

EVENEMANG HÖSTEN 2026

AKTIVITETER sid 6 - 11

Badminton – Boule – Bridge – Canasta – Gympa – Körsång –
Stavgång – Vattengympa;

MÖTEN	Funktionärsträff	19 augusti
	Musik Bingo	2 september
	Släktforskning	5 oktober
	Vinprovning	28 oktober
	Borgar släkt från Reng	16 november

RESOR/ UTFLYKTER	Häckeberga	29 september
	Ut i det Blå	13 oktober
	Jul i Kosta	5-6 december

TEATER	Hjälten från Öresund	16 augusti
	Spamalott	15 oktober
	Julkonsert	13 december
	Arlövs Revyn	31 januari 2027
	Show Business	21 februari 2027

Första anmälningssdag 3 augusti 2026, om inte annat anges.

VÅRA ANNONSÖRER

Formtoppen; Näset Juridik; Toppen Gallerian;
55PLUS; Capio

ORDFÖRANDE HAR ORDET

Ordförande har ordet 2026



Hej!

Nu har ni höstens program i er hand. Sommaren har passerat och vi har njutit av slöa och slappa dagar, ljumma ljusa sommarkvällar och härliga bad längs våra vackra kuster.

Höstens program innehåller som vanligt era aktiviteter som börjar i september och pågår till december, så leta upp din aktivitet och läs mer om den. Rese- och teaterutbudet ser spännande ut och där får ni leta upp era favoriter. Teaterbiljetterna tar fort slut så vill ni vara säkra på en plats rekommenderar jag er att anmäla er första dagen anmälan öppnar.

Ett av våra medlemsmöten kommer att vara en vinprovning på EFS´ s gården i Höllviken. Platserna är begränsade så var även där ute i god tid.

Att anmäla sig via QR-koden är ett bekvämt sätt att boka in sig på våra arrangemang men ni väljer själva vilket alternativ som passar just för er.

Vinnaren av årets golftävling den 22 maj är Christine Palmgren (ett under par). Ett stort Grattis till första priset. Årets sponsorer är Blommor direkt, Neostrata, ELON, Höllviken cykel, Mojo, Due, Underbart, Biohuset, Märta och Anita Torstensson. Vi tackar våra sponsorer för de fina priserna.

Vi har efter röstning vid årets årsmöte beslutat att föreningen kan utse en hedersmedlem per år, kan också vara retroaktivt, till personer som genom långvariga och/eller extraordinära insatser väsentligen bidragit till föreningens utveckling, anseende eller verksamhet.

Motion ska inkomma till styrelsen senast fyra veckor innan årsmötet. Styrelsen håller på att utarbeta regler för detta.

Under hösten gör Mari Jazz, countryline dance, uppehåll och hoppas återkomma till våren.

Har ni idéer eller önskemål om någon aktivitet så hör av er till någon av oss i styrelsen så kanske vi kan förverkliga just din aktivitet.

Öar Er alla en aktiv och trevlig höst med Ljungens seniorer
Många varma hälsningar Gunilla Willsten



INFORMATION

TELEFONTID - till styrelsen och aktivitetsledare är
måndag till fredag mellan kl. 10.00 och kl. 18.00.

ANSLAGSTAVLOR - föreningens anslagstavlor finner du vid entrén och utanför Hörsalen på Postgården, samt på Toppen gallerian och Omtankens Hus, där får du fortlöpande information.

FÖRENINGENS HEMSIDA -

www.spfseniorerna.se/ljungensseniorer

Här finns löpande uppdateringar om föreningens olika aktiviteter.

FÖRENINGSUPPGIFTER

SPF Ljungens Seniorer Höllviken

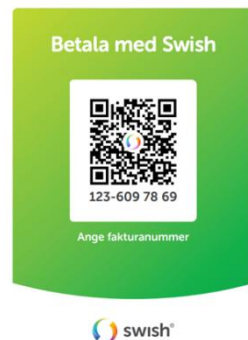
Organisationsnummer 802445-4228

Elmers väg 2 F, 236 51 Höllviken

Bankgiro-nummer 386-2372 ange
fakturanummer

Bankgiro-nummer 598-9132 ange OCR-
nummer

Swish-kontonummer 123 60 97 869 ange
fakturanummer



ADRESSÄNDRING - E-POSTADRESSER

Uppgift om adressändring och ny e-postadress är viktig för att du ska få information från föreningen.

