

Bildgalleri 2014

Våren 2014

Månadsmöte Januari

Närvarande: 56 medlemmar och en gäst.

Ordförande Gudrun Järbur öppnade mötet och hälsade alla välkomna med förhoppning att det nya året 2014 bjuder på trevliga, gemensamma aktiviteter som kurser, utflykter, studiebesök och gemensamma luncher i stan m.m.

För att minska köerna som ibland har uppkommit vid anmälan presenteras i fortsättningen respektive aktivitet på en väggstavla med anmälningslistan liggande på bordet nedanför.

Kaffe, fralla och kaka serverades. Dagens föredragshållare, domprosten Bo Eek berättade om sin resa från barndomslandet vid missionshuset i Lerum till vuxenlivet som domprost i Skara.



Lite "försnack" med föredragshållaren.



Genomgång av Vårprogrammet.



Som vanligt, trivsamt och intressant på våra möten.



Kaffe med god kaka, nästan som en semla.



Sylvia och Bertil på gott humör.



Lotteriet, alltid populärt.

La Grande Finale

Efter 43 fantastiska terminer avtackade historiegruppen sin cirkelledare, Harald Nilsson. De senaste säsongerna har vi läst om svenskt 1700-tal och avslutningslunchen skedde helt stilenligt i Kungasalen, Seglarkrogen. Långedrag, med sin 1700-talsinredning.



Storsvenskt, med gustavianska stolar.



Tack Harald för all trevlig historia.



Från oss alla....



Tack kära vänner, mycket roligt har vi haft.

Bio Roy



I väntan på insläppet



Den här gången blev det semla till kaffet



En trivsam biosalong och förväntan inför filmen.

Litteraturcirkeln



I litteraturcirkeln läser vi klassisk och modern litteratur

Historiecirkeln



Som alltid en mycket god stämning på historiecirkeln.



I historiecirkeln delar vi nu på ledarskapet och till vår glädje fortsätter Harald som deltagare.

Månadsmöte februari, tillika årsmöte

Närvarande: 59 medlemmar och 2 gäster.

Till ordförande för årsmötet valdes Harald Nilsson som hanterade klubban med sedvanlig effektivitet.

Det konstaterandes att årsmötet utlysts i laga ordning, dagordningen fastställdes, styrelsens förvaltningsberättelse, revisorernas berättelse och resultat och balansräkning genomgicks. Styrelsen beviljades ansvarsfrihet för 2013.

Valberedningens förslag till ledamöter revisorer och ombud samt ersättare godkändes. Till ordförande valdes Gudrun Järbur. Ledamöterna i valberedningen omvaldes.

Gudrun informerade om ett förslag till nya stadgar från förbundet. Förslaget gäller förbunds- distrikts- och förenings-nivå. Förslaget och styrelsens svar inkluderas, klicka [här](#).



Harald och Gudrun höll i årsmötet. Conny (ej i bild) gick igenom ekonomin.



Ett välbesökt årsmöte



Hej alla Askimsseniorer



En kopp kaffe för att smälta informationen från årsmötet.



Se upp, nu kommer fotografen igen.



Riktigt sköna gamla "evergreens".



Ljuv musik oppstog



Dansen spred sig



Kladdkakan var god



Nere i viken var man i full färd med att bygga sommarens stora begivenhet, den nya badpiren.

Månadsmöte Mars

Ett femtiotal askimsseniorer hade mött upp. Gudrun manade att anteckna oss för intressanta aktiviteter på de framlagda listorna. Birgitta informerade oss om försommarresan till Danmark och Monika informerade om övriga aktiviteter.

Månades talare, Svante Winqvist, tidigare IB-anställd, informerade om Östtyska STASI. Vid murens fall blev STASI's verksamhet offentlig och en hel del intressant information publicerades. Bl. a. visade det sig att merparten av verksamheten riktade sig mot egna medborgare och att antalet anställda procentuellt var 4ggr. så många som för KGB. Vi fick vidare veta om fyra fall av spioner som STASI värvat i Sverige.



Lite prat före mötet, kanske om historia?



