

## VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2020

Styrelsen för SPF Seniorerna Jönköping Öster får härmed avge följande berättelse för verksamhetsåret 2020-01-01 - 2020-12-31

### Styrelsen har bestått av:

Göran Viklander	ordförande
Lilian Mattsson	vice ordförande
Anne-Marie Hellqvist	kassör
Mari-Ann Josefsson	sekreterare/webansvarig
Greta Karlsson	medlemssekreterare
Britt-Marie Florvik	medlemssekreterare
Olle Burström	ledamot
Bengt-Åke Gustafsson	ledamot
Jan-Olof Svensson	ledamot

### Representanter i samarbetsorgan:

Via distriktets pensionärspolitiska kommitté	ledamot i LPR
Via Samrådsgruppen	ledamot i KPR
Mari-Ann Josefsson	ledamot/kassör i distriktsstyrelsen
Bengt-Åke Gustafsson	ledamot i distriktsstyrelsen
Anne-Marie Hellqvist	ledamot i Samrådsgruppen
Gerd Berggren	ledamot i Samrådsgruppen

### Valberedning

Bengt-Åke Johansson	sammankallande
Ulf Davidsson	
Gerd Berggren	

### Revisorer

Stig Wikström	ordinarie
Kalle Stawiarski	ordinarie
Gunnar Olsson	suppleant

## Representanter på distriktsstämman:

utsedda på årsmötet 2019-02-12:

Göran Viklander

Gerd Starby

Birgitta Dele

Elisabeth Lindberg

## Festkommitté:

Olle Burström                      sammankallande

Eva Mejving

Jan-Olof Svensson

Kerstin Viklander

## Programgruppen:

Lilian Mattsson                      sammankallande

Bengt-Åke Gustafsson

Mari-Ann Josefsson

Göran Viklander

Olle Burström

Jan-Olof Svensson

## Styrelsesammanträden

Styrelsen har under året haft 10 protokollförda sammanträden.

## Arrangemang

År 2020 blev ett år av inställda arrangemang så man kan konstatera att uppfyllandet av målen i verksamhetsplanen för året inte nåtts i tillfredsställande grad.

Corona-pandemin som bröt ut i mars och pågick året ut medförde att endast en mindre del av den planerade programverksamheten kunde genomföras, nämligen:

- Månadsmötet den 14 januari samlade omkring 100 personer som underhölls av Pecke Polis med musik och kåseri
- Årsmötet den 11 februari var välbesökt, ca 80 deltagare. Efter den formella delen av mötet avslutade Olle Burström och Birgitta Andersson att berätta om sina resor i Sydafrika.
- Månadsmötet den 10 mars hann vi också med. Då över 90 personer hade kommit för att lyssna på Björn Westerlind, överläkare på geriatriska kliniken på Ryhov. Under rubriken "Det ska va gött att leva" berättade han om den åldrande, sköra kroppen och effekterna av att äta för många mediciner och risken för att vi får felaktig medicin eller mediciner som inte passar ihop.

Dessutom genomfördes *ett temamöte* den 21 januari tillsammans med Region Jönköping på temat *Dina rättigheter och möjligheter i kontakt med vården* samt en after-work-träff med inomhusboule den 20 februari.

Utförligare referat finns på hemsidan.

## **Cirklar och andra aktiviteter**

Liksom månadsmöten kunde inte heller cirklar och andra aktiviteter mer än påbörjas innan pandemin slog till och alla vi äldre i riskgrupp skulle undvika fysisk kontakt med personer utanför det egna hushållet.

Vi hann endast påbörja cirklarna Läs och Res, Matlagning för herrar resp. damer, Sällskapsspel, Världen nu, Yoga, Qigong samt Bokcirkeln.

Under sommaren kunde vi dock genomföra en del utomhusaktiviteter såsom Utegympa, Bangolf, Boule, Promenader och Bokcirkeln innan andra vågen sköljde över oss en bit in på hösten.

## **Intern information**

Under året har ett programblad, för första halvåret, tagits fram och distribuerats till föreningens medlemmar via post. Dessutom annonserades föreningens program och aktiviteter på hemsidan och i Östanfläkten, som utkom med fem nummer utöver programbladet under 2020 och distribuerades till medlemmarna via post eller e-post. Referat från genomförda arrangemang finns också på hemsidan och i Östanfläkten i mån av plats.

Där finns också information om föreningen i övrigt.

## **Extern information**

Föreningen informerar om kommande arrangemang under "FöreningsNytt" i Jönköpings-Posten inför varje månad.

Referat från genomförda arrangemang har sänts till Jönköpings-Posten och införts i nästan samtliga fall under "Nytt från läsarna".

Föreningens hemsidor är öppna och kan alltså nås av både medlemmar och icke-medlemmar.

Under året har ett brev gått ut till alla i föreningens distrikt som fyllt 65 och 67 år under 2020. Som bekant brukar inte sådana massutskick resultera i något större antal nya medlemmar, men styrelsen menar att det är viktigt att sprida information om att SPF Seniorerna Jönköping Öster finns och vad vi kan erbjuda.

## **Kurser och konferenser**

Representanter från SPF Seniorerna Jönköping Öster har deltagit i kurser och konferenser för förtroendevalda och andra funktionärer i föreningarna, i den mån de kunnat anordnas av SPF Seniorerna Jönköpingsdistriktet.

## **Medlemsutveckling**

Föreningens medlemsantal var vid årets ingång 374 och vid årets slut 365 således en nettominskning med 9 medlemmar.

Medlemmarnas medelålder är förhållandevis hög.

## **Ekonomi**

Ekonomi är god. Avvikelse från den antagna budgeten för 2020 är stora på grund av att programverksamheten varit vilande under större delen av året..

Ekonomiska rapporter och sammanställningar finns i bilaga 1.

Verksamhetsplanens målsättningar att erbjuda stimulerande arrangemang och aktiviteter samt att



sprida kännedom om vår förening får anses uppfyllda i den mån omständigheterna tillåtit. Vi riktar ett stort tack till alla som bidragit till föreningsverksamheten däri inkluderande är också alla aktivitetsledare, cirkelledare, lotteriansvariga samt föreningsvärdar/värdinnor.

Vi ser fram emot en avtagande pandemi så att det blir möjligt att återuppta verksamheten i föreningen.

Jönköping 2021-03-01

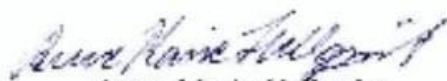


Olle Purström

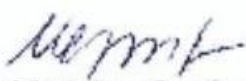


Britt-Marie Florvåg

Bengt Åke Gustafsson



Anne-Marie Hellqvist



Mari-Ann Josefsson



Greta Karlsson



Lilian Mattsson



Jan-Olof Svensson



Göran Viklander  
ordförande