Uppdatera dina uppgifter till oss, genom att ringa eller e-posta föreningens medlemssekreterare, Ros-Mari Levi
tel. 070-267 69 83, e-post: rosmarilevi@gmail.com

Medlemsavgifter

Medlemsavgiften 2026 för huvudmedlem är 400: - och fakturan kommer per post i brevlådan eller till din mailadress från vårt förbund i Stockholm (central uppbörd) med sista betalningsdag 31 januari. Om fakturan inte är betald efter påminnelse till 31 mars, avslutas medlemskapet per automatik.

Vänmedlem kan du bli om du är huvudmedlem i annan SPF-förening. Vänmedlemsavgiften 2026 är 200: - och fakturan

INFORMATION

utsändes från Ljungens Seniorer under januari till din mailadress eller som brev i postlådan. Om fakturan inte är betald efter påminnelse till 31 mars, avslutas medlemskapet per automatik.

Du får inte delta i Ljungens Seniorers aktiviteter/'teater/resor förrän årsavgiften är betald.

AKTIVITETSCHECKAR

Boende i Vellinge kommun (75+) erhåller i början av året från kommunen två checkar á 300: - som kan användas som betalning av aktiviteter som Ljungens Seniorer erbjuder i sitt program med undantag för medlemsavgift och resor arrangerade av resebyrå/bussbolag. I samband med anmälan skriv in checkens/checkarnas nummer (var noga med stora och små bokstäver speciellt 5 och S som är väldigt lika). Checkarna gäller för kalenderåret och användes inte hela beloppet under kalenderåret, sker ingen återbetalning av resterande belopp.

UTLANDSRESOR

Vid resor inom EU är det viktigt att ha med Försäkringskassans EU-kort (det europeiska sjukförsäkringskortet). Det ger dig rätt till nödvändig akut sjukvård/tandvård i andra EU-länder.

ANMÄLAN

Anmälan är bindande efter sista anmälningdagen, förhinder skall anmälas till ansvarig för aktiviteten och följande gäller:

Din plats lämnas till någon på reservlistan.

Finns ingen reservlista får du själv ordna ersättare (medlem).

I annat fall måste du betala, trots att du inte följer med.

OBS! Det är viktigt att du har avbeställningsskydd i din hemförsäkring.

Du får anmäla max. två personer vid ett tillfälle.

Vid anmälan ange namn, aktivitet, evenemangsdatum, och aktivitetschecknummer om sådan önskas användas.

Faktureras av Ljungens Seniorer eller av annan aktör som är med arrangör. Se på respektive arrangemang.

INFORMATION

SENIORKONTAKT SAMT ÄLDREOMBUD

Att göra en gemensam aktivitet kan göra stor skillnad i vardagen. Seniorkontakterna stödjer och motiverar äldre kommuninvånare att komma ut i en mer långsiktig samvaro.

Vellinge kommun har anställda seniorkontakter och deras uppdrag är att hjälpa och stödja dig till samvaro.

Seniorkontakterna kontaktas via Vellinge Direkt tel. 040-425000 eller hemtjänsten.

Äldreombud i Höllviken är Lena Holmgren se sid. 30

TRYGGHETS INFORMATION

Ring alltid 112 vid pågående brott. **Ring 114 14** om du vill komma i kontakt med polisen, exempelvis för att lämna tips eller anmäla brott som inte kan anmälas via e-tjänst.

Vi har också *trygghetsvärdar* i kommunen som man kan nå via **tel: 0733 33 61 41**

En trygghetsvärd är en kommunanställd person som genom sin närvaro på utvalda platser i kommunen ska verka för ökad trygghet och förebyggande av oönskade händelser. Du kan lämna trygghetsrelaterade tips till trygghetsvärdarna.

Hantering av QR-kod

1. Tryck på kameran eller appen för QR-läsaren på din mobil eller läsplatta.
2. Rikta kameran mot QR koden.
3. Tryck på länken som kommer upp på skärmen.
4. Fyll i uppgifterna. Fyll i numret på aktivitets checken /checkarna som du tänker använda.
5. Tryck på skicka.

QR-kod



QR-koden är samma sak som www.spfboka.nu

AKTIVITETER

BADMINTON

Gyahallen – Höllviken måndagar kl. 8.30 – 10.30, året runt.