STASI och Sverige... nu blir det hemlisar



berättartagen

Svante Winqvist i



en underrättelsetjänst arbetar

Intressant om hur



fralla

Dags för kaffe och



välkommen till "nya" besökare

Ett särskilt varmt



dags för kakan

Frallan avklarad,



aktiviteter vi skall välja

Då skall vi se vilka



badpiren fortskrider

Arbetet med

April

Månadsmöte April

Ca: 50 askimsseniorer hade mött upp.

Efter välkomnande från vice ordf. Conny Erkfeldt gavs information om kvarvarande aktiviteter på förenings- och distriktsnivå. Därefter hade vi glädjen av att få lyssna till skönsjungande Gamla Godingarna.

Efter fika fick vi en utbildning i Brandskydd i hemmet av Niklas Martinsson från föreningen Riksbrandsutbildarna. Niklas, som även var brandman i Borås, hade ett engagerande och kunnigt anförande och vi åhörare hade en hel del frågor och synpunkter. Alla fick också broschyren "En olycka händer så lätt".

Med tanke på de allvarliga konsekvenserna av en brand följer nedan, efter bilderna från månadsmötet, några viktiga fakta och åtgärder.



välkomna

Conny hälsar oss



**Niklas berättar om
hur vi skyddar oss mot brand**



**Mycket frågor och
synpunkter**



**Vi lyssnar och
funderar, har vi de grejor vi behöver?**



vårblommor

Lotteri med



vinster på lotteriet

Turgubbe, två

Brandinformation

Vanliga orsaker till brand:

Levande ljus, värmeljus

Elektronik, elapparater

Mat på spisen

Barns lek

Rökning

Vid brand är det viktigt att göra saker i rätt ordning: 1 Rädda. 2. Varna. 3. Larma. 4 Släcka.

80% av alla som omkommer i brand har ingen fungerande brandvarnare. Särskilt viktigt att kolla brandvarnaren efter en resa, den kan ha larmat under bortvaron så att batteriet tagit slut. Det finns numera batterier för brandvarnare som varar i 10 år, kostar ca 100 kr.

Viktigt med brandsläckare, 6 kg pulversläckare rekommenderas, ca: 400 kr i de större järnaffärerna. Den som inte orkar hantera en 6 kg släckare bör skaffa 2 st lite mindre.

För flerbostadshus gäller att inte gå ut i ett rökfyllt trapphus, efter 3-4 andetag med giftig gas börjar man förlora medvetandet. Stanna i lägenheten och invänta räddning. De flesta lägenheter är byggda för att kunna stå emot en kraftig brand under en timme.

Vid släckning, gå ner under röken, töm pulversläckaren i rummet, gå ut och stäng dörrarna, för att hindra lufttillförseln.

Skaffa en brandfilt, särskilt viktigt om det brinner i köket. Försök aldrig att släcka med vatten i köket, använd pulversläckare eller brandfilt.

Många som ringer larmnummret 112 upplever att de får en massa frågor som fördröjer utryckningen. På larmcentralen arbetar man med en operatör som pratar och en annan som lyssnar och dirigerar utryckningen så medan operatören ställer frågor är redan räddningstjänsten på väg.

Våravslutning

Ca:60 askimsseniorer sammanträffade på Askimsterrassen för att tillsammans delta i säsongens våravslutning. Vi lät oss väl smaka av fläskfilé med gräddsås och potatisgratäng, kaffe med chokladtårta och grädde följt av lotteri och som avslutning sjöng "Gamla godingar" vårsånger. Ute regnade det rejält men slutade lagom till det var dags att bege sig hemåt.



vi fram emot sommaren.

Glada miner, nu ser



diskuterar?

Semesterplaner



för mat?

Undrar vad det blir



glaset?

Vem hinner först till



sommar

Skål för en trevlig



En god måltid



inomhus, ute står det som spön i backen

Tur att vi är



lotteriet den här gången

Ovanligt mycket i



nöjda

Alla är mätta och



Snart dags för sång



Margaret Myers

Gamla godingar med



vårsånger

Trevligt med



dalar"

"Blommande gröna

Avslutning på Vincirkeln



Britt leder allsången



påskens tecken, eller, för att citera Strindberg:
Vinnet målar icke illa,

En avslutning i

**fast det är en optisk villa,
ger det verkligheten liv.**

Pripps museum & lunch 19 mars.

Vi gjorde ett besök på det mest välbevarade ölmuseet i Sverige. 22 medlemmar lyssnade intresserat på presentationen och avnjöt därefter en god lunch en trappa ner.

