



Landskapet skiftar, nyss var det röd-grön-gula färger överallt i naturen, men nu liksom stillnar den och fryser till. Den erbjuder trots detta mycket vackert att titta på!

Så med rejäla vandringskor (dubbar, kanske) ger vi oss tillsammans ut på en liten vandring där vi kan följa naturens olika växlingar.

Datum: tisdag 28/11
Samling: Silvanum kl 10.00
Vi går Hälsans stig.

Efter promenaden kan det smaka gott med **fika på Bogården** för dem som vill.

Välkomna!

Ulla

Hälsoansvarig, Ankaret