Badminton är världens snabbaste bollsport som spelas inomhus med en fjäderboll.



Du som lirat tidigare. Välkommen i gänget! Ring Gösta.

Kontaktperson: Gösta Wilson tel. 070-845 29 84

BOULE

Klotrullarna

Nyckelhålsparken Höllviken. onsdagar och torsdagar, året runt
kl. 10.00–12.00



Flory



Ing-Marie



Rolf

Kontaktpersoner:

Flory Persson

tel. 070-742 33 78

Ing-Marie Larsson

tel. 070-765 49 03

Rolf Jönsson

tel. 076-051 61 68

AKTIVITETER

BouleVännerna

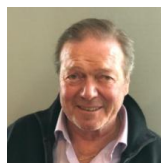
Nyckelhålsparcken Höllviken måndagar och onsdagar kl. 13.00 – 15.00 året runt.

Alla intresserade är välkomna att prova på, vi ställer upp med både praktisk och teoretisk information.



Kontaktpersoner:

Franco Levi tel. 070-979 47 54
Ann-Sofi Hultberg tel. 072-544 45 25
Leif Borck tel. 070-627 21 81
Valle Majer tel. 070-522 82 58



BRIDGE

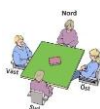
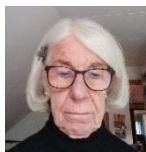
Omtankens Hus. måndagar 7/9 – 14/12 kl. 14.00–17.00



Kontaktpersoner: Lena o. Gustav Jönsson tel. 073-364 83 59

BRIDGE

Hörsalen, Postgården. måndagar 14/9 – 14/12 kl. 13.00–17.00



Kontaktpersoner:

Gertrud Nåslund
tel. 070-275 64 44

Viveka Modig
tel. 070-533 24 40

AKTIVITETER

BRIDGE

Hörsalen, Postgården. onsdagar 16/9 – 16/12 kl. 13.00–17.00

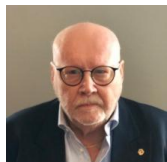


Kontaktperson: Kjell Jeppsson
tel. 073-660 05 45



BRIDGE

Hörsalen, Postgården tisdagar 15/9 – 15/12 kl. 13.00 – 17.00



Partnergaranti



Kontaktpersoner:

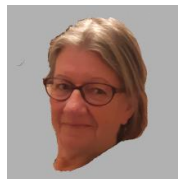
Lennart Blomgren
tel. 070-270 63 88

Marianne Falck
tel. 076-321 53 01

AKTIVITETER

CANASTA

Omtankens Hus tisdagar 18/8 – 8/12 kl. 14.00 – 17.00

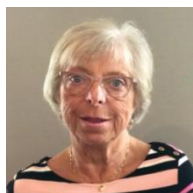


Kontaktpersoner:

Helen Stafshult
tel. 073-344 26 61

Ing-Marie Larsson
tel. 070-765 49 03

Omtankens Hus torsdagar 20/8 – 10/12 kl. 14.00–17.00



Kontaktpersoner:

Birgit Jönsson tel.
tel 073-831 42 15

Karin Cederåker
tel. 070-205 13 27

AKTIVITETER

GYMPA

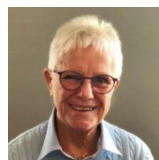
Gyahallen torsdagar 24/9 – 10/12 kl. 10.00–11.00

OBS! Ny tid kl. 10.00–11.00



Säkert finns det någon i vår förening som tycker det känns skönt att röra på sig. Varför inte prova på vår gympa.

Vår duktiga gympaledare Carin Larsson fortsätter leda vår populära seniorgympa. Hon ser till att kroppen får vad den behöver för bättre rörlighet, balans och koordination till medryckande musik. Vi är för närvarande 40 seniorer och det finns plats för fler så tveka inte, kom och prova på gympan som är anpassad för våra lite stela kroppar och ta del av det sociala umgänget.



Kontaktperson: Gun-Yvonne Berglund Johnsson tel 070-732 80 04

LJUNGKÖREN

Ljungkyrkan, Falsterbovägen 44, Höllviken

Tisdagar med start den 22/9 kl. 10.00 – 11.30

Ni som tycker om att sjunga för Er själv lite då och då, kanske på kalas. Varför inte prova på körsång och ta del av körens sociala gemenskap. Vi är för närvarande 25 seniorer och det finns plats för fler.

