

Datum	Åtgärd
2026-01-23	Uppdaterat/kompletterat fliken Om föreningen/Årsmöte 2026/Handlingar inför mötet.
2026-01-23	Uppdaterat fliken Referat. -Pubafton Restaurang 2026-01-21.
2025-08-22	Uppdaterat fliken Referat. Kick on på Tiptoppen.
2025-08-18	Uppdaterat fliken Referat. Pubafton i Vattholma.
2025-07-08	Uppdaterat fliken Program. Höst- och vinterprogram 2025-2026.
2025-04-23	Uppdaterat fliken Resor. Hemlig resa, resor till Enköping, Åland, Oscarsteatern.
2025-04-04	Uppdaterat fliken Referat Whiskyprovning.
2025-03-26	Uppdaterat fliken Referat MåBraDag
2025-03-05	Uppdaterat fliken Referat Raggmunksakademin och Månadsmöte
2025-01-12	Uppdaterat flikarna Aktiviteter och Referat Ny aktivitet Upplandsmuseet. Nytt referat Grötlunch Tensta Bygdegård.
2024-12-06	Uppdaterat fliken Aktiviteter. Inbjudan Boksamtal Anna Kåver på UKK.
2024-12-02	Uppdaterat fliken Resor/Aktuella Resor. NORDBOR. PÅ NORDISKA MUSEET. 2025-01-29.
2024-11-10	Uppdaterat fliken Referat Informationsdag om friskvård.
2024-10-19	Uppdaterat fliken Referat Oktoberfest.1 2024-10-03.
2024-10-07	Uppdaterat fliken Referat Oktoberfest 2024-10-03.
2024-10-29	Uppdaterat fliken Referat Månadsträff 2024-09-10.

2024-10-26	Uppdaterat fliken Referat Raggmunksakademin-
2024-10-25	Uppdaterat fliken Referat Måbradag 2024-09-24.
2024-10-25	Uppdaterat fliken Referat Ändringar publiceringspolicy.
2024-10-19	Uppdaterat fliken Referat Bruksvandring i Vattholma 2024-10-01
2024-10-19	Uppdaterat fliken Aktiviteter. Ny aktivitet Padel.
2024-09-10	Uppdaterat fliken Aktiviteter. Inbjudan Seniorbio
2024-07-10	Uppdaterat fliken Program. Höst- och vinterprogram 2024-2025
2024-04-17	Uppdaterat fliken Nyheter. (förtydligande betr. FB-grupp SPF Seniorerna Norundas Vänner) samt Aktiviteter/Inbjudan/ Nordisk Film.
2024-03-07	Uppdaterat mappen Om Föreningen/SPF Stadgar. Antagna 2024-01-01
2024-03-06	Uppdaterat mappen Forum/referat, "Raggmunksakademin 2024-03-05.
2023-02-29	Uppdaterat fliken Om föreningen/Årsmöte 2024/Protokoll.
2024-02-20	Uppdaterat fliken Resor/Aktuella Resor. Hemlig resa 2024-05-21. 2024-08-27. Visingsö Gränna och Vadstena.
2024-02-08	Uppdaterat/kompletterat fliken Om föreningen/Årsmöte 2024/Handlingar inför mötet. Valberedn. förslag
2023-10-05	Uppdaterat mappen Förmåner/"Centrumblommor". Ändrade villkor.
2024-02-03	Uppdaterat/kompletterat fliken Om föreningen/Årsmöte 2024/Handlingar inför mötet.
2024-01-30	Uppdaterat mappen Forum/referat, "Raggmunksakademin 2024-01-30.
2024-01-25	Uppdaterat fliken Aktiviteter. Seniordans.

