

Höstprogrammet kommer här. Klipp ut och förvara på synlig plats.

Aftaskaffe och kvällsaktiviteter på Allaktivitetshuset om inte annat framgår.

8 september kl. 14.00 Lär dig mera om kommunens vandringsleder. Projektledare Marita Persson medverkar.

24 september kl. 18.00 "After work" (på riktigt) på Saffran och vitlök. *Anmälan.*

6 oktober kl. 14.00 Karl-Johan Adolfsson berättar om en resa till Uzbekistan.

22 oktober kl. 18.00 Spansk afton med mat och dryck. *Anmälan.*

10 november kl. 14.00 Tomas Mogren – Friskvård – magin med Golf.

26 november kl. 18.00 Bengt-Ingvars. Lokal meddelas senare. *Anmälan.*

8 december kl. 14.00 kommer det en högaktuell hemlig gäst.

10 december kl. 19.00 Juldekorationer med Herbertsson Florist och Blommor, begränsat antal. *Anmälan.*

V 49 Julbord, datum ej fastställt, medlemsutskick för anmälan kommer senare.

Med reservation för eventuella ändringar.

Start i höst för studiecirkeln **Årsrika Seniorer**, ett projekt för att synliggöra ålderism och åldersdiskriminering. Syftet är att öka kunskapen och förståelsen kring ålderism hos målgruppen äldre och även hos politiker, tjänstemän och allmänhet. Målet är att åstadkomma nödvändiga systemförändringar. Studiecirkeln är gratis! *Anmälan.*

**Information och anmälningar: Birgitta Emmesjö-Johansson 070-359 38 40,
Yvonne Backman 070-571 20 03**

I september startar också studiecirkeln "Berätta din historia", nybörjare och fortsättning. Anmälan via sv.se/varmland eller till Inga-Lill Junedahl 070-565 12 62. Vi tar också emot önskemål om andra studiecirkelar i höst.

Välkommen till SPF:s aktiviteter i höst!