Hjärtligt välkomna till en ny säsong!

Kontaktperson: Viveka Ljungberg
tel. 070-845 48 54



AKTIVITETER

STAVGÅNG / LÄTT VANDRING

Nyckelhålsparcken. tisdagar 1/9 – 8/12 kl. 10.00 – 11.00

En motionsform som ger gott om utrymme för social gemenskap. Vi går med eller utan stavar och olika sträckor beroende på väder och vind.

Vårt fina samhälle bjuder på vacker natur som vi kan njuta av var vi än väljer att gå.



Kontaktperson: Karin Cederåker tel. 070-205 13 27

VATTENGYMPA Vanningen Vellinge

Måndagar kl. 10:30-11:20 med start i augusti – september.

Eftersom intresset är stort och många står i kö, måste alla anmäla sig per telefon till Margareta Kruse som då meddelar när starten kan ske.

Medlemskap i Ljungens Seniorer krävs.

Kontaktperson: Margareta Kruse
Tel 070-306 75 59
E-post maggankruse41@gmail.com



ANNONS

CAPIO

AUGUSTI

Eva Rydberg

Söndagen den 16 augusti 2026 kl.16.00

Hjälten från Öresund

– av Arnold & Bach i nybearbetning
och regi av Anders Aldgård.

Missa inte Eva Rydbergs sista
sommarföreställning. Sommaren
2026 skrivs det teaterhistoria när Eva
Rydberg återvänder till
Fredriksdalsteatern i Helsingborg för
sin avskedsföreställning.

Vi bjuder in till en rolig, musikalisk
och fartfylld fars med Eva Rydberg, Clas Malmberg och en stor
ensemble. En perfekt sommarkväll under bar himmel för både
skratt och gemenskap.



Pris: 770 kr inkl. buss.

Faktureras av Ljungens Seniorer.

Buss avgår från Höllviksnäs Möten Mat Logi (f.d. FBU) kl. 13.00,
något senare från biblioteket.

Beräknad hemkomst ca kl. 19.30

Ingen förbeställning av mat och dryck. Kan endast köpas på plats.
Det går att sitta i parken med medhavd matkorg.

Efter bekräftad anmälan faktureras av Ljungens Seniorer.

AUGUSTI

Funktionärsträff

Fiskehoddorna

Onsdagen den 19 augusti 2025 kl. 14.00

HODDEFEST



Denna dag vill Styrelsen visa sin uppskattning till ER som varit engagerade i Ljungens Seniorers verksamhet under 2025 – 2026.

Boka dagen för några timmars info, mat och dryck samt underhållning av Rickard Harletun.

Vi sänder i god tid en personlig inbjudan.
VÄLKOMNA



SRF
SENIORERNA



LJUNGENS SENIORER
HÖLLVIKEN

SEPTEMBER

Medlemsmöte – Mat och underhållning

Onsdagen den 2 september 2026 kl. 14.00

Plats: Plats: Höllviksnäs Möten Mat och Logi,
Ljungvägen 1, Höllviksnäs



Musik Bingo

Rickard Harletun kör sitt berömda musik bingo.
En kul underhållning med inslag av allsång och glädje.
Där man dessutom kan ha turen att vinna.
Välkomna tillsammans med Rickard att skapa en grym stund.



Meny:

Varmrätt
Starköl eller ett glas vin (15 cl)
Kaka med kaffe

Pris: 400 kr

Anmälan senast den 24 augusti 2026 på www.spfboka.nu eller med vidstående QR kod.

Alternativ till Valle Majer. E-post. valle.majer@gmail.com eller SMS till 070-522 82 58

Efter bekräftad anmälan faktureras av Ljungens Seniorer.



ANNONS
TOPPEN GALLERIAN

Skånska smaker från slott - till destilleri

Tisdagen den 29 september 2026

Efter avresa från hemorten går färden till Häckeberga Slott. Interiörerna på slottet bjuder på överraskande detaljer, antikviteter, konst och praktfulla textilier. Den färgstarka och fantasifulla inredningen för tankarna till sagornas värld och skapar en alldeles särskild atmosfär.

Vi inleder vårt besök med en gemensam förmiddagsfika i den vackra restaurangen. Därefter får vi ta del av slottets historia och höra berättelser om dess spännande förflutna. Nöjda med besöket på Häckeberga slott fortsätter vi till Dalby Gästis som är en anrik gästgivargård med anor från 1600-talet där vi ska avnjuta vår lunch.