Vi såg också kommande möjligheter till en ölprovning på bekvämt gång- eller bussavstånd för våra medlemmar







Att rengöra flaskor var inte lätt på 30-talet.

En vandring längs Säröbanans gamla banvall

Den 22 maj var vi närmre 50 seniorer som hade slutit upp för Friskvårdskommitténs vandring längs den vackra och strandnära gamla banvallen för Säröbanan. Vädret var strålande och vi fick en härlig promenad som avslutades med en god lunch i Ågrenska stiftelsens matsal på Lilla Amundön.



Samling vid "Gamla kommunalhuset" vid Hovås nedre.



Göteborgs golfklubb, Sveriges äldsta golfklubb



En vacker vandringsled



Nu väntar en välförtjänt lunch

Höstprogrammet

Höstens program är ute. Det finns också här på hemsidan, se nedan. Titta gärna igenom de olika aktiviteterna och gör en anmälan snarast, en del aktiviteter kan bli fullteckande. Nya aktiviteter för i höst är bl.a. den länge efterfrågade "Konsthistoria" med första träffen fredagen den 31 okt samt en datacirkel där vi inriktar oss på att söka information inom områden som deltagarna själva är intresserade av.

Klicka [här](#) för att se höstprogrammet

Månadsmöte September

Höstens första månadsmöte hölls som vanligt i Askimsvikens fest och konferens. Nu kunde vi för första gången se ut över viken med den färdiga nya badpiren, sommarens begivenhet i Askim.

Ett 80-tal seniorer hade samlats för en genomgång av höstens program och för att lyssna på matlagningsråd av Leif Mannerström, dagens talare.

Leif talade sig varm för tillagning av Karl-Johanssvamp, riktig grädde i.st.f. matlagningsgrädde samt varnade för stekt lövbiff, den är svårtuggad. Lövbiff bör användas för rullader.

God ärtsoppa bör vara hemlagad, innehålla magert rimmat bogfläsk och kryddor. Bra råvaror är viktigt, t.ex ärtor från Lantmännens, lite dyrare men bra. Svenskt kött är inte alltid bäst. Irland, där kreaturen kan gå ute året om, producerar utmärkt kött.

Receptbok för 1-2 personer efterfrågades.

Av de produkter som han satt sitt eget namn på rekommenderade han Dafgårds enportionsrätter samt som dryck, Mannerströms röda (Nöt och Vilt) eller vita (Fisk och skaldjur) från beställningssortimentet.



Birgitta informerar om höstresan till Västergötland. Blågrönt är dagens färg.



Badpiren är på plats



Många är matlagningsintresserade



Trevligt att ses igen efter sommaruppehållet



I väntan på kaffe.



Försnack



Gudrun verkar gilla vad hon hör.



Bra priser i lotteriet, kokböcker och liten gryta för buljong på kycklingskrov, enligt Mannerströms rekommendation.



Boken signeras och dediceras.

Månadsmöte Oktober

Månadens möte inleddes stormigt, åtminstone på vägen dit blåste det rejält. Väl inne hälsades vi välkomna av Gudrun till ett dubbelmöte, extra årsmöte för fastställande av årsavgiften, samt ett ordinarie möte med genomgång av aktiviteter, kaffe och föredrag.

Mötesdeltagarna konstaterade att det extra årsmötet var behörigt och fastställde årsavgiften till 200 kr för ordinarie och 100 kr för vän-medlem.

Vid det ordinarie månadsmötet påminde Gudrun om höstens aktiviteter, bl. a. konstkursen som har några platser kvar (börjar fredag 31 okt) samt nästa månadens lunch på stan (tisdag 21 okt).

Svante informerade om en föreläsning i Dalheimers hus av prof. emeritus Gösta Bucht 20 okt om vården nu och i framtiden samt ytterligare en föreläsning 28 okt om besvär i leder och ben.



Blåsigtt värre



Glöm inte konsten, månadens lunch, middag på stan, resor m.m.



Mycke frallor blir det ...



