

SPF Seniorerna Jönköping Öster Verksamhetsplan 2026

Verksamhetsplanen för 2026 är framtagen för att säkerställa ett engagerande och utvecklande år för våra medlemmar. Planen utgår från våra kärnvärden – gemenskap, delaktighet, hälsa, livslångt lärande – och syftar till att skapa meningsfulla aktiviteter samt ett starkt socialt nätverk för föreningens medlemmar.

Övergripande mål

- Stärka gemenskapen och den sociala samvaron bland medlemmarna
- Öka möjligheter till lärande och personlig utveckling
- Stimulera delaktighet och inflytande i föreningens arbete
- Öppna för samarbeten med andra SPF föreningar?

Verksamhetsområden och aktiviteter

Social samvaro och gemenskap

För att motverka ensamhet och främja en känsla av tillhörighet kommer föreningen under 2026 att satsa på återkommande sociala aktiviteter. Exempel på detta är:

- Månadsträffar med information, underhållning/föredrag och gemenskap
- Ett varierat program med utflykter, studiebesök, gemensamma luncher, AW-träffar, fester, resor mm
- Under sommaren ha regelbundna aktiviteter varje vecka med café-träffar i Rosariet, Bangolf och Seniorjympa utomhus

Syftet är att skapa mötesplatser där medlemmar kan utbyta erfarenheter, bilda vänskapsband och känna sig inkluderade.

Lärande och digital inkludering

Att fortsätta utvecklas och lära sig nya saker är viktigt oavsett ålder.

Under 2026 kommer vi att fortsätta erbjuda ett brett utbud av studiecirkelar såsom:

- Litteraturscirkel, Världen nu/diskussioner kring aktuella händelser, Bandbroderi/lapptechnik och Matlagning. Gitarrspel, kör, fotografering
- Erbjuder digitala utbildningar via workshops

Vi vill att våra medlemmar ska känna sig rustade för det digitala samhället och ges möjligheter att fördjupa sina kunskaper.

Hälsa och välbefinnande

Hälsosatsningar är centrala för att stödja medlemmarnas välmående. Föreningen erbjuder därför:

- Träningspass med anpassade rörelseövningar, såsom senioryoga och friskvårdsqigong
- Stilgrupp
- Bangolf

Frivillighet och engagemang

Föreningen bygger på medlemmarnas aktiva engagemang. För att stimulera detta kommer vi att:

- Uppmuntra till olika former av deltagande, exempelvis i arbetsgrupper och styrelse.
- Skapa kanaler för medlemspåverkan och idéutbyte, t ex genom öppna forum och enkäter

Vi tror att ett starkt engagemang leder till ökad livskvalitet och stolthet att vara en del av organisationen

Samverkan och påverkan

SPF Seniorernas mål är att tillvarata seniorers sociala och ekonomiska intressen genom att arbeta med frågor om seniorers hälsa och omsorg, boende, ekonomi, rätt att arbeta, äldreforskning mm.

Detta medverkar vi till genom:

- Representation i samrådsgruppen – Jönköpings kommun – som bereder frågor till Kommunens Pensionärsråd (KPR)

Genom samverkan stärker vi seniorers röst i samhället och skapar möjligheter för våra medlemmar.

Ekonomi och resurser

För att genomföra verksamhetsplanen krävs ett stabilt ekonomiskt underlag. Föreningen kommer att:

- Arbeta för ett stabilt medlemsantal och medlemsavgifter
- Söka bidrag från myndigheter, fonder och stiftelser

En hållbar ekonomi är avgörande för långsiktig framgång.

Kommunikation och marknadsföring

För att nå ut med information och locka nya medlemmar prioriteras

- Att framställa ett allsidigt program som presenteras på ett tilltalande sätt
- Att sprida information om vår förening genom
 - vår hemsida
 - referat i lokalpress
 - nöjda medlemmar

Vi vill att alla seniorer i närområdet känner till vår verksamhet och känner sig välkomna.

Utvärdering och uppföljning

För att säkerställa att verksamheten når uppsatta mål kommer vi att:

- Genomföra regelbundna utvärderingar av aktiviteter i styrelse och programgrupp
- Följa upp ekonomi vid varje styrelsemöte
- Redovisa resultat vid årsmöte

Vi arbetar för att föreningen utvecklas och förbättras

Med denna verksamhetsplan vill SPF Seniorerna Jönköping Öster lägga grunden för ett år fyllt av social samvaro och engagemang. Vi ser fram emot att tillsammans skapa ett meningsfullt år där varje medlem känner sig delaktig, sedd och värdesatt