Mätta och belåtna fortsätter resan mot Södra Sandby och Skånska Spritfabriken. Vi börjar besöket med en guidad visning av verksamheten. Här skapas drycker med stor omsorg och gedigen kunskap. Passa gärna på att handla produkter direkt från gården. Här finns både klassiker och limiterade utgåvor som inte finns någon annanstans. Ett perfekt tillfälle att ta med något extra gott hem. Här väntar givetvis också en efterlängtd eftermiddagsfika.

I priset som är 1350 kr ingår:

- Resa i modern turistbuss
- Förmiddagsfika på Häckeberga Slott
- Guidning Häckeberga Slott
- Lunch på Dalby Gästgivargård
- Guidning på Skånska Spritfabriken
- Eftermiddagsfika på Skånska

Spritfabriken

Påstigningsplatser:

08:00 FBU, Ljungvägen 1, 08:10 Biblioteket i Höllviken,

08:25 Busstationen, Vellinge

Anmälan senast den 3 augusti sker via mejl:

till Birgitta Jagorstrand, bjagorstrand@gmail.com. När ni anmäler er är det viktigt att ni skriver ner aktuell mailadress, telefonnummer samt var ni vill stiga på bussen.

Frågor om resan: Birgitta Jagorstrand, telefon 0706 481 904.



OKTOBER

Medlemsmöte – Släktforskningens grunder.

Måndagen den 5 oktober 2026 kl. 14.00

Plats: Ljungkyrkan Falsterbovägen 44, Höllviken



Jag kommer att ge en överblick om hur man går till väga när man släktforskar och vad det finns för hjälpmedel att tillgå. Det blir en inblick om hur kyrkböckerna är uppbyggda och hur man söker i dessa. Vi skall också se vad det finns för program som man använder för att spara sin forskning. Samt något lite om DNA-forskning.



Föreläsare: Sixten Nettrander

Vi börjar som vanligt med, kaffe / te och kaka.

Pris 100:-

Anmälan senast den 28 september 2026 på www.spfboka.nu eller med vidstående QR kod.

Alternativ till Valle Majer. E-post. valle.majer@gmail.com eller SMS till 070-522 82 58

Efter bekräftad anmälan faktureras av Ljungens Seniorer



OKTOBER

Resa: Ut I DET BLÅ

Tisdagen den 13 oktober
2026



Det är åter dags för Ljungen Seniorers och Clubb 72's årliga resa ut i det blå – den enda dagen på året vi kollektivt låtsas att det är normalt att kliva på en buss utan att veta vart vi ska, varför vi ska dit eller om vi kommer tillbaks med samma antal pensionärer som vi åkte med. Vi avslöjar som vanligt ingenting men här är några vetenskapligt verifierade fakta om dagen: Ni får förutom olika upplevelser under dagen även Buss t/r, inträde på våra mål med guide, förmiddagsfika, lunch, eftermiddagsfika samt reseledare hela dagen.

Pris 1375:- vid minst 35 personer.
Resan faktureras av Rolfs Resor

ROLFS FLYG & BUSS

Avresa Höllviken Möten Mat o Logi kl 7.30, biblioteket kl 7.35 och Vellinge Busstation centrum 7.45

Anmälan på <https://bit.ly/utidetblabokning> eller med vidstående QR-kod.
Alternativt till Ann-Lis Lexryd, annlishviken@gmail.com, tel 070-7333810.

Anmälan senast 24 augusti 2026

OBS! kort anmälningstid.



OKTOBER

Spamalot

NÖJESTEATERN
TEATER * RESTAURANG * PIANOBAR

Torsdagen den 15 oktober 2026 kl. 19.00

Spamalot – en humoristisk musikal och kärleksfull rip-off av filmen *Monty Python and the Holy Grail*.



Vänta dig skratt, kossor och en och annan mördarkanin i den legendariska berättelsen om Kung Arthur och riddarna av det runda bordet.

Spamalot sattes upp inför fulla hus på Nöjesteatern 2010 – 2011

I rollerna: Anders Ankan Johansson, Samuel Fröler, Kim Sulocki, Morgan Alling m.fl. samt stor ensemble och orkester.

Ankan Fröler & Alling blir höstens roligaste riddare.

