årsstämma den 14 april.

Ordföranden har deltagit i två ordförandekonferenser inom distriktet.

## **Bridge och canasta**

Varje torsdag spelas det bridge och canasta i Tystberga Storstugan Björkhagens brf.

### **Väntjänst**

Samtal om gångna tider och livet förr har genomförts på Björkgården. Medlemmar ur vår förening har gått på promenader med boende på Rönnliden.

### **KPR (Kommunala pensionärsrådet)**

Föreningen har från och med 2021 en egen representant i KPR.

### **Övrig verksamhet**

SPF har haft tidningsartiklar, många med bild, i 100 ord om din förening i SN.

### **Hemsidan**

På hemsidan finns alla våra aktiviteter dokumenterade med bild och text. Det är glädjande att allt fler hämtar information från vår hemsida.

### **Slutord**

Vår förening gläds mycket över alla de olika möten och aktiviteter som genomförts under 2023.

Vi ser fram emot ett lyckosamt och aktivt 2024 och hoppas på många trevliga sammankomster och en rad nya medlemmar.

Vi vill även rikta ett hjärtligt tack till våra duktiga medlemmar som ställt upp och arbetat före under och efter våra sammankomster samt även skänkt fina priser till våra lotterier under 2023.

Tystberga 16 januari 2024

Kjell Karlsson  
Ordförande

Zanni Sunesson  
Vice ordförande

Ann Axelsson  
Kassör

Alice Martinsson  
Ledamot

Anita Grede  
Ledamot