2024-01-23	Uppdaterat fliken Program. Vår- och sommarprogram 2024.
2024-01-22	Uppdaterat mappen Om föreningen/GDPR. Personuppgifter. Förbundets hantering och IMY's sammanställning.
2024-01-20	Uppdaterat mappen Referat/"Information för nya medlemmar" 2024-01-16.
2024-01-08	Uppdaterat fliken Om föreningen/Årsmöte 2024/Handlingar inför mötet.
2023-11-30	Uppdaterat mappen Resor/Aktuella, Inställd. Luciagalan 2023 Waterfront.
2023-11-28	Uppdaterat mappen Forum/referat, "Raggmunksakademin 2023-11-21."
2023-11-18	Uppdaterat mappen Forum/referat, "Besök Traktormuseet Viksta 2023-11-14
2023-10-19	Uppdaterat mappen Forum/referat, "Raggmunksakademin 2023-10-17"
2023-10-05	Uppdaterat mappen Förmåner, "Tempo Vattholma" och mappen Forum/referat, "Oktoberfest 2023".
2023-09-25	Uppdaterat mappen Resor/Aktuella, Julbord 2023.
2023-09-14	Uppdaterat mappen Resor/Aktuella, Luciagalan 2023 Waterfront
2023-09-01	Uppdaterat mapparna Forum/referat, "Pubafton Wattholma", Aktiviteter/Inbjudan "Nordisk Film Bio" Förmåner, "Luncherbjudande Kocken och kallskänkan",
2023-08-15	Uppdaterat mappen Forum/referat, "Utflykt södra Uppland 2023-08-10".
2023-07-29	Uppdaterat mappen Aktiviteter/Månadens aktiviteter/augusti.
2023-07-13	Skapat en ny flik, Mötesglädje, där vi kommer att lägga ut information om SPF-appen "Mötesglädje".
2023-07-04	Uppdaterat mappen Aktiviteter/Månadens aktiviteter. Trädgårdsbesök.
2023-06-28	Uppdaterat mappen Aktiviteter/Inbjudan. Digital utbildning i privatekonomi.

2023-06-16	Uppdaterat mappen Forum/referat, "Sammanställning över webinarier som SPF Seniorerna erbjuder hösten 2023".
2023-05-24	Uppdaterat mappen Forum/referat, "Månadsträff 2023-05-23".
2023-05-13	Ändrat fliken Resor. "Utflykt södra Uppland". Inställd!
2023-05-07	Uppdaterat mappen Forum/referat, "Hemlig resa 2023-05-03" och fliken Resor, "Utflykt södra Uppland".
2023-04-12	Uppdaterat mappen Forum/referat och fliken Nyheter.
2023-04-01	Uppdaterat hemsidan enligt Informationsgruppens förändrade strategi betr. hemsidans innehåll.
2023-03-21	Uppdaterat fliken Månadsträffar. 2023-03-14.
2023-03-12	Uppdaterat fliken Bilder. Salsta Slöjd och smide 2023-03-07.
2023-03-04	Uppdaterat fliken Resor. 4 dagar på Öland 2023-09-04. Hemlig resa 2023-05-03.
2023-03-04	Uppdaterat fliken Bilder. Italiensk Afton 2023-03-04.
2023-02-14	Uppdaterat flikarna Månadsmöte 2023-03-10, och Bilder. (bilder från Matlagning herrar och Årsmöte 2023-02-14).
2023-02-02	Kompl. fliken Förmåner med Seniorlunch i Vattholma. Uppdaterat fliken Om föreningen/Kontakta oss/Funktionärer. Digitaliseringsansvarig: Birgitta Ekbom.
2023-01-31	Uppdaterat fliken Om föreningen/Årsmöte 2023/Handlingar inför mötet. Reviderat Föredragningslista och kompl. med Valberedningens förslag.
2023-01-29	Uppdaterat fliken Om föreningen/Årsmöte 2023/Handlingar inför mötet. Verksamhetsberättelse 2022 och Föredragningslista.
2023-01-25	Uppdaterat fliken Om föreningen/Årsmöte 2023/Handlingar inför mötet. Verksamhetsplan 2023.
2023-01-16	Uppdaterat fliken Bilder. Avecprovning 2022-12-01
2023-01-10	Uppdaterat fliken Aktiviteter/Inbjudan med inbjudan till webinarium om bedrägerier mot äldre.