Regi: Anders Albien.

Pris: 810 kr inkl. buss.

Faktureras av Ljungens Seniorer.

Buss avgår från Höllviksnäs Möten Mat Logi (f.d. FBU) kl. 17.30, något senare från biblioteket.

Beräknad hemkomst ca kl. 22.15

Pausbeställning: Nöjesteaterns restaurang tel: 0775-700400 eller infonojesteatern.se

Anmälan senast 13 september 2026 på www.spfboka.nu eller med vidstående QR kod.

Alternativt E-post: gudrun.olsson@outlook.com eller SMS till 072-545 48 12. Ange "evenemangsdatum, namn och ev. aktivitetschecknummer".

Efter bekräftad anmälan faktureras av Ljungens Seniorer.



OKTOBER

Medlemsmöte – Vinprovning

Onsdagen den 28 oktober 2026 kl. 14.00

Plats: EFS-gården Höllviksstrand,
Falsterbovägen 106, Höllviken



Vinprovning under ledning av sommelier Carina Johansson.

Vi provar viner från Italien och äter en italiensk buffé. Vår sommelier Carina berättar om vin, vinodling och viner vi får prova. Vilka viner som passar till vad och tar oss med på en resa i vinlandet Italien.

OBS! Begränsat antal platser så först till kvarn gäller.

Pris: 790 kr

Faktureras av Ljungens Seniorer

Anmälan senast den 14 oktober 2026 på www.spfboka.nu eller med vidstående QR kod.

Alternativ till Karin Cederåker. E-post. : karin.cederaker@gmail.com eller SMS till 070-205 13 27

Efter bekräftad anmälan faktureras av Ljungens Seniorer senast den 18 oktober.



NOVEMBER

Medlemsmöte

Måndagen den 16 november 2026 kl. 14.00

Plats: Ljungkyrkan Falsterbovägen 44, Höllviken



Framgång och tragedi - en borgarsläkt från Reng som speglar Sveriges utveckling under 250 år!

Släkten Lovén etablerade sig redan på 1700-talet i Reng i Skåne där tre generationer präster bosatte sig.

Prästgården blev en startplats för släkten som i pressen på 1800-talet benämndes som lärdomssläkten Lovén. Först i Lund och sedan i Stockholm där framgångarna fortsatte; professorer, höga militärer, riksdagsmän, statsråd, entreprenörer och inte minst en lysande författare, Nicolovius. Men i skuggorna lurade tragedierna. Av 16 barn i en framgångsrik Lundafamilj dog åtta flickor. En flicka överlevde och skrev om tragedin. På väg mot höjderna i försäkringsbranschen stupade en begåvad man på grund av ett äktenskapsbrott och hamnade i skuggorna.

På 1900-talet kommer kvinnorna fram och blir pionjärer. Hör mer om detta, bland annat om arkitekterna bakom London Eye. Det blir en mustig blandning av dåtid och nutid i ett Sverige i förändring.

Välkomna önskar Anders Lovén och Viveca Ljungberg-Lovén



Vi börjar som vanligt med, kaffe / te och kaka.

Pris 100:-

Anmälan senast den 9 november 2026 på www.spfboka.nu eller med vidstående QR kod.

Alternativ till Valle Majer. E-post. valle.majer@gmail.com eller SMS till 070-522 82 58

Efter bekräftad anmälan faktureras av Ljungens Seniorer



DECEMBER

Julresa till Kosta

Lördag-söndag den 5-6 december



Vi åker till en av glasrikets mest kända platser, Kosta. Här njuter vi av den stämningsfulla julmarknaden. På kvällen gästas vi av Robert Wells och Lasse Risberg.

Dag 1: Vi börjar vår resa mot Kosta. Där är stopp på vägen med möjlighet köpa lunch eller något annat att äta/fika. Väl framme checkar vi in på det fantastiska Glashotellet, Kosta Boda Art Hotell. Här finns möjlighet koppla av i hotellets SPA och ta en simtur med konstglasutställning under vatten.

Kl. 19 tar vi plats i Kosta Glascenter för en härlig kväll med goda vänner. Vi äter gott medan vi njuter av härlig underhållning allt från anekdoter om julen till Rapsodi Rock med Robert Wells och glasblåsning – en kväll att minnas.

