

Träffpunkt Senioren 4 mars Gläntan klockan 14.00

Trivsamt umgänge
Information och olika frågesporter
Fika 20 kronor

Ingen anmälan behövs Välkomna

Högläsning och handarbete 11 mars klockan 14.00 Biblioteket – Anna-Karin Pettersson

Vi handarbetar, fikar och lyssnar på en stunds högläsning av bibliotekets personal. Även du som inte handarbetar är välkommen. Ingen anmälan behövs Välkomna

Träffpunkt Senioren 18 mars Gläntan klockan 14.00

Trivsamt umgänge
Information och olika frågesporter
Fika 20 kronor

Ingen anmälan behövs Välkomna



Barkenbygden
Smedjebacken

Aktiviteter Mars 2025



Så tycker vi!

SPF Seniorerna arbetar för att Sverige ska ha bästa tänkbara äldrepolitik och bildar opinion i alla viktiga äldrefrågor.

Våra prioriterade frågor är äldres ekonomi, hälsa och omsorg, boende och rätt att arbeta.

Det ska också vara en självklarhet med valfrihet i fråga om boende och rätten till vård och omsorg på äldre dagar.

I SPF Seniorernas arbete är inflytande, valfrihet och livskvalitet viktiga ledord.

I samverkan med

SMEDJEBÄCKEN
Smedjebacken

Norrbärke
Sparbank

Studioförbundet
Vuxenskolan

VB ENERGI

Återkommande aktiviteter

Boule Barken Arena

Torsdagar klockan 09.30

Det tar cirka fem minuter att lära sig att spela boule, men en hel livstid att behärska tekniken.

Vi tränar både knoppen och kroppen i fin miljö.

Medtag gärna eget fika.

Gunnar Cassel 073 – 227 40 09

Promenader Sågstugan, Uddparken

Onsdagar klockan 10.00

Här umgås vi i glada vänners lag i samvaro med fika till självkostnadspris och ibland lite överraskningar. De som vill kan ta en promenad innan fiket och samvaron med sittgympa.

Alf Werner och Ingvor Jansson 070-654 18 02

Digitalakuten Gläntan

Datum och klockslag: Se anslag i Gläntan

”Drop In” för hjälp med frågor kring telefoner, surfplattor eller datorer.

Ingen kostnad.

Gert-Ove Sandberg 072 – 577 61 47

Eftermiddagsfilm

2 mars, 16 mars och 30 mars. Gläntan 14.00

Vi tittar på Hemsöborna, tre avsnitt.

Därefter diskuterar vi olika händelser i filmen medan vi fikar.

Fika 20 kronor

Gert-Ove Sandberg 072 – 577 61 47

Medlemsmöte

25 mars Gläntan 14.00

Under ledning av Åsa och Johanna tränar vi först stolstabata, med gummiband som motstånd (om man vill). Sen dricker vi kaffe och låter hjärnan få jobba med ett quiz.

Fika 20 kronor.

Välkomna!