2023-01-08	Uppdaterat fliken Om föreningen/Årsmöte 2023/Handlingar inför mötet. Kallelse.
2022-11-23	Uppdaterat fliken Program. Ändring Höst- och vinterprogram 2022-2023. Pgm version .5.
2022-11-15	Uppdaterat fliken Forum/Referat. Studiebesök Viktoria brandstation, 2022-11-15
2022-10-30	Uppdaterat fliken Forum/Referat. Studiebesök Vattenfall SFA, 2022-10-26
2022-10-21	Skapat ny flik/rubrik Forum. Rapport från Hälsodagen
2022-10-19	Uppdaterat fliken Bilder. Må Bra Dag 2022-10-18
2022-10-17	Uppdaterat fliken Bilder. Trivselkväll 2022-10-13
2022-10-08	Uppdaterat fliken Bilder. Matlagning Herrar. 2022-10-04.
2022-10-06	Uppdaterat fliken Resor. Julbordsresa Eckerölinjen 2022-12-06
2022-10-04	Uppdaterat fliken Aktiviteter Inbjudan. Trivselkväll och Höstfest.
2022-09-22	Uppdaterat fliken Aktiviteter Inbjudan. Filmförevisningar Nordisk Film, höstterminen 2022.
2022-09-07	Uppdaterat fliken Bilder. Kick off Tipptoppen 2022-08-30
2022-08-11	Uppdaterat fliken Resor. Norunda Rundan 2022-09-20.
2022-07-22	Uppdaterat fliken Program. Ändring "Pubafton i egen regi" 2022-08-11 utgår. Ersätts med Grillafton på rest. Vreten.
2022-07-14	Uppdaterat fliken Bilder. Under Stockholms broar..... 2022-07-12
2022-05-26	Uppdaterat flikarna Om Föreningen/Extra Årsmöte och fliken Bilder.
2022-05-29	Uppdaterat fliken Program. Kafferep 2022-06-21.

2022-05-26	Uppdaterat fliken Bilder. Hemlig Resa 2022-05-25
2022-05-17	Uppdaterat fliken Bilder. Våravslutning Matlagning Herrar 2022-05-17
2022-05-12	Uppdaterat fliken Bilder. Vårfest Tensta Bygdegård 2022-05-10
2022-04-29	Uppdaterat fliken Aktiviteter/Månadens aktiviteter.
2022-04-21	Uppdaterat fliken Bilder. Promenad Störvreta 2022-04-20.
2022-04-09	Uppdaterat fliken Bilder. Pubafton Wattholma Kök 2022-04-06.
2022-03-30	Uppdaterat fliken Bilder. Studiebesök Studenternas IP 2022-03-29 Uppdat. fliken Månadens aktiviteter.
2022-03-26	Uppdaterat fliken Bilder. Trivselkväll 2022-03-23
2022-03-15	Uppdaterat fliken resor. Hemlig resa 2022-05-25. Bilder från Årsmötet 2022. Programändring 2022-04-07
2022-03-09	Uppdaterat flikarna Program, Sommar och Vårprogrammet 2022, lagt ut bilder från Månadsträff 2022-03-08 samt kompl. fliken Månadens aktiviteter.
2022-02-28	Uppdaterat flikarna Program och Aktiviteter Nytt program för våren och sommaren 2022
2022-02-08	Uppdaterat fliken Bilder. Vintersportdag 2022-02-08
2022-02-05	Uppdaterat flikarna: -Om föreningen årsmöte 2022, -Program. Tillkommande aktiviteter.
2022-01-31	Uppdaterat fliken Aktiviteter/Månadens aktiviteter.
2022-01-27	Uppdaterat fliken Förmåner. Kocken & Kallskänkan.
2022-01-15	Uppdaterat fliken Program. Div. inställda evenemang.
2021-12-22	Uppdaterat fliken Program. Ändring Grötlunch 2022-01-11.