Dag 2: Vi börjar med att äta en härlig frukost på hotellet. Förmiddagen är på egen hand. Det finns möjlighet besöka Kosta Boda Glasbruk, ett av Sveriges äldsta och mest kända glasbruk, Inne i glashyttan pågår tillverkning av Kosta Boda konstglas. Eller besöka den välarrangerade julmarknaden med marknadsknallar och roliga aktiviteter eller besök Kosta Outlet. Efter lunch samlas vi för hemfärd och beräknar vara hemma sen eftermiddag/tidig kväll.

Pris/person i dubbelrum 3725 kr Pris /Person i enkelrum 4295 kr

Resan faktureras av Mårtenssons Buss

I priset ingår, 1 övernattningshotell Kosta Boda Art Hotell, Spa entré inkl. Badrock. Frukost, entré till julmarknaden och rabattkuponger till olika butiker (fås på hotellet).

Avresa Höllviken FBU kl. 08:00, Biblioteket Höllviken kl. 8:10 och Vellinge Busscentrum centrum kl. 8.15

Anmälan senast 8 oktober till Ann-Lis Lexryd
annishviken@gmail.com, eller tel: 0707-333810

Julkonsert Christmas Unplugged

SLAGTHUSET

Söndagen den 13 december 2026 kl. 16.00

Efter förra årets bejublade julkonsert, tar unplugged-gänget nu traditionen vidare med "Christmas Unplugged". En konsert fylld av värme, humer och musikalisk lekfullhet – där älskade låtar får ny kostym och julstämningen står i centrum.



I rollerna: Peter Johanssen, Bruno Mitsogiannis, Matilda Grun och Petra Wahlgren.

Pris: 910 kr inkl. buss.

Faktureras av Ljungens Seniorer.

Buss avgår från Höllviksnäs Möten Mat Logi (f.d. FBU) kl. 14.30, något senare från biblioteket.

Beräknad hemkomst ca kl. 19.30

Pausbeställning via e-post till mat@slakthuset.se

Anmälan senast 9 oktober 2026 på www.spfboka.nu eller med vidstående QR kod.

Alternativt E-post: gudrun.olsson@outlook.com eller SMS till 072-545 48 12. Ange "evenemangsdatum, namn och ev. aktivitetschecknummer".

Efter bekräftad anmälan faktureras av Ljungens Seniorer.



JANUARI

Arlövsrevyn

Söndag den 31 januari 2027 kl.14.00

Även i år åker vi och ser Arlövsrevyn som varit så populär och blivit en favorit genom åren.

I år är gästartisten samma som i fjor, Thomas Pettersson

Medverkande: Kent Nilsson & Svea.

Ensemble: Den tidigare rosade ensemblen, Kent Nilsson, Victor Berg, Caroline Nilsson, Jessica Persson & Birgitta Rydberg.



Pris: 840 kr inkl. buss.

Faktureras av Ljungens Seniorer.

Buss avgår från Höllviksnäs Möten Mat Logi (f.d. FBU) kl. 12.15, något senare från biblioteket.

Beräknad hemkomst ca kl. 17.30

Ingen förbeställning av mat och dryck. Kan endast köpas på plats.

Anmälan senast 27 november 2026 på www.spfboka.nu eller med vidstående QR kod.

Alternativt E-post: gudrun.olsson@outlook.com eller SMS till 072-545 48 12. Ange "evenemangsdatum, namn och ev. Aktivitetschecknummer".

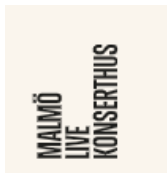
Efter bekräftad anmälan faktureras av Ljungens Seniorer.



FEBRUARI

No Business Like Show Business

Söndagen den 21 februari 2027 kl.16.00



2027 är det dags igen för No Business Like Show Business på Malmö Live, med helt ny repertoar, stora känslor, snabba vändningar, humor och värme. Här finns både kraft lekfullhet och den där fingertoppskänslan som får en salong att lyssna på riktigt.



Medverkande: Rickard Söderberg, Malena Ernman, Johan Hwartz, Kim Bergkvist, Fredrik Sjöstedt och Kristina Hahne.

Pris: 740 kr inkl. buss.
Faktureras av Ljungens Seniorer.

Buss avgår från Höllviksnäs Möten Mat Logi (f.d. FBU) kl. 14.30, något senare från biblioteket.
Beräknad hemkomst ca kl. 19.30

Pausbeställning på plats.