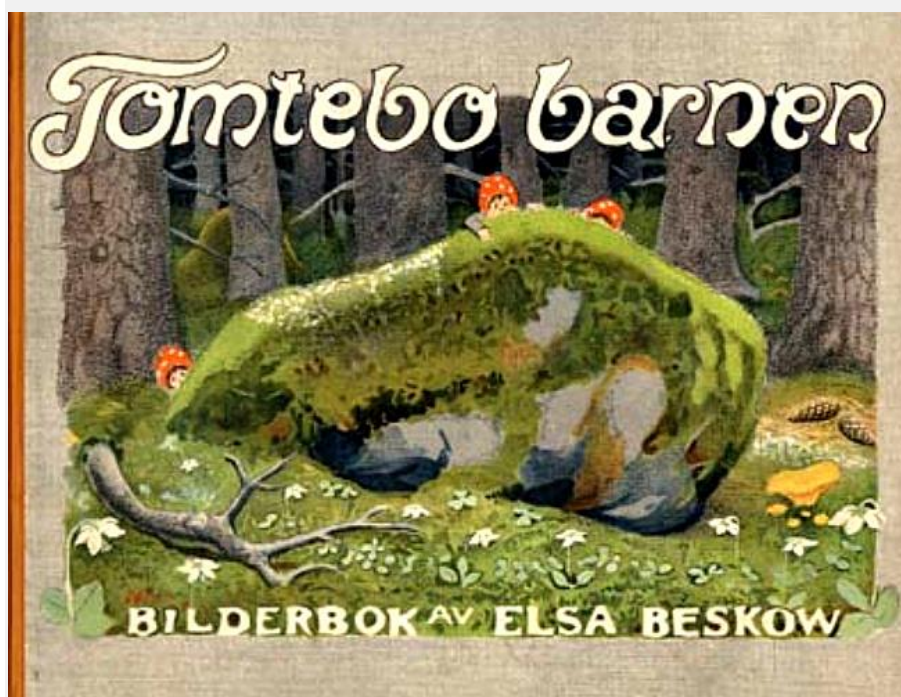
Glada miner, snart blir det sagor



Dag Beskow berättar...



...om sin sagolika farmor, Elsa Beskow



Vi mindes Tomtebobarnen, Hattstugan, Tant brun, tant grön.... m.fl. samt teckningarna till Alice Tegnens sånger.



Vi tackar för fräsiga frallor och för goda hemgjorda kakor

Månadsmöte november

Ett femtiotal askimsseniorer hade mött upp för kaffe fralla kaka och avslutningsvis lite allsång under Margaret Meyers och Gamla Godingars ledning. Ordföranden påminde om nästkommande aktiviteter samt om anmälan till höstavslutningen den 12/12. Vi fick också information om föreslaget namn för SPF´s föreningar: SPF Seniorerna plus ortens namn. Känns något otympligt, vi avvaktar lite.

Svante Järbur, friskvårdskommittén, informerade om föreläsningar den 28/11 i Dalheimers hus angående ledbesvär samt praktiska övningar i sjukgymnastik.



Höstligt över viken

nu



Gudrun och Svante informerar om aktiviteter och friskvård



Mmm, fikabrödet ser gott ut



Liksom den hemgjorda kakan efteråt, gjord av en av deltagarna i TV:s tävling där Mannerström var domare.



Margaret Myers manar till allsång



Gamla godingar anger tonen



Varför försaka en enda liten stilla flört



Väl valda sånger som de flesta kände igen

Höstavslutning

Ett 50-tal askimsseniorer deltog i höstavslutningen på Askimsterrassen. Vi serverades älgfärsbiff och till efterrätt jordgubbspannacotta. Årstiden till trots fick vi också njuta av lite solsken. Gamla godingar sjöng julvisor och Birgitta läste Viktor Rydbergs "Tomten" mycket stämningsfullt. Allt avslutades med ett lotteri varefter vi önskade varandra god jul och gott nytt år.



God stämning och mycket folk på årets sista möte



Till och med lite solsken mitt i höstmörkret



I väntan på maten är diskussionen livlig.



Delar av historiecirkeln vid samma bord, kanske vi kan kalla oss "historieätarna"?



Kören på sin vanliga plats.



Kaffe och pannakotta, inte helt fel.



Birgitta pratar om julresan? Eller om tomtefar?



Gamla godingar sjöng vackra julvisor.



Birgitta läste Viktor Rydbergs "Tomten" mycket stämningsfullt.



Conny tackade Gudrun för allt nedlagt arbete.