2021-12-16	Uppdaterat fliken Bilder/ Matlagning herrar 2021-12-15
2021-11-23	Uppdaterat flikarna: -Månadsträff, Maj-Lis Petterssonen, -Bilder, Pubafton, Latitude-59, -Resor, Göta Lejon, Edit Piaf.
2021-11-19	Uppdaterat fliken Start.
2021-11-10	Uppdaterat fliken Bilder/ Gåsmiddag 2021-11-09. Tensta Bygdegård.
2021-10-28	Uppdaterat fliken Aktiviteter/Månadens aktiviteter. November.
2021-10-26	Uppdaterat flikarna Bilder/Må Bra Dag 2021-10-26. och Resor/Julbord, Edith Piaf och Iggesundsvyn.
2021-10-22	Uppdaterat fliken Bilder/ Pubafton 2021-10-22 på Restaurang Kreta.
2021-10-15	Uppdaterat fliken Aktiviteter/Månadens aktiviteter.. Oktober. Inbjudan Pub-afton.
2021-10-13	Uppdaterat fliken Bilder. Bilder från Matlagning Herrar 2021-10-12
2021-10-11	Uppdaterat fliken Förmåner. EM home.
2021-10-05	Uppdaterat fliken Månadsträffar.
2021-09-29	Uppdaterat fliken Bilder. Bilder från Hemlig Resa 2021-09-28
2021-09-28	Uppdaterat fliken Aktiviteter/Månadens aktiviteter.. Oktober.
2021-09-26	Uppdaterat fliken Bilder. Bilder från Pubafton på Vreten 2021-09-23.
2021-09-21	Flyttat gamla dokument till fliken Arkiv under Om föreningen
2021-09-15	Uppdaterat fliken Bilder. Bilder från Vandring Fullerö Hage 2021-09-14.
2021-09-10	Uppdaterat fliken Resor. Inbjudan Adventskonsert 2021-11-28.
2021-09-07	Uppdaterat flikarna Månadsträffar och Aktiviteter/Månadens aktiviteter, (pgm-ändring).

2021-09-06	Uppdaterat fliken Bilder. Bilder från Skördefest Salsta och från Resa Norra Uppland.
2021-09-03	Uppdaterat fliken Aktiviteter/Återkommande. Ändrad starttid för boule.
2021-08-27	Uppdaterat fliken Aktiviteter/Månadens aktiviteter.. September.
2021-08-25	Uppdaterat fliken Bilder. "Kick off" 2021-08-25
2021-08-22	Uppdaterat fliken Nyheter. Citera flera mera.
2021-08-11	Uppdaterat fliken Aktiviteter
2021-08-10	Uppdaterat flikarna Om föreningen/Kontakta oss/Funktionärer och Ombud.
2021-08-09	Uppdaterat fliken Om föreningen/Styrelsen. Bilder på styrelseledamöter inlagda.
2021-07-27	Uppdaterat fliken Program. Rev. 3. Program.
2021-07-26	Uppdaterat fliken Program. Rev. Program.
2021-07-18	Uppdaterat fliken Bilder. Pubafton 2021-07-15.
2021-06-22	Lagt in Höstprogram 2021-2022
2021-06-22	Uppdaterat fliken Om föreningen/funktionärer. Kompletterat fliken Årsmöte 2021 med protokoll och bilder. Ändrat tid för Boule.
2021-06-17	Uppdaterat fliken Om föreningen (styrelse, funktionärer och aktivitetsansvariga) och fliken Resor (Norra Uppland och Hemlig resa 2021).
2021-06-14	Uppdaterat fliken Förmåner. Storvreta Gym.
2021-06-04	Uppdaterat fliken Om föreningen Årsmöte 2021. Handlingar.
2021-05-18	Uppdaterat fliken Resor/Aktuella Resor
2021-05-15	Uppdaterat fliken Aktiviteter/Inbjudan/Folkhälsoveckan
2021-05-11	Uppdaterat fliken Aktiviteter/Inbjudan/Teams

2021-05-06	Uppdaterat fliken Om föreningen Årsmöte 2021. Handlingar.
2021-04-29	Uppdaterat fliken Om föreningen Årsmöte 2021. Kallelse.
2021-04-26	Uppdaterat fliken Om Föreningen/Kontakta oss/Styrelsen
2021-04-24	Uppdaterat fliken Förmåner. Centrumblommor.
2021-04-22	Uppdaterat fliken Om föreningen Årsmöte 2021. Nytt datum.
2021-04-17	Uppdaterat fliken Nyheter. Boulestart
2021-04-08	Uppdaterat fliken Aktiviteter/Återkommande aktiviteter. Säsongstart Boule 2021-04-16 kl.10:00.
2021-03-22	Uppdaterat fliken Om föreningen Årsmöte 2021
2021-03-19	Uppdaterat fliken Aktiviteter. Säsongstart Boule.
2021-02-02	Uppdaterat fliken Bildgalleri. Arkiverat bilder äldre än 1 år
2021-01-15	Uppdaterat fliken Om föreningen. Årsmöte 2021 uppskjutet. Uppdaterat fliken Aktiviteter. "Digital delaktighet".
2020-12-07	Uppdaterat fliken Aktiviteter med dokumentet "Mot Ensamhet".
2020-12-01	Uppdaterat fliken Aktiviteter. Samtl. Aktiviteter december månad inställda.
2020-11-17	Uppdaterat fliken Aktiviteter. Samtl. Aktiviteter inställda t.v.
2020-11-11	Uppdaterat fliken Program. Rev. Program Version 9.1 Ändrad pgm-punkt för 2020-11-24
2020-11-08	Uppdaterat fliken Bildgalleri. Bilder från Promenadbingo 2020-11-03.
2020-11-02	Uppdaterat fliken Aktiviteter/Månadens aktiviteter.