Anmälan senast 6 december 2026 på www.spfboka.nu eller med vidstående QR kod.

Alternativt E-post: gudrun.olsson@outlook.com eller SMS till 072-545 48 12. Ange "evenemangsdatum, namn och ev. Aktivitetschecknummer".

Efter bekräftad anmälan faktureras av Ljungens Seniorer.



STYRELSEN – SPF LJUNGENS SENIORER

Ordförande

Gunilla Willsteen

tel. 070-526 15 02

Elmers väg 2 F, 236 51 Höllviken

E-post: gunillawillsteen9@gmail.com



Kassör

Rolf Nilsson

tel. 072-216 32 65

Fiskarevägen 27 A, 236 35 Höllviken

E-post: rolf.t.nilsson@bahnhof.se



Sekreterare

Viveca Ljungberg Lovén

tel. 070-845 48 54

Kvarnvingegränd 3, 236 34 Höllviken

E-post: viveca.ljungberg@gmail.com



Klubbmästare

Valle Majer

tel. 070-522 82 58

Möllejärnsvägen 6, 236 34 Höllviken

valle.majer@gmail.com



Medlemssekreterare

Ros-Mari Levi

tel. 070-267 69 83

Elmers väg 3, 236 51 Höllviken

E-post: rosmarilevi@gmail.com



STYRELSEN – SPF LJUNGENS SENIORER

Suppleant

Karin Cederåker

tel. 070-205 13 27

Alviksvägen 42, 236 33 Höllviken

E-post: karin.cederaker@gmail.com



Suppleant

Sven-Erik Månsson

tel. 070-535 00 25

Ekdalsvägen 4, 236 32 Höllviken

E-post: svenerikmansson53@gmail.com



VERKSAMHETSANSVARIGA

Resor - Event

Ann-Lis Lexryd

tel. 070-733 38 10

Smedjevägen 7, 236 32 Höllviken

E-post: annlishviken@gmail.com



Kultur

Gudrun Olsson

tel. 072-5454812

Videholms Allé 1B, 236 31 Höllviken

E-post: gudrun.olsson@outlook.com



REVISORER

Ann-Lis Lexryd

tel. 070-733 38 10

Smedjevägen 7, 236 32 Höllviken

E-post: annlishviken@gmail.com



Flory Persson

tel. 070-742 33 78

Falsterbovägen 99, 236 51 Höllviken

E-post: flory.persson@telia.com



REVISORSUPPLEANT

Annika Söderlund

Tel. 070-972 77 01

Smedjevägen 5, 236 32 Höllviken

E-post: annika.soderlund49@gmail.com

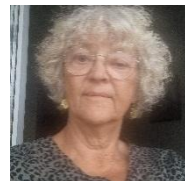
KPR-ombud "Kommunalt pensionärs råd"

Lill Kempe

tel. 070-337 80 76

Östra Häggviksvägen 3, 236 32 Höllviken

E-post: lill.kempe@gmail.com



Ann-Lis Lexryd

tel. 070-733 38 10

Smedjevägen 7, 236 32 Höllviken

E-post: annlishviken@gmail.com



KPR är ett kommunalt uppdrag att hitta vad som kan förbättras eller känns fel för oss äldre.

4ggr/år samlas gruppen för att gå igenom behov som framkommit. Tag gärna kontakt med oss innan mötena.

VALDA OMBUD

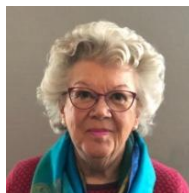
Äldreombud

Lena Holmgren

tel. 070-734 76 62

Falsterbovägen 91 A, 236 51 Höllviken

E-post: lenak.holmgren@telia.com



Valberedning

Ingrid Lindholm

Tel. 073-352 52 44

Saltsjövägen 2, 236 35 Höllviken

E-post: ihkl60@gmail.com



Programredaktör

Sixten Nettrander

tel. 070-549 29 65

Tångvägen 9, 236 37 Höllviken

E-post: sixten@nettrander.com



*Programmet tryckt av
Bloms Tryckeri i Lund*



ANTECKNINGAR

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

ANTECKNINGAR

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



SPF
SENIORERNA



**LJUNGENS SENIORER
HÖLLVIKEN**

FÖRENINGENS HEMSIDA
www.spfseniorerna.se/ljungensseniorer