2020-10-31	Uppdaterat fliken Program. Rev. Program Version 9.
2020-10-24	Uppdaterat fliken Program. Promenadbingo vid Tipptoppen tisdag 2020-11-03.
2020-10-20	Uppdaterat flikarna Bildgalleri och Månadsträffar. Bilder, äldre än 2020, har flyttats till annat arkiv. (Förvaras hos ordförande.)
2020-10-07	Uppdaterat flikarna Program och Bildgalleri. Pgm-ändringar. Rev. beslut från styrelsemöte 2020-10-01, samt ny info från pgm-kommittén. Bilder från Ånge Fågelsjö
2020-10-05	Uppdaterat fliken Bildgalleri. Bilder från Datakurs 2020-10-05. Bildhantering.
2020-10-02	Uppdaterat fliken Bildgalleri. Bilder från Tipspromenad 2020-09-30.
2020-10-01	Uppdaterat fliken Program. Pgm-ändringar beslutade på styrelsemöte 2020-10-01.
2020-09-11	Uppdaterat fliken Bildgalleri. Utveckling Storvreta Centrum 2020-09-10
2020-09-08	Uppdaterat fliken Månadsträffar. Månadsmöte vid Tipptoppen 2020-09-08
2020-08-20	Uppdaterat fliken Bildgalleri. Studiebesök hos Jan och Denise Hellströms trädgård i Östervåla.
2020-08-15	Påmint om "Besök i Jan och Denise Hellströms trädgård i Östervåla", 2020-08-20.
2020-07-31	Kompletterat fliken Nyheter med <i>"Status hemsidan under pandemitider"</i> . Lagt ut Höst- och vårprogrammet för 2020-2021.
2020-06-25	Uppdaterat fliken Aktiviteter. Kubbspel och promenader.
2020-06-13	Uppdaterat fliken Aktiviteter. Ok med utomhusaktiviteter.
2020-05-02	Uppdaterat fliken Resor. Norgeresan, 2020-08-10-14, inställd pga rådande pandemi.
2020-04-24	Uppdaterat flikarna Aktiviteter/Månadens aktiviteter. Promenad.
2020-04-07	Uppdaterat flikarna Aktiviteter/Inbjudan och Resor, inställda, pga rådande pandemi.

2020-04-07	Uppdaterat fliken Om föreningen/Föreningsstadgar antagna 2020-02-11.
2020-04-03	Uppdaterat fliken Om föreningen/Kontakta oss/Ombud.
2020-03-29	Uppdaterat fliken Om föreningen/Kontakta oss/Kontakter. Förekommer även funktionärer här som borde presenteras under fliken Funktionärer. Systemegenskap!
2020-03-25	Uppdaterat fliken Resor/Hemlig resa 2020-05-07. Inställd.
2020-03-23	Uppdaterat fliken Månadsträffar/månadsmöte 2020-03-10.
2020-03-17	Delar av hemsidan fungerar åter. Uppdaterat fliken Om föreningen/Årsmötet 2020-02-11, Protokoll. F.n t.ex. inte möjligt att uppdatera flikarna Styrelse och Funktionärer.
2020-02-18	Uppdaterat fliken Om föreningen/Årsmötet 2020-02-11. Uppdaterat fliken Program. Ändrat tid för "måbradag".
2020-02-03	Uppdaterat fliken Om föreningen. Samtliga handlingar inför årsmötet 2020-02-11.
2020-01-31	Uppdaterat fliken Resor. -Hemlig resa 2020-05-07 -Nordupplandsrunda 2020-06-03, -Norge 2020-08-10-14.
2020-01-27	Uppdaterat fliken Nyheter. -Hjärnkoll 2020.
2020-01-25	Uppdaterat fliken Program. -Vår- och sommarprogram 2020.
2020-01-21	Uppdaterat fliken Aktiviteter -Friskvårdskalendern, /Inbjudan -Uppsala Kommun. Allvarliga samtal.
2020-01-16	Uppdaterat fliken Aktiviteter/Inbjudan. -Ofrivillig ensamhet, -Nöjeskryssa med Cinderella.
2020-01-10	Uppdaterat fliken Resor, (Maxim, Katt på hett plåttak).
2019-12-28	Uppdaterat fliken Aktiviteter/ Månadensaktiviteter/januari 2020.
2019-12-21	Uppdaterat fliken Bildgalleri, Julbåt 2019-12-19, samt fliken Aktiviteter/Inbjudan/ Boule Senior Cup.

2019-12-12	Uppdaterat fliken Bildgalleri, Pubafton Rest. Vreten 2019-12-11.
2019-12-10	Uppdaterat flikarna Bildgalleri, Luciafirande samt Aktiviteter Teater 2019-12-12.
2019-12-09	Uppdaterat flikarna Bildgalleri, Avec och Choklad samt Aktiviteter Pubafton 2019-12-11.
2019-12-03	Uppdaterat fliken Resor, (Resa till Albanien).
2019-11-27	Uppdaterat flikarna Månadsträffar och Resor, (Spa-resa till Pärnu).
2019-11-13	Uppdaterat fliken Bildgalleri/Gåsmiddag 2019-11-13.
2019-10-31	Uppdaterat fliken Aktiviteter/Månadens aktiviteter med novembers pgm-punkter. Kompl. Bildgalleri/Må Bra Dag.
2019-10-26	Uppdaterat programmet. Stjärnjul har utgått.
2019-10-23	Uppdaterat fliken Bildgalleri/Matlagning 2019.
2019-10-16	Fört in kompl. info angående Pubafton 2019-10-30 under fliken Aktiviteter/månadens aktiviteter.
2019-10-10	Uppdaterat fliken Månadsträff och lagt in Inbjudan till höstfest från SPF Seniorerna Björken under fliken Aktiviteter/Inbjudan.
2019-09-30	Uppdaterat fliken Aktiviteter/Månadens aktiviteter med oktobers pgm-punkter.
2019-09-26	Uppdaterat fliken Bildgalleri. Naturvandring och Matlagning herrar.
2019-09-17	Uppdaterat fliken Bildgalleri. Bilder daterade 2018- har tagits bort från hemsidan. Arkiverade hos styrelsen.
2019-09-15	Uppdaterat fliken månadsträffar.
2019-09-13	Kompl. fliken Bildgalleri/Upptakt matlagning herrar.
2019-09-11	Bearbetat Program. Fört in ändringar av ansvarig arbetsgrupp för 4 st olika sammankomster.
2019-09-03	Rev. fliken Bildgalleri/Skagenresa.
2019-09-01	Rev. fliken Aktiviteter/Månadens aktiviteter.

2019-08-02	Kompl. fliken Resor med "Stjärnjul", "En värsting till syster" och "Julbord på Ålandshav". Rev. fliken Program.
2019-08-01	Kompl. fliken Resor med Hemlig Resa. Rev. fliken Program.
2019-07-17	Flikarna Program och Aktiviteter/Återkommande har uppdaterats.
2019-06-16	Uppdaterat Bildgalleri med bilder från romprovning.
2019-06-04	Uppdaterat fliken Resor/Under bearbetning med Safariresa till Tanzania
2019-05-29	Uppdaterat fliken Månadsträffar. Lagt ut bilder från träffen 2019-05-28
2019-05-27	Uppdaterat fliken Resor. Arkiverat Norrtälje-resan
2019-05-24	Dokumentet "Uppdateringar av hemsidan", upplagt